

# ★健康チェック2024

in やまのぶ

測定無料!

自分の体を見える化して生活改善に一步踏み出しませんか?

「健康チェック」と「保健師による健康相談」を2店舗で開催します!  
参加無料です。ぜひお立ち寄りください。



1日目

令和6年11月15日(金) 午前11時~午後1時

スーパーやまのぶ **四郷店** (上原町1丁目23-1)

チェック①  
血管年齢  
測定



チェック②  
噛む力チェック



2日目

令和6年11月22日(金) 午前11時~午後1時

スーパーやまのぶ **野見山店** (野見山町3丁目88-66)

チェック①  
体成分測定

筋肉量・体脂肪量・  
体水分量・他



チェック②  
握力測定



きらちゃんグッズプレゼント

健康チェックブースでスタンプを押してもらって  
きらちゃんグッズをゲットしよう!  
2個たまった方にはさらにたべまるグッズプレゼント!  
(このチラシを提示してください)

1日目

2日目

【お問合せ】豊田市 保健部 健康づくり応援課

TEL (0565) 34-6627 FAX (0565) 34-6186 E-mail kenkououen@city.toyota.aichi.jp