



令和6年度

企業版健康づくり応援メニュー 取組事例集

「企業版健康づくり応援メニュー」を
活用しながら健康づくりに取組んだ事例を紹介します。

- 株式会社アイサク
- 一般社団法人Will福祉イノベーションラボ
- 近藤商事土木株式会社
- 須藤建設工業株式会社
- 特別養護老人ホーム 豊田福寿園
- 社会福祉法人与よた光の里
障害者支援施設 光の家
- 碧洋管工株式会社
- 社会福祉法人 無門福祉会

※ 企業版 健康づくり応援メニュー 紹介

事業所名 株式会社アイサク（業種：製造業）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔理学療法士〕
- 情報提供・その他〔健康チェック等〕



事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市広久手町
- ◆ 事業内容
 - 1. 大型設備機器の新規製作
 - 2. 既存設備のメンテナンス、改造等
- ◆ 従業員数：62人
- ◆ 設立：1946年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

＜活用のねらい＞

運動不足への対応、肩腰痛の予防

講話の様子



＜取組の様子＞

講話、健康チェック、アンケート

取組の効果・取組により何が変わった？

健康チェック



＜取組の効果＞

講話後に実際に、運動等の生活改善に取り組もうと思えた方が47%いた

健康づくりに対する想いや意気込み

事業所名 一般社団法人Will福祉イノベーションラボ（業種：就労継続支援B型）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔糖尿病看護認定看護師〕
- 健康づくり応援物品貸出し
貸出物品〔インボディ〕
- 健康増進プログラム



事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市保見町
- ◆ 事業内容
1.障がい者児の支援
2.生活困窮者の支援
- ◆ 従業員数：6人
- ◆ 設立：令和2年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

★ねらい

糖尿病予備軍の従業員がいること、昼食がコンビニ食である従業員がいることから、糖尿病予防についての知識を得る。

★取組の様子

- ①健康アドバイザー(糖尿病看護認定看護師)の講話受講(20名)
- ②インボディ測定
- ③健康増進プログラム実施(7名)

一般社団法人Will
7時間

豊田市役所 健康づくり応援課さんの健康講話「生活習慣病予防」のお話を、みんなで聞きました！
アルコールの話とかアルコールの話とか笑
色々と身体を大切にしてお話を聞きました。
スタッフ、メンバー、みんなの健康が第一です😊
インボディ測定もしてもらい、これからの体型変化に期待です😊ありがとうございました😊
ご興味ある方は、豊田市役所さんにお問い合わせください😊



取組の効果・取組により何が変わった？

生化学検査

2回前 2024/5/18	1回前 2024/9/1	最新 2025/1/19
ALT (GPT)		
61	47	35
γ-GTP		
48	53	44

劇的改善

ASTやALTなどの肝機能の値が劇的に改善されました！
何をしても値がよくなると悩んでいたのが、自分でも驚きでした！



WEB面談で生活状況に合わせた具体的なアドバイスで改善できました！



代表：首藤 政俊

事業所名 近藤商事土木株式会社（業種：建設業）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔管理栄養士〕
- 健康づくり応援物品貸出し
貸出物品〔インボディ、血管年齢測定器〕
- 情報提供・その他〔禁煙治療費助成事業のご案内
健康経営セミナー〕

事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市四郷町
- ◆ 事業内容
1.土木建設業、解体工事業、資材販売業
2.産業廃棄物処理業、リサイクル業
- ◆ 従業員数：30人
- ◆ 設立：昭和46年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

- ★ねらい 結果の見方や具体的な対策を知り、生活習慣病予防に役立てる

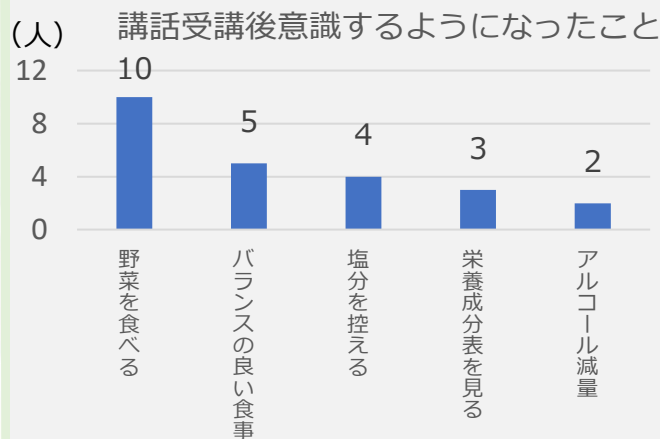


★取組の様子

- ①健診結果を持参し管理栄養士の講話受講（20名）
- ②きらちゃん健康アンバサダー実施（20名）
- ③インボディ・血管年齢測定（29名）

取組の効果・取組により何が変わった？

★取組の効果



毎年社内で『私のいきいき健康宣言』を各従業員が掲げ、達成率が高い従業員を表彰



★地域貢献

健康賞表彰授与式は今年で第10回達成
その記念に杵塚味噌「杵塚みそ即席お味噌汁」
200袋をお客様にプレゼント！健康の輪よ、広がれ！

事業所名 須藤建設工業株式会社（業種：建設）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種「管理栄養士」
- 健康づくり応援物品貸出し
〔血管年齢測定器、脂肪モデル、野菜や砂糖、嗜好品のフードモデル〕



事業所情報

- ◆ 所在地：
豊田市鴻ノ巣町五丁目51番地
- ◆ 事業内容
道路・河川・公園・下水道などの
生活環境の舗装工事や解体工事
- ◆ 従業員数：22人
- ◆ 設立：90年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

★ねらい

外食や間食を好む従業員が多いことから、肥満対策としてバランスの良い食事や間食の取り方等を学ぶ。



★取組の様子 クイズ形式で講座を実施。

講座後に血管年齢を測定。自身の身体の状態に目を向け、従業員同士で共有する機会となった。

取組の効果・取組により何が変わった？



アンケート結果から、野菜や間食の量を意識する従業員が増えたことが分かりました。

講座で「本能に打ち勝つ大切さ」を知ってからは野菜から食べることを意識するようにしているよ！



事業所名 特別養護老人ホーム 豊田福寿園（業種：福祉）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔糖尿病看護認定看護師〕
- 健康づくり応援物品貸出し
貸出物品〔インボディ・血管年齢測定器〕
- 健康増進プログラム
- 情報提供・その他〔豊田地区社会資源の活用、健康チェック物品貸出の御案内〕

事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市高町
- ◆ 事業内容
1.特養、ショートステイ、デイサービス、ヘルパー
2.ケアプラン、地域包括、配食サービス
- ◆ 従業員数：125人
- ◆ 設立：昭和63年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

★ねらい 従業員の平均年齢である40代は、糖尿病有病率が高くなる年代であることから、糖尿病看護認定看護師による講話で知識を得る

★取組の様子

- ①自身の身体の状態を知るために、インボディと血管年齢測定を実施(18名)
- ②健康診断有所見者のうち希望した従業員が健康増進プログラム利用(3名)



取組の効果・取組により何が変わった？

1回目の測定



行動変容！



土日にウォーキング

2回目の測定



野菜から食べる



従業員も健康づくりに真剣！
施設利用者様が幸福であり続けられるように、まずは従業員が健康で活気あふれる職場を目指します！！

健康づくりに対する想いや意気込み

事業所名 社会福祉法人とよた光の里

障害者支援施設 光の家（業種：障害者支援施設）

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔理学療法士〕
- 情報提供・その他〔豊田地区の社会資源の活用、
健康チェック物品貸出のご案内〕

事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市高町
- ◆ 事業内容
1. 施設入所支援 2. デイサービス
3. ショートステイ 4. 日中短期入所
- ◆ 従業員数：60人
- ◆ 設立：1990年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

★ねらい

介護職員に特徴的な問題である「腰痛」を改善するヒントを得る。



★取組の様子
2回にわたり健康アドバイザー派遣事業を利用し具体的な助言を受けた。当日の動画を職員全員が閲覧できるようにして、事業所全体で腰痛予防への働きかけを行った。



取組の効果・取組により何が変わった？

★取組の効果

少しの工夫で利用者や職員の安全が守られ、職員の負担感も大幅に軽減しました。



移乗の際、**利用者**に**腰ベルト**を着けていただいたり、**支援者が椅子を使ったり**すると



安心・安全！



職員間で情報共有



**施設全体の
スキルアップ!!**

健康づくりに対する想いや意気込み

事業所名 碧洋管工株式会社（業種：管工事業等）



利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種「管理栄養士」
- 健康づくり応援物品貸出し
貸出物品「フードモデル、血管年齢測定器、体組成計」
- 健康増進プログラム

事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市宮上町
- ◆ 事業内容
1.水道管工事
2.給排水設備工事
- ◆ 従業員数：18人
- ◆ 設立：1951年



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

<活用のねらい> 食生活の改善を図る



<取組の様子>

講話、血管年齢測定器等の健康チェック、アンケートによる行動変容の確認

取組の効果・取組により何が変わった？



<取組の効果>

講話2カ月後の食生活アンケートで、改善した項目のチェック数が約1.5倍に増加する等、**従業員の意識が変わった。**

事業所名 社会福祉法人 無門福祉会 (業種：社会福祉事業)

