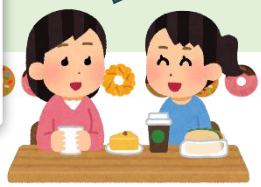
令和6年5月号

おれんじだより

おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています。

ほっとかん地域包括支援センター

出張
そよ風カフェ
を
開催しました！



自治区の女性会の新年会にて出張認知症カフェを開催しました。
寸劇を通して声掛けを実演。
女性会の皆様にも参加していただき、見守りのある地域の大切さを感じたとの感想をいただきました。

高齢者クラブにて認知症ミニ講座を開催。認知症について知っていただく機会になりました。

募集中！

今年度も認知症ミニ講座を開催していきたいと思います。ぜひ、お気軽にお問合せ下さい。

ほっとかん地域包括支援センター
☎0565-36-3006

ぬくもりの里包括支援センター

★ぬくもり参観日で物忘れチェックを行いました

令和５年 11 月 25 日（土）に老人福祉センターぬくもりの里で開催した『ぬくもり参観日』で、中北薬品㈱さんによる『物忘れ相談プログラム』の物忘れチェックを参加者の方に体験していただきました。これは認知症を判断するものではありませんが日常生活を見直すきっかけになるような結果シートが出ます。参加された方からは「はじめはドキドキして心配でしたが問題はなかったので安心しました。」などの感想をいただきました。

『物忘れ相談プログラム』

言葉の即時再認、日時の見当識、図形を用いて視空間認識機能をみる問題等でチェック

『体験中』

１人約 10 分 12 名の方が体験

『結果シート』

社協包括支援センター

社協包括支援センターでは、R5年度に認知症サポーター養成講座を5回開催しました。非常に多くの方々にご参加いただき、合計で60名もの認知症サポーターが新たに誕生しました！！また、認サポ×店舗プロジェクトでウエルシア薬局豊田下市場町店との認知症サポーター養成講座を実施という新しい取り組みにも挑戦しました。

生協

自治区

ウエルシア薬局

地域包括支援センターでは、学校や企業などの団体を対象に認知症サポーター養成講座を開催しています。
ご関心のある方、団体はご連絡ください。

トヨタモビリティ東名古屋（株）×（株）Splink×高齢福祉課

トヨタモビリティ東名古屋美里店において、
“～自由な移動を、いつまでも、すべての人に～ブレインヘルスケア®withモビリティ”
を開催しました！

認知機能テストCQtest®で脳の健康状態をチェック！

コグニサイズであたまとからだを楽しく動かしました！

運転診断シミュレーター体験やC+walks試乗体験会も行いました！

参加された皆さんからは、脳の健康や生活習慣に前向きなコメントを多数いただきました！

コグニサイズとは？

国立長寿医療研究センターが開発したコグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせて行う認知症予防運動です。
例えば…ウオーキングをしながら引き算をしたり、しりとりをしたりします。

認知症カフェ

6月上旬スケジュール

- 6月1日（土）10時～11時30分 @ほほえみの里若林
- 6月11日（火）10時～12時 @足助病院南棟
- 6月6日（木）10時～12時 @カラオケ喫茶あきこ
- 6月14日（金）14時～15時30分 @ほがらかふぇ

認サポ受講者募集中

- 6月1日（土）10時～11時30分 @益富交流館

申込み：☎41-7788
地域包括支援センター益富の楽園
期限：5月27日（月）

認知症に関する相談窓口

自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター　～高齢者の相談窓口～

センター一覧はこちら➡

認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