

| 2025年度 6月 |    | 学校給食献立一覧表                  | 小学校                                                             |  | 献立日 |  | 平和給食センター<br>豊田市教育委員会                                     |  |
|-----------|----|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 日曜日       | 曜日 | 献立名                        | 赤のグループ<br>主に体をつくるもとになる食品<br>魚・肉・卵・豆・豆製品<br>牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻 | 緑のグループ<br>主に体の調子を整えるもとになる食品<br>色のこい野菜<br>その他の野菜・きのこ・果物                             |     |                                                                                    | 黄のグループ<br>主にエネルギーのもとになる食品<br>米・パン・めん・いも・砂糖・菓子<br>油脂類・種実類 | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱく質<br>(g)                                                    |
|           |    |                            |                                                                 |                                                                                    |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
| 2月        |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 612<br>21.6                                                                        |
|           |    | 豆腐の中華煮                     | 豆腐・ぶた肉                                                          | たまねぎ・はくさい・にんじん                                                                     |     |                                                                                    | じゃがいもでん粉・砂糖・米ぬか油・ごま油                                     |                                                                                    |
|           |    | 拌三絲（パンサンスー）                |                                                                 | キャベツ・きゅうり・にんじん                                                                     |     |                                                                                    | はるさめ・砂糖・ごま油                                              |                                                                                    |
|           |    | ぎょうざ                       | 大豆・とり肉・ぶた肉                                                      | にら・キャベツ・たまねぎ                                                                       |     |                                                                                    | 小麦粉・とうもろこしでん粉<br>キャッサバでん粉・ラード                            |                                                                                    |
| 3火        |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 672<br>24.8                                                                        |
|           |    | 肉じゃが                       | ぶた肉                                                             | たまねぎ・しらたき・にんじん                                                                     |     |                                                                                    | じゃがいも・砂糖                                                 |                                                                                    |
|           |    | たくあんあえ                     |                                                                 | キャベツ・たくあん漬・きゅうり                                                                    |     |                                                                                    | ごま・砂糖                                                    |                                                                                    |
|           |    | めひかりフライ                    | めひかり                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | 小麦粉・米ぬか油                                                 |                                                                                    |
| 4水        |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 665<br>29.4                                                                        |
|           |    | けんちん汁                      | 豆腐・油揚げ・けずりぶし                                                    | にんじん・根深ねぎ・ごぼう                                                                      |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
|           |    | かみかみサラダ<br>◇和風ドレッシング       | とり肉（蒸）                                                          | キャベツ・きゅうり・切干しだいこん                                                                  |     |                                                                                    | 砂糖・和風ドレッシング                                              |                                                                                    |
|           |    | まぐろと大豆のみそがらめ               | まぐろ・大豆・豆みそ                                                      | しょうが                                                                               |     |                                                                                    | 米ぬか油・砂糖・じゃがいもでん粉・ごま                                      |                                                                                    |
| 5木        |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 635<br>26.3                                                                        |
|           |    | すまし汁                       | 豆腐・けずりぶし                                                        | たまねぎ・にんじん・しめじ・みつば                                                                  |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
|           |    | 切干しだいこんのソース炒め              | ぶた肉・ちくわ・かつお節・あおのり                                               | キャベツ・切干しだいこん・紅しょうが                                                                 |     |                                                                                    | 米ぬか油                                                     |                                                                                    |
|           |    | さばの塩焼き                     | さば                                                              |                                                                                    |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
| 6金        |    | サンドイッチパンズ・飲用牛乳             | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | サンドイッチパンズ                                                | 604<br>23.7                                                                        |
|           |    | コーンチャウダー                   | 牛乳・ショルダーベーコン・チーズ                                                | たまねぎ・スイートコーン・にんじん・パセリ                                                              |     |                                                                                    | じゃがいも・ベシヤメルソースの素<br>生クリーム                                |                                                                                    |
|           |    | アーモンドサラダ                   |                                                                 | キャベツ・きゅうり・にんじん                                                                     |     |                                                                                    | コールスロードレッシング・アーモンド                                       |                                                                                    |
|           |    | ハムバーガー<br>◇中濃ソース（バーガー用）    | とり肉・ぶた肉                                                         |                                                                                    |     |                                                                                    | じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉<br>砂糖・ラード                              |                                                                                    |
| 9月        |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 642<br>25.3                                                                        |
|           |    | とり肉と野菜のうま煮                 | とり肉・けずりぶし                                                       | たまねぎ・にんじん・さやいんげん                                                                   |     |                                                                                    | じゃがいも・砂糖・米ぬか油                                            |                                                                                    |
|           |    | いり大豆あえ                     | 油揚げ・大豆                                                          | キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん                                                               |     |                                                                                    | 砂糖                                                       |                                                                                    |
|           |    | 厚焼き卵                       | かつお・鶏卵・かつおだし                                                    |                                                                                    |     |                                                                                    | キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・パーム油                                    |                                                                                    |
| 10火       |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 603<br>21.9                                                                        |
|           |    | あおさ汁                       | 豆腐・ミックスみそ・油揚げ<br>けずりぶし・あおさ                                      | たまねぎ・にんじん・根深ねぎ                                                                     |     |                                                                                    | じゃがいも                                                    |                                                                                    |
|           |    | 青菜あえ                       |                                                                 | キャベツ・もやし・にんじん・菜めし粉                                                                 |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
|           |    | ししやもフライ<br>◆ウスターソース        | 大豆・からふとししやも                                                     |                                                                                    |     |                                                                                    | 小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油                                        |                                                                                    |
