

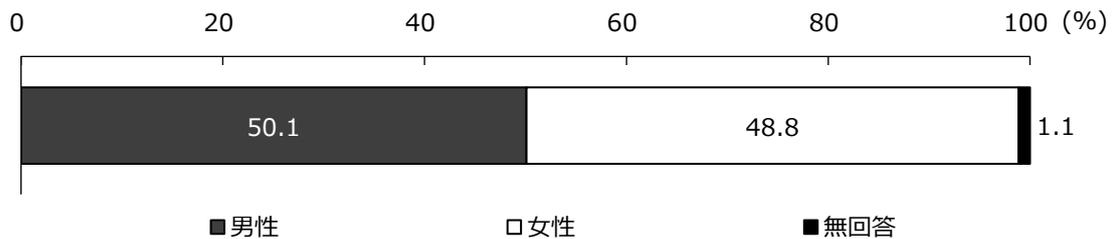
第2章 高齢者アンケート

1 回答者の属性

(1) 性別

n=2,259

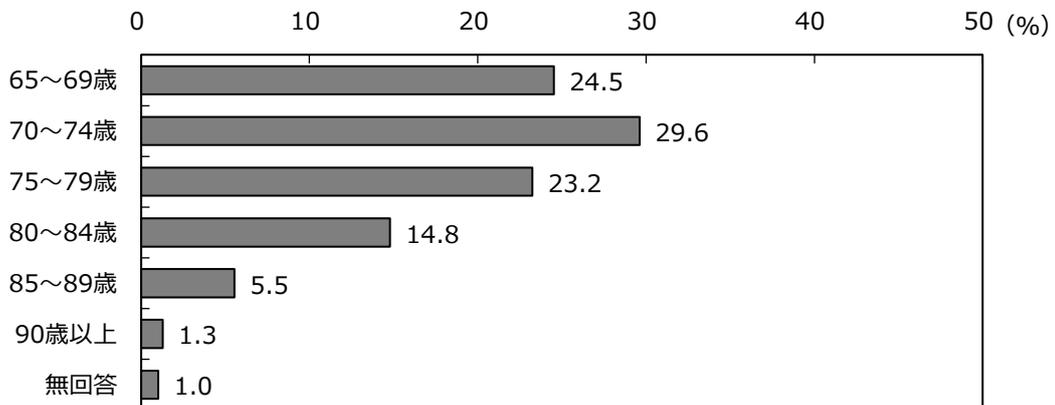
回答者は、「男性」が 50.1%、「女性」48.8%となっています。



(2) 年齢

n=2,259

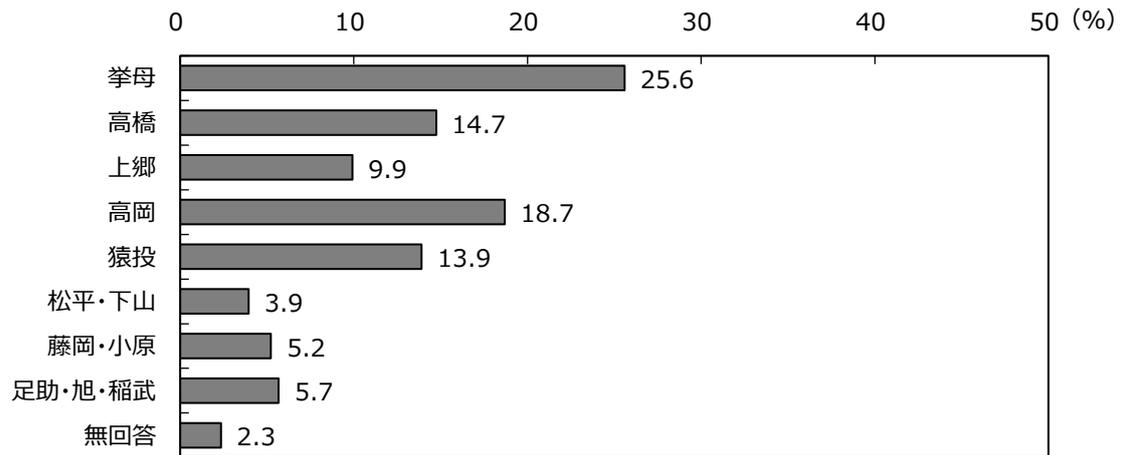
「70～74歳」が 29.6%と最も高く、次いで「65～69歳」が 24.5%、「75～79歳」が 23.2%となっています。



