

楽しく認知症を予防しよう！～9月は認知症月間です～

認知症って何？

脳の病気などいろいろな原因で脳細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために認知機能が低下したり、普段の生活に支障をきたす状態です。症状の出方は人によって様々です。

認知症予防のポイント

運動 身体を動かしましょう

適度な運動は、血行が良くなり脳神経の機能を高めます。有酸素運動を行いましょう。



食事 魚や野菜・果物を積極的に食べましょう

1日3食バランス良く食事することで、心身の機能が高まります。



交流 人とふれあいましょ

友人などとの交流を楽しんでいる人は、認知症になりにくい傾向があります。



趣味 あたたまを働かせましょ

慣れないことにもチャレンジして、趣味や興味の幅を広げましょ。



9月21日(土)に福祉センターで

『楽しく知ろう！認知症のあれこれ～えらべる9つのカフェテリア講座～』を開催します。

イベント内容は12ページに記載。是非お気軽にご参加ください。

問合せ 高齢福祉課 (☎34・6984、FAX34・6793、✉korei-fukushi@city.toyota.aichi.jp)

お知らせ

お知らせ

敬老金を贈呈します

対象者	生まれ年	敬老金	贈呈方法*
80歳	昭和19年	5,000円	口座振込
90歳	昭和9年		
100歳	大正13年	2万円	

※対象予定者には振込金融機関届を発送しています

贈呈予定日／9月13日(金)頃

問合せ／高齢福祉課 (☎34・6984、FAX34・6793、

✉korei-fukushi@city.toyota.aichi.jp)

学び

シニアのための運転技術講習会

とき／10月24日(木)午後1時～4時

ところ／豊田自動車学校(前山町) 対象／市内在住・在勤で自動車運転免許を持つ65歳以上 定員／抽選25人

申込み・問合せ／9月20日(金)までに電話、ファックスかEメールで交通安全防犯課(☎34・6633、FAX32・3794、✉signal@city.toyota.aichi.jp)

学び

せん定講習会

シルバー事業就業のための技術講習

とき／9月24日(火)～26日(木)午前9時～午後4時

ところ／ふれあいの家、保見団地浄化センター

対象／市内在住のおおむね60歳以上の人 定員／先着20人

申込み・問合せ／9月5日(木)から電話でシルバー人材センター(☎31・1007、FAX34・3238、✉toyota@sjc.ne.jp)

※土・日曜日、祝日は除く

催し

健康ミュージックサロン

①歌声ひろば ②リズム体操 ③コーラス

とき／①9月20日(金)午前10時45分～正午 ②22日(日)午前10時45分～11時45分 ③25日(水)午前10時30分～正午

ところ／とよた市民活動センター 対象／おおむね60歳以上

定員／各先着30人 参加費／①②1,000円 ③1,500円

申込み・問合せ／9月6日(金)午前9時から電話かEメールでとよたMケアの会(秋山☎090・4250・1905、✉aki-yama@pk9.so-net.ne.jp)

催し

フラトレ

～フラダンスを取り入れたトレーニング～

とき／9月26日(木)午後1時30分～2時30分

定員／抽選15人 参加費／500円 申込み期限／9月11日(水)



催し

はじめてのスマホ教室

とき／基本操作・LINE:①10月11日(金)午前10時～正午 ②10月21日(月)午後2時～4時 スマホ決済:10月11日(金)午後2時～3時30分 防災セキュリティ:10月21日(月)午前10時～正午

定員／各抽選16人(最少催行人数8人) 申込み期限／9月20日(金)

《共通》ところ／豊寿園 対象／市内在住の60歳以上

申込み・問合せ／申込み期限までに電話か直接豊寿園(☎27・2200、FAX28・7343)



のびのび 子育てサロン



子育て応援PICK UP! ～ 講座紹介～

講座 親子むし歯予防教室 (6～11か月)

とよた子育て総合支援センター【あいあい】

この講座では、歯科衛生士の講師からむし歯にならないための食べ物の選び方や仕上げ磨きのポイントなどを学ぶことができます。後半では実際に子どもに歯磨きを行い、正しい歯ブラシの当て方などを教わりました。

講座の様子



利用ママVOICE

自分では気付けなかった正しい歯磨きの仕方を学べたので、家でもチャレンジしたいです。

ふじね りさ せいな
藤根 梨沙さん 聖渚ちゃん



10月の子育て支援施設 ※下記以外の催しもあります

- ・保健師、管理栄養士の育児健康相談予約は9月3日(火)午前9時から先着順で受付
- ・講座申込みは、豊田市LINE公式アカウントのメニュー左下「子育て」ボタンから。抽選により参加者を決定
- 抽選応募期間：9月3日(火)午前9時～4日(水)午後4時59分
- 抽選結果発表：9月4日(水)午後5時から順次LINEで通知
- そのほか：①抽選実施後、空席がある催しは先着順で受付
②抽選実施後、満席の場合はキャンセル待ち申込み可。ただし、抽選落選者を優先

施設		と き	内容(対象) 催しは原則未就園児が対象	育児健康相談(要予約)
とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-ai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時		9日☎午前10時30分～11時30分 19日☎午前10時30分～11時30分 24日☎午前10時30分～11時20分 25日☎午前10時30分～11時20分 28日☎午前10時30分～11時30分 30日☎午前10時30分～11時20分(2回開催)	楽しく子育て♪教室(6か月～1歳2か月) 絵本の選び方(0歳～1歳6か月・妊婦も可) 10月生まれのたんじょう会(1歳) 10月生まれのたんじょう会(2歳以上) 親子で遊ぼう～秋を見つけよう～(2歳以上) 人形劇を見よう	7日☎ 午前10時～11時30分 身体計測は、開館中いつでも できます。
	志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～ 午後5時	1日☎午前10時～10時30分 8日☎午前9時15分～10時55分～13時30分(3回開催) 15日☎午前10時～10時45分 16日☎午前10時～11時 21日☎午前10時～午前11時(2回開催) 29日☎午前10時～11時	ゆうゆう広場(2歳～2歳11か月) ゆうゆうフェスタ ベビーゆうゆう(首すわり～1歳0か月) 親子むし歯予防教室(0歳) 10月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上) 人形劇を見よう(1歳以上)	2日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
	柳川瀬子どもつどいの広場 にこにこ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午、 午後1時～5時	7日☎午前10時～11時30分 9日☎午前10時～10時45分(2回開催) 16日☎午前10時～11時 17日☎午前9時30分～11時(2回開催) 30日☎午前10時～11時	実践!取り分け離乳食(9か月～1歳6か月) 人形劇を楽しもう 親子で遊ぼう 10月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 親子リトミック(2歳以上)	23日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
	地域子育て支援センター	飯野 ☎75・1236 FAX75・1237	2日☎午前10時15分～11時15分 10日☎午前10時15分～11時15分	人形劇がはじまるよ 楽しく子育て♪教室(5か月以上)
伊保 ☎43・1291 FAX48・4632		10日☎午前10時～11時 28日☎午前10時～11時30分	親子で楽しむベビーダンス(6か月～2歳) 離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月)	――
越戸 ☎45・3106 FAX45・4080		18日☎午前10時～10時45分 28日☎午前10時～11時30分	親子ふれあい遊び(1歳以上) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上)	21日☎ 午前9時30分～11時
堤 ☎52・0207 FAX47・2011		2日☎午前10時～11時30分 23日☎午前10時～11時	離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月) 親子ふれあい遊び(1歳6か月以上)	――
渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476		11日☎午前10時～11時 22日☎午前10時～11時	ベビービクス(4～11か月) ハロウィンを楽しもう	16日☎ 午前9時30分～11時
宮口 ☎32・7118 FAX32・2977		18日☎午前10時～11時30分	離乳食・幼児食教室(5～8か月)	28日☎ 午前9時30分～11時
山之手 ☎26・0775 FAX27・6963		11日☎午前10時～11時30分 16日☎午前10時～11時	さんぽに行こう(2歳以上) 親子ふれあい遊び(1歳6か月以上)	――
若園 ☎52・3102 FAX52・4140		11日☎午前10時～11時 24日☎午前10時～11時	ベビーフラダンス(4～9か月) 親子むし歯予防教室(1歳以上)	17日☎ 午前9時30分～11時
足助 ☎62・1145 FAX62・1728		9日☎午前10時～11時 18日☎午前10時15分～11時	人形劇を楽しもう(1歳以上) ハロウィンの飾りを作ろう(1歳以上)	足助・稲武・大草・大沼・杉本 保健師・栄養士による育児健康 相談、身体計測は行いません
稲武 ☎82・2025 FAX83・1012		16日☎午前10時30分～11時	楽しい読み聞かせ	
大草 ☎65・2045 FAX65・2750		17日☎午前10時30分～11時15分	人形劇を楽しもう(1歳以上)	
大沼 ☎90・3021 FAX90・3072		3日☎午前9時～10時 22日☎午前10時～11時	運動会でかけっこをしよう 親子で楽しくわらべ歌遊び	
杉本 ☎68・2701 FAX68・2852		23日☎午前10時～11時	人形劇を楽しもう	