利用した健康づくり応援メニュー

- 健康アドバイザー派遣事業
派遣職種〔歯科衛生士〕
- 健康づくり応援物品貸出し
貸出物品〔インボディ・血管年齢測定器〕
- 健康増進プログラム
- 情報提供・その他〔禁煙治療費助成事業のご案内、健康経営セミナー〕

事業所情報

- ◆ 所在地：豊田市高町東山
- ◆ 従業員数：120人
- ◆ 設立：昭和62年
- ◆ 事業内容
 1. 障害者支援施設
 2. 障害福祉サービス
(就労継続支援B型、生活介護、共同生活援助等)



応援メニュー活用のねらい・取組の様子

★ねらい
歯の健康に関して意識したことがないため意識づけのきっかけにしたい。

★取組の様子

- ①筋肉・脂肪量を測るインボディ測定、保健指導受講(19名)
- ②3か月間の健康増進プログラム参加(5名)
- ③健康アドバイザー(歯科衛生士)の「歯の健康講話」受講(40名)



取組の効果・取組により何が変わった？

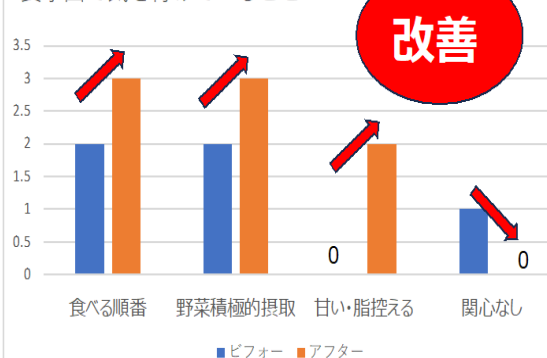
★効果 行動変容
講話や測定、
ウェアラブルウォッチ
活用による効果



最大-6.2kg
(30代男性)



食事面で気を付けていること



《インボディ測定》





企業版

健康づくり応援メニュー

令和7年4月
豊田市 保健部 健康づくり応援課



豊田市健康アドバイザー派遣事業

対象：市内の事業所

◆専門研修を修了した健康アドバイザーを派遣します。

健康アドバイザーとは：理学療法士、作業療法士、管理栄養士、糖尿病看護認定看護師、歯科衛生士、公認心理師等の資格を持った者が、事業所を訪問し、健康課題の確認や助言、講話等を実施

〈内容の一例〉

転倒予防のための体力づくり、腰痛予防、食生活改善、
口腔ケアと生活習慣病予防、メンタル不調の予防、ストレス緩和 等

健康づくり応援物品の貸出し

対象：おおむね10人以上で構成されたグループ

◆健康チェック物品

血圧計、体組成計、握力計、血管年齢測定器、棒反応などの健康チェック物品の貸出し

※インボディ（体成分分析装置）は、保健師、看護師等による結果明・保健指導の実施が可能な場合のみ

◆健康づくり学習教材

食育、歯科、たばこ、こころの健康に関する教材や健康づくりに関するパネル等の貸出し

出前講座

対象：市内の中小規模の事業所、団体（おおむね10人以上）

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康づくりリーダーなどの講師を派遣

- ・健康づくり（運動・食生活・歯と口）
- ・生活習慣病予防

※材料費など実費が必要な場合あり

補助金・助成事業

◆豊田市健康づくりつながり合い事業補助金

連携対象事業者と連携し、幅広い世代や多様な主体とのつながり合いを創出しながら新たに実施する健康づくり豊田21計画の推進に資する事業
対象：市内に所在する法人のうち、常時使用する従業員が300人以下の法人

◆豊田市禁煙治療費助成事業

禁煙を希望する市民の方を対象に、禁煙外来治療費の一部助成

とよた健康マイレージ（あいち健康プラス市町村版） あいち健康プラス（企業版）

◆「あいち健康アプリ」をスマートフォンにダウンロード

自治体版か企業版を選択

アプリ「あいち健康プラス」で健康づくりを実践し、とよたSDGsポイント及び愛知県内で使える優待カード「まいか」を進呈。その他抽選で賞品が当たる。

※企業版は、あらかじめ愛知県への申込みが必要。

ゲートキーパー研修（出前講座）

対象：市内の企業、団体

◆ゲートキーパー研修の講師を派遣

悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聴くなど、寄り添う方法を学ぶ。

お問合せ：保健支援課 電話(0565)34-6855 FAX(0565)34-6051

お問合せ

豊田市 保健部 健康づくり応援課

電話(0565)34-6627 FAX(0565)34-6186

メールアドレス :kenkououen@city.toyota.aichi.jp

とよた
健康
+10

作成日：令和7年3月

豊田市 保健部 健康づくり応援課