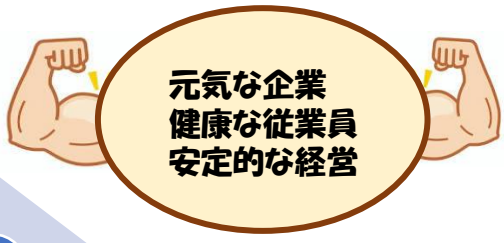
豊田市内にある事業所の健康づくりを応援します！

豊田市
健康アドバイザー派遣事業

～事業所の皆様～

この事業は、若者や働く世代の健康づくりを推進するため、事業所の健康課題に応じた「豊田市健康アドバイザー」を派遣し、専門的な知見から事業所の担当者や従業員等に対し助言、職場巡視、健康教育等を行います。事業所と共に、健康課題の洗出し、目標設定、実施、評価を実施し、次につなげる活動を提案します。



- 効果の確認と評価
- 豊田市健康アドバイザーによる実施
  講話、相談、職場巡視、指導等
- 健康課題の洗出し、対策打合せ
  豊田市健康アドバイザー又は市保健師が訪問し、担当者と打合せ
- 申込書のご提出

豊田市健康アドバイザーとは：

理学療法士、管理栄養士、糖尿病看護認定看護師、歯科衛生士、公認心理師等の資格を持った者が事業所を訪問し、健康課題の確認や助言を行います。

対象事業所：豊田市内の事業所、団体
利 用 回 数：１事業場につき同一年度内２回、通算３年度まで
費　　用　：無料

〈派遣事例〉

※従業員の個別指導ではありません。

豊田市健康アドバイザー	アドバイスの例
理学療法士	転倒予防、腰痛予防、体力づくりのアドバイス 職場巡視による作業及び作業環境改善指導
管理栄養士	生活習慣病予防のための食生活改善の助言や講話
糖尿病看護認定看護師	生活習慣病予防のための食生活、運動習慣改善の講話 高血糖予防　糖尿病予防の講話
歯科衛生士	口腔ケアと生活習慣病の関係、オーラルフレイル予防の講話
公認心理師	メンタル不調の予防、ストレス緩和の助言や講話

問合せ　豊田市　保健部健康づくり応援課
電話　：0565-34-6627　FAX：0565-34-6186
E-mail：kenkououen@city.toyota.aichi.jp