

有毒植物に要注意！

有毒植物を原因とする食中毒患者の約半数は60歳以上の人です。例年、有毒植物による食中毒で死者も発生しています。

食用と間違えやすい 有毒植物の例



スイセン

【間違えやすい植物】
ニラ、ノビル^{など}



イヌサフラン

【間違えやすい植物】
ギョウジャニンニク^{など}



バイケイソウ

【間違えやすい植物】
ギョウジャニンニク



代表的な有毒植物・毒キノコの特徴については、こちらの「自然毒のリスクプロファイル」をご覧ください。

注意のポイント

- ✓ 山菜を採るときは、
1本1本よく確認して採り、
食用と確実に判断できない
植物は採らない・食べない
売らない・人にあげない。
- ✓ 野菜と観葉植物を一緒に栽培するのは絶対にやめましょう。有毒な観葉植物と野菜の見分けがつかなくなり、食べてしまう可能性があります。
- ✓ 万が一、野草を食べて体調が悪くなったら、**すぐに医師の診察を受けてください。**

※写真：厚生労働省 **問合せ** 保健衛生課 (☎34・6181、FAX31・6630、✉hoeisei@city.toyota.aichi.jp)

salon



い
ぎ
い
ぎ

★
シニア
サロン
★

お知らせ

学び

家事援助ヘルパー養成講座



とき／7月1日(月)、24日(水)、8月1日(木)、5日(月)午前10時～午後3時 ※別途実習が1日有り

ところ／ふれあいの家^{ほか}

対象／市内在住の60歳以上

定員／先着20人

その他／シルバー人材センターが行う家事援助などへの就業には当講座の受講が必要

申込み・問合せ／6月7日(金)から電話か直接シルバー人材センター (☎31・1007、FAX34・3238、✉toyota@sjc.ne.jp)

学び

はじめてのスマホ教室

とき／基本操作・LINE：7月8日(月)午前9時30分～10時30分、25日(木)午前10時40分～11時40分

スマホ決済：7月8日(月)午前10時40分～11時40分

防災・セキュリティ：7月25日(木)午前9時30分～10時30分

対象／市内在住の60歳以上

定員／各抽選16人(最少催行人数8人)

申込み期限／6月10日(月)



催し

活力アップ！脳の健康教室

とき／7月2日～12月17日の毎週火曜日①午後1時30分～2時10分 ②午後2時20分～3時

対象／全日程参加できる市内在住の60歳以上

定員／①抽選10人 ②抽選20人

参加費／1か月2,200円 申込み期限／6月17日(月)

《共通》ところ／豊寿園 申込み・問合せ／申込み期限までに電話か直接豊寿園 (☎27・2200、FAX28・7343)



子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~



のびのび 子育てサロン



講座 足形スタンプでこどもの日をお祝いしよう
地域子育て支援センター【渡刈】

この講座では、こどもの日を記念に子どもの足形を残します。今回は、足形のほか、こいのぼりに目や模様を飾りつけし、自宅に飾れる壁掛けを製作しました。足形の大きさを子どもの成長を振り返って見る日が楽しみにになります。

講座の様子
利用ママVOICE



久しぶりに取った足形を見て、子どもの成長を感じました。1歳半の記念にお家に飾りたいです。



ささき あやか ゆあ
佐々木 綾香さん 結彩ちゃん

7月の子育て支援施設 ※下記以外の催しもあります

- ・保健師、管理栄養士の育児健康相談予約は6月4日(火)午前9時から先着順で受付
- ・講座申込みは、豊田市LINE公式アカウントのメニュー左下「子育て」ボタンから。抽選により参加者を決定
- 抽選応募期間：6月4日(火)午前9時～5日(水)午後4時59分
- 抽選結果発表：6月5日(水)午後5時から順次LINEで通知
- そのほか：①抽選実施後、空席がある催しは先着順で受付
②抽選実施後、満席の場合はキャンセル待ち申込み可。ただし、抽選落選者を優先