| 11水       |    | ツイストパン・飲用牛乳                | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ツイストパン                                                   | 647<br>22.7                                                                        |
|           |    | パスタスープ                     | ベーコン                                                            | たまねぎ・キャベツ・にんじん                                                                     |     |                                                                                    | じゃがいも・マカロニ                                               |                                                                                    |
|           |    | コーンサラダ                     |                                                                 | キャベツ・スイートコーン・きゅうり                                                                  |     |                                                                                    | フレンチドレッシング                                               |                                                                                    |
|           |    | ハンバーグ                      | 大豆・とり肉・ぶた肉                                                      | たまねぎ                                                                               |     |                                                                                    | とうもろこしでん粉<br>キャッサバでん粉・ラード                                |                                                                                    |
|           |    | コーヒー牛乳の素                   |                                                                 |                                                                                    |     |                                                                                    | コーヒー牛乳の素                                                 |                                                                                    |
| 12木       |    | 麦ごはん・飲用牛乳                  | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | 麦ごはん                                                     | 646<br>23.7                                                                        |
|           |    | 中華飯                        | うずら卵・ぶた肉・いか                                                     | たまねぎ・はくさい・にんじん<br>もやし・チンゲンサイ                                                       |     |                                                                                    | じゃがいもでん粉                                                 |                                                                                    |
|           |    | 華風あえ                       | とり肉（蒸）                                                          | キャベツ・きゅうり・紅しょうが                                                                    |     |                                                                                    | はるさめ・砂糖・ごま油                                              |                                                                                    |
|           |    | 大学いも                       |                                                                 |                                                                                    |     |                                                                                    | さつまいも・米ぬか油・砂糖                                            |                                                                                    |
| 13金       |    | 豊田めん・飲用牛乳                  | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | 豊田めん                                                     | 703<br>26.4                                                                        |
|           |    | トマトソースかけ                   | ぶた肉                                                             | たまねぎ・にんじん・バジル・ローリエ<br>トマトピューレー                                                     |     |                                                                                    | じゃがいもでん粉・砂糖<br>米ぬか油・オリーブ油                                |                                                                                    |
|           |    | ビーンズマセドアン<br>◇マヨネーズ風ドレッシング | 大豆                                                              | きゅうり・にんじん                                                                          |     |                                                                                    | じゃがいも・マヨネーズ風ドレッシング                                       |                                                                                    |
|           |    | チキンナゲット                    | 大豆・とり肉                                                          | にんにく                                                                               |     |                                                                                    | 小麦粉・とうもろこしでん粉・コーングリッツ<br>大豆油・なたね油・パーム油<br>ラード・米ぬか油       |                                                                                    |
| 16月       |    | 麦ごはん・飲用牛乳                  | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | 麦ごはん                                                     | 666<br>24.5                                                                        |
|           |    | わかめスープ                     | 豆腐・わかめ                                                          | たまねぎ・にんじん                                                                          |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
|           |    | ビビンバ丼                      | ぶた肉                                                             | もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうが                                                               |     |                                                                                    | 砂糖・ごま油・ごま・米ぬか油                                           |                                                                                    |
|           |    | チヂミ                        | 大豆                                                              | にら・にんじん・たまねぎ                                                                       |     |                                                                                    | とうもろこしでん粉・米粉・じゃがいも<br>じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉<br>ショートニング       |                                                                                    |
|           |    | ヨーグルト                      | ヨーグルト                                                           |                                                                                    |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
| 17火       |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 700<br>27.5                                                                        |
|           |    | 生揚げの卵とじ                    | 生揚げ・鶏卵・ぶた肉・けずりぶし                                                | たまねぎ・にんじん・さやいんげん                                                                   |     |                                                                                    | じゃがいも・砂糖                                                 |                                                                                    |
|           |    | おひたし                       |                                                                 | キャベツ・もやし・にんじん                                                                      |     |                                                                                    | 砂糖                                                       |                                                                                    |
|           |    | にぎすフライ<br>◆ウスターソース         | にぎす                                                             |                                                                                    |     |                                                                                    | 小麦粉・米ぬか油                                                 |                                                                                    |
|           |    | 抹茶ふりかけ                     |                                                                 |                                                                                    |     |                                                                                    | 抹茶ふりかけ                                                   |                                                                                    |
| 18水       |    | ごはん・飲用牛乳                   | 飲用牛乳                                                            |                                                                                    |     |                                                                                    | ごはん                                                      | 663<br>25.0                                                                        |
|           |    | 豚汁                         | 豆腐・ぶた肉・豆みそ・油揚げ・けずりぶし                                            | にんじん・だいこん・ごぼう・根深ねぎ                                                                 |     |                                                                                    |                                                          |                                                                                    |
|           |    | ひじきサラダ<br>◇マヨネーズ風ドレッシング    | ひじき                                                             | キャベツ・きゅうり・にんじん<br>スイートコーン                                                          |     |                                                                                    | 砂糖・マヨネーズ風ドレッシング                                          |                                                                                    |
|           |    | いわしのしょうが煮                  | いわし                                                             | しょうが                                                                               |     |                                                                                    | じゃがいもでん粉・砂糖                                              |                                                                                    |

