

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。

会場マップ



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

秋のわくわくまつり



10月14日 月・祝 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演テーマ

ハッピーエンディングカード 体験会

～人生の最期をハッピーに迎えるための準備～



講師

合同会社 P-BEANS 代表
坂元 玲介 様

愛知県豊田市出身。理学療法士。現在は、デイサービスなどの事業に従事しながら、終活についてのセミナーも定期的に行う。セミナーを受けた高齢者の方々からは、「こんなに素晴らしい終活のセミナーを受けたことがない!」といった絶賛の声が続出している。

参加
無料

定員
30名

事前
申込

セミナーは
事前申込制です
申込フォームは
こちら >>>>>



Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570

受付時間:平日9:00~18:00
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん!!



日本コグニダンス協会
コグニうんどう



パソコン教室みんと
カリンバを体験してみよう♪



Rosemary音楽教室
15秒で指の動きを測定!
薬指と小指の運動で脳を活性化!



指1本から始めよう
ピアノは脳に良いと科学的に証明されています

NPO法人アニマル体操クラブ
エンジョイ健康体操
(高齢者健康体操)



アロマテラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験された方に
香りの葉プレゼント!



嗅覚トレーニングで脳を活性化!

訪問型介護美容 笑夢
男女問わず爪磨き体験



ビジネスホテルこさなぎ
ほぐして、緩めて、調える
「ゆるケア」



手織りひろばポースケ
手織りで自分色の
コースターを織ってみよう!!



ジョージ・アンド・ショーン株式会社
branco体験会



トヨタ生協 カルスポ
脳トレエクササイズ



スギ薬局
ロコモチェックしませんか?



株式会社チェンジウェブグループ
健康維持のお役に立ちます!
「おせっかいネコ」



株式会社ルネサンス
カラダの中身を測ってみよう!
体成分測定会



豊田中日文化センター
指先を使ってかんたんクラフト
~プラントハンガーを作ろう!~



※植木鉢、植物は
付きません。

メナードフェイシャルサロンムウブランジェ
ハンドケアで血行促進!
癒し時間をお過ごしください!



花王株式会社
目指せ!歩行生活年齢若返り



株式会社トップライジング カーブス
血管年齢チェック



太啓建設株式会社
太啓建設のイベント案内!

