

運動・健康・趣味など、  
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場  
特典

菓舗近江屋  
おいでん巻き  
大塚製薬  
ポカリスエット・  
カロリーメイトゼリー  
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。

会場マップ



入場  
無料

出入  
自由

ミライのフューをつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!  
豊田市官民連携  
介護予防

# ずと元気!

プロジェクト

## 春のわくわくまつり



5月10日 土 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A  
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)  
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570  
[Mail]toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

# 特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演  
テーマ 暑い夏を乗り切る!あたらしい  
熱中症対策と水分補給について



講師

大塚製薬株式会社 東海支店  
ソーシャルヘルス・リレーション担当  
リーダー  
富岡 靖和 様

熱中症対策アンバサダーとして、学校や暑熱環境企業、自治体など数多くの熱中症対策セミナーに講師として登壇。熱中症啓発を公民連携で発信する中、私自身も一般マラソンランナーとして毎月200キロを目標に走っており、水分補給、熱中症対策の重要性を自身の身体をもって体感しています。今回はシニアの皆様にも実践できる、わかりやすい熱中症対策のお話をさせていただきます。

時間 12:00-13:00

講演  
テーマ 便秘のはなし



講師

医療法人愛知会 家田病院  
看護師  
加藤 様

家田病院では入院病棟の看護師として10年以上勤めています。専門分野は肛門疾患、消化器疾患、便秘などに関する事です。公演回数は数多く当院患者さん含め実体験をふまえたお話、便秘が身体にどう影響するかをお話しさせていただきます。

参加  
無料

事前  
申込



セミナーは事前申込制です  
申込フォームはこちら

Web申込が難しい場合はお電話ください  
TEL.03-5532-3570

受付時間:平日9:00~18:00  
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

# 無料で体験できる 本格派プログラムが盛りだくさん!!

事前申し込み不要



家田病院  
おなかと便秘相談



カーブス  
30秒でできる血管年齢測定会



睡眠館オーガニック  
ずっと!! 元気塾 笑いヨガ  
笑って元気!!  
健康体操『笑いヨガ』



スギ薬局  
あなたの足腰は大丈夫?  
ロコモチェックをしよう!!



トヨタ生活協同組合 カルスボ  
少し間違えるくらいが丁度いい  
体を動かしながら認知症予防!



ハッピーカルチャーみんと  
アフリカ生まれの癒やしの楽器  
カリンバ(親指ピアノ)の演奏体験!



ビジネスホテルこさなぎ  
緩めて整えて引き締める  
ウェーブストレッチ



メナードフェイシャルサロン  
ムウブランジェ  
今さら...でなく今からだから!  
ハンドケア&スチーム体験



ルネサンス  
カラダの中身を測ってみよう!  
インボディ測定会



花王  
目指せ!  
歩行生活年齢若返り



介護美容 笑夢  
介護美容体験しませんか?



公文教育研究会  
効果的な脳のトレーニング



手織りひろばポースケ  
自由な感性に任せて、  
自分色のコースターを織ってみよう!!



日本コグニダンス協会  
楽しく脳トレうんどう  
いつまでも若々しく



豊田中日文化センター  
手先を使ってイキイキ元気!  
かんたんクラフト作り

