

# 「自分らしく生きる」を支える在宅療養



salon



い  
き  
い  
き  
シニア  
サロン

## 「在宅療養」とは？

医療や介護が必要な状態になったときに、住み慣れた自宅など\*で医師や看護師、ホームヘルパーなどによる支援を受けながら自分らしい生活を送ることで。

\*自宅のほか、有料老人ホームやグループホームなどの高齢者施設を含みます。

## 在宅療養を支える職種

- 医師  
定期的な診療・治療や  
臨時の往診<sup>※</sup>
- 看護師  
健康観察や  
日常生活の相談<sup>※</sup>
- 歯科医師  
虫歯・歯周病の治療や  
口腔ケア
- 薬剤師  
薬の飲み方や  
残薬管理<sup>※</sup>
- ホームヘルパー  
食事や入浴、  
排せつの介助<sup>※</sup>
- 理学療法士や作業療法士など  
筋力低下を防止する  
リハビリ指導<sup>※</sup>
- ケアマネジャー  
ケアプランの作成や要介護者の  
課題の把握<sup>※</sup>

## 在宅療養についての相談先

- かかりつけ医  
皆さんの病歴や健康状態を把握している身近な医師。  
まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。
- 在宅相談ステーション  
(おうちでねっと)  
豊田加茂医師会が運営しています。  
「自宅に訪問してくれる医師などを探してほしい」、  
「在宅療養について詳しく教えてほしい」など、  
様々な相談をすることができます。(☎33・7773)
- 地域包括支援センター  
高齢者やその家族の総合相談窓口として各中学校区に  
1か所設置しています。高齢者の介護や福祉の相談など、  
お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

問合せ 地域包括ケア企画課(☎34・6787、FAX34・6793、✉hokatsu-care@city.toyota.aichi.jp)

## お知らせ

催し

### 東海テレビ庄野アナウンサーと一緒に「音読で心と体をスッキリ」

とき／7月28日(金)午前10時30分～正午  
ところ／中央図書館 対象／60歳以上 定員／抽選35人  
申込み・問合せ／7月15日(土)までに中央図書館ホームページ、電話か直接中央図書館4階総合案内(☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ7月18日(火)までに電話で連絡

お知らせ

### 金婚祝賀の記念写真撮影券を配布します

対象／次のいずれかに該当する市内在住の夫婦①昭和48年1月1日～12月31日に婚姻(事実上婚姻していれば婚姻の届出日は不問) ②昭和47年12月31日以前に婚姻し、これまで金婚祝賀の写真撮影券を使用していない  
申込み／9月1日(金)までに申込みフォームか申込書を直接市民活躍支援課か各支所・出張所 ※申込書は市民活躍支援課、各支所・出張所、各交流館で配布  
問合せ／市民活躍支援課(☎34・6660、FAX32・9779、✉katsuyaku-shien@city.toyota.aichi.jp)



申込みフォーム

催し

### 豊田市消防音楽隊による七夕コンサート

とき／7月4日(火)午前10時30分～11時20分  
対象／市内在住の60歳以上 内容／演奏と講話

催し

### 夏の手芸「金魚のつるし飾り」

とき／7月19日(水)、26日(水)午後1時～3時30分  
対象／市内在住の60歳以上で全日程受講できる人  
定員／抽選12人 材料費／1,000円  
申込み／7月7日(金)までに電話か直接豊寿園

学び

### はじめてのスマホ教室

とき／8月1日(火)午前10時～正午  
対象／市内在住の60歳以上 定員／抽選12人  
申込み／7月7日(金)までに電話か直接豊寿園

いずれもところ・問合せは豊寿園(☎27・2200、FAX28・7343、✉houjuen@toyota-shakyo.jp)



# 子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~

のびのび  
子育てサロン

**講座** **親子むし歯予防教室**  
(7か月以上)

**地域子育て支援センター【大草】**

この講座では、歯科衛生士の講師からむし歯にならないためのおやつを選び方や仕上げ磨きのポイントなどを学ぶことができます。この日は、歯の染め出しが行われ、磨けていない歯をチェックし、歯ブラシの当て方などを教わりました。

**講座の様子**

**利用ママVOICE**

一度も歯医者に連れて行ったことがなかったので、歯の染め出しを体験できて良かったです。

ちか りっか  
加藤 知加さん 緑夏ちゃん

**お知らせ** 9月の子育て支援施設の催し(広報とよた8月号掲載)から、「豊田市LINE公式アカウント」で予約を受け付けます。予約方法の詳細は、広報とよた8月号でお知らせします。

## 8月の子育て支援施設

★の催しは予約が必要です。申込みは7月5日(水)から電話か直接各子育て支援施設。(申込みは本人のみ)

保健師、管理栄養士の  
相談も行っています  
(要予約)

