

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

《《《詳しくは裏面をご覧ください》》》

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくらう

SDGs
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日応援！
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

春のわくわくまつり



3月8日 土 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象: 豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演
テーマ いつまでも生きがいを感じて
幸せに生きるために



講師

豊田加茂医師会 会長
医療法人三九会 三九朗病院 理事長
加藤 真二 様

令和4年より(一社)豊田加茂医師会会長。三九朗病院、三九朗東リハビリテーション病院、メディカルフィットネス、訪問看護ステーション、デイサービス、通いの場、等を展開する(医)三九会 理事長。訪問診療医や高齢者施設嘱託医として多職種と連携して、本人の尊厳を大切に、望むような生き方が実現できるように支えている。

時間 12:00-13:00

講演
テーマ おなか元気で健康長寿
乳酸菌や腸内細菌について
知しましょう



講師

愛知中央ヤクルト販売株式会社
広報担当(管理栄養士・保育士)
荒川 敦子 様

地域の方の健康づくり応援のため、愛知県内各地で出前講座を開催。多数の講演テーマで10年以上にわたり出前講座を開催しており、現在では年間200件以上の出前講座を実施しております。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら》》》》

Web申込が難しい場合はお電話ください

TEL.03-5532-3570

受付時間: 平日9:00~18:00

(運営事務局: 合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん!!

スギ薬局

あなたの足腰は大丈夫?
ロコモチェックをしよう!!



ビジネスホテルこさなぎ

ゆるめて、ほぐして、ととのえる
ウェーブストレス



豊田中日文化センター
指先を使って
かんたんクラフト作り



トヨタ生活協同組合 カルスポ
少し間違えるくらいが丁度いい。
体を動かしながら認知予防!



花王
目指せ!
歩行生活年齢若返り



睡眠館オーガニック
ずっと!! 元気塾 笑いヨガ
笑って元気!!
健康体操『笑いヨガ』



Rosemary音楽教室
15秒で薬指と小指の動きを測定!
指の運動で脳を活性化!
体験者にはプレゼント♡



日本コグニダンス協会
楽しく脳トレうんどう
いつまでも若々しく



アロマセラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験された方に
香りの葉プレゼント♡



嗅覚トレーニングで脳を活性化!

公文教育研究会
元気な脳を保つ秘訣!
〜効果的なトレーニング〜



ハッピーカルチャーみんと
癒やしの音色
カリンバ体験



Small Steps
65歳からの
ヒップホップダンス



ARUCOTTO
ノルディックウォーキング&
ポールエクササイズ
ARUCOTTO



愛知中央ヤクルト販売
ヤクルト健康相談会



メナードフェイシャルサロン
ムウブランジェ
ビューティーハンドケアand
エステチームで癒し体験



ルネサンス
カラダの中身を測ってみよう!
インボディ測定会



シオヤキャッスル
カーブス豊田緑ヶ丘



ジョージ・アンド・ショーン
brainco体験会



※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。