



今月号の特集

健康づくり
自分なりの
今から始める



たよと報広

★ 2024
Toyota
Newsletter
No.1516

6

CONTENTS 今月の表紙／健康づくりの始まり

- 2 特集 今から始める自分なりの健康づくり
- 6 とよたフォトニュース／コレミテ／おた市長ダイアリー
- 8 暮らしのひろば 24 とよた推しスポット 25 とよた旬レシピ
- 26 いきいきシニアサロン 27 のびのび子育てサロン
- 30 相談窓口／救急診療／今月分の税金・料金／人口・世帯数
- 32 Toyota Newsletter Digital Edition／広報雑記

健康づくり

自分なりの

今から始める



忙しい日々の中、みなさんは自分の健康に目を向けることはありますか？

近年、健康づくりを意識し、運動に取り組む人の割合は増えてきています。

しかし、市内における働く世代(20代～60代)のうち運動習慣のある人の割合は、男性26.8%、女性18.6%と低い傾向に。心身の健康を保つには、自分の健康を意識することが大切です。

今号では、日常の中で簡単に取り組める健康づくりについて紹介します。

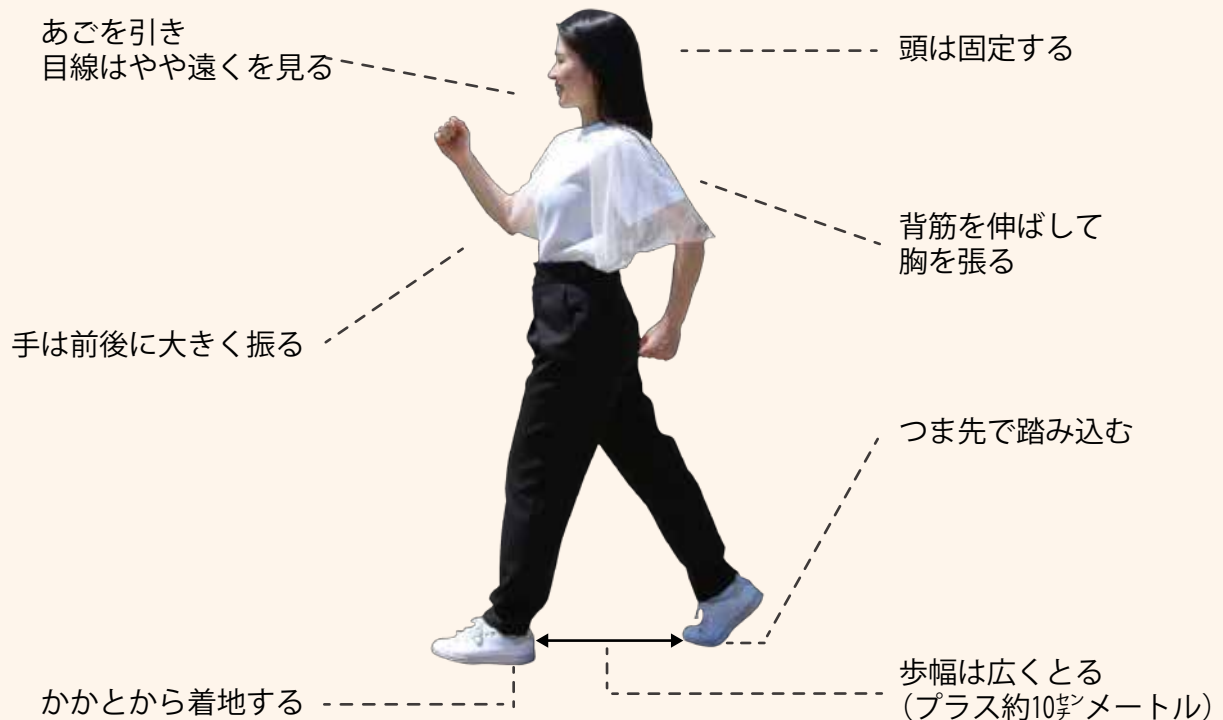
1

「歩く」から始める！

運動は、糖尿病・脂質異常症・高血圧症といった生活習慣病予防や精神的ストレスの解消、生活の質の向上などにも効果があると言われています。健康づくりを目的とした有酸素運動として歩くことは、年齢に関係なく、いつでもどこでもできることから推奨されています。まずは、買い物などのちょっとした移動は車を使わないで積極的に歩くことから始めてみましょう。

ポイント

歩くときの正しい姿勢



歩きに出かけよう！市内のおすすめスポット

① 鞍ヶ池公園(矢並町)

池の水面に太陽の光が反射して、きらきらと輝く光景はとても綺麗で、特に夕日の眺めは幻想的です。ほかにも、動物園や植物園、観光牧場などに立ち寄りながら、散策を楽しむことができます。



② 柳川瀬公園(畝部東町)

緑に囲まれた園内は、心地よい空気が流れ、心身ともにリフレッシュできます。芝生広場やバーベキュー場があり、これからの時期におすすめです。

2

日常にさまざまな健康づくりを取り入れる

日常にさまざまな健康づくりを取り入れながら、自分自身の健康管理のため、健康診断や歯科健診を定期的に受診しましょう。

運動

- エレベータよりも階段を使う
- 自転車で出かける
- テレビを見ながらストレッチ

食事

- 朝ごはんを食べる
- 野菜の量を意識して増やす
- よく噛んで食べる



睡眠

- 就寝前は明るい光を避ける
- 早寝早起きを意識する

その他

- 休肝日を設ける
- お酒を飲みすぎない
- タバコの本数を減らす

3

続かない人は… 楽しみながら健康づくりを始める

とよた健康マイレージに参加してみませんか？

「とよた健康マイレージ」とは、みなさんの健康づくりを応援する取組です。「運動をする」「減塩に心がける」など生活習慣の改善につながる取組の実践や、各種健診の受診などに取り組むと、お得な特典を受けることができます。

こんな特典があります

特典1 優待カード(あいち健康づくり応援カード！～MyCa～(まいか))

「あいち健康マイレージ協力店」で提示すると食事代10%割引、記念品や商品のプレゼントなどのサービスを受けられます。優待カードの有効期限は発行日から1年間で、県内全域の協力店で使うことができます。



特典2 とよたSDGsポイント

とよたSDGsポイントを200ポイント獲得できます。貯めたポイントは、地元加盟店で1ポイント＝1円として利用できます。

特典3 抽選で素敵な賞品が当たる

令和6年度は、食用油や洗濯用液体洗剤などがあります。

詳細はこちら



4

誰かと健康づくりを楽しむ

一人では、長続きしない健康づくりも、仲間と一緒になら楽しく続けることができます。今回は、地域の仲間と健康づくりに励む村山さんにお話を伺いました。

“仲間と一緒に続けられる”

約20年前、地域で開催されるバレーボール大会をきっかけにチームを結成しました。大会はなくなってしまいましたが、今も週に2回、20～60代の幅広い年齢の仲間が集まり、ゲーム形式で和気あいあいと楽しく活動しています。

定期的に体を動かしているおかげで、体の軽さを感じるのはもちろん、心も明るくなりました。体を動かすだけでなく、仲間と話すことも楽しく健康づくりに取り組むことにつながっています。

アタックやブロックが
決まると嬉しい！

むらやま りえこ
村山 利恵子さん



活動の様子



合言葉は「とよた健康プラス10！」

「健康づくり豊田21計画(第四次)」で進める健康づくりとは

豊田市では、市民の健康寿命の延伸に向けた健康づくり施策を推進することを目的に計画を策定しました。多様な働き方や社会参加が広がる中、誰もがいつまでも自分らしく健やかに暮らし続けられるよう、「とよた健康プラス10！」を合言葉に、健康づくりの取組を進めていきます。「今よりも10分多く体を動かす」「10口多く野菜を食べる」など、自分にあったプラス10を日々の生活に取り入れてみませんか。

●問合せ 健康政策課(☎34・6723、FAX31・6320、✉kenkouseisaku@city.toyota.aichi.jp)



オリンピックを招いた「走り方教室」開催

4月22日 畝部小学校

正しい体の使い方を学ぶ機会に

今年度、市内65校で実施予定の走り方教室。初回の講師は、わがまちアスリートで陸上女子リレー日本記録保持者である市川華菜さん。参加した41人の子どもたちは、元気いっぱい体を動かしました。



映像はこちら



藤岡地区でふじまつり実施

4月26日 ふじの回廊

華やかに輝く世界を堪能

御作町のふじの回廊では、今年も色鮮やかなフジが咲き誇りました。無数のフジが連なる景色はとても幻想的。フジの花の香りを楽しみながら散策できるこの空間に、市内外から多くの人を訪れていました。



映像はこちら

わがまちミュージアム

コレミテ

vol. 02

美術館展示品

分泌 ぶんぴ

トニー・クラッグ 作

表面をプラスチック製のサイコロが埋めつくす、幅2.5mを超える立体作品です。クラッグは廃品や身近な工業製品を用い、神話や科学的な世界観を取り入れた作品を生み出しています。



ぜひあなたに見てほしい。
そんな推しの「コレ」を博物館や民芸館、
美術館などが紹介します。

美術館の常設展
第一期「増殖とループ」で見られます！
詳しくはp.8
暮らしのひろば

紹介者
美術館

ホームページ



推しのポイント

18万個の小さな立方体がつながり、広がりゆくことで現れるやわらかで奇妙な形は、無数の原子が組み合わせたイメージといわれています。作品の周囲をめぐるごとに姿を変えて見えてくる不思議な形体は、プラスチックのような無機質な物体のなかにも有機的な多様性が隠れていることを物語っているようです。



博物館がついに開館

4月26日 博物館

初日の来館者数は888人

開館を迎えたこの日、入口には開館前から並ぶ人たちの姿が見られました。木造の開放的なエントランスと高さ約7.8mの展示棚を特徴とし、歴史や文化などを紹介します。是非、足をお運びください。



映像は
こちら



とよたかるフェス2024開催

4月28日 参合館

競技かるたの日本一決定戦に併せ盛り上がる

市で30年以上開催されている小倉百人一首競技かるた全日本選手権大会に併せ、実施した同イベント。競技観戦や模擬実演など様々なコンテンツがあり、多くの来場者が日本の伝統文化に触れ楽しんでいました。



映像は
こちら

ダイアリー

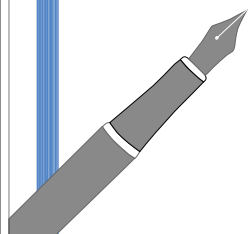
おおた市長

4月25日 博物館の開館式に出席しました



閉館した「郷土資料館」と「近代の産業とくらし発見館」の機能を統合し、市の歴史や文化、自然、産業などを紹介する総合博物館が誕生しました。

コンセプトは「みんなでつくりつづける博物館」。キッズスペースやカフェなどがあり、「えんにち空間」や「記憶あつめるプロジェクト」といった市民参加型の展示や企画を行います。様々な魅力が詰まった博物館に是非お越しください。



pick up 1

美術館コレクション展「増殖とループ」を開催します

催し

●問合せ 美術館 (☎34・6610、FAX36・5103、✉bijutsukan@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

増殖や拡大、反復をイメージさせる立体や絵画、版画などの所蔵作品約70点を紹介します。

- 会期 6月1日(土)～9月23日(月)
※7月15日、8月12日、9月16日、23日を除き、月曜日は休館
- 開館時間 午前10時～午後5時30分(入場は午後5時まで)
- 観覧料 一般300円(250円)、高校・大学生200円(150円)
※カッコ内は20人以上の団体料金



野村仁 《赤道上の太陽》 1989年

pick up 2

第56回 豊田おいでんまつり マイタウンおいでんが始まります

催し

●問合せ 商業観光課 (☎34・6642、FAX35・4317、✉shoukan@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