(3) 居住地

n=2,259

「拳母」が 25.6%と最も高く、次いで「高岡」が 18.7%、「高橋」が 14.7%、「猿投」が 13.9%となっています。

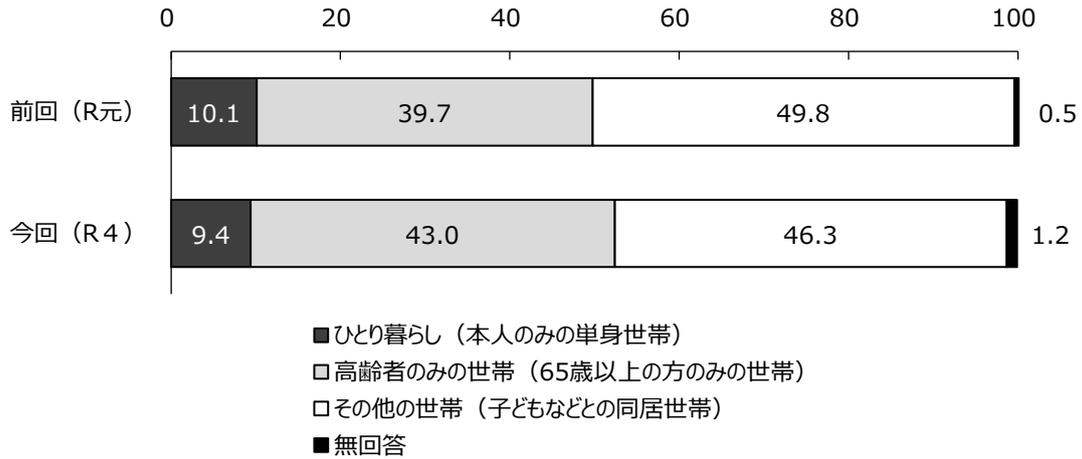


(4) 世帯

n=2,259

「高齢者のみの世帯（65歳以上の方のみの世帯）」が43.0%と前回より増加しています。

年齢別でみると、85歳以上で「その他の世帯」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

年 齢	n	ひとり暮らし (本人のみの単身世帯)	高齢者のみの世帯 (65歳以上の方のみの世帯)	その他の世帯 (子どもなどの同居世帯)	無回答	
年 齢	65～74歳	1,223	8.8	44.7	46.2	0.2
	75～84歳	859	10.9	44.5	44.1	0.5
	85歳以上	154	7.1	26.6	64.9	1.3
日 常 生 活 圏 域	拳母	578	11.4	43.9	44.5	0.2
	高橋	333	9.9	44.1	45.0	0.9
	上郷	224	8.9	38.4	52.2	0.4
	高岡	422	8.3	43.1	48.1	0.5
	猿投	314	8.0	45.9	45.9	0.3
	松平・下山	89	13.5	39.3	47.2	0.0
	藤岡・小原	118	5.9	44.1	50.0	0.0
	足助・旭・稲武	128	7.8	45.3	46.1	0.8

