



おれんじだより



おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています

⑧ 豊田地域ケア支援センター

豊田地域医療センター併設のレストラン“ほがらかふえ”と共催して、定期的に認知症カフェを行っています。
最近では参加者同士で楽しめるレクリエーションも取り入れ、参加者同士の交流を今まで以上に深めました。

6月はババ抜き大会を行いました。白熱した戦いになりました！！



⑧ 豊田地域ケア

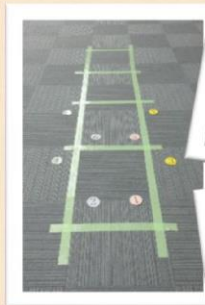
⑨ ふくしの里

⑩ かずえの郷

オレンジカフェ・クローバーのお知らせ

- ・毎月第2金曜日 14:00～15:30
- ・豊田地域医療センター健診棟1階
ほがらかふえ
- ・内容：参加者同士の交流会
ものわすれ外来の医師の話
季節に合ったイベント
- ・参加費：300円

⑨ ふくしの里包括支援センター



いきいき体操のつどいin小原

小原地区コミュニティ会議スポーツ部会主催の「いきいき体操のつどい」で、60歳以上の住民の方を対象に、認知症予防を目的にコグニサイズ（頭を使いながら運動）とコグニラダー（コグニサイズ＋はしご）を体験して頂きました。「ワハハ」と盛り上がり、楽しい時間となりました。

また、自宅でも気軽に取り組めるコグニサイズを紹介し、継続することの大切さをお伝えしました。

令和6年10月12日（土）小原福祉ビレッジまつり、認知症カフェ出店します♪是非お越しください

⑩地域包括支援センターかずえの郷

認知症相談窓口（個別相談）をお受けしています

令和5年度は延べ82件のご相談をいただきました。

相談のきっかけで一番多いのは、ご家族がもの忘れに気づかれる（全体の約7割）です。もしかして・・・や家族としてどう対応したらよいのか、認知症を予防していくにはどうしたらよいかなどお気軽にご相談下さい。

～にこにこカフェかずえ（認知症カフェ）のご案内～

開催日：毎月第4木曜日 10：30～12：00

場所：老人保健施設かずえの郷

内容：管理栄養士による認知症予防に
よい食材を使ったメニュー提案、
リハビリ職員による体操、作品作りなど
毎回、音楽療法を行っています

問い合わせ：地域包括支援センターかずえの郷
(0565) 21-6725

管理栄養士による
調理の様子



音楽療法の様子



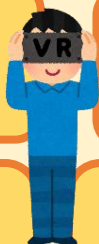
認知症の日イベント//

楽しく知ろう！認知症のあれこれ ～えらべる9つのカフェテリア講座～

日時 令和6年9月21日（土）午前9時20分～午後0時30分

場所 福祉センター4階 一部予約制

①認知症VR体験会



②認知症の人の
想いを聞こう

③運転の不安や
疑問にお答えします



④やりがい
を見つけられる場所
を紹介します

⑤歯と口の
個別相談会



⑥講座
「相続と争続の
はなし」

⑦ワークショップ
「認知症の歩き方」

⑧認知症サポーター養成講座
⑨ステップアップ講座

詳しくは、

豊田市役所 イベント情報

検索



認知症に関する相談窓口 自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター ～高齢者の相談窓口～

センター一覧はこちら➡



認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡

