

e-Paletteで!  
出張版

「21世紀の明るい毎日を実現」  
豊田市官民連携  
介護予防

in 足助

# ずっと元気!

プロジェクト

運動・健康・趣味など様々な

“社会参加”プログラムが体験できます



## 開催スケジュール

※定員は先着順です

令和7年2月6日 木 場所：陣屋跡地 (足助町陣屋跡19-6)

- |               |                              |       |
|---------------|------------------------------|-------|
| ① 10:00~11:30 | 「男女問わず!わくわく美活クラブ」(1人20分)     | 定員8名  |
| ② 13:00~14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」(1グループ5人40分) | 定員10名 |
| ③ 15:00~16:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」(1人15分)   | 定員6名  |

令和7年2月20日 木 場所：宮町駐車場 (足助町宮平39-8)

- |               |                              |       |
|---------------|------------------------------|-------|
| ④ 10:00~11:30 | 「男女問わず!わくわく美活クラブ」(1人20分)     | 定員8名  |
| ⑤ 13:00~14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」(1グループ5人40分) | 定員10名 |
| ⑥ 15:00~16:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」(1人15分)   | 定員6名  |

令和7年2月27日 木 場所：陣屋跡地 (足助町陣屋跡19-6)

- |               |                            |      |
|---------------|----------------------------|------|
| ⑦ 10:00~11:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」(1人15分) | 定員6名 |
| ⑧ 13:00~14:30 | 「男女問わず!わくわく美活クラブ」(1人20分)   | 定員8名 |

令和7年3月6日 木 場所：ふれあいセンター萩野 (桑田和町宮ノ前34)

- |               |                              |       |
|---------------|------------------------------|-------|
| ⑨ 10:00~11:30 | 「男女問わず!わくわく美活クラブ」(1人20分)     | 定員8名  |
| ⑩ 13:00~14:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」(1グループ5人40分) | 定員10名 |

令和7年3月10日 月 場所：足助農山村広場 (大蔵町久上17-32)

- |               |                              |       |
|---------------|------------------------------|-------|
| ⑪ 10:00~11:30 | 「元気に学べる『カリンバ音楽』」(1グループ5人40分) | 定員10名 |
| ⑫ 13:00~14:30 | 「健康寿命を延ばすための歩行レッスン」(1人15分)   | 定員6名  |

# サービス内容

トヨタ自動車株式会社が開発中の電気自動車「e-Palette（イーパレット）」をマルチタスク車両として活用した実証実験として、車内で「ずっと元気！プロジェクト」で提供している介護予防サービスを、足助地区にお住いの高齢者の方に向け提供します。

マルチタスクとは、車内のレイアウトを柔軟に変更して、1台を様々な使い方で活用することです。

## 男女問わず！ わくわく美活クラブ



### サービス概要

お話をしながら

- ① フットケア
- ② ハンドケア
- ③ 爪ケア（ネイル）

をします！※どれかお1つ

費用 500円/回

内容についてのお問い合わせ

介護美容 笑夢  
090-6841-5250

## 元気に学べる カリンバ音楽



### サービス概要

癒やしの音色カリンバで  
楽しく演奏体験。  
楽譜が読めなくても  
大丈夫！

費用 1,000円/回

内容についてのお問い合わせ

みんと  
070-8441-6848

## 健康寿命を延ばすための 歩行レッスン



### サービス概要

歩きやすくなるための  
体幹や足の筋力トレーニ  
ングを行います！

費用 500円/回

内容についてのお問い合わせ

P-BASE  
090-6570-7977

## お申し込みについて

豊田市役所 未来都市推進課にお電話でお申し込みください。

電話番号：0565-34-6982（担当：先進実証推進担当）

※サービス内容以外についてのお問い合わせはこちら

## 「e-Palette」とは？

「街の景色を変え、人々の暮らしを支えるモビリティサービスを実現する」というコンセプトのモビリティサービス専用バッテリーEVです。

低床かつ大開口で開放感ある車室空間と車高調整機能・スロープを備えることで、多くの人の移動を支えると共に、モノやサービスを運ぶなど様々なモビリティサービスへの活用を目指しています。