施設	とき	内容(対象) 催しは原則未就園児が対象	身体計測	
<b>とよた子育て総合支援センター あいあい</b> ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時	★ 2日 ☎午前10時30分～/午前11時20分～ ★ 3日 ☎午前10時30分～11時30分 ★ 20日 ☎午前10時30分～/午前11時20分～ ★ 24日 ☎午前10時30分～/午後1時30分～ ★ 27日 ☎午前10時30分～11時30分	ベビービクス(4～9か月) 親子で遊ぼう～海の世界で遊ぼう～(2歳以上) ミュージックケア(1歳6か月以上) 8月生まれたんじょう会(1歳/2歳以上) こども園Q&A	★7日 ☎ 午前10時～11時30分 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
<b>志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう</b> ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～ 午後5時	★ 8日 ☎午前10時～10時30分 ★ 9日 ☎午前10時30分～11時15分 ★ 21日 ☎午前10時～10時30分 ★ 21日 ☎午前11時～11時30分 ★ 22日 ☎午前10時～10時20分 ★ 23日 ☎午前10時～10時20分	ゆうゆう広場(1歳1か月～1歳11か月) ベビーゆうゆう(首すわり～1歳) 8月生まれたんじょう会(1歳) 8月生まれたんじょう会(2歳以上) 紙芝居ひろば 絵本ひろば	★2日 ☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
<b>柳川瀬子どもつどいの広場 にここ</b> ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午・ 午後1時～5時	★ 9日 ☎午後1時30分～/午後3時～ ★ 10日 ☎午後1時30分～2時30分 ★ 21日 ☎午前9時30分～/午前11時～ ★ 24日 ☎午後1時30分～/午後3時～ ★ 28日 ☎午前9時30分～/午前11時～	スタンプ遊びを楽しもう(2歳～小学生) 0歳生まれ!遊ぼう話そう(3～11か月) 8月生まれたんじょう会(2歳以上の未就園児/1歳) バスボムを作ろう(3歳～小学生) にここサマーフェスタ(0歳～小学生)	★23日 ☎ 午前9時30分～11時 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
<b>地域子育て支援センター</b>	<b>足助</b> ☎62・1145 FAX62・1728	★ 4日 ☎午前10時～11時 ★ 23日 ☎午前10時～11時	楽しく子育て♪教室(3か月以上) ミュージックケア(3か月以上)	
	<b>飯野</b> ☎75・1236 FAX75・1237	★ 3日 ☎午前10時15分～11時15分	管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳以上)	★24日 ☎ 午前9時30分～11時
	<b>伊保</b> ☎43・1291 FAX48・4632	★ 4日 ☎午前10時～11時	親子むし歯予防教室(6か月以上)	
	<b>越戸</b> ☎45・3106 FAX45・4080	★ 8日 ☎午前10時～10時45分 ★ 22日 ☎午前10時～10時45分	こども園ってどんなところ 親子むし歯予防教室(1歳以上)	★14日 ☎ 午前9時30分～11時30分
	<b>堤</b> ☎52・0207 FAX47・2011	★ 2日 ☎午前10時～11時 ★ 25日 ☎午前10時～11時30分	親子むし歯予防教室(6か月以上) 離乳食・幼児食教室(5～8か月)	
	<b>渡刈</b> ☎74・1056 FAX28・9476	★ 24日 ☎午前10時～11時	管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳0か月～1歳6か月)	★16日 ☎ 午前9時30分～11時
	<b>宮口</b> ☎32・7118 FAX32・2977	★ 3日 ☎午前10時30分～11時 ★ 23日 ☎午前10時～11時	赤ちゃんひろば(3か月～1歳0か月) 親子むし歯予防教室(6か月～1歳0か月)	★28日 ☎ 午前9時30分～11時
	<b>山之手</b> ☎26・0775 FAX27・6963	★ 1日 ☎午前10時～11時30分 ★ 8日 ☎午前10時～11時	離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月) ママと一緒にフラダンス(4～9か月)	
	<b>若園</b> ☎52・3102 FAX52・4140	★ 24日 ☎午前10時～11時	親子むし歯予防教室(6～11か月)	★17日 ☎ 午前9時30分～11時
	<b>稲武</b> ☎82・2025 FAX83・1012			稲武・大草・大沼・杉本 健康相談・身体計測は行いません
	<b>大草</b> ☎65・2045 FAX65・2750			
	<b>大沼</b> ☎90・3021 FAX90・3072			
<b>杉本</b> ☎68・2701 FAX68・2852				

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日：午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ※稲武・大草・大沼・杉本支援センターでは、子育てひろばと同時開館しています ●育児に関する相談は随時、来所・電話・出張で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。子育てに悩んだときはいつでもご利用ください ●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



## これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

### パパママ教室～1stマタニティ～

とき／7月29日(土)①午前9時30分～11時40分 ②午後1時30分～3時40分

ところ／保健センター 対象／市内在住の妊婦と配偶者

内容／管理栄養士、薬剤師、保健師による講話(妊娠中の栄養と食事、薬について)、赤ちゃん抱っこ体験<sup>など</sup>

定員／各先着30組

持ち物／母子健康手帳交付時に配布した冊子「パパとママへ」、筆記用具、母子健康手帳

申込み／7月5日(水)午前9時から市ホームページ

問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、

✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

(HP1023701)