市内15会場で開催します。子どもも大人も楽しめるイベントが満載です。是非お越しください。
※7月開催の会場は広報とよた7月号に掲載予定です



イベント名	と き	ところ(雨天時)	内容・そのほか
いけいけ鞍ヶ池 おいでんまつり	6月8日(土) 午前9時30分～午後5時	鞍ヶ池公園 芝生広場 (雨天決行)	和太鼓やキッズダンスなどのステージ、キッチンカーによる販売
元祖おいでん上郷！ 2024	6月8日(土) 午後3時～8時	柳川瀬公園多目的広場 (柳川瀬公園体育館)	誰でも参加できるおいでんタイム、移動販売車 ^{ほか}
いざ出陣！松平 おいでんまつり	6月15日(土) 午後1時30分～7時	松平体育館 運動広場 (雨天決行)	おいでん飛入りゾーン、松平わ太鼓・キッズダンスステージ、こども縁日、飲食ブース、先着順抽選会
踊ろ舞！ おいでん小原	6月15日(土) 午前11時～午後2時	小原トレーニング センター(雨天決行)	ステージイベント、お楽しみ抽選会、おばらマルシェ(同日開催)
ほみにおいでん	6月22日(土) 午後1時～9時	保見運動広場 (順延：6月23日(日))	エイサーやサンパなどのステージイベント、名古屋ケントスからベイリーズの参加有り
マイタウンおいでん 香恋の里しもやま	6月22日(土) 午後1時～6時	下山支所駐車場 (下山トレーニングセンター)	高校生やキッズダンスなどのステージイベント、屋台 ^{ほか}
足助地区 おいでんまつり	6月29日(土) 午後6時～8時30分	宮町駐車場 (順延 6月30日(日))	「たんころりん」の灯りの中の踊り、太鼓演奏、ZiZi工房・重伝建地区商店街などの出店 ^{ほか}
稲武おいでん まつり2024	6月29日(土) 午後6時～8時30分	道の駅大屋根広場 (雨天決行)	オリジナル缶バッジの配布、特産品バザー、稲武廻り太鼓の演奏、「Star☆T」のライブ ^{ほか}
猿投おいでん 夏まつり	6月29日(土) 午後3時～8時30分	運動公園 体育館 (雨天決行)	屋台キッチンカー、おいでん踊りと夏まつり、リトル踊りや「Star☆T」のライブ、フィナーレ打上げ花火 ^{ほか}
豊スタおいでん 夏まつり2024	6月30日(日) 午前10時～午後7時	豊田スタジアム (雨天決行)	ライブ・ダンスパフォーマンスなどのステージ、子どもが楽しめる催しもの ^{ほか}

pick up **3**
第56回 豊田おいでんまつり 花火大会臨時駐車場を予約有料化します

お知らせ

●問合せ 商業観光課(☎34・6642、FAX35・4317、✉shoukan@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

7月28日(日)に開催する花火大会の臨時駐車場について、交通渋滞の緩和と利用者の利便性向上を目的に、事前予約システムの導入、有料化を実施します。



●予約開始日

▶市民先行販売 5月31日(金)午前9時

▶一般販売 6月27日(木)午前9時

※いずれも先着順

●予約方法

専用予約サイト「アキッパ」



予約サイト

●その他

- ・別途サービス利用料10円
- ・詳細は豊田おいでんまつりホームページ。専用予約サイト「アキッパ」内に問合せ専用フォーム有り

●対象駐車場・料金

駐車場名	ところ	販売台数	単価
元城小学校	八幡町3丁目30	196台	4,000円
挙母小学校	平芝町1丁目1-1	224台	3,000円
高橋中学校	高橋町4丁目70	248台	2,000円
寺部小学校・こども園	上野町1丁目173	119台	3,000円
加茂川公園	東山町3丁目1	118台	2,000円
スカイホール豊田	八幡町1丁目20	247台	5,000円

pick up **4**
第56回 豊田おいでんまつり 個人協賛一般受付をします

募集

●問合せ チケットぴあ名古屋(☎0570・05・6888)



ホームページ

●抽選受付期間

▶Web受付

6月3日(月)午前10時～21日(金)

- ・申込み専用ページに必要事項を入力
- ・6月26日(水)にEメールで当落連絡
- ・当選者は7月4日(木)までに入金し、入場券を受取



申込み専用ページ

▶ハガキ受付

6月3日(月)～17日(月)

- ・〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望の返礼内容、口数を記入してチケットぴあ名古屋(〒461-0005、名古屋市東区東桜2丁目13番32号ぴあ名古屋ビル6階 豊田おいでんまつり係)
- ・6月26日(水)から当選者のみ郵便で結果を連絡 ※電話での当落確認不可
- ・当選者は7月4日(木)までに入金し、入場券を受取

●協賛の返礼内容「花火大会協賛席の入場券」

協賛席の種類	協賛金額(/1口)	募集口数
イス(北)	6,500円	830口
イス(南)	6,500円	750口
イスZ(南)	6,500円	90口
イス(堤防・北)	6,500円	440口
イス(堤防・南)	6,500円	640口
イス(堤防・北)※三脚使用可	8,500円	25口
イス(堤防・南)※三脚使用可	8,500円	95口
4人マス(北)	2万2,000円	330口
4人マスZ(南)	2万2,000円	110口
2人マス(北)	1万1,000円	930口
2人マス(南)	1万1,000円	1,055口
2人マス(堤防階段・南)	1万1,000円	160口
スカイホールペア	1万8,000円	90口
4人マス(北)・手筒	7万3,000円	2口
※打ち上げ後の手筒を1本進呈		
プレミアテーブル席(2人席)	2万4,000円	55口
プレミアテーブル席(4人席)	4万4,000円	130口

※抽選受付後に残席がある場合のみ7月6日(土)午前10時から先着受付を実施。募集口数に達し次第、受付終了

pick up **5****若者サポート
ステーションが リっぽ こども・若者総合相談センターRePPOとしてリニューアル!**

ホームページ

お知らせ

●問合せ こども・若者総合相談センター(☎33・1533、✉reppo-info@toyota-kowaka.net)

主に15～39歳の若者の社会参加や自立支援を行ってきた若者サポートステーションが、6月に「こども・若者総合相談センター RePPO」としてリニューアルします。これまで、小・中学生に関する相談や支援は青少年相談センター（パルクとよた）のみで行っていましたが、今後はRePPOでも小・中学生を対象者にする事で、より切れ目のない支援を目指します。

本人だけでなく、家族、知人も利用できます。「どこに相談していいかわからない」「こんな悩みでもいいのかな」と思っても、一人で悩まず、まずは気軽にご相談ください。



立って歩く＝立歩(りっぽ)から、
「新たな一歩を踏み出す場所」という
思いが込められています。

RePPO ご相談の流れ**1 予約**

電話、Eメール、LINEで予約を受け付けます。

[受付時間] 火～土曜日午前9時～午後6時

※祝日、年末年始を除く

☎33・1533

✉ reppo-info@toyota-kowaka.net



LINE

2 初回相談

国家資格をはじめ様々な専門資格などを持つ相談員が、お話を聞き、一人一人に合った支援を提案します。来所、電話、オンライン面談(LINE、Zoomなど)からお話ししやすい方法をお選びください。

**3 支援の
開始**

主な支援メニュー

- 相談支援(来所・電話・LINE・オンライン) ●就労支援
- 同行支援(病院・役所などへの同行、手続きサポート)
- 訪問支援(自宅などへの訪問) ●体験活動
- 親の学習会 ●オンライン支援(マイクラフト) など

こども、若者やその家族が抱える困りごとに寄り添います

年齢によって抱える困りごとは様々。こどもや若者自身のこともあれば、家庭に関することもあります。また、複数の要因が重なり合って解決を難しくしているケースもあります。RePPOでは、相談の中で困りごとの本質を聞き取り、解決の道筋をともに考えます。また、一時的な問題の解決だけでなく、制度やサービスの年齢の壁を超えた中長期的な伴走支援を通して、一人一人の価値観や人生に寄り添います。



募集 P11 お知らせ P12 施設 P13 学び P16 催し P19

記事の見方

凡例

時 とき	所 ところ	対 対象
内 内容	定 定員	¥ 参加費
他 その他	申 申込み	問 問合せ

☎ 電話	F FAX	✉ Eメール
HP ホームページ	郵便 郵送	は ハガキ
往 往復ハガキ	直 直接	

記事と記事の間にある⊕の表記

同じ問合せ先の記事が続く場合、記事と記事の間に⊕を表記しています。各記事に共通する事柄があれば、最後の記事の末尾に記載しています。(表記：《共通》)

使い方

市ホームページ番号 (HP0000000) の表記

記事の末尾に表記している7桁の数字を使って、市ホームページのトップページから記事の該当ページを検索できます。

イベント情報

紙面に掲載していない催しも市ホームページの「イベント情報」に掲載しています。



市ホームページ



募集

Recruitment

●職員

▶社会福祉協議会 正規職員

職種 社会福祉総合職 対 次の表のいずれかを満たす人

10月1日採用	昭和39年4月2日以降生まれで社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、主任介護支援専門員、保健師、地域ケア・地域保健などに関する経験のある看護師
来年4月採用	①平成7年4月2日以降生まれで大学を卒業か来年3月までに卒業見込みの人 ②昭和39年4月2日以降生まれで社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、主任介護支援専門員、保健師、地域ケア・地域保健などに関する経験のある看護師 ※来年3月までに資格取得見込みの人を含む

申・問 7月2日(火)までに申込書を⑩社会福祉協議会総務課(☎34・1131、F32・6011、✉soumu@toyota-shakyo.jp) ※申込書は社会福祉協議会で配布。社会福祉協議会⑩からダウンロード可



ホームページ

▶福祉事業団 正規職員・特定業務職員

職種 ①支援員 ②理学療法士 ③運転手 対 昭和38年4月2日以降生まれで次の表のいずれかを満たす人

正規職員	①保育士、社会福祉士、介護福祉士、教諭のいずれかの資格を持つ人 ※来年3月までに資格取得見込みの人を含む ②理学療法士の資格を持つ人 ※来年3月までに資格取得見込みの人を含む
特定業務職員	①保育士、社会福祉士、介護福祉士、教諭のいずれかの資格を持つ人 ※来年3月までに資格取得見込みの人を含む ③大型自動車運転免許の資格を持つ人

採用 来年4月 申・問 6月20日(木)までに受験申込書を⑩福祉事業団(〒471・0062、西山町2丁目19、☎32・8980、F32・8987) ※受験申込書は福祉事業団で配布。福祉事業団⑩からダウンロード可



ホームページ

●エコ企業取材班メンバー

対 高校生・大学生・専門学校生の団体(5人程度まで)か個人 内 7～9月のうち2日程度、企業のエコな取組を取材し、記事を作成する 定 抽選15人程度 他 昨年度の記事は環境の保全を推進する協定協議会⑩で確認 申・問 7月12日(金)までに環境の保全を推進する協定協議会⑩、☎、F、✉か⑩環境保全課(☎34・6628、F34・6684、✉k_hozen@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

●古瀬間墓地公園墓所の貸付け(随時)

対次の全てに該当する人①市内に住民登録がある ②世帯員いずれも墓所を借りていない ③埋蔵・収蔵前か改葬すべき親族の遺骨を所有し、その遺骨を埋蔵する墓所がない(分骨は申込み不可) **貸付墓所**面積2.25、3、4、5、6、7.5、9、12平方[㍿]の8種類 **永代使用料**1平方[㍿]あたり8万2,000円(一括払いに限る) **他**申込み前に必ず現地を確認 **申・問**7月1日(月)から随時、市役所開庁日午前9時～午後5時に申請書を[㊟]公園緑地つかう課(☎34・6621、☎34・4500、✉kouen-tsukau@city.toyota.aichi.jp) ※申請書は6月3日(月)から公園緑地つかう課、各支所、古瀬間墓地公園管理事務所で配布 (HP1003711)

●「New VibeZ(ニューバイブズ)」のメンバー



対市内在住・在学の高校・大学生 **内**若者を中心に、脱炭素に向けた取組を実施 **他**想定を上回る応募があった場合、選考を行う可能性有り **申**6月28日(金)までに申込みフォーム **問**未来都市推進課(☎34・6982、☎32・3794、✉hybrid-city@city.toyota.aichi.jp) (HP1057753)



●ものづくりミライ塾 第9期生



対毎週の活動に参加できる20～39歳(社会人経験3年以上推奨) **時**9月からの毎週水曜日午後6時～9時(原則2年間) **所**ものづくり創造拠点 **内**「今までにない」「社会に役立つ」をテーマに企画から完成まで一連の新製品開発を経験し、企業の中核となるものづくり人材を育成する **定**選考15人(中小企業が市内在住・在勤の人優先の場合有り) **料**年間7,000円程度(保険代実費相当) **申・問**7月31日(水)までに申込書を[㊟]か[㊟]で次世代産業課(☎47・1250、☎47・1252、✉monozukuri-sozo@city.toyota.aichi.jp) ※申込書はものづくり創造拠点[㊟]からダウンロード



●タイからの豊田高専短期留学生ホストファミリー

時6月21日(金)午後5時30分～23日(日)午後8時 **定**先着19家庭 **他**豊田高専と市内滞在先ホテルまでの送迎、2泊分の食事と寝具の用意 **申**6月5日(水)午前10時から申込みフォームか[㊟]でオープンハート(✉openheart1993tia@gmail.com) **問**T I A(☎33・5931、☎33・5950、✉tia@hm.aitai.ne.jp)



●助成文化事業

対市内を基盤として文化芸術創作活動を行う団体か個人が9月1日(日)～来年3月31日(月)に行う事業 **募集部門**文化体験事業、文化交流事業、まちなか文化芸術活動事業 **助成額**上限5万円 **他**審査会による審査有り **申**6月1日(土)～30日(日)に申込用紙を[㊟]市民文化会館 ※申込用紙は同会館で配布。文化振興財団[㊟]からダウンロード可 **問**文化振興財団(☎31・8804、☎35・4801、✉toyo-cul@hm2.aitai.ne.jp)



●市ジュニアオーケストラ団員



対オーケストラで演奏したい楽器の演奏経験のある小学4年生～20歳の学生 **募集パート**ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、トランペット、トロンボーン、打楽器 **定**各パート若干名 **他**8月8日(木)にオーディション開催 **申・問**7月21日(日)までに申込書を[㊟]か[㊟]コンサートホール(〒471・0025、西町1-200、☎35・8200、☎37・0011) ※申込書はコンサートホール、各交流館などで配布



お知らせ

Information

●産業廃棄物破砕施設の設置に係る事業計画書等の縦覧

時6月11日(火)～7月10日(水) **所**廃棄物対策課、高橋交流館、足助交流館 **他**則定町に設置予定 **問**廃棄物対策課(☎34・6710、☎34・6976、✉haitai@city.toyota.aichi.jp) (HP1058656)

●都市計画道路豊田則定線事業認可図書の縦覧

時令和12年3月31日まで **所**幹線道路推進課 **関係地区**高橋町、高上、水間町の一部 **問**幹線道路推進課(☎34・6673、☎35・8196、✉kansendouro@city.toyota.aichi.jp)



施設 Facilities

コンサートホール・能楽堂

●METライブビューイング

R.シュトラウス「ばらの騎士」



©Kristian Schuller/Metropolitan Opera

時6月15日(土)午後1時開演 ¥3,200円(25歳以下2,100円)



●参合館ロビーコンサート(木管アンサンブル)

時6月20日(木)午後0時20分～0時50分 所参合館 出演あさがおの会
曲目水上の音楽より、川の流れのように、地上の星^ほか



●納涼能 能「砦」、狂言「秀句傘」



時6月23日(日)午後2時開演 演目
出演能(喜多流)／中村邦生^{なかもら}くにお 狂言(大蔵流)／山本則重^{やまもと のりしげ} ほか ¥正面前席6,000円、脇・中正面席4,000円(脇・中正面席25歳以下半額)



●ウィーン&ベルリン室内楽シリーズ 「ライナー・キュッヒル×加藤洋之」

時6月30日(日)午後3時開演 出演ライナー・キュッヒル(ヴァイオリン)、加藤洋之(ピアノ) 共演ベルンハルト・直樹・ヘーデンボルク(チェロ) ¥4,000円(25歳以下半額)
※次回「ラデク・バボラーク×吉野直子^{よしの なおこ}」とのセット券7,000円(25歳以下半額)

《共通》問コンサートホール・能楽堂 (㊟35・8200、㊦37・0011)

●HIV・梅毒検査(無料・匿名の即日検査)

時7月4日(木)午後6時～7時、18日(木)午前9時30分～10時30分 所保健所 定各先着25人 申・問6月5日(水)午前9時から市㊟、㊢、㊦か㊢で感染症予防課 (㊢34・6180、㊦34・6929、㊤hokansen@city.toyota.aichi.jp)
(HP1003072)

●情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

▶令和5年度中の公文書開示請求

開示請求件数は348件で、部分開示決定などについての審査請求は3件ありました。市が出資などを行っている22団体については、全体で4件の開示請求がありました。

情報公開開示決定状況決定件数／全部開示180・部分開示139・不開示17 取下げ／12 却下／0 他実施機関別の行政文書開示請求状況や、出資法人などの情報公開開示決定状況など詳細は市㊟ (HP1005117)



▶個人情報ファイルの届出件数・令和5年度の自己情報の開示請求件数

「個人情報の保護に関する法律」に基づく「個人情報ファイル」の各実施機関からの届出は、298件でした。令和5年度の開示請求件数は100件で、不開示決定などについての審査請求は9件ありました。市が出資などを行っている22団体については、全体で24件の開示請求がありました。

個人情報の開示決定状況決定件数／全部開示46・部分開示47・不開示6 取下げ／1 却下／0 他実施機関別の届出状況や個人情報開示請求状況など詳細は市㊟ (HP1005130)

《共通》問法務課 (㊢34・6608、㊦33・2221、㊤houmu@city.toyota.aichi.jp)

●レディース検診

時7月3日、17日の水曜日 対令和6年4月2日～令和7年4月1日に19～39歳の誕生日を迎える女性 内問診、血圧測定、身体計測、血液・尿・骨密度検査 定各先着40人 ¥1,500円 他検診は令和6年度中に1人1回のみ



●骨粗しょう症検診

時7月2日、16日の火曜日 対令和6年4月2日～令和7年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性 内問診、骨密度検査 定各先着20人 ¥500円 他検診は令和6年度中に1人1回のみ(総合がん検診には骨粗しょう症検診が含まれる)

《共通》所豊田地域医療センター 申・問6月10日(月)午前8時30分から㊢で豊田地域医療センター (㊢34・3002、㊦33・8710)





中央図書館



市民文化会館



とよた科学体験館



施設

Facilities

中央図書館

●恐竜のナゾを追え！とれたて発掘のはなしと恐竜の足跡の作品づくり

時6月22日(土)午前10時15分～午後0時15分 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定抽選30人 申6月9日(日)までに中央図書館④か⑤同館 ※当選者のみ14日(金)までに⑤か⑥で連絡



●豊田で見つかるすごい石 街なか石材めぐり in 参合館

時6月23日(日)午前10時15分～午後0時15分 対小学5年生以上 定先着30人 申6月5日(水)午前10時から中央図書館④、⑤か⑥同館



●調べ学習を楽しもう！

時①高校生～大人編／6月29日(土) ②保護者編／7月7日(日) ※いずれも午前10時15分～正午 対①高校生以上 ②小・中学生の保護者 定各先着30人 申①6月5日(水)、②8日(土)午前10時から中央図書館④、⑤か⑥同館



●読み聞かせボランティア「本の選び方講座」&交流会

時7月4日(木)午前10時15分～午後0時15分 対小学校などで読み聞かせボランティアをしている人 定先着30人 申6月6日(木)午前10時から中央図書館④か⑥同館



●はじめての読書感想文書き方教室

時7月20日(土)①午前10時～正午 ②午後2時30分～4時30分、27日(土)③午前10時～正午 所①若園交流館 ②中央図書館 ③足助交流館 対小学校1・2年生と保護者 定各抽選15組 申7月9日(火)までに中央図書館④か⑤中央図書館 ※当選者のみ13日(土)までに⑤か⑥で連絡 《共通》他抽選の場合は申込みが定員に達しなければ、当日まで申込み可 問中央図書館 (☎32・0717、☎32・4343)

市民文化会館

●DRUM TAO 2024「FUTURE」



時10月26日(土)午後4時～5時30分(午後3時15分開場) ¥SS席7,500円^{ほか} ※未就学児入場不可 申6月28日(金)午前10時から市民文化会館④か⑥で同館 ※座席選択は④のみ可。残席がある場合は29日(土)午前10時から⑤同館



●つながりビンゴおはなしかい・えほんこうかんかい(読み聞かせ、絵本交換)



時6月21日(金)午前10時30分～11時30分 他不要になった絵本を持参。譲渡のみや受け取りのみ可



●とよたの人物記「豊田喜一郎物語」上映(アニメ作品)

時6月28日(金)午前11時～午後4時30分 ※1回約20分



●T's Stage No Answer to Life～1st(ホルンによる演奏や歌唱)

時6月30日(日)午後2時～3時(午後1時50分開場)

《共通》問市民文化会館 (☎33・7111、☎35・4801)

とよた科学体験館

●6月のプラネタリウム「はなかつぱ 花さけ! パッカ〜ん 宇宙旅行」^{ほか}

©2010 あきやまただし／はなかつぱプロジェクト

時6月の毎週土・日曜日午前11時、午後0時30分、2時30分、4時 ※いずれも約50分間 定各先着150人 ¥300円(4歳～高校生100円) 他番組内容は時間により変更



●簡単な科学工作のミニワークショップ

時6月の毎週土・日曜日 ※受付は午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 定各日先着80人 ¥100円



●サイエンスショー「うきうきショー～浮力のふしぎ～」

時6月8日～30日の毎週土曜日午後1時45分、日曜日午前10時15分、午後1時45分 ※いずれも約20分間



●学習指導要領発展事業「細胞のつくりとDNA」(観察や抽出を行う)



時7月6日(土)午前10時～11時30分 対小学4～6年生 定抽選12人 ¥300円 申6月15日(土)午後5時までにとよた科学体験館④ 《共通》問とよた科学体験館 (☎37・3007、☎37・3012)



エコット



自然観察の森



総合野外センター



豊田スタジアム

エコット

自然観察の森

総合野外センター

●森のカップケーキを作ろう！～
間伐材のおがくず着火剤作り～

時 7月6日(土) 午前10時～正午 関
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着15人 料 100円



●古布を使って布ぞうりを作ろう！



時 7月18日、25日の木曜日午後1時
～3時30分 関 両日参加できる成人
定 先着16人 料 100円



●夏休み宿題応援！～渡刈クリー
ンセンターで学ぼう～

時 7月23日(火) 午前10時～正午 関
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着20人



●ポイ捨てごみゼロ大作戦 ～とよ
たの街をきれいにしよう～鶯鴨編

時 7月25日(木) 午前7時～8時 定
先着30人 他 集合は鶯鴨区民会館前



●地球にやさしいゲームで遊ぼう！
～ポッチャや巨大すごろくなど～

時 7月27日(土) 午前10時～正午 定
先着15人



●ダンボールコンポスト 基礎講座

時 7月28日(日) 午前10時～11時30分
定 先着20人



●ごみのゆくえを見に行こう！

時 7月30日(火) 午前10時～正午 関
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着20人
《共通》申・問 6月5日(水) 午前10時
から㊟でエコット(㊟26・8058、㊟
26・8068、㊟eco-t@eco-toyota.com)

●矢並湿地自由観察の日



時 6月23日(日) 午前10時～午後1時
※雨天中止 他 受付は当日㊟現地。
入退場自由。小学4年生以下は保護
者同伴



●ヘイケボタルを見に行こう

時 ①6月29日(土) ②7月6日(土)
※いずれも午後7時30分～9時。雨
天中止 関 5歳以上(中学生以下は
保護者同伴) 定 各抽選25人 料 100
円 申込み期限 ①6月15日(土) ②
22日(土) ※いずれも午後5時まで
に申込みフォーム



●森あそび どろんこで遊ぼう

時 7月7日(日) 午前10時～正午 定
先着30人 料 100円 他 小学4年生
以下は保護者同伴 申 6月5日(水)
午前9時から申込みフォーム



●カブトムシ・クワガタを探そう

時 7月13日(土) 午前10時～正午 関
小学生以上(小学4年生以下は保護
者同伴) 定 先着20人 料 100円 申
6月5日(水) 午前9時から申込みフ
ォーム