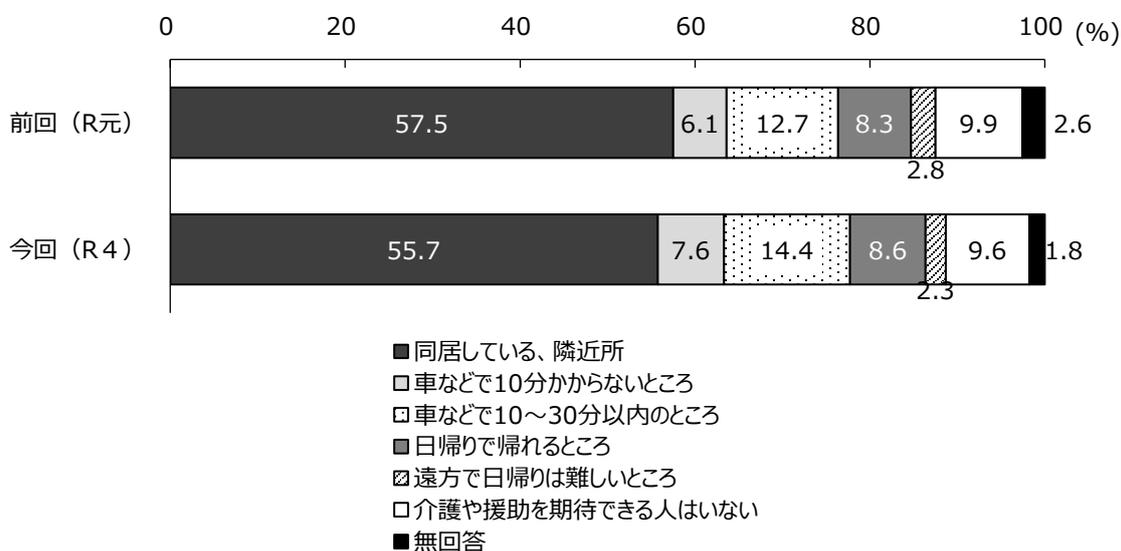
(5) 介護や援助をしてくれる家族等の居住地

■ あなたに介護が必要になった時に、主となって介護や援助をしてくれる家族・親族・友人等は、どこに住んでいますか。(○は1つ)

n=2,259

「同居している、隣近所」が 55.7%と最も高くなっています。

年齢別で見ると、85 歳以上で「同居している、隣近所」の割合が他の年代と比べて高くなっています。日常生活圏域別では、松平・下山、藤岡・小原、足助・旭・稲武で「日帰りで帰れるところ」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	同居している、隣近所	車などで10分以内のところ	車などで10～30分以内のところ	日帰りで帰れるところ	遠方で日帰りは難しいところ	介護や援助を期待できる人はいない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	55.6	7.7	14.0	9.2	2.5	10.2	0.9
	75～84歳	859	54.2	8.0	16.3	8.4	2.4	9.8	0.8
	85歳以上	154	71.4	5.2	9.7	7.1	0.6	3.9	1.9
日常生活圏域	拳母	578	55.2	9.3	16.3	6.9	1.6	9.7	1.0
	高橋	333	54.4	11.1	15.3	7.5	3.3	7.8	0.6
	上郷	224	60.7	9.4	12.1	4.5	1.8	11.6	0.0
	高岡	422	59.2	7.6	14.9	7.6	0.9	8.5	1.2
	猿投	314	55.7	5.7	14.6	7.6	5.1	10.2	1.0
	松平・下山	89	53.9	3.4	15.7	14.6	2.2	9.0	1.1
	藤岡・小原	118	58.5	3.4	8.5	19.5	1.7	7.6	0.8
足助・旭・稲武	128	53.9	1.6	11.7	18.8	3.1	8.6	2.3	

2 日常生活について

(1) 日常生活や運動

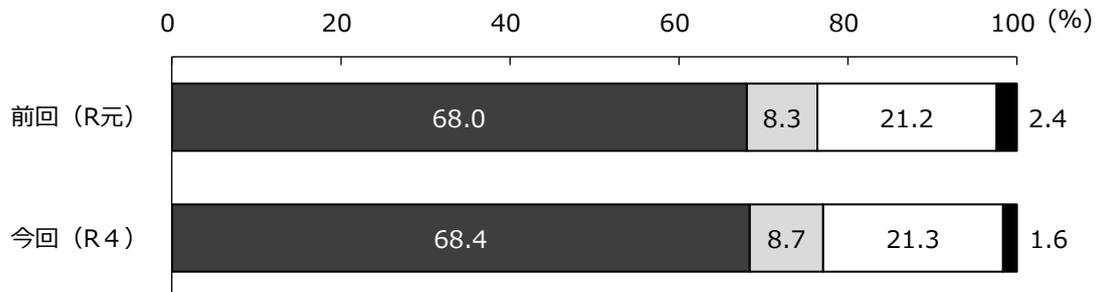
■ 日常生活や運動についてはいかがですか。(それぞれ1つずつ○)

n=2,259

①日常生活等で、階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている」が 68.4%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別でみると、85歳以上で「手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない」の割合が他と比べて高くなっています。性別でみると、女性で「手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない」の割合が他と比べて高くなっています。



- 手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている
- 手すりや壁などを使わなくても、階段を昇ることができるが、階段を昇る機会がない
- 手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない
- 無回答