| 施設 | とき | 内容(対象) 催しは原則未就園児が対象 | 育児健康相談(要予約) | |
|--|--|--|---|--|
| とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時 | 3日☎午前10時30分～11時30分 17日☎午前10時30分～正午 20日☎午前10時～午後2時 20日☎午前10時30分～午前11時20分 25日☎午前10時30分～11時20分 26日☎午前10時30分～11時20分 | 親子ヨガリズムミック(10か月～1歳5か月) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) わっしょい!わっしょい!あいあい夏祭り(予約不要) 親子で楽しむパパッパ 7月生まれのたんじょう会(1歳) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上) | 1日☎ 午前10時～11時30分 身体計測は、開館中いつでもできます。 | |
| 志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～午後5時 | 2日☎午前10時～11時 5日☎午前10時～10時30分 10日☎午前10時～11時30分 16日☎午前10時～10時45分 19日☎午前10時～午前11時 | こどもの事故と心肺蘇生法 ゆうゆう広場(1歳6か月～2歳3か月) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) ベビーゆうゆう(首すわり～1歳0か月) 7月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上) | 3日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでもできます。 | |
| 柳川瀬子どもつどいの広場 ここここ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午、午後1時～5時 | 3日☎午前10時～11時 4日☎午前10時～11時 12日☎午前10時～11時30分 18日☎午前9時30分～午前11時 27日☎午前10時～11時 | 楽しく子育て♪教室(1歳) マンドリンの演奏を楽しもう 離乳食・幼児食教室(5～8か月) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 男性保育士と遊ぼう(1歳6か月以上)※園児・小学生も可 | 24日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでもできます。 | |
| 地域子育て支援センター | 足助 ☎62・1145 FAX62・1728 | 4日☎午前10時～11時30分 11日☎午前10時～11時30分 | 離乳食・幼児食教室(5～8か月) 川遊び(1歳以上) | — |
| | 飯野 ☎75・1236 FAX75・1237 | 1日☎午前9時30分～11時30分 5日☎午前10時15分～11時15分 | 七夕飾りを作ろう(1歳以上) 親子リトミック(1歳以上) | — |
| | 伊保 ☎43・1291 FAX48・4632 | 8日☎午前10時～11時 | 七夕コンサート(6か月～2歳)※妊婦も可 | 22日☎ 午前9時30分～11時 |
| | 越戸 ☎45・3106 FAX45・4080 | 8日☎午前10時～10時45分 30日☎午前10時～10時45分 | 親子むし歯予防教室(6～11か月) 親子で体を動かそう♪フラトレ(2歳以上) | — |
| | 堤 ☎52・0207 FAX47・2011 | 2日☎午前10時～11時30分 | 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) | 8日☎ 午前9時30分～11時 |
| | 渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476 | 2日☎/3日☎午前9時15分～ 11日☎午前10時～11時 | 七夕飾りを作ろう(1歳以上) 楽しく子育て♪教室 | — |
| | 宮口 ☎32・7118 FAX32・2977 | 8日☎午前10時～11時30分 26日☎午前10時～11時 | 離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月) 赤ちゃん広場 | — |
| | 山之手 ☎26・0775 FAX27・6963 | 10日☎午前10時～11時 | GOGOリトミック(2歳以上) | 17日☎ 午前9時30分～11時 |
| | 若園 ☎52・3102 FAX52・4140 | 9日☎午前10時～11時30分 12日☎午前10時～11時 | 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) 人形劇がはじまるよ(1歳6か月以上) | — |
| | 稲武 ☎82・2025 FAX83・1012 | 16日☎午前10時～10時40分 | 楽しい手遊び・うた遊び | 稲武・大草・大沼・杉本 保健師・栄養士による育児健康 相談、身体計測は行いません |
| | 大草 ☎65・2045 FAX65・2750 | 11日☎午前10時～11時 | どれだけ大きくなったかな 身体計測・ 育児相談(6か月以上) | |
| | 大沼 ☎90・3021 FAX90・3072 | 9日☎午前10時～11時 17日☎午前10時30分～11時30分 | 楽しく子育て♪教室 人形劇を観よう | |
| | 杉本 ☎68・2701 FAX68・2852 | 2日☎午前10時～11時 | 七夕飾りを作ろう | |

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日：午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ●育児に関する相談は随時、来所・電話で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

パパママ教室～1stマタニティ～

とき／7月6日(土)午前9時30分～11時50分

対象／市内在住の妊婦と配偶者

申込み／6月11日(火)午前9時から市ホームページ

(HP1023701)

2ndマタニティ教室

とき／7月8日(月)午前9時40分～10時50分

対象／市内在住の2人目以降出産予定の妊婦と家族

申込み／6月10日(月)午前9時から市ホームページ

(HP1009078)

《共通》定員／先着40組 持ち物／筆記用具、母子健康手帳

ところ／保健センター 問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／6月24日(月)午前10時～11時

ところ／保健センター

対象／令和5年6月～8月生まれの子と親

定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル

申込み／6月5日(水)午前9時から市ホームページ

問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、

✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

(HP1037601)

赤ちゃんのための絵本講座

とき／①7月10日(水) ②11日(木) ③12日(金)

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ／中央図書館 対象／①②0歳児と保護者 ③1

歳児と保護者 定員／各抽選10組

申込み・問合せ／6月26日(水)までに申込み共通事項

と子の生年月日、希望コースを中央図書館ホームページかハガキで中央図書館(〒471・0025、西町1-200、

☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ7月3日(水)

までに電話かEメールで連絡

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／7月17日(水)午前9時50分～11時

ところ／地域文化広場 対象／2か月半～1歳の子と母親

定員／先着20組 参加費／900円

申込み・問合せ／6月19日(水)午前11時から電話で地域文化広場

(☎53・0671、FAX53・5086、✉chibun@homex-co.com)