●夜の虫まみれ体験(ライトトラップ)

時 7月20日(土) 午後7時30分～9時
※雨天中止 関 5歳以上(中学生以
下は保護者同伴) 定 抽選20人 料
100円 申 7月6日(土) 午後5時ま
でに申込みフォーム
《共通》問 自然観察の森(㊟88・1310、
㊟88・1311、㊟mori@toyo
tanoshizen.jp)



申込み

●家族単位で自由なキャンプ(1
泊2日か日帰り)



時 7月13日(土) 午後1時～14日(日)
正午 ※日帰りは14日午前9時30分
から 関 市内在住・在勤・在学で、
29歳以下を含む家族 定 抽選5家族
他 宿泊は常設テント。オプションで
アスレチックツアーなど有り。まき・
炭などの販売有り。飯ごう・鉄板な
どの無料貸出し有り。利用者にアン
ケート有り 申込み期限 6月9日
(日)



●六所の夏を楽しみナイト！(手作
り線香花火、ナイトハイキング)

時 7月20日(土) 午後3時～8時 関
市内在住の小学1～4年生 定 抽選
44人 料 1,000円 申込み期限 6月23
日(日)

《共通》申 申込み期限までに申込み
フォーム 問 総合野外センター(㊟
58・1388、㊟58・1349、
㊟toyota-yagai-center@hm.ai
tai.ne.jp)



申込み

豊田スタジアム

●豊田市消防操法大会

時 6月2日(日) 午前8時



●明治安田J1リーグ 名古屋グ
ランパス①第18節 vs湘南ベルマ
ーレ ②第20節 vs浦和レッズ

時 ①6月16日(日) 午後6時 ②26日
(水) 午後7時
《共通》休館日 スポーツプラザ／6月
7日(金)～16日(日)、26日(水) 問
豊田スタジアム(㊟87・5200、㊟87・
5201)

●音訳ボランティア養成講座（活字情報を音で伝える技術を学ぶ）

時 7月23日、8月6日、20日、9月3日、17日、10月1日、15日、29日、11月12日、26日の火曜日午後1時30分～3時30分 所 福祉センター 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着15人 他 テキスト代は実費 申・問 6月7日(金)午前9時～28日(金)午後5時に㊤、㊦、㊧か㊨障がい福祉課 (㊤34・6751、㊦33・2940、㊧shougai_hu@city.toyota.aichi.jp)

●老犬セミナー「老犬の飼い方と介護の仕方」

時 7月20日(土)午後1時30分～3時30分 所 市動物愛護センター 対 イヌを飼養している市民 ※イヌの同伴不可 定 抽選15人 申・問 6月15日(土)までに申込みフォーム、㊤、㊧か㊨市動物愛護センター (㊤42・2533、㊦80・2020、㊧doubutsu-aigo@city.toyota.aichi.jp)



申込み

●食品衛生責任者実務(定期受講)講習会



時/所 6月7日(金)／稲武支所、13日(木)／下山基幹集落センター、14日(金)／旭交流館、19日(水)／猿投棒の手ふれあい広場、21日(金)／足助交流館、25日(火)／市民文化会館、26日(水)／市民文化会館、7月3日(水)／市民文化会館 ※いずれも午後2時～4時 対 食品衛生責任者 持ち物 筆記用具、食品衛生手帳(手帳は食品衛生協会、組合などの加入者のみ) 問 保健衛生課 (㊤34・6181、㊦31・6630、㊧hoeisei@city.toyota.aichi.jp) (HP1023416)

●母子保健推進員養成講座（子育て応援ボランティアとしての知識を学ぶ）



時 7月2日(火)、22日(月)、8月7日(水)、23日(金)、9月3日(火)、来年2月12日(水)午後1時30分～3時30分 所 保健センター 対 市内在住で母子保健推進員としてボランティア活動ができる人 定 選考25人 他 別に実習2回有り 申・問 6月28日(金)までに㊨こども家庭課 (㊤34・6636、㊦32・2098、㊧kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

●知っておきたい介護保険の“しくみ”と“なかみ”



時 6月26日(水)午前10時～正午 所 キラッ☆とよた 定 先着50人 他 未就学児の託児有り(有料、6月18日(火)までに要予約)



●こころと身体のセルフケア（ストレス軽減・リフレッシュ法）

時 7月11日(木)午前10時～11時30分 所 市内 対 市内在住・在勤でパートナーからのDVに悩む女性 定 先着12人 他 未就学児の託児有り(有料、7月4日(木)までに要予約)

《共通》申・問 6月5日(水)午前10時からキラッ☆とよた ㊨か㊩でキラッ☆とよた (㊤31・7780、㊦31・3270、㊧clover@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

●自主防災リーダー養成講座



時 7月6日(土)午前9時45分～午後5時20分 所 福祉センター ※オンライン受講も可 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先着20人 他 あいち防災・減災力レッジによる基礎講座を受講。防災士資格取得試験の受験資格の一部を取得(オンライン受講の場合は受験資格の取得不可) 申・問 6月7日(金)午前9時から㊤で防災対策課 (㊤34・6750、㊦34・6048、㊧bousai@city.toyota.aichi.jp)

●新規就農説明会～農業を始める前に知っておくこと～



時 6月29日(土)午前10時～正午 所 福祉センター 対 市内かみよし市で新たに農業に取り組む意欲のある人 定 抽選20人 申・問 6月21日(金)までに申込み共通事項と年齢、Eメールアドレス、ファックス番号、就農予定地(市名など)を㊦か㊧で県豊田加茂農林水産事務所農業改良普及課 (㊤32・7509、㊦35・0416、㊧toyotakamo-fukyu@pref.aichi.lg.jp)

●都市交通研究所 研究報告会

時 7月2日(火)午後1時30分～4時30分 所 産業文化センター 他 特別講演有り。詳細は都市交通研究所㊨で確認 定 先着150人 申・問 6月5日(水)午前9時から都市交通研究所 ㊨か㊦で都市交通研究所 (㊤31・8551、㊦31・9888)

●学ぼう応急手当



▶普通救命講習Ⅰ

時①7月21日(日) ②8月19日(月)
※いずれも午前9時～正午 所①北
消防署 ②消防本部 定①先着20人
②先着30人 申込み期間①6月10日
(月)～7月16日(火) ②7月8日
(月)～8月13日(火)



▶実技救命講習Ⅰ

時8月27日(火)午前9時～11時 所
消防本部 定先着30人 申込み期間
7月16日(火)～8月20日(火)



▶上級救命講習

時9月7日(土)午前9時～午後6時
所消防本部 定先着30人 申込み期
間7月29日(月)～9月2日(月)



▶応急手当普及員講習Ⅰ



時①7月24日(水)～26日(金) ②9
月11日(水)～13日(金) ※いずれも
午前9時～午後6時 所①北消防署
②消防本部 定①先着20人 ②先着
30人 申込み期間①6月12日(水)～
7月17日(水) ②7月31日(水)～9
月4日(水)



▶応急手当普及員再講習

時8月6日(火)午前9時～正午 所
消防本部 定先着30人 申込み期間
6月25日(火)～7月30日(火)
【共通】申申込み期間に市 問中消
防署管理課 (☎35・9720、F35・97
29、✉shoubou-naka-kanri@city.toyota.ai
chi.jp) (HP1028225)

●女性しごとテラスから

▶ジョブトレーニング「スキルア ップ! Excel 中級コース」

時7月3日～17日の毎週水曜日午前
10時30分～午後4時 対全日程参加
できる市内在住・在勤・在学か市内
で再就労を目指す女性(相談履歴が
ある人優先) 定抽選12人 他未就
学児の託児有り。雇用保険求職活動
の実績として認定 申込み期限6月
24日(月)



▶ビジネスコラボ交流会

時7月4日(木)午後1時30分～3時
30分 対市内在住、在勤で市内で起
業中か起業を考えている女性 定先
着20人 他未就学児の託児有り



▶ミニセミナー「家庭でも職場で も!怒りのコントロール」

時7月5日(金)午前11時～正午 対
市内在住・在勤・在学か市内で就労
希望の女性 定先着11人 他子連れ
参加可。雇用保険求職活動の実績と
して認定



▶セミナー「働き方いろいろ、私に 合う働き方」(雇用形態別の働き方の 特徴とホンネ)

時7月12日(金)午前10時30分～正午
対市内在住・在勤・在学か市内で就
労希望の女性 定先着20人 他未就
学児の託児有り。雇用保険求職活動
の実績として認定



▶若手社員向けセミナー「20代のた めのキャリアとマネー」

時7月20日(土)午後1時～2時30分
対市内在住・在勤で社会人5年以内
の女性 定先着12人
【共通】所女性しごとテラス 他託児
予約の詳細は女性しごとテラス 申・問6月5日(水)午前10時から女
性しごとテラス ④か⑤女性しごと
とテラス (☎41・7555、
F31・1391、✉shigoto@
city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

●女性のためのスキル&マインド アップセミナー「éclat(エクラ)」



時①自分との一体感で安心♡幸せ～
心と体からのアプローチ～/6月22
日(土) ②あなたはどのように生きたい?
「わたしの生き方」を見つめてみよう
/26日(水) ③ごきげんな日常のつ
くり方～わたしが整う、暮らしが整
う～/7月6日(土) ④子どもの自
主性を育てるアドラー心理学/10日
(水) ⑤紙1枚で毎日が花丸になる
「やることリスト」を書こう/9月14
日(土) ⑥キャリアとわたし 自分
らしさを再発見☆/18日(水) ⑦連
続講座/7月20日(土)、8月7日
(水)、9月7日(土)、10月9日(水)、
11月10日(日)、12月7日(土) ※い
ずれも午前10時～11時40分 所キラ
ッ☆とよた 対市内在住・在勤の女
性 定各先着20人 ¥500円 他各
講座の内容はブルーバード 確認。
未就学児の託児有り(有料、各講座
の10日前までに要予約) 申6月6
日(木)午前10時からブルーバード 問
ブルーバード (☎77・
6910、✉coco@bluebird.or.
jp)



ホームページ

●キャリアプランニングセミナー 「変化の時代!大きなキャリア転 機の迎え方」

時7月20日、27日の土曜日午前11時
～午後1時、午後2時～4時 所就
労支援室 対市内在住・在勤・在学
か市内で就労希望の人 定各先着12
人 他雇用保険求職活動の実績とし
て認定。詳細は市 申・問6月5
日(水)午前10時から ④、⑤か⑥就労
支援室 (☎31・1330、F31・1391、✉
shurosien@city.toyota.aichi.jp)

(HP1054452)

●私を満たす大人の片づけ～子どもの手が離れた今こそ！～

時 6月27日(木)午前10時30分～正午
所 キラッ☆とよた 対 45歳以上の人
定 先着20人 料 500円 申 6月5日
(水)午前10時からとよた小さな片づけの会
会 問 とよた小さな片づけの会
(☎070・1627・7625、
✉toyota.katazukenokai@gmail.com)
ホームページ

●空き家・相続に関する無料相談会

時 6月19日(水)午後1時10分～4時
申込み期限 6月18日(火)

●自宅活用セミナー 老後の資金不足を補う方法

時 6月22日(土)午前10時30分～正午
※午前10時15分から受付 申込み期限 6月20日(木)

《共通》所 とよた市民活動センター
申・問 申込み期限までに☎か✉であ
いち空き家修活相談センタートヨタ
リジェ (☎050・3551・8611、✉info
@aas-toyota.com)

●熱中症対策アンバサダー講座



時 6月20日(木)午前9時～11時 所
福祉センター 定 先着150人 申 6
月17日(月)までに市 問 環境政策
課 (☎34・6650、☎34・6759、✉ka
nsei@city.toyota.aichi.jp) (HP1058566)

●すぐ役立つ実践的「傾聴講座」

時 7月4日、11日、18日の木曜日午
前10時～正午 所 福祉センター 対
全日受講できる市内在住・在勤の人
定 先着30人 料 500円 申・問 6月5
日(水)午前9時から☎か✉で社会福
祉協議会ボランティアセンター (☎
31・1294、✉vc@toyota-shakyo.jp)