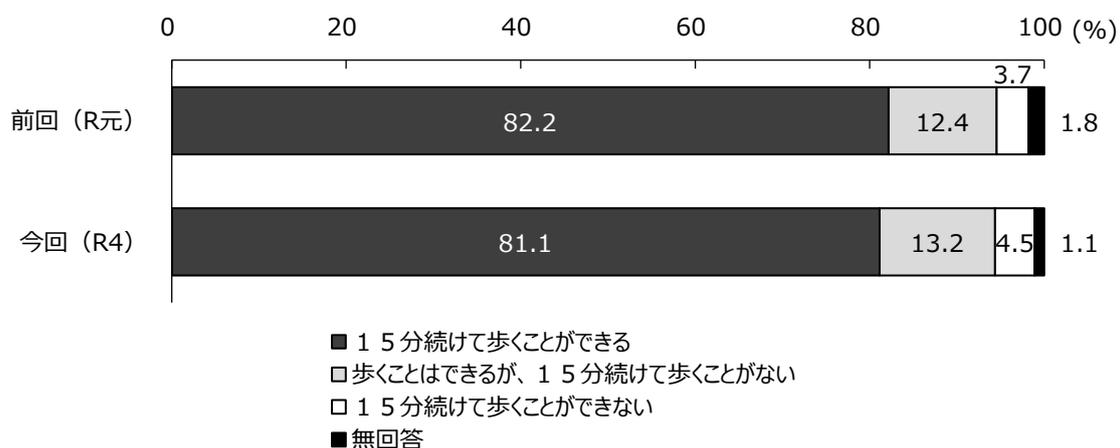
単位：%

		n	手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている	手すりや壁などを使わなくても、階段を昇ることができるが、階段を昇る機会がない	手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	79.4	7.2	13.2	0.2
	75～84歳	859	60.3	10.4	27.5	1.9
	85歳以上	154	35.7	12.3	51.9	0.0
性別	男性	1,132	72.9	9.1	17.5	0.5
	女性	1,102	65.3	8.3	25.2	1.1

② 15分位続けて歩いていますか

「15分続けて歩くことができる」が81.1%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別でみると、85歳以上で「歩くことはできるが、15分続けて歩くことがない」「15分続けて歩くことがない」の割合が他と比べて高くなっています。



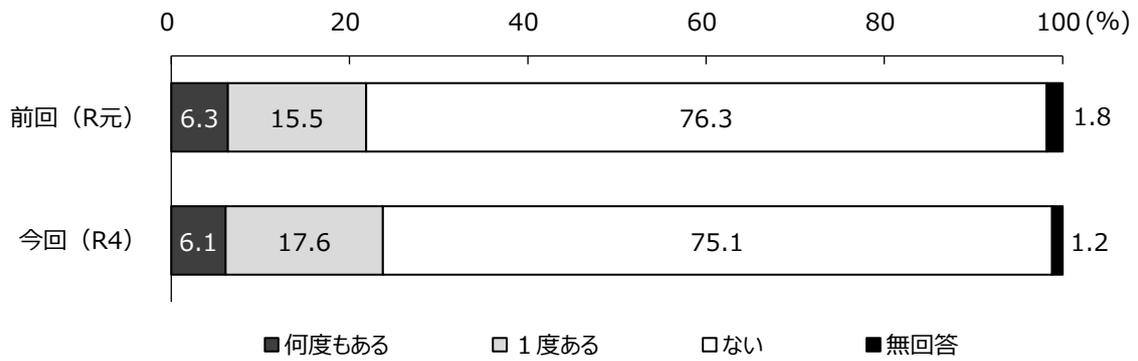
単位：%

		n	15分 続けて歩 くことが できる	歩くこ とはでき るが、15 分続けて 歩くこと がない	15分 続けて歩 くことが できない	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	85.4	12.5	1.8	0.2
	75～84歳	859	80.3	13.5	5.8	0.3
	85歳以上	154	61.0	19.5	19.5	0.0
性 別	男性	1,132	81.4	14.2	4.2	0.2
	女性	1,102	82.3	12.4	4.9	0.4

③過去1年間に転んだ経験がありますか

「1度ある」が17.6%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別で見ると、85歳以上で「何度もある」「1度ある」の割合が他と比べて高くなっています。性別で見ると、女性で「ない」の割合が他と比べて低くなっています。



