

2025年度 6月



学校給食献立一覧表

稲武給食センター
豊田市教育委員会

日曜日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
3	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		672
		たらの銀紙焼き	すけとうだら 米みそ				砂糖 水あめ じゃがいもでん粉		31.4
		キャベツの昆布あえ		こんぶ	ほうれんそう	キャベツ もやし	砂糖		813
		高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		36.8
4	水	クロロール 飲用牛乳		飲用牛乳			クロロール		664
		いかフライのレモンソースかけ	いか 大豆			レモン果汁	砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油	25.7
		ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング	821
		豆乳スープ	ウインナー 豆乳 米みそ		にんじん こまつな	たまねぎ			30.9
5	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		653
		まぐろと大豆のみそがらめ	まぐろ 大豆 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま	29.4
		かみかみサラダ		とり肉		切干しだいこん キャベツ きゅうり		和風ドレッシング	797
		けんちん汁		豆腐 けずりぶし	にんじん	しめじ ごぼう 根深ねぎ			34.6
6	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		624
		野菜たっぷり糸こんにゃブチ		ぶた肉	にんじん ピーマン	ごぼう にんにく しらたき	砂糖	ごま ごま油	24.1
		パオズ		ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	818
		きくらげ入り卵スープ		ベーコン 鶏卵	チンゲンサイ	もやし きくらげ		ごま油	29.7
9	月	わかめごはん 飲用牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん 砂糖		631
		めひかりフライ		めひかり			小麦粉	米ぬか油	24.2
		れんこんとえだまめのサラダ				えだまめ れんこん キャベツ		ごまドレッシング	794
		五目汁		豆腐 とり肉 油揚げ けずりぶし	にんじん	ごぼう だいこん			29.9
10	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		696
		チキンチキンごぼう		とり肉		ごぼう えだまめ	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	24.9
		ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし			869
		白みそ汁		豆腐 油揚げ 米みそ けずりぶし	わかめ	にんじん			29.5
11	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		665
		なすのミートグラタン		ぶた肉	チーズ	トマト	なす たまねぎ にんにく	マカロニ 砂糖	27.6
		野菜カレーサンドの具		とり肉		にんじん	キャベツ	砂糖	831
		オニオンスープ		ベーコン	にんじん パセリ	たまねぎ		マヨネーズ風ドレッシング	33.4
12	木	キムチチャーハン 飲用牛乳		ぶた肉	飲用牛乳		たくあん漬 根深ねぎ キムチ	麦ごはん	601
		ぎょうざ		大豆 とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	23.6
		肉だんごの中華スープ		肉だんご	にんじん		はくさい 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	901
13	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		629
		卵と豆腐のしんじょ	すけとうだら 鶏卵 豆腐		にんじん	グリーンピース	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉	大豆油	23.2
		のり酢あえ	まぐろ(油漬)	のり	にんじん	キャベツ もやし レモン果汁	砂糖	ごま	813
		肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらたき	じゃがいも 砂糖		29.9
16	月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		655
		豚丼		ぶた肉	にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが しらたき	砂糖		30.1
		野菜のごまあえ			ほうれんそう	キャベツ もやし	砂糖	ごま	800
		つみれ汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん こまつな	だいこん			35.5
17	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		643
		野菜入りしゅうまい	大豆 とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	小麦粉 砂糖	ラード	22.8
		はるさめサラダ		ハム		きゅうり キャベツ	はるさめ	中華ドレッシング	792
		担々スープ	ぶた肉 豆腐 豆みそ 豆乳		チンゲンサイ	たけのこ もやし		ごま	27.8
18	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		661
		チキンナゲット		とり肉 大豆			とうもろこしでん粉 小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 なたね油 バーム油	24.5
		コーンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン		コーンクリームドレッシング	876
		新じゃがのポタージュ		とり肉	牛乳 チーズ	パセリ	たまねぎ	生クリーム バター 米粉のホワイトルウ	31.6
19	木	豊田めん 飲用牛乳		飲用牛乳			豊田めん		649
		トマトソースかけ		とり肉	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	じゃがいもでん粉 砂糖	オリーブ油	28
		オムレツ		鶏卵			キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油	780
		ビーンズマセドアン		大豆		えだまめ きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング	32.9

日 曜 日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
20 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		701 25.8 857 30.7
	にぎすフライ	にぎす				小麦粉	米ぬか油	
	おひたし			にんじん	キャベツ もやし	砂糖		
	生揚げの卵とじ	生揚げ ぶた肉 鶏卵 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
	抹茶ふりかけ					抹茶ふりかけ		
23 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		691 24.5 847 28.5
	油淋鶏（ユーリンチー）	とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油 米ぬか油	
	拌三絲（バンサンスー）				キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	
	中華スープ	豆腐 ベーコン		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	じゃがいもでん粉		
24 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		621 21.4 822 27.7
	肉団子	とり肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ しょうが	小麦粉 砂糖	ごま油 なたね油	
	骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング	
	切干しだいこんのみそ汁	豆腐 けずりぶし ミックスみそ	わかめ	にんじん	切干しだいこん えのきたけ			
25 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		640 30.5 803 36.8
	ハムステーキ	とり肉 ぶた肉				じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉 砂糖	ラード	
	青のりポテトビーンズ	大豆	あおのり			じゃがいもでん粉 じゃがいも	米ぬか油	
	ミネストローネ	とり肉		にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく	マカロニ	オリーブ油	
26 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		661 30.9 783 34.8
	いわしのみそ煮	いわし 豆みそ		葉ねぎ		砂糖		
	糸こんにふの炒め煮	ベーコン 大豆 ちくわ	こんぶ	さやいんげん にんじん		砂糖	ごま ごま油	
	ふだま汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		みつば	えのきたけ	豆玉ふ		
27 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		720 23.8 883 28
	ハヤシライス	ぶた肉	脱脂粉乳	にんじん トマトピューレ	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ	
	チキンサラダ	とり肉			キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング	
	レモンポンチ				バイン 黄桃	レモンゼリー		
30 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		663 27.8 827 34
	レバーと大豆のみそがらめ	とりレバー 大豆 とり肉 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま	
	チンゲンサイとツナのあえもの	まぐろ(油漬)		チンゲンサイ にんじん	もやし	砂糖		
	八杯汁	豆腐 けずりぶし	こんぶ		ごぼう 根深ねぎ だいこん	じゃがいもでん粉		

6月の目標「よくかんで食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
・・・スライスパン、ツイストパン、豊田めん
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆
- 茶・・・抹茶ふりかけ



今月の季節の食



4日～10日 歯と口の健康週間【かみかみ献立】

給食では、かみごたえのある食品や
歯を丈夫にする食品を取り入れています。



20日(金) 愛知を食べる学校給食

豊田市や愛知県でとれた地場産物を使用した
給食です。

ごはん・牛乳・生揚げの卵とじ
にぎすフライ・おひたし・抹茶ふりかけ



たべまろのおすすめ

今月は、13日(金)の【のり酢あえ】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまろを
タップしてレンビの検索画面に「たべまろ給食」と入れるとすぐに
見つかるまる。



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

たべまろ給食

検索



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

稲武給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●