●スマホ初心者講座



時 7月1日、8日の月曜日午後1時
～3時 料 5,500円

●ワード応用講座

時 7月2日～16日の毎週火曜日午前
9時15分～正午 料 6,000円

●初心者OK！パソコン入門講座

時 7月3日～24日の毎週水曜日午後
1時15分～4時 料 7,000円

●よくわかるエクセル基礎講座

時 7月3日～8月7日の毎週水曜日
午前9時15分～正午 料 1万2,310円

●ホームページ作成講座

時 7月4日～8月1日の毎週木曜日
午前9時15分～正午 料 1万1,000円

●スマホ・パソコン連携

時 7月11日～25日の毎週木曜日午後
1時15分～4時 料 6,000円

●Windows基礎(初級編)

時 7月の毎週金曜日午前9時15分～
正午 料 7,000円

●スマホレベルアップ講座

時 7月19日、26日の金曜日午後1時
～3時 料 5,500円

《共通》所 ふれあいの家 対 市内在住・
在勤の人 定 各先着12人 他 貸出用
パソコンを使用する場合は別途借用
料 申・問 6月5日(水)午前9時か
ら☎でシルバー人材センター(☎31・
1007、☎34・3238、✉toyota@sjc.ne.
jp)

●公開講座 とよた高専ワクワク広場

▶女子中学生のための機械工学科女
子学生による講座(オリジナルマグ
ネットの製作)



時 8月2日(金)午前10時～正午、午
後1時～3時 対 女子中学生 定 各
抽選12人

▶建物の耐震を実験からまなぶ

時 8月2日(金)午前10時～午後3時
対 中学生 定 抽選12人

▶マイコンロボットの製作とロボッ トコンテスト

時 8月6日(火)、7日(水)午前10時
～午後4時 対 両日参加できる中学
生 定 抽選12人

▶いろいろな土の姿を見て、触れて、 誰よりも防災スキルを高めてみよう

時 8月8日(木)午前10時～正午 対
中学生 定 抽選15人

▶ものづくり体験記～七宝焼の製作～



時 8月9日(金)午前9時30分～正午、
午後1時～3時30分 対 小学5年～
中学生 定 各抽選11人

《共通》所 豊田高専 申・問 6月30日
(日)までに豊田高専☎か申込書を☎、
☎、☎で豊田高専総務課(〒471・85
25、栄生町2-1、☎36・
5828、☎36・5930、✉ko
ukai@toyota-ct.ac.jp)



●教科書展示会（小・中学校の教科書の見本を展示）

時 6月4日（火）～28日（金）①午前10時～午後8時 ②午前9時～午後8時
所 ①中央図書館 ②足助交流館
問 学校教育課（☎34・6662、☎31・9145、✉gakkou_k@city.toyota.aichi.jp）

●子ども招待公演 か〜るくらしック♪「パイプオルガン&ジャズコーラス」



時 7月5日（金）午後7時開演 所 コンサートホール 出演 やまぐち りょうき 山口綾規（パイプオルガン）、BREEZE（コーラス）
対 市内在住・在学の4～18歳 内 B.トゥループノルート66、服部良一／東京ブギウギ、L.プリマ／シング・シング・シングほか 定抽選100人
他 同伴者の入場料500円
申 6月16日（日）までに
申込みフォーム  申込み

●親子招待公演 能楽堂で見る伝統芸能「琉球舞踊への誘い」

時 7月20日（土）午後2時開演 所能楽堂 対 市内在住の小学生～18歳の子1人と保護者1人のペア（2人組で応募） 出演 しだ あさこ きんじょう み 志田房子、金城美枝子、玉城流扇寿会、徳田章（司会）
演目 古典女踊り「瓦屋」、「諸屯」ほか
定抽選25組 他 保護者は入場料半額
申 6月23日（日）までに申込みフォーム  申込み

《共通》問 文化振興課（☎34・6631、☎34・6766、✉bunshin@city.toyota.aichi.jp）

●夏休み昆虫教室



時／所 7月21日（日）／面ノ木峠（稲武町） 8月4日（日）／御内市有林（御内町） ※いずれも午前9時30分～午後3時30分 定抽選14人 ¥2,000円 申込み
期限 6月30日（日）  ホームページ

●多様な間伐理論を学ぼう！



時／所 8月3日（土）／御内市有林（御内町）、24日（土）／勘八市有林（勘八町）、31日（土）／城山市有林（足助町） ※いずれも午前9時30分～午後3時30分 定抽選12人 ¥3,000円 申込み
期限 7月13日（土）
《共通》対 全日参加できる人 申・問 申込み期限までに豊田市・森の総合サイト「Tomori」、☎か 森林課（☎62・0602、☎62・0612、✉shinrin@city.toyota.aichi.jp）

●テニス教室（午後の部）

時 7月10日～9月4日の毎週水曜日 午後7時15分～8時45分 ※8月14日は除く 所 平戸橋いこいの広場 定先着28人 ¥6,400円 申・問 6月8日（土）午前9時から☎か 平戸橋いこいの広場（☎45・7977、☎45・7922、✉ikoi@hm10.aitai.ne.jp）

●オアシスヨガ

時 6月20日（木）～8月29日（木）の毎週木曜日午後1時～2時 ※8月15日は休み 定先着20人 ¥6,000円
申 6月5日（水）から参加費を添えて 地域文化広場

●スマホ講座

時 6月28日（金） 入門編／午前10時～正午 基本編（LINEの使い方ほど）／午後2時～4時 定各先着20人
申 6月7日（金）午前10時から☎か 同広場

●けやき茶房

時 7月6日（土）、7日（日）、27日（土）、28日（日）午前10時～午後3時
星茶料 350円 申 当日午前10時から受付で参加券を販売

●陶芸教室

時 7月13日（土）、14日（日）、27日（土）午前9時30分～正午 定先着20人 ¥3,500円 他 親子での参加も可
申 6月8日（土）午前10時から参加費を添えて 同広場

●フラワーアレンジメント教室（ヨーロッパアンスタイル・造花）

時 7月18日（木）午前10時～11時 定先着20人 ¥3,000円 申 6月6日（木）午前10時から参加費を添えて 同広場

●ゆるゆるストレッチ（全身をほぐす運動）

時 7月26日～10月11日の毎週金曜日 午前9時45分～11時 ※8月2日、16日は休み 定先着30人 ¥7,000円
申 6月29日（土）午前10時から参加費を添えて 同広場
《共通》所・問 地域文化広場（☎53・0671、☎53・5086、✉chibun@homex-co.com）

●ロビーで「アンデスの響き 風の音コンサート」



時6月7日(金)午前10時～午後0時30分 所・問崇化館交流館 (☎33・0750、☎33・0760、✉ph-soukakan@city.toyota.aichi.jp)

●陶芸講座～茶碗をつくってお抹茶体験～



時作陶／7月6日(土) 抹茶体験／9月14日(土) ※いずれも午前9時30分～正午 所藤岡交流館 対小学校高学年以上 定先着20人 料¥2,000円 申・問6月8日(土)午前9時30分から☎か☎藤岡交流館 (☎76・1612、☎76・5660、✉ph-fujioka@city.toyota.aichi.jp)

●中国茶でティータイム (お茶の淹れ方)



時7月14日、28日の日曜日午前10時～11時30分 所保見交流館 対成人 定先着12人 料¥300円 申・問6月5日(水)午前9時30分から☎か☎保見交流館 (☎48・3403、☎48・3406、✉ph-homi@city.toyota.aichi.jp)

●市スポーツ協会から

▶市民総合バドミントン大会

時6月30日(日)午前9時～午後9時
申6月14日(金)までに市バドミントン協会☎ (HP1022650)



▶太極拳気功市民の集い

時6月2日(日)午前9時～11時 所猿投コミュニティセンター 対市内在住・在勤・在学の人 申当日☎会場



▶早朝太極拳・気功

時①太極拳・気功／6月9日(日)午前7時～8時30分 ②太極拳／6月15日(土)午前7時～8時 所①白浜公園 ②スカイホール豊田 対市内在住・在勤・在学の人 他当日開催の問合せは午前6時以降に市太極拳気功協会 (①栗宇☎29・5864 ②新保☎28・4132) 申当日☎会場



▶テニスクリニック(初心者・中級者)



時6月22日(土)午前9時30分～11時30分 所柳川瀬公園 定先着36人 料¥1,500円(会員1,000円) 申6月5日(水)から市テニス協会☎



▶2期テニス教室

時7月、8月の毎週金曜日午後7時15分～8時45分 所加茂川公園、柳川瀬公園 対市内在住・在勤・在学の人、市テニス協会会員 定各先着36人 料¥1万4,000円(協会員8,000円) 申6月5日(水)から市テニス協会☎
《共通》問スカイホール豊田 (☎31・0451、☎35・4773、✉t-taikyo@hm6.ai-tai.ne.jp)

●来て！見て！買って！卸売市場一般開放(旬の食材即売会[※])



時6月15日(土)午前9時30分～11時30分 所卸売市場 他変更・中止の可能性有り 問卸売市場 (☎33・3421、☎34・2156、✉oroshiuri@city.toyota.aichi.jp)



ホームページ

●ホテル観賞会と五平餅づくり体験



時6月22日(土)午後6時～9時 所すげの里 定先着80人 料¥小学生以上500円 ※五平餅追加1本300円 他里山ミニコンサート有り 申・問6月6日(木)午前9時から☎か☎すげの里 (☎69・1622、☎69・1633、✉sugenosato@city.toyota.aichi.jp)

●じゅわじゅわ健康講座

▶有酸素運動の大切さ アクアビクス・水中ウォーキング

時6月19日(水)午後1時～2時30分 料¥500円 持ち物水着、タオル、バスタオル、水分補給出来るもの(必要な人) 申込み開始日6月5日(水)



▶やさしいピラティスとアクアビクス

時6月27日(木)午後1時～2時30分 料¥1,000円(入場料別途) 持ち物ヨガマット、水着、タオル、バスタオル、水分補給出来るもの(必要な人) 申込み開始日6月10日(月)

《共通》所温浴施設じゅわじゅわ 定先着15人 申・問申込み開始日午前10時から☎か☎豊田ほっとかん (☎36・3000、☎36・3002、✉toiawase@toyota-hotkan.jp)



●花とみどりの講座「ガーデンの魅力」

時 7月10日(水) 午前10時～正午 対
市内在住の人 定 先着30人 定 ¥100
円 申込み開始日 6月11日(火)



●専門講座「バラのある暮らし」



時 ①夏の管理／7月13日(土) ②ツ
ルバラの剪定／11月2日(土) ③冬
の管理(木立性のバラの剪定・寒肥
ほか)／12月7日(土) ※いずれも午
前10時～正午 対 全日参加できる市
内在住の人 定 先着30人 定 ¥300円
申込み開始日 6月18日(火)



●花育講座「夏休み！親子で作る 寄せ植え(観葉植物)」

時 7月27日(土) 午前10時～正午 対
小学生以下と保護者 定 先着20組
定 ¥1,100円 申込み開始日 6月25日
(火)

《共通》所 西山公園 申・問 申込み開
始日 午前9時から㊤(申込み初日は
1回につき2人まで)で西山公園
(㊤31・2108、㊤33・8718、㊤nishi
yama-kouen@city.toyota.aichi.jp)

●飼育員とお散歩ツアー



時 6月16日(日) 午前11時～11時30分
※雨天中止 所 鞍ヶ池公園動物園
定 先着5組(1組5人まで) 申 当日
午前10時30分から㊤サル舎前 問 鞍
ヶ池公園動物園事務所(㊤80・1702、
㊤88・7669、㊤kuragaika@city.toyota.ai
chi.jp)

●そば打ち体験



時 6月23日(日) 午前11時～午後2時
定 先着11人 定 ¥3,100円(保険代含む)



●ラベンダースティック作り



時 6月23日、30日の日曜日 午後1時
～2時 定 先着15人 定 ¥660円



●梅ジャム作り

時 7月6日(土) 午前10時～正午 定
先着15人 定 ¥2,200円



●草木染め～マルバアカソで夏の 赤に染めよう～

時 6月30日(日) 午前10時～午後3時
定 先着15人 定 ¥3,000円(布は持ち込
みか別途購入)



