

e-Paletteで!
出張版

二世代の明るい毎日を実現!
豊田市官民連携
介護予防

in 足助

もっとイキイキ!
明るい暮らしづくり

人とつながり
まちとつながり

ずっと元気!

プロジェクト

運動・健康・趣味など様々な

“社会参加”プログラムが体験できます



開催スケジュール

※定員は先着順です

令和7年2月 6日 木 場所：陣屋跡地 （足助町陣屋跡19-6）

- | | | |
|---------------|------------------------------|--------|
| ① 10:00～11:30 | 「男女問わず！わくわく美活クラブ」（1人20分） | 定員 8名 |
| ② 13:00～14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」（1グループ5人40分） | 定員 10名 |
| ③ 15:00～16:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」（1人15分） | 定員 6名 |

令和7年2月20日 木 場所：宮町駐車場 （足助町宮平39-8）

- | | | |
|---------------|------------------------------|--------|
| ④ 10:00～11:30 | 「男女問わず！わくわく美活クラブ」（1人20分） | 定員 8名 |
| ⑤ 13:00～14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」（1グループ5人40分） | 定員 10名 |
| ⑥ 15:00～16:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」（1人15分） | 定員 6名 |

令和7年2月27日 木 場所：陣屋跡地 （足助町陣屋跡19-6）

- | | | |
|---------------|----------------------------|-------|
| ⑦ 10:00～11:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」（1人15分） | 定員 6名 |
| ⑧ 13:00～14:30 | 「男女問わず！わくわく美活クラブ」（1人20分） | 定員 8名 |

令和7年3月 6日 木 場所：ふれあいセンター萩野（桑田和町宮ノ前34）

- | | | |
|---------------|------------------------------|--------|
| ⑨ 10:00～11:30 | 「男女問わず！わくわく美活クラブ」（1人20分） | 定員 8名 |
| ⑩ 13:00～14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」（1グループ5人40分） | 定員 10名 |

令和7年3月10日 月 場所：足助農山村広場（大蔵町久上17-32）

- | | | |
|---------------|------------------------------|--------|
| ⑪ 10:00～11:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」（1グループ5人40分） | 定員 10名 |
| ⑫ 13:00～14:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」（1人15分） | 定員 6名 |

サービス内容

トヨタ自動車株式会社が開発中の電気自動車「e-Palette（イーパレット）」をマルチタスク車両として活用した実証実験として、車内で「ずっと元気！プロジェクト」で提供している介護予防サービスを、足助地区にお住いの高齢者の方に向け提供します。

マルチタスクとは、車内のレイアウトを柔軟に変更して、1台を様々な使い方で活用することです。

男女問わず！ わくわく美活クラブ



サービス概要

お話をしながら

- ① フットケア
- ② ハンドケア
- ③ 爪ケア（ネイル）

をします！※どれかお1つ

費用 500円／回

内容についてのお問い合わせ

介護美容 笑夢
090-6841-5250

元気に学べる カリンバ音楽



サービス概要

癒やしの音色カリンバで
楽しく演奏体験。
楽譜が読めなくても
大丈夫！

費用 1,000円／回

内容についてのお問い合わせ

みんと
070-8441-6848

健康寿命を延ばすための 歩行レッスン



サービス概要

歩きやすくなるための
体幹や足の筋力トレー
ニングを行います！

費用 500円／回

内容についてのお問い合わせ

P-BASE
090-6570-7977

お申し込みについて

豊田市役所 未来都市推進課にお電話でお申し込みください。

電話番号：0565-34-6982（担当：先進実証推進担当）

※サービス内容以外についてのお問い合わせはこちら

「e-Palette」とは？

「街の景色を変え、人々の暮らしを支えるモビリティサービスを実現する」というコンセプトのモビリティサービス専用バッテリーEVです。

低床かつ大開口で開放感ある車室空間と車高調整機能・スロープを備えることで、多くの人の移動を支えると共に、モノやサービスを運ぶなど様々なモビリティサービスへの活用を目指しています。