| 日曜日 | 曜日 | 献立名                | 赤のグループ                                                | 緑のグループ                                       | 黄のグループ                                         | エネルギー<br>(kcal)<br>たんぱく質<br>(g) |
|-----|----|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|
|     |    |                    | 主に体をつくるもとになる食品<br>魚・肉・卵・豆・豆製品<br>牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻 | 主に体の調子を整えるもとになる食品<br>色のこい野菜<br>その他の野菜・きのこ・果物 | 主にエネルギーのもとになる食品<br>米・パン・めん・いも・砂糖・菓子<br>油脂類・種実類 |                                 |
| 19  | 木  | 麦ごはん・飲用牛乳          | 飲用牛乳                                                  |                                              | 麦ごはん                                           | 700<br>23.7                     |
|     |    | カレーライス             | ぶた肉・チーズ・脱脂粉乳                                          | たまねぎ・にんじん・グリーンピース                            | じゃがいも・カレールウ(甘口・辛口)                             |                                 |
|     |    | チキンサラダ             | とり肉(蒸)                                                | キャベツ・きゅうり・にんじん                               | たまねぎドレッシング                                     |                                 |
|     |    | レモンポンチ             |                                                       | 黄桃・パインアップル・みかん・レモン果汁                         |                                                |                                 |
| 20  | 金  | スライスパン・飲用牛乳        | 飲用牛乳                                                  |                                              | スライスパン                                         | 694<br>27.3                     |
|     |    | ポークビーンズ            | 大豆・ぶた肉・ベーコン                                           | たまねぎ・にんじん・グリーンピース                            | じゃがいも・砂糖                                       |                                 |
|     |    | サワーキャベツ            |                                                       | キャベツ・きゅうり・スイートコーン<br>にんじん・レモン果汁              | 砂糖                                             |                                 |
|     |    | ウインナー              | ウインナー                                                 |                                              |                                                |                                 |
|     |    | ブルーベリージャム          |                                                       | ブルーベリージャム                                    |                                                |                                 |
| 23  | 月  | ごはん・飲用牛乳           | 飲用牛乳                                                  |                                              | ごはん                                            | 688<br>24.0                     |
|     |    | 肉だんごのスープ           | 肉だんご                                                  | たまねぎ・にんじん・根深ねぎ・しょうが                          | じゃがいもでん粉                                       |                                 |
|     |    | 野菜のみそ炒め            | ぶた肉・豆みそ                                               | キャベツ・たまねぎ・にんじん                               | 砂糖・ごま油                                         |                                 |
|     |    | 春巻き                | ぶた肉                                                   | にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ                        | 小麦粉・じゃがいもでん粉<br>水あめ・大豆油・米ぬか油                   |                                 |
|     |    | 乾燥小魚               | いわし                                                   |                                              | キャッサバでん粉・砂糖                                    |                                 |
| 24  | 火  | 麦ごはん・飲用牛乳          | 飲用牛乳                                                  |                                              | 麦ごはん                                           | 663<br>24.4                     |
|     |    | 豚丼                 | ぶた肉                                                   | たまねぎ・しらたき・にんじん・しょうが                          | 砂糖・米ぬか油                                        |                                 |
|     |    | かんぴょうサラダ           |                                                       | キャベツ・きゅうり<br>スイートコーン・かんぴょう                   | ごまドレッシング・砂糖                                    |                                 |