●エッセンシャルオイル入りラベ ンダーウォーターを作ろう！

時 7月7日(日) 午前10時～正午 定
先着15人 定 ¥2,200円 他 オイルのお
土産付き

《共通》所 どんぐり工房 申・問 6月
5日(水) 午前9時から㊤でどんぐり
工房(㊤83・3838、㊤82・3777、㊤
dongrikb@hm10.aitai.ne.jp)

●暮らしの手作り講座「六つ目簞作り」



時 6月22日(土) 午前9時30分～正午、
午後1時30分～4時 定 各先着12人
定 ¥2,700円 申 6月5日(水)から㊤で
三州足助屋敷



●暮らしの手作り講座「竹ほうき作り」



時 6月29日(土) 午前9時30分～午後
0時30分 定 先着12人 定 ¥1,700円
申 6月5日(水)から㊤で三州足助屋
敷



●食の学校「老舗「ほうらいせん関 谷醸造」直伝 米麹の甘酒作り」

時 7月8日(月) 午前10時～正午 講
師 ほうらいせん関谷醸造 定 抽選20
人 定 ¥2,500円 申 6月17日(月)まで
に㊤で三州足助屋敷



●食の学校「足助の蕎麦屋「塩の 道づれ家」直伝 麺つゆ作り」

時 7月10日(水) 午前10時～午後0時
30分 定 抽選16人 定 ¥2,500円 申 6
月17日(月)までに㊤で三州足助屋敷



●食の学校「夏野菜の粕漬け」

時 7月23日(火) 午前10時～正午 定
抽選20人 定 ¥2,400円 他 ほうらいせ
ん関谷醸造の酒粕を使用 申 6月17
日(月)までに㊤で三州足助屋敷

《共通》所・問 三州足助屋敷(〒444・
2424、足助町飯盛36、㊤62・1188、
㊤62・1782、㊤yashiki@asuke.aitai.ne.
jp)

●楽しい英会話A (ネイティブ講師による指導)

時 6月27日～10月3日の毎週木曜日
午前9時30分～10時30分 ※8月は
休み 対 英語で日常会話ができる人
定 先着15人 定 1万円 申込み開始
日 6月13日(木)



●体幹トレーニング(フラトレ)

時 7月2日、9日、30日、8月6日、
27日、9月3日、10日、24日、10月
1日の火曜日午前10時～11時 定 先
着25人 定 5,400円 申込み開始日 6
月18日(火)



●硬式テニス教室(初心者・中級者)

時 7月4日～8月29日の毎週木曜日
午後7時15分～8時45分 ※8月15
日は休み 定 先着30人 定 6,400円
申込み開始日 6月13日(木)



●フラトレニング

時 7月5日～9月13日の毎週金曜日
午後2時30分～3時30分 ※8月16
日は休み 定 先着25人 定 6,000円
申込み開始日 6月21日(金)

《共通》所 猿投棒の手ふれあい広場
申・問 申込み開始日 午前9時から㊤
か㊤猿投棒の手ふれあい広場(㊤45・
7288、㊤45・7290、㊤bonote@homex-
co.com)

●ドライフラワーやアロマでキャ
ンドル作り

時 7月12日(金)午前10時～正午 所
藤岡ふれあいの館 対 市内在住・在
勤の人 定 先着15人 定 1,500円 申・
問 6月21日(金)午前9時から㊤か㊤
藤岡ふれあいの館(㊤75・2105、㊤
75・2106、㊤fujioaka-fureai@homex-co.
com)

●洋菓子作り講習会 季節のフル
ーツタルト

時 6月25日(火)午前9時30分～正午
所 高岡農村環境改善センター 定 抽
選12人 定 1,800円 申・問 6月10日
(月)までに㊤(1人1枚)で高岡農村
環境改善センター(〒473・0933、高
岡町長根17、㊤52・9931、㊤52・99
32)

●喜楽亭セツ茶会

時 7月7日(日)午前10時～午後3時
所 喜楽亭 定 先着100人 定 400円
他 関連イベント「初めての茶席の楽
しみ方」同時開催 申・問 6月8日
(土)午前10時から㊤で産業文化セン
ター(㊤33・1531、㊤33・1535)

●鞍ヶ池あじさいの道29周年記念祭



時 6月15日(土)、16日(日)午前10時
～午後4時 所 鞍ヶ池公園東駐車場、
あじさいの道 他 抹茶茶席や五平餅・
山野草・クッキーなどの出店有り
問 鞍ヶ池あじさいの道29周年記念祭
実行委員会(堀田㊤090・1622・8679、
㊤info@m-and-hsks.jp)

●マレーシア出身講師による英語
での文化紹介(日本語通訳有り)

時 6月16日(日)午後2時～3時 定
先着50人 申 当日㊤会場

●英語サロン「Let's talk about
Paris now in France」

時 6月23日(日)午後1時30分～3時
定 先着50人 申 6月5日
(水)午前10時から申込み
フォーム

《共通》所 産業文化センター 問 T I
A (㊤33・5931、㊤33・5950、㊤tia@
hm.aitai.ne.jp)



申込み

●ハッチョウトンボお助け隊(観
察、草刈り[※])

時 6月29日(土)午前9時30分～午後
1時 対 軽作業のできる人 定 先着
20人 定 500円(昼食付き) 申 6月
12日(水)午前9時から申込み共通事
項と年齢を㊤でトヨタの森



●昼のクワガタ・カブトムシ探し

時 7月9日(火)午後1時～3時 定
先着20人 定 100円 申 6月5日
(水)午前9時から㊤でトヨタの森



●生き物アパートを作ろう



時 7月15日(月)午前9時30分～正午
定 抽選20人 定 100円 申 7月3日
(水)までに申込み共通事項と年齢を
㊤でトヨタの森

《共通》他 小学生以下は保護者同伴

所・問 トヨタの森(㊤58・2736、㊤
58・2855、㊤event@toyotanomori.jp)

●包丁とき

時 6月20日(木)午前10時～正午 所
ふれあいの家 定 1本500円から
他 引渡しは当日午後以降。セラミッ
ク包丁不可。ハサミ・鎌類も受付可
問 シルバー人材センター(㊤31・10
07、㊤34・3238、㊤toyota@sjc.ne.jp)



●初級ヒップホップ



時 6月13日～8月1日の毎週木曜日
午後3時30分～4時30分 対 年中～
小学1年生 定 先着20人 定 5,200円
申込み開始日 6月5日(水)



●お片付けセミナー

時 6月14日(金)午後1時30分～3時
定 先着40人 申込み開始日 6月5日
(水)



●初夏を楽しむミニ盆栽教室

時 6月22日(土)午前9時30分～11時
30分、午後1時～3時 定 各先着16
人 定 3,000円 申込み開始日 6月6
日(木)



●初心者のための資産運用セミナー

時 6月28日(金)午後1時～2時30分
定 先着30人 申込み開始日 6月5日
(水)



●骨盤ととのえ体操

時 7月～9月の第1・3火曜日午前
9時30分～10時30分 対 成人 定 先
着25人 定 4,800円 申込み開始日 6
月11日(火)



●朝いちストレッチ

時 7月～9月の第2・4火曜日午前
9時30分～10時30分 対 成人 定 先
着25人 定 4,800円 申込み開始日 6
月11日(火)

《共通》所 高橋コミュニティセンター
申・問 申込み開始日の午前9時から
㊤か㊦高橋コミュニティセンター
(㊤80・4729、㊦80・0068、㊧takac
omu@homex-co.com)

●豊田市×中京大学イーグルスス ポーツスクール ちびっこサッカー教 室(ドリブル、シュートなどの基本)



時 7月13日(土)午後2時～3時30分
所 中京大学豊田キャンパス 対 4～
6歳 定 先着20人 定 800円 申 6
月5日(水)午前9時から中京大学㊦
問 中京大学スポーツ振興部 (㊤46・
6935、㊦46・6938、㊧spo
rtsadmin@ml.chukyo-u.ac.jp)

(HP1049532)



ホームページ

●高岡茶席 抹茶の会

時 6月23日(日)午前10時～午後1時
所 六鹿会館 定 先着30人 定 500円
申・問 6月5日(水)午前9時から㊤、
㊦、㊧か㊨高岡コミュニティセンタ
ー (㊤53・7771、㊦53・7782、㊧info
@takaoka-cc.com)

●ネイチャーゲームと小さな虫の 世界♪



時 6月9日(日)午前9時30分～正午
所 鞍ヶ池公園 定 200円(16歳以上
300円) 他 服装は長袖・長ズボン・
帽子、飲み物持参 申 当日午前9時
から㊦鞍ヶ池公園植物園前 問 とよ
たネイチャーゲームの会 (㊤53・43
35、㊧toyotanaturegame@gmail.com)

●WE LOVE CINEMA とよた 駅前映画会 -My Love Story-

時 小さな恋のメロディ(1971)／7月
11日(木) 若草物語(1964日活)／9
月12日(木) 銀座の恋の物語(1962)
／10月10日(木) ※いずれも午前10
時～正午(午前9時30分開場) 所 イ
オンシネマ豊田KiTARA 定 各先着
70人 申・問 6月7日(金)午前11時
から㊤で夢現屋(㊤31・6977)

●市民デッサン会(裸婦)

時 6月16日(日)午前10時～正午 所
市民文化会館 定 1,000円 問 豊田美
術連盟(石岡㊤090・1860・5963)

●市民俳句会例会

時 6月23日(日)午後0時30分～4時
所 朝日丘交流館 定 500円 他 当季
雑詠二句持参 問 豊田市民俳句会
(㊤21・1622)

●市民活動団体から

▶みんなで楽しむ歌謡曲

時 6月16日(日)午後2時～3時 所
とよた市民活動センター 定 先着40
人 定 100円 申・問 6月7日(金)午
後5時から㊤か㊦でうた声シュシュ
(㊤090・7032・1268、㊧utago-syu
syu@docomo.ne.jp)

▶ねんねの絵本はパパお願い



時 6月22日(土)午後1時～2時 所
上郷交流館 対 小学生以下の子と保
護者 定 先着10組 定 1組100円
申・問 6月5日(水)午前10時から㊤
でJack&Jill(石黒^{いしぐろ}㊤080・1569・71
23)



学びが見つかる 古き良き空間

- 所在地 武節町針原15
☎83・3838
- 駐車場 有り（普通車10台・大型バス2台）
- 開館時間 午前9時～午後5時
*体験スケジュールなどはホームページをご覧ください
- 休館日 木曜日、12月29日～1月3日
- アクセス 名鉄豊田市駅からとよたおいでんバス稲武・足助線「稲武」行「どんぐりの湯前」下車



今回紹介するのは、稲武地区にあるどんぐり工房です。道の駅「どんぐりの里いなぶ」のすぐそばに位置するこの施設は、明治12年に建てられた民家を移築改装して作られました。

施設内には多くの工芸品が飾られており、地元の風土・文化を感じることができます。土間や囲炉裏などのスペースもあり、まるで明治時代にタイムスリップしたかのような空間です。

また、ここでは山里に残された「自然」や受け継がれた「農林業」、「食」や「工芸」などの知恵と文化を、体験プログラムを通じて学ぶことができます。体験は予約が必要なものと当日参加可能なものがあります。詳しくは21頁の暮らしのひろば催し情報をご参照ください。

訪れた人と地域文化との出会いの場で、素敵なひと時を過ごしてみませんか。



映像はこちら



ホームページ



(上) 歴史を感じられる落ち着いた内観
(下) 木端で作られた昆虫の作品



エントランスにある作品棚
自然素材の個性豊かな作品が飾られています。



(上) 期間限定で展示されていた、草木染め作品
(下) ピザづくり体験に参加する親子



Instagram
【とよた農産物ブランドくん】
豊田市の農産物情報を発信中！



豊田市公式COOKPAD
【豊田市のキッチン】では
過去の旬レシピも掲載！▶



今月の旬食材 ピーマン

市内では、甘長ピーマンを中心に、主に山村部で栽培しています。
甘長ピーマンは、果肉が厚くやわらかで、甘みがあるところが特徴です。

今月のおすすめMENU

ピーマンのおひたし

地産地食応援店「さくら家」の日高さんに、
とよたのピーマンを使った料理のレシピを教わりました。



POINT!