## 未就学児の保護者の皆さんへ

### ふれあい子育て教室

とき／7月31日(月)午前10時～11時

ところ／保健センター

対象／令和4年7月～9月生まれの子と親

定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル

申込み／7月5日(水)午前9時から市ホームページ

問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、

✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

(HP1037601)

### 親子むし歯予防教室～はじめての歯みがき～

とき／8月31日(木)午前10時30分～11時30分

ところ／とよた子育て総合支援センター

対象／市内在住で6～11か月の子と保護者

定員／先着20組

申込み／7月12日(水)午前9時から市ホームページ

問合せ／保健部総務課 (☎34・6956、FAX31・6320、

✉hoken-soumu@city.toyota.aichi.jp)

(HP1023466)

### えほんよみきかせ会

とき／7月21日(金)午前10時～10時30分

ところ／高岡コミュニティセンター 対象／乳幼児と保護者

問合せ／当日直接高岡コミュニティセンター (☎53・7771、FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

### おはなしひろば

(絵本の読み聞かせ、ブラックシアター<sup>など</sup>)

とき／7月25日(火)午前10時15分～10時45分

ところ／高橋コミュニティセンター

対象／乳幼児と保護者

申込み・問合せ／当日直接高橋コミュニティセンター

(☎80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

### 環境劇「エコットマンと森の友だち」を見て、清掃工場に行こう

とき／8月24日(木)午前10時～正午

ところ／エコット

対象／未就園児と保護者 定員／先着15組

申込み・問合せ／7月5日(水)午前10時から電話でエコット

(☎26・8058、FAX26・8068、✉eco-t@eco-toyota.com)

### ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／8月16日(水)午前9時50分～11時

ところ／地域文化広場

対象／2か月半～1歳の子と母親 定員／先着20組

参加費／900円

申込み・問合せ／7月19日(水)午前11時から電話で

直接地域文化広場 (☎53・0671、FAX53・5086、

✉chibun@homex-co.com)

### かしこい親子に大人気！おやこ育脳あそび



とき／①7月20日(木)午後0時30分～1時25分 ②22日(土)午前10時30分～11時25分

ところ／とよた市民活動センター

対象／①令和4年4月～令和5年3月生まれの子と親

②令和3年4月～令和4年3月生まれの子と親

定員／各先着6組

申込み・問合せ／7月5日(水)午前10時からEメール

でこどもはれる右脳みらい<sup>イト さぎやま</sup>∞(鷲山☎090・

5933・4285、✉kodomohareru@gmail.com)

## あつまれちびっこかいじゅう！ こわせ！やぶれ！あばれる！ 身近な素材を使って遊ぶ

とき／7月25日(火)午前10時～11時  
 ところ／崇化館交流館 対象／2～3歳の子と保護者  
 定員／先着40人  
 参加費／200円  
 申込み・問合せ／7月6日(木)午前10時30分から電話  
 かEメールでフリースペースK (☎32・0105、✉freesp  
 acek@yahoo.co.jp)

## とよた森のたまご入園説明会

とき／9月8日(金)午前10時～正午  
 ところ／福祉センター  
 対象／令和6年度に入園を検討している子と家族  
 定員／先着10組  
 申込み／7月5日(水)午前10時から  
 野外保育とよた森のたまご公式LINE  
 問合せ／野外保育とよた森のたまご  
 (遊佐 ☎080・5122・1052)



LINE

## 子連れでできるママのリフレッシュヨガ



とき／7月17日(月)、8月30日(水)、9月20日(水)午前10時  
 30分～11時30分  
 ところ／とよた市民活動センター  
 対象／4か月の子～未就園児と母親  
 定員／各先着10組 参加費／各800円  
 申込み・問合せ／7月5日(水)午前10時から親子コミュ  
 ュケの会ホームページ、電話かEメールで親子コミュ  
 ュケの会 (中西 ☎070・5258・9727、✉oyacomyu@gmail.com)

とよた子育て便り

## 言葉を育む4つのポイント

お子さんの「話したい」「伝えたい」という気持ちを育てる4つのポイントを紹介します。



POINT  
1

### ミラリング

お子さんの動作を大人が真似することです。自分の動作に対して、反応が返ってくることに楽しさを感じ、今度は自分が真似してみようという気持ちが育ちます。

POINT  
2

### モニタリング

お子さんの出す声や音をそのまま真似することです。自分が出す声や音が返ってくることで、「これでいいんだ」という自信がつき、次々に声を出すようになります。

POINT  
3

### パラレルトーク

お子さんの気持ちや行動を大人が代わりに言葉で表すことです。大人が自分の気持ちを理解してくれているという安心感を持つことができます。

POINT  
4

### セルフトーク

「ごはん、つくろう」「おもちゃ、どうぞ」など、大人が自分の気持ちや行動を言葉にすることです。目の前で起こっている状況と言葉が一致することで言葉の意味が分かるようになります。



実は、日頃から無意識にこれらの行動をしているのかもしれませんが。言葉を育むための関わり方は、これで十分なのです。楽しく笑って過ごしながら、何かできることが増えているのか、お子さんの成長を見ていきましょう。

問合せ こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、✉ kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)