森のおはなし会 絵本の読み聞かせと工作

とき／7月6日(土)午後2時～3時

ところ／自然観察の森 対象／親子

定員／先着20組(定員に満たない場合は当日参加可)

申込み／6月5日(水)午前9時から申込みフォーム

問合せ／自然観察の森(☎88・1310、

FAX88・1311、✉mori@toyotanoshizen.jp)



申込み

おはなしひろば(絵本とセタのブラックシアター)

とき／6月25日(火)午前10時15分～10時45分

対象／乳幼児と保護者 申込み／当日直接会場



ベビママフラ

とき／7月～8月の毎週金曜日午前10時～11時 ※7月

26日、8月16日は休み

対象／1歳以上の未就園児と保護者

定員／先着20組 参加費／5,600円

申込み／6月12日(水)午前9時から電話か直接高橋コ

ミュニティセンター

《共通》ところ・問合せ／高橋コミュニティセンター(☎

80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

ワンツースリーキッズ体操

とき／6月25日～8月27日の毎週火曜日午前10時～11

時 ※8月13日は休み

対象／2歳以上の未就園児と保護者

定員／先着15人 参加費／6,300円

申込み開始日／6月11日(火)



楽しい英会話B(中・上級者向け)

とき／6月27日～10月3日の毎週木曜日午前10時45分

～11時45分 ※8月は休み

対象／未就園児の母親 定員／先着12人

参加費／1万円 その他／子ども同伴可

申込み開始日／6月20日(木)

《共通》ところ／猿投棒の手ふれあい広場 申込み・問

合せ／申込み開始日午前9時から電話か直接猿投棒の

手ふれあい広場(☎45・7288、FAX45・7290、

✉bonote@homex-co.com)

おやこで楽しく育脳あそび

とき／6月20日(木)①午前10時30分～11時25分 ②午前11時30分～午後0時25分 ③午後0時30分～1時25分

ところ／とよた市民活動センター

対象／①2歳2か月、②3歳2か月、③1歳2か月までの子と親 定員／各先着6組

申込み・問合せ／6月5日(水)午前10時からEメールでこどもはれるFsC右脳みらい^{イト} (鷺山^{さぎやま}☎090・5933・4285、✉kodomohareru@gmail.com)

えほんよみきかせ会

とき／6月21日(金)午前10時～10時30分

対象／乳幼児と保護者 申込み／当日直接会場

ところ・問合せ／高岡コミュニティセンター (☎53・7771、FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

森のようちえん！～いろいろ説明会～

とき／6月29日(土)午前10時～正午

ところ／自然観察の森 対象／未就学児と親

申込み・問合せ／6月28日(金)までに野外保育とよた森のたまごLINEアカウントかEメールで野外保育とよた森のたまご^{ゆさ} (遊佐☎080・5122・1052、✉morinotamago2010@yahoo.co.jp)



LINE

子どもがいてもいなくてもリフレッシュ！ ママの子連れヨガ



とき／7月31日(水)午前10時30分～11時30分

ところ／とよた市民活動センター

対象／未就学児の母親 ※親子で参加可

定員／先着15人 参加費／800円

申込み／6月5日(水)午前10時からまなびーホームページ 問合せ／親子コミュケの会 (中西☎070・5258・9727)



ホームページ

エコ・キッズスペース ～夏休みだよ！みんなで一緒に工場見学～

とき／7月26日(金)午前10時～11時30分

ところ／エコット 対象／未就園児とその兄弟姉妹 (保護者同伴) 定員／先着15組

申込み・問合せ／6月5日(水)午前10時から電話でエコット (☎26・8058、FAX26・8068、✉eco-t@eco-toyota.com)

とよた子育て便り

一緒に作ろう！親子でクッキング

おやつというと、スナック菓子やクッキーなどを思い浮かべるかもしれませんが、子どもにとってのおやつとは、3度の食事ではとりきれない栄養や水分を補給する大切な「第4の食事」です。油分や糖分、エネルギーのとり過ぎに注意し、時間を決めて、上手に取り入れましょう。

おやつ(間食)の与え方

Point 1 時間、量を決める

時間：午前と午後の2回

(食事との間隔を2～3時間空ける)

量：食事に影響しない程度

(1日150キロカロリー～200キロカロリーが目安)

Point 2 選ぶものに気をつける

油分や糖分の多いものを控え、不足しがちな鉄分などのミネラルやビタミンがとれるものにする

おすすめのおやつ (1回の目安量)



おにぎり
(子ども茶碗1杯分)



ふかし芋
(2分の1本)



小魚
(5g[㊤])



果物
(100g[㊤]程度)



野菜スティック
(50g[㊤])



ヨーグルト(1カップ)
チーズ(20g[㊤])

問合せ 健康づくり応援課(☎34・6627、FAX34・6186、✉kenkououen@city.toyota.aichi.jp)