ピーマンを茹でた後、熱が逃げないうちに味付けをしてから冷ますのがポイントです。
味がしっかりしみて、苦味もなく美味しく食べられます。

材料(3～4人分)

ピーマン	3～4個	マヨネーズ	少々(お好み)
めんつゆ	30～50cc	茹でたコーン	少々

作り方

- 1 細切りにしたピーマンを沸騰したお湯で2分茹でる
- 2 ①をざるにあげてお湯を切る(粗熱が取れるまで待つ)
- 3 水気と粗熱が取れたら、ピーマンをボウルに入れる
- 4 めんつゆ、マヨネーズをピーマンに混ぜる
- 5 冷蔵庫に入れて冷やす
- 6 茹でたコーンを乗せて出来上がり

今月のシェフ

さくら家

ひだか かずひろ
日高 和弘 さん



深見町木戸363番地 1
☎77・9274
定休日/なし
営業時間/午前8時～
午後5時(L.O.4時※金曜
日は3時)



有毒植物に要注意！

有毒植物を原因とする食中毒患者の約半数は60歳以上の人です。例年、有毒植物による食中毒で死者も発生しています。

食用と間違えやすい 有毒植物の例



スイセン

【間違えやすい植物】
ニラ、ノビル^{など}



イヌサフラン

【間違えやすい植物】
ギョウジャニンニク^{など}



バイケイソウ

【間違えやすい植物】
ギョウジャニンニク



代表的な有毒植物・毒キノコの特徴については、こちらの「自然毒のリスクプロファイル」をご覧ください。

注意のポイント

- ✓山菜を採るときは、
1本1本よく確認して採り、
食用と確実に判断できない
植物は採らない・食べない
売らない・人にあげない。
- ✓野菜と観葉植物を一緒に栽培するのは絶対にやめましょう。有毒な観葉植物と野菜の見分けがつかなくなり、
食べてしまう可能性があります。
- ✓万が一、野草を食べて体調が悪くなったなら、**すぐに医師の診察を受けてください。**

※写真：厚生労働省 問合せ 保健衛生課 (☎34・6181、FAX31・6630、✉hoeisei@city.toyota.aichi.jp)

お知らせ

学び

家事援助ヘルパー養成講座



とき／7月1日(月)、24日(水)、8月1日(木)、5日(月)午前10時～午後3時 ※別途実習が1日有り

ところ／ふれあいの家^ほか

対象／市内在住の60歳以上

定員／先着20人

その他／シルバー人材センターが行う家事援助などへの就業には当講座の受講が必要

申込み・問合せ／6月7日(金)から電話か直接シルバー人材センター (☎31・1007、FAX34・3238、✉toyota@sjc.ne.jp)

学び

はじめてのスマホ教室

とき／基本操作・LINE：7月8日(月)午前9時30分～10時30分、25日(木)午前10時40分～11時40分

スマホ決済：7月8日(月)午前10時40分～11時40分

防災・セキュリティ：7月25日(木)午前9時30分～10時30分

対象／市内在住の60歳以上

定員／各抽選16人(最少催行人数8人)

申込み期限／6月10日(月)



催し

活力アップ！脳健康教室

とき／7月2日～12月17日の毎週火曜日①午後1時30分～2時10分 ②午後2時20分～3時

対象／全日程参加できる市内在住の60歳以上

定員／①抽選10人 ②抽選20人

参加費／1か月2,200円 申込み期限／6月17日(月)

《共通》ところ／豊寿園 申込み・問合せ／申込み期限までに電話か直接豊寿園 (☎27・2200、FAX28・7343)



のびのび 子育てサロン



子育て応援PICK UP! ～ 講座紹介～

講座 足形スタンプでこどもの日をお祝いしよう

地域子育て支援センター【渡刈】

この講座では、こどもの日を記念に子どもの足形を残します。今回は、足形のほか、こいのぼりに目や模様を飾りつけし、自宅に飾れる壁掛けを製作しました。足形の大きさに子どもの成長を振り返って見る日が楽しみにになります。

講座の様子

利用ママVOICE



久しぶりに取った足形を見て、子どもの成長を感じました。1歳半の記念にお家に飾りたいです。

ささき あやか ゆあ
佐々木 綾香さん 結彩ちゃん



7月の子育て支援施設 ※下記以外の催しもあります

- ・保健師、管理栄養士の育児健康相談予約は6月4日(火)午前9時から先着順で受付
- ・講座申込みは、豊田市LINE公式アカウントのメニュー左下「子育て」ボタンから。抽選により参加者を決定
- 抽選応募期間：6月4日(火)午前9時～5日(水)午後4時59分
- 抽選結果発表：6月5日(水)午後5時から順次LINEで通知
- そのほか：①抽選実施後、空席がある催しは先着順で受付
②抽選実施後、満席の場合はキャンセル待ち申込み可。ただし、抽選落選者を優先

施設		と き	内容(対象) 催しは原則未就園児が対象	育児健康相談(要予約)
とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-ai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時		3日☎午前10時30分～11時30分 17日☎午前10時30分～正午 20日☎午前10時～午後2時 20日☎午前10時30分～/午後11時20分 25日☎午前10時30分～11時20分 26日☎午前10時30分～11時20分	親子ヨガリズムミック(10か月～1歳5か月) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) わっしょい! わっしょい! あいあい夏祭り(予約不要) 親子で楽しむパパッパ 7月生まれのたんじょう会(1歳) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上)	1日☎ 午前10時～11時30分 身体計測は、開館中いつでも できます。
志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～ 午後5時		2日☎午前10時～11時 5日☎午前10時～10時30分 10日☎午前10時～11時30分 16日☎午前10時～10時45分 19日☎午前10時～/午前11時～	こどもの事故と心肺蘇生法 ゆうゆう広場(1歳6か月～2歳3か月) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) ベビーゆうゆう(首すわり～1歳0か月) 7月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上)	3日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
柳川瀬子どもつどいの広場 にこにこ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午、 午後1時～5時		3日☎午前10時～11時 4日☎午前10時～11時 12日☎午前10時～11時30分 18日☎午前9時30分～/午前11時～ 27日☎午前10時～11時	楽しく子育て♪教室(1歳) マンドリンの演奏を楽しもう 離乳食・幼児食教室(5～8か月) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 男性保育士と遊ぼう(1歳6か月以上)※園児・小学生も可	24日☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
地域子育て支援センター	足助 ☎62・1145 FAX62・1728	4日☎午前10時～11時30分 11日☎午前10時～11時30分	離乳食・幼児食教室(5～8か月) 川遊び(1歳以上)	――
	飯野 ☎75・1236 FAX75・1237	1日☎午前9時30分～11時30分 5日☎午前10時15分～11時15分	七夕飾りを作ろう(1歳以上) 親子リトミック(1歳以上)	――
	伊保 ☎43・1291 FAX48・4632	8日☎午前10時～11時	七夕コンサート(6か月～2歳)※妊婦も可	22日☎ 午前9時30分～11時
	越戸 ☎45・3106 FAX45・4080	8日☎午前10時～10時45分 30日☎午前10時～10時45分	親子むし歯予防教室(6～11か月) 親子で体を動かそう♪フラトレ(2歳以上)	――
	堤 ☎52・0207 FAX47・2011	2日☎午前10時～11時30分	管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上)	8日☎ 午前9時30分～11時
	渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476	2日☎/3日☎午前9時15分～ 11日☎午前10時～11時	七夕飾りを作ろう(1歳以上) 楽しく子育て♪教室	――
	宮口 ☎32・7118 FAX32・2977	8日☎午前10時～11時30分 26日☎午前10時～11時	離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月) 赤ちゃん広場	――
	山之手 ☎26・0775 FAX27・6963	10日☎午前10時～11時	GOGOリトミック(2歳以上)	17日☎ 午前9時30分～11時
	若園 ☎52・3102 FAX52・4140	9日☎午前10時～11時30分 12日☎午前10時～11時	管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) 人形劇がはじまるよ(1歳6か月以上)	――
	稲武 ☎82・2025 FAX83・1012	16日☎午前10時～10時40分	楽しい手遊び・うた遊び	稲武・大草・大沼・杉本 保健師・栄養士による育児健康 相談、身体計測は行いません
	大草 ☎65・2045 FAX65・2750	11日☎午前10時～11時	どれだけ大きくなったかな 身体計測・ 育児相談(6か月以上)	
	大沼 ☎90・3021 FAX90・3072	9日☎午前10時～11時 17日☎午前10時30分～11時30分	楽しく子育て♪教室 人形劇を観よう	
	杉本 ☎68・2701 FAX68・2852	2日☎午前10時～11時	七夕飾りを作ろう	

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日：午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ●育児に関する相談は随時、来所・電話で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

パパママ教室～1stマタニティ～

とき／7月6日(土)午前9時30分～11時50分

対象／市内在住の妊婦と配偶者

申込み／6月11日(火)午前9時から市ホームページ

(HP1023701)

2ndマタニティ教室

とき／7月8日(月)午前9時40分～10時50分

対象／市内在住の2人目以降出産予定の妊婦と家族

申込み／6月10日(月)午前9時から市ホームページ

(HP1009078)

《共通》定員／先着40組 持ち物／筆記用具、母子健康手帳

ところ／保健センター 問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／6月24日(月)午前10時～11時

ところ／保健センター

対象／令和5年6月～8月生まれの子と親

定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル

申込み／6月5日(水)午前9時から市ホームページ

問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、

✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

(HP1037601)

赤ちゃんのための絵本講座

とき／①7月10日(水) ②11日(木) ③12日(金)

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ／中央図書館 対象／①②0歳児と保護者 ③1

歳児と保護者 定員／各抽選10組

申込み・問合せ／6月26日(水)までに申込み共通事項

と子の生年月日、希望コースを中央図書館ホームページかハガキで中央図書館(〒471・0025、西町1-200、

☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ7月3日(水)

までに電話かEメールで連絡

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／7月17日(水)午前9時50分～11時

ところ／地域文化広場 対象／2か月半～1歳の子と母親

定員／先着20組 参加費／900円

申込み・問合せ／6月19日(水)午前11時から電話で地域文化広場

(☎53・0671、FAX53・5086、✉chibun@homex-co.com)

森のおはなし会 絵本の読み聞かせと工作

とき／7月6日(土)午後2時～3時

ところ／自然観察の森 対象／親子

定員／先着20組(定員に満たない場合は当日参加可)

申込み／6月5日(水)午前9時から申込みフォーム

問合せ／自然観察の森(☎88・1310、

FAX88・1311、✉mori@toyotanoshizen.jp)



申込み

おはなしひろば(絵本とセタのブラックシアター)

とき／6月25日(火)午前10時15分～10時45分

対象／乳幼児と保護者 申込み／当日直接会場



ベビーママフラ

とき／7月～8月の毎週金曜日午前10時～11時 ※7月

26日、8月16日は休み

対象／1歳以上の未就園児と保護者

定員／先着20組 参加費／5,600円

申込み／6月12日(水)午前9時から電話か直接高橋コ

ミュニティセンター

《共通》ところ・問合せ／高橋コミュニティセンター(☎

80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

ワンツースリーキッズ体操

とき／6月25日～8月27日の毎週火曜日午前10時～11

時 ※8月13日は休み

対象／2歳以上の未就園児と保護者

定員／先着15人 参加費／6,300円

申込み開始日／6月11日(火)



楽しい英会話B(中・上級者向け)

とき／6月27日～10月3日の毎週木曜日午前10時45分

～11時45分 ※8月は休み

対象／未就園児の母親 定員／先着12人

参加費／1万円 その他／子ども同伴可

申込み開始日／6月20日(木)

《共通》ところ／猿投棒の手ふれあい広場 申込み・問

合せ／申込み開始日午前9時から電話か直接猿投棒の

手ふれあい広場(☎45・7288、FAX45・7290、

✉bonote@homex-co.com)

おやこで楽しく育脳あそび

とき／6月20日(木)①午前10時30分～11時25分 ②午前11時30分～午後0時25分 ③午後0時30分～1時25分

ところ／とよた市民活動センター

対象／①2歳2か月、②3歳2か月、③1歳2か月までの子と親 定員／各先着6組

申込み・問合せ／6月5日(水)午前10時からEメールでこどもはれるFsC右脳みらい^{エイト さぎやま} (鷺山 ☎090・5933・4285、✉kodomohareru@gmail.com)