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日：午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ●育児に関する相談は随時、来所・電話で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

パパママ教室～1stマタニティ～

とき／10月19日(土)午前9時30分～11時50分頃
ところ／保健センター
対象／市内在住の妊婦と配偶者
定員／先着40組

持ち物／筆記用具、母子健康手帳
申込み／9月17日(火)午前9時から市ホームページ
問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1023701)

未就学児の保護者の皆さんへ

アレルギーのおしゃべり会

とき／10月11日(金)午前10時30分～午前11時30分
ところ／とよた子育て総合支援センター
対象／妊婦、乳幼児の保護者、アレルギーに関心のある人
(HP1003367)



ふれあい子育て教室

とき／9月30日(月)午前10時～11時
ところ／保健センター
対象／令和5年9月～11月生まれの子と親
定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル
(HP1037601)
《共通》申込み／9月5日(木)午前9時から市ホームページ
問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

子育てママのための英会話教室 (中・上級者向け)

とき／10月10日～12月12日の毎週木曜日午前10時45分～11時45分
ところ／猿投棒の手ふれあい広場
対象／未就園児の母親 定員／先着12人
参加費／1万円 その他／子ども同伴可
申込み・問合せ／9月26日(木)午前9時から電話か直接
猿投棒の手ふれあい広場 (☎45・7288、FAX45・7290、
✉bonote@homex-co.com)

おはなしひろば(絵本とエプロンシアター)

とき／9月24日(火)午前10時15分～10時45分
ところ／高橋コミュニティセンター
対象／乳幼児と保護者
問合せ／高橋コミュニティセンター (☎80・4729、
FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

豊田市×中京大学イーグルススポーツスクール ちびっこサッカー教室

とき／10月12日(土)午後2時～3時30分
ところ／中京大学豊田キャンパス 対象／4～6歳
定員／先着20人 参加費／800円 申込み／9月5日
(木)午前9時から中京大学スポーツホームページ
問合せ／中京大学スポーツ振興部 (☎46・6935、
FAX46・6938、✉sportsadmin@ml.chukyo-u.ac.jp)



ホームページ

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／10月16日(水)午前9時50分～11時
ところ／地域文化広場 対象／2か月半～1歳の子と母親
定員／先着20組 参加費／900円
申込み・問合せ／9月18日(水)午前11時から電話で地域
文化広場 (☎53・0671、FAX53・5086、✉chibun@homex-
co.com)

絵本読み聞かせ会

とき／9月27日(金)午前10時～10時30分
ところ／高岡コミュニティセンター
対象／乳幼児と保護者
問合せ／高岡コミュニティセンター (☎53・7771、
FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

はじめてのもりさんぽ(秋編)