|     |    | 豆腐しんじょ             | 大豆・いとよりだい・すけとうだら                                      | かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ                          | やまいも・キャッサバでん粉・なたね油                             |                                 |
| 25  | 水  | 米粉パン・飲用牛乳          | 飲用牛乳                                                  |                                              | 米粉パン                                           | 653<br>27.2                     |
|     |    | 焼きそば               | ぶた肉・ちくわ・いか・あおのり                                       | キャベツ・にんじん・紅しょうが                              | 中華めん・米ぬか油                                      |                                 |
|     |    | ごぼうサラダ             |                                                       | ごぼう・もやし・きゅうり<br>にんじん・スイートコーン                 | ごまドレッシング                                       |                                 |
|     |    | 野菜入りしゅうまい          | 大豆・とり肉・ぶた肉                                            | にんじん・ほうれんそう<br>たまねぎ・とうもろこし                   | 小麦粉・砂糖・ラード                                     |                                 |
| 26  | 木  | ごはん・飲用牛乳           | 飲用牛乳                                                  |                                              | ごはん                                            | 588<br>22.7                     |
|     |    | かしわ汁               | 豆腐・とり肉・けずりぶし                                          | にんじん・根深ねぎ                                    |                                                |                                 |
|     |    | ゆかりあえ              |                                                       | キャベツ・もやし・きゅうり<br>にんじん・しそ(粉)                  | 砂糖                                             |                                 |
|     |    | かつおのミンチカツ          | かつお                                                   | しょうが・たまねぎ                                    | 小麦粉・砂糖・なたね油<br>とうもろこし油・米ぬか油                    |                                 |
| 27  | 金  | ごはん・飲用牛乳           | 飲用牛乳                                                  |                                              | ごはん                                            | 646<br>23.0                     |
|     |    | 豆乳のバランスみそ汁         | 豆腐・豆乳・米みそ・油揚げ・けずりぶし                                   | はくさい・だいこん・根深ねぎ                               | じゃがいも                                          |                                 |
|     |    | のり酢あえ              | まぐろ(油漬)・のり                                            | キャベツ・もやし・にんじん・レモン果汁                          | ごま・砂糖                                          |                                 |
|     |    | わんぱくじゃこ天           | ウインナー・ちりめんじゃこ                                         | たまねぎ・にんじん・根深ねぎ                               | 小麦粉・米ぬか油                                       |                                 |
| 30  | 月  | ごはん・飲用牛乳           | 飲用牛乳                                                  |                                              | ごはん                                            | 656<br>24.2                     |
|     |    | ふだま汁               | 豆腐・かまぼこ・けずりぶし                                         | にんじん・しめじ・みつば                                 | 豆玉ふ                                            |                                 |
|     |    | 和風サラダ<br>◇和風ドレッシング | まぐろ(油漬)                                               | キャベツ・きゅうり・にんじん                               | 和風ドレッシング                                       |                                 |
|     |    | レバーとこんにゃくの甘辛煮      | とり肉・とりレバー                                             | こんにゃく                                        | とうもろこしでん粉・じゃがいもでん粉<br>米ぬか油・砂糖                  |                                 |

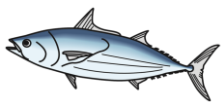
## 6月の目標「よくかんで食べよう」

### 豊田の農産物

- 米「大地の風」  
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」  
・・・スライスパン、ツイストパン、豊田めん
- 大豆「フクユタカ」  
・・・水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- にんじん
- じゃがいも
- 茶・・・抹茶ふりかけ



### 今月の季節の食材



かつお



チンゲンサイ



さやいんげん



きゅうり



たまねぎ



じゃがいも

### 17日(火) 愛知を食べる学校給食の日

豊田市や愛知県でとれた地場産物を使用した給食です。

ごはん・牛乳・生揚げの卵とじ  
にぎすフライ・おひたし・抹茶ふりかけ



### 4日～10日 歯と口の健康週間【かみかみ献立】

給食では、かみごたえのある食品や  
歯を丈夫にする食品を取り入れています。



### たべまるのおすすめ

今月は、27日(金)の【のり酢あえ】まる。  
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして  
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。  
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。

平和給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●