えほんよみきかせ会

とき／6月21日(金)午前10時～10時30分

対象／乳幼児と保護者 申込み／当日直接会場

ところ・問合せ／高岡コミュニティセンター (☎53・7771、FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

森のようちえん！～いろいろ説明会～

とき／6月29日(土)午前10時～正午

ところ／自然観察の森 対象／未就学児と親

申込み・問合せ／6月28日(金)までに野外保育とよた森のたまごLINEアカウントかEメールで野外保育とよた森のたまご^{ゆさ} (遊佐 ☎080・5122・1052、✉morinotamago2010@yahoo.co.jp)



LINE

子どもがいてもいなくてもリフレッシュ！ ママの子連れヨガ



とき／7月31日(水)午前10時30分～11時30分

ところ／とよた市民活動センター

対象／未就学児の母親 ※親子で参加可

定員／先着15人 参加費／800円

申込み／6月5日(水)午前10時からまなびーホームページ 問合せ／親子コミュケの会 (中西 ☎070・5258・9727)



ホームページ

エコ・キッズスペース ～夏休みだよ！みんなで一緒に工場見学～

とき／7月26日(金)午前10時～11時30分

ところ／エコット 対象／未就園児とその兄弟姉妹 (保護者同伴) 定員／先着15組

申込み・問合せ／6月5日(水)午前10時から電話でエコット (☎26・8058、FAX26・8068、✉eco-t@eco-toyota.com)

とよた子育て便り

一緒に作ろう！親子でクッキング

おやつという、スナック菓子やクッキーなどを思い浮かべるかもしれませんが、子どもにとってのおやつとは、3度の食事ではとりきれない栄養や水分を補給する大切な「第4の食事」です。油分や糖分、エネルギーのとり過ぎに注意し、時間を決めて、上手に取り入れましょう。

おやつ(間食)の与え方

Point 1 時間、量を決める

時間：午前と午後の2回

(食事との間隔を2～3時間空ける)

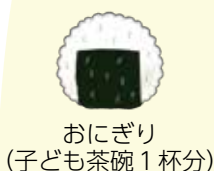
量：食事に影響しない程度

(1日150キロカロリー～200キロカロリーが目安)

Point 2 選ぶものに気をつける

油分や糖分の多いものを控え、不足しがちな鉄分などのミネラルやビタミンがとれるものにする

おすすめのおやつ (1回の目安量)



おにぎり
(子ども茶碗1杯分)



ふかし芋
(2分の1本)



小魚
(5匹)



果物
(100g程度)



野菜スティック
(50g程度)



ヨーグルト(1カップ)
チーズ(20g程度)

問合せ 健康づくり応援課 (☎34・6627、FAX34・6186、✉kenkououen@city.toyota.aichi.jp)



HP1003529

7月のご相談

秘密厳守します。定員を設けているもの有り。申のあるものは必ず事前に申込み

相談内容(相談員)		とき	ところ・申込み・問合せ
暮らし	法律(弁護士)	毎週火～金曜日午後1時30分～4時30分	所・問 市民相談課(☎34・6626) 申 法律相談は相談日の30日前から、そのほかは6月20日(木)のいずれも午前8時30分から同課 ※市LINEでの申込みも可 (事前の友だち登録が必要)  ※「くらしの人権」「国などの行政困りごと」は申込み不要 他 いずれも祝日を除く。各相談年度内2回まで ※各相談、外国語での対応可。対応言語、対応時間はお問い合わせください ※「国などの行政困りごと」の①は市民相談課、②は稲武・下山支所、藤岡交流館で実施
	家庭悩みごと(元家庭裁判所調停委員)	毎週月曜日午後1時～4時、金曜日※時間は市ホームページ(HP1003981)か市LINEで確認	
	税務(税理士)	10日、24日の水曜日午前9時～正午	
	登記	名義変更(司法書士)	
		境界・分筆(土地家屋調査士)	
	不動産(宅地建物取引士)	9日(火)午後1時30分～4時30分	
	労働・年金(社会保険労務士)	19日(金)午後1時30分～4時30分	
	行政への手続(行政書士) ※相続・遺言 ^{など}	10日(水)午後1時30分～3時30分	
	くらしの人権(人権擁護委員)	9日、23日の火曜日午前10時～正午	
	国などの行政困りごと(行政相談委員)	①9日、23日の火曜日午前10時～正午 ②17日(水)午後1時30分～3時30分	
	人権(人権擁護委員)	祝日を除く月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	
	青少年の悩みごと	祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時	
	子ども・若者の自立に関すること	毎週火～土曜日午前9時～午後5時	
	子どもの権利に関すること	毎週水・木・土・日曜日午後1時～6時、金曜日午後1時～8時	
	こども相談(臨床心理士による子どもの発達相談)	22日(月)午前9時30分～正午	
就労	授乳・発育・発達・育児に関すること、 妊娠婦・乳幼児訪問	祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	所 保健センター 申・問 7月1日(月)午前9時30分からこども家庭課(☎34・6636) 申・問 こども家庭課(☎34・6636)
	オンライン育児健康相談(保健師・助産師・管理栄養士)	16日(火)午後2時～4時	申 市LINE 問 こども家庭課(☎34・6636) 
	不妊症・不育症	20日(土)午前10時～正午	所・問 こども家庭課(☎34・6636) 申 6月5日(水)午前9時から市ホームページ
	女性の悩みごと(女性対象)	毎週火・木～土曜日午前10時～午後4時、 水曜日午前10時～午後1時、午後4時～7時	クローバーコール(☎33・9680)
	男性の悩みごと(男性対象)	第2・4金曜日午後6時～8時	メンズコールとよた(☎37・0034)
	キャリアカウンセリング	1日(月)、8日(月)、13日(土)、22日(月)、 29日(月)午後2時～4時50分	所・問 就労支援室(☎31・1330) 申 6月5日(水)午前10時から同室
	個別就労相談・個別パソコン教室(15～49歳対象)	13日、27日の土曜日午後1時～3時50分	所 就労支援室 申・問 6月5日(水)午前10時15分から知立若者サポートステーション(☎0566・70・7771)
	カウンセリング(女性対象)	火曜日を除く毎日	所・問 女性しごとテラス(☎41・7555) 申 6月5日(水)午前10時から同所
	内職相談	毎週木曜日午前10時～正午、午後1時～3時	所・問 就労支援室(☎31・1330)

省略記号 所 ところ 申 申込み 問 問合せ 他 その他

相談内容(相談員)		とき	ところ・申込み・問合せ
福祉	債務に関する相談(弁護士)	第1土曜日午後1時～4時	所 福祉センター 申・問 6月20日(木) 午前8時30分から社会福祉協議会(債務・暮らし／☎34・1132、親族後見人／☎63・5566)
	くらしに関する相談(弁護士)	第3土曜日午後1時～4時	
	親族後見人相談会	司法書士 10日(水)午後1時30分～3時40分	
		弁護士 24日(水)午後1時30分～3時40分	
健康	生活習慣病予防などに関する相談	土・日曜日を除く毎日 ※電話相談は随時	申・問 健康づくり応援課(☎34・6627)
	精神保健福祉相談	精神科医師 9日、23日の火曜日午後1時30分～3時	申・問 保健支援課(☎34・6855)
		心理職員(18歳以上対象) 3日(水)午後2時30分～4時30分	
		保健師 土・日曜日、祝日を除く毎日	申・問 地域生活支援センターエポレ(☎25・0052)
		精神保健福祉士 祝日を除く月～土曜日午前9時～午後4時	
		祝日を除く月～金曜日午前9時～午後4時	申・問 地域生活支援センター豊田ころもサポート(☎32・8112)
		精神障がい者家族会 毎週水曜日午前10時～午後4時	☎070・2214・3397
	予防接種に関する相談	土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～5時	☎34・6584
他	不用品の紹介窓口…品目は市ホームページ、電話か直接確認		不用品紹介窓口 (☎33・2447)



HP1008873

救急診療のご案内

休日救急外科医療機関(当番制)

診療時間 午前9時～午後5時

※受付は終了30分前まで。外科系の診療に対応

6/2(日)	日之出町 ひので整形外科	☎36・5511
9(日)	浄水町 むつおクリニック	☎43・3688
16(日)	豊栄町 さくら病院	☎28・3691
23(日)	宮町 いながき整形外科	☎31・2525
30(日)	司町 入谷K脳神経外科クリニック	☎36・0700

休日救急内科診療所

南部休日救急内科診療所

西山町 ☎32・7150

和会町 ☎85・0099

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～翌年1月3日)

診療科 内科・小児科

診療時間 午前9時～午後5時

※受付は午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

豊田地域医療センター救急診療

西山町 ☎34・3000

診療時間 ※受付は終了30分前まで

月～金	内科系、外科系(午後7時～翌午前9時)
土	内科系(午後2時～翌午前9時) 外科系(午後7時～翌午前9時)
日・祝	内科系、外科系(午後5時～翌午前9時) 歯科系(午前10時～午後3時)

大人も子どもも利用できる
とよた急病・子育てコール24(育救さんコール)

☎0120・799192

年中無休・
24時間受付

急なケガや病気でどうしたらいいか迷った時や応急処置方法を知りたい時などにお電話ください。看護師・医師・社会福祉士などの資格保有者が対応します。

※子育ての悩みも相談可



HP1015574

「チャットボット
健康・医療相談」も
ご利用ください。



HP1050542

6月分の税金・料金



【納期限】 7月1日(月)

※口座振替の人は振替日(納期限)の直前の営業日までに預金残高を確認。納期限後は通帳記帳し、振替結果を確認

※国民健康保険に加入の場合は、世帯主の変更や加入世帯員の転居等により、口座振替ができなくなる場合有り

※各納税通知書は6月中旬発送予定 問 債権管理課(☎34・6619、FAX31・4489、✉saiken-kanri@city.toyota.aichi.jp)

市県民税・国民健康保険税・介護保険料 1期



豊田市の人口・世帯数
(5月1日時点)

男性 216,675 人

女性 199,170 人

世帯数 187,830 世帯

人口 415,845 人

More information for you on the Toyota Newsletter Digital Edition

MAIN TOPICS

1 Lobby concert at Sangokan Building (Woodwind ensemble) (P 13)

Concerto no saguão do Edifício Sangokan
(instrumentos de sopro da família das madeiras) (P 13)

2 Consultation about piecework at home (P 30)

Consultas sobre trabalho em casa (naishoku) (P 30)

Download here!

FREE APP



本紙をスマートフォンやタブレットでご覧いただけます。

音声読み上げ&文字サイズ調整可

You can read this Newsletter on your smartphone or tablet.

With voice aloud reader and adjustable text size.

対応言語

Available languages

日本語 English português español 中文(繁体字、簡体字) Tiếng Việt Indonesian 한국어 ไทย

様々なメディアで豊田市の情報を発信中！



豊田市LINE公式アカウント

一選べる×届けるーあなたが欲しい情報だけをお届けします。



豊田市公式Instagram

市内の風景、歴史、文化、イベントなど豊田市の魅力を発信します。



豊田市Facebook

市内における出来事やお知らせなど、幅広い情報を発信します。



豊田市公式X(旧Twitter)

イベント情報や市からのお知らせなど最新の情報を発信します。



豊田市ホームページ

市の取組やイベント情報などの最新情報を随時更新します。



豊田市公式YouTubeチャンネル

市長記者会見やPR動画など様々な動画を見ることができます。



広報雑記

どんぐり工房の取材時、木の枝や葉っぱを使った作品を見て、アイデアも体力も無限にあるように感じていた子ども時代を思い出しました。好きだった公園、アニメ、駄菓子…。私はあめ玉の中にガムが入っているお菓子が好きでした。(T)



広報とよた 令和6年6月号

編集・発行／豊田市市長公室市政発信課 毎月1日発行

〒471-8501 愛知県豊田市西町3-60

☎(0565)31・1212(代表) FAX(0565)34・1528 ✉shisei@city.toyota.aichi.jp



ミライのフツーツをつくらう



未来都市とよた



古紙バインド配合率70%再生紙を使用



広報とよたは、古紙配合率70%の再生紙と植物油インキで印刷しています。