とき／9月28日(土)午前10時～11時※雨天中止
ところ／自然観察の森 対象／未就学児と親
定員／先着20人 参加費／100円
申込み／9月5日(木)午前9時から申込みフォーム
問合せ／自然観察の森 (☎88・1310、FAX88・
1311、✉mori@toyotanoshizen.jp)



申込み



令和7年度 こども園等の園児を募集します

1次申込みの方法 【A 電子申請による受付】9月9日(月)～18日(水) 【B 第1希望園で受付】10月7日(月)～11日(金)

入園希望児と保護者が市内に居住することが必要(入園希望日の平日5日前までに転入手続が必要)。

入園式から入園の場合は来年3月25日(火)までに転入手続が必要)

問合せ／各園、保育課(☎34・6809、FAX32・2088、✉hoiku@city.toyota.aichi.jp)

区 分		1次申込み	
新規 申込児	申請 AかBどちらかの 方法で申請	【A 電子申請による受付】 9月9日(月)～18日(水)に「あいち電子申請・届出システム」 (第5希望園まで申請可能)詳しくは、市ホームページ「電子申請」を参照。 【B 第1希望園で受付】 10月7日(月)～11日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)に 第1希望園(申込書に第5希望園まで記入可)	 HP1016132
	面接・書類提出	面接は10月下旬～11月下旬に各園指定日に実施。11月20日(水)までに必要書類を提出(提出がない場合は申込み取下げとする)	
	入園決定	来年2月上旬に通知	
	在園児		
注意			
(1)【A 電子申請による受付】と【B 第1希望園で受付】の重複申込み不可 (2)1次申込み後に第1希望園を変更する場合は、取下げをし、2次申込みでの申込みが必要(2次申込みは広報とよた12月号に掲載予定(申込期間は来年1月8日(水)～17日(金)の予定)) (3)定員を超えて申込みがあった場合、希望する園に入園できない場合有り (4)入園希望児の学齢(※来年4月1日時点の満年齢)によっては、次の入園要件(原則同居の父母に必要)有り ア 就労(月60時間以上の労働が必要。来年5月9日以前に就労開始しており、前1週間(平日5日間)の慣らし保育を含め4月中の入園を希望する人が対象) イ 出産(予定月とその前後2か月を含めた5か月間、多胎児出産の場合は予定月と予定月前2か月と予定月後4か月を含めた7か月間) ウ 病気・障がい エ 同居親族の看護・介護 オ 就学 カ 通園・通学の付き添い キ リ災 など ただし、家族従業者と求職活動者は、1次申込みは不可			
その他			
(1)申込みの詳細・こども園等一覧は市ホームページ「豊田市こども園等のご案内」などを参照 (2)【B 第1希望園での申請】の申込書配布は午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)。 それ以外の時間は、園に事前確認が必要 (3)乳幼児の発達などで入園に心配のある場合は、園か保育課へ事前相談可 (4)来年5月以降の途中入園の申込みは広報とよた令和7年3月号に掲載予定			
 HP1016131			

とよた子育て便り

小学校入学準備、麻しん(はしか)の予防接種もお忘れなく！

麻しん はどんな病気？

高熱、せき、発疹などがみられ、脳炎などの合併症の恐れもある感染症です。空気感染し、手洗いやマスクでの予防が難しいため、免疫を持たない人が感染すると、ほぼ100%発症するといわれています。

最も有効な予防方法は…

予防接種を受けることです！



① 定期予防接種

1歳と、小学校就学前の1年間(年長児の年齢に相当するお子様)を対象に、麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種を実施しています。定期接種には豊田市の接種券が必要です。接種券に記載された期間内に予防接種を受けましょう。接種券を紛失した人は右の申込みフォームから再発行申請をしてください。



接種券再発行
申込み

② 麻しん対策事業もあります！(一部費用助成)

豊田市では、麻しんの抗体検査・予防接種の費用を一部助成する事業を実施しています。自分を守るだけでなく、周囲に感染を広げないためにも、社会全体で免疫を持ちましょう。



詳細はこちら

問合せ 感染症予防課(☎34・6180、FAX34・6929、✉hokansen@city.toyota.aichi.jp)