

豊田市  
からのご案内

大切な子どもの成長を  
いつでもどこでも

デジタルこども手帳  
てくてく

“てくてく”でできること

1 母子健康手帳機能\*

成長や記録を  
スマホでいつでも  
確認できます



2 豊田市子育てだより

パパママ教室などの  
各種教室や子どもの  
成長に合わせた  
お知らせを配信します



3 子育て役立つコラム

医師・看護師が  
安心情報を  
お届けします



(powered by HELPO マガジン)

※1アカウントで最大5名のお子様の情報を登録できます(妊娠中含む)。

※電子母子健康手帳機能は、冊子の母子健康手帳を補完するものであり、健診・予防接種等の医療機関受診時は必ず冊子の母子健康手帳をご持参ください。



おすすめ機能♪

発達アセスメント

「できたね! チェック」機能



専門家監修

子どもの発育ペースを  
簡単チェック

さっそく利用してみる



利用料  
無料

お問合せ

豊田市役所 おやこ応援課



TEL 0565-34-6636

# 「てくてく」をもっと便利に！！

「アプリのように使いたい」そんな声におこたえして便利な小技をご紹介します！

## iOSをご利用の方

- 1 サービストップで  
アイコンをタップ



- 2 “ホーム画面に追加”  
をタップ



- 3 “追加”をタップ



- 4 ホーム画面にアイコン  
が表示されたら完了



## Android OSをご利用の方

- 1 サービストップで  
アイコンをタップ



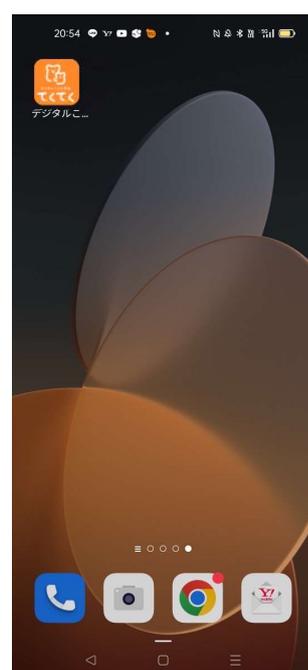
- 2 “ホーム画面に追加”  
をタップ



- 3 “追加”をタップ



- 4 ホーム画面にアイコン  
が表示されたら完了



豊田市  
からのご案内

0歳から6歳までの親子、  
みんなにおススメ！

# できたね！チェック

生後2か月から  
発達の様子を見ていくよ♪

オリジナル  
キャラクター  
『コアラ先生』



チェック時期は  
吹き出しで通知

チェックできます



できたね！  
チェック

✓ 手のひらに  
置かれたものを握る

✓ あやされると  
声を出して笑う

※0歳3～4か月の  
チェックリストの例

運動

日常生活

社会性

ことばの発達

## 成長・発達の目安が、わかりやすくなりました！

いいね！

### 1 スマホで すぐ使える

チェックをつけるだけで  
簡単に成長状態がわかる



いいね！

### 2 家庭でできる ワンポイント

月齢ごとの発達や  
接し方のポイントを解説



いいね！

### 3 育児相談で 見せて伝える

気になることがあれば  
画面を見せながら相談できる



専門家監修の書籍から生まれた

## てくてく「できたね！チェック」

「できたね！チェック」は「てくてく」Webサービス内で提供する機能です。『子どもの発達を支えるアセスメントツール』安部博志（合同出版）をもとに佐藤里美（魔法のプロジェクティディレクター）とヘルスケアテクノロジーズが一部加筆・編集し搭載しています。

利用料

# 無料

詳しくは裏面を  
ご覧ください

お問合せ

豊田市役所 おやこ応援課



TEL 0565-34-6636

「てくてく」の中から  
開いてみてね

# この時期にできることってどんなこと？ できたね！チェックを使ってみよう

## — チェックリストで発達段階の目安がわかる —



記録  
する

まずは、STEP①  
「今回のチェックリスト」を開いて登録！  
画面表示に沿って順番に進んでね

チェック時期  
0歳児は2か月ごと  
1歳～6歳は  
3か月ごとに記録

STEP①は毎回  
必ずチェック！

STEP②は  
表示されたら入力

STEP③は  
前回の記録を更新

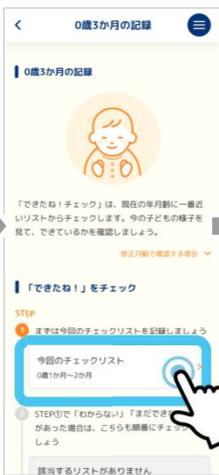
<てくてくTOP画面>  
できたね！チェックへ



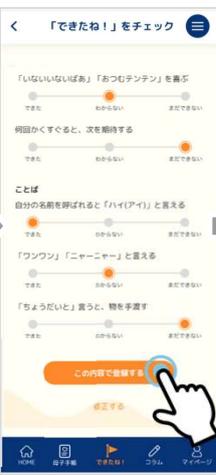
子どもの成長記録>  
「記録する」をタップ



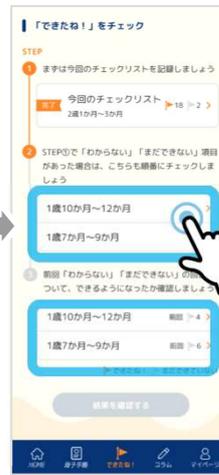
STEP①、「今回の  
チェックリスト」を選択



チェックリストに  
沿って登録を完了する



STEP②、③が表示されて  
いる場合は続けて登録



最後に「結果を  
確認する」をタップ



結果  
確認

今回の成長結果を  
コアラ先生がコメントするよ



今回のチェック  
状況を  
評価するよ

子どもの発達には個人差があります。  
「できたね！チェック」はあくまでも一つの  
目安としてご活用ください。



グラフ  
表示

1年間の成長や変化を  
折れ線グラフで把握

記録するたびに1つ、  
折れ線グラフが増えるよ

今回「できたね」が沢山  
増えた項目が強調されるよ



もしも、発達について気になることがある時は

育児健康相談をご利用ください。



デジタルこども手帳  
てくてく

新規登録・ログイン  
こちらの二次元コードから