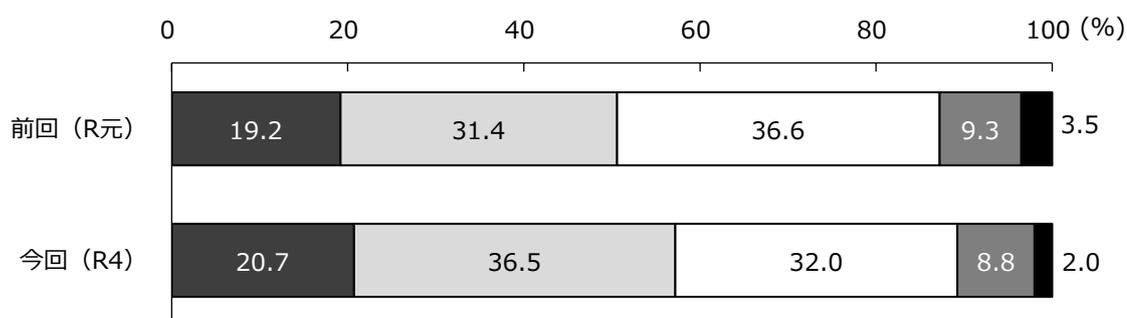
単位：%

		n	何度もある	1度ある	ない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	4.7	14.8	80.3	0.2
	75～84歳	859	7.1	20.0	72.4	0.5
	85歳以上	154	13.0	27.3	59.1	0.6
性別	男性	1,132	5.6	15.5	78.6	0.3
	女性	1,102	6.8	20.0	72.9	0.4

④歯の数と入れ歯の利用状況

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が36.5%と、前回より増加しています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が他と比べて高くなっています。



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

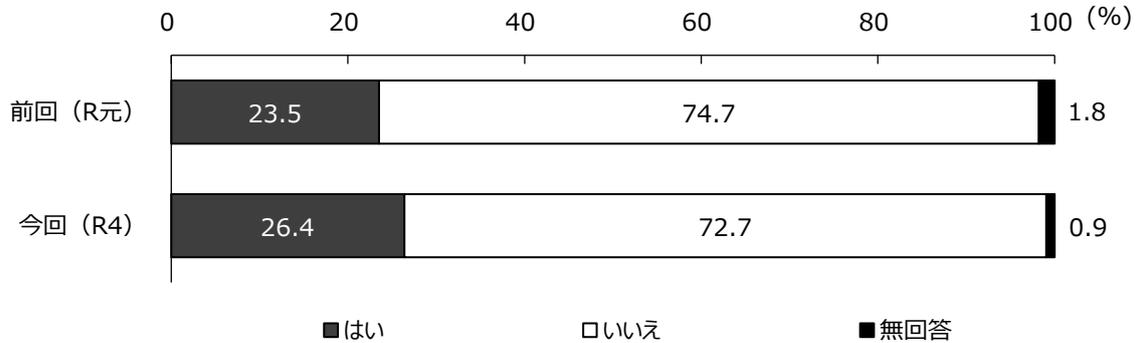
単位：%

		n	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
年齢	65～74歳	1,223	20.0	44.0	25.4	9.9	0.7
	75～84歳	859	22.7	30.4	38.0	7.5	1.5
	85歳以上	154	16.2	15.6	56.5	8.4	3.2
性別	男性	1,132	22.3	34.7	32.6	9.6	0.8
	女性	1,102	19.4	38.9	32.0	8.1	1.5

⑤お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」が26.4%で、前回よりやや増加しています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



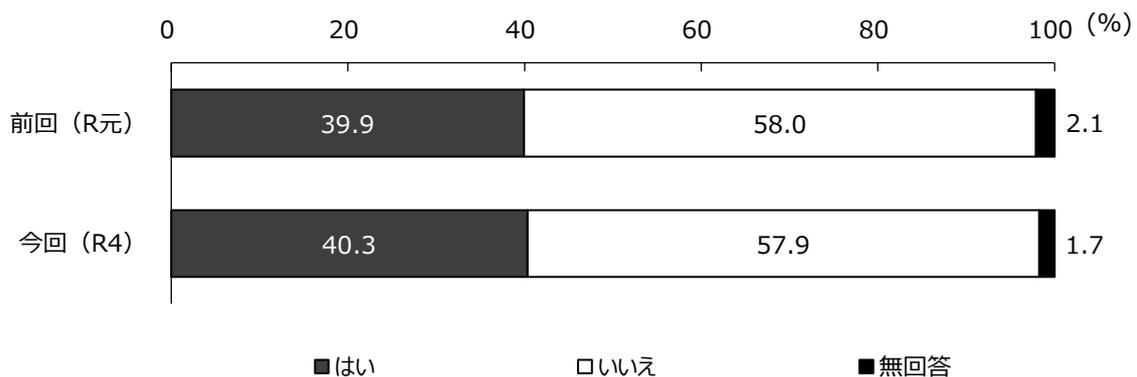
単位：%

		n	はい	いいえ	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	22.5	77.4	0.1
	75～84歳	859	30.3	69.6	0.1
	85歳以上	154	39.0	61.0	0.0
性 別	男性	1,132	27.9	72.0	0.1
	女性	1,102	25.1	74.8	0.1

⑥物忘れが多いと感じますか

「はい」が40.3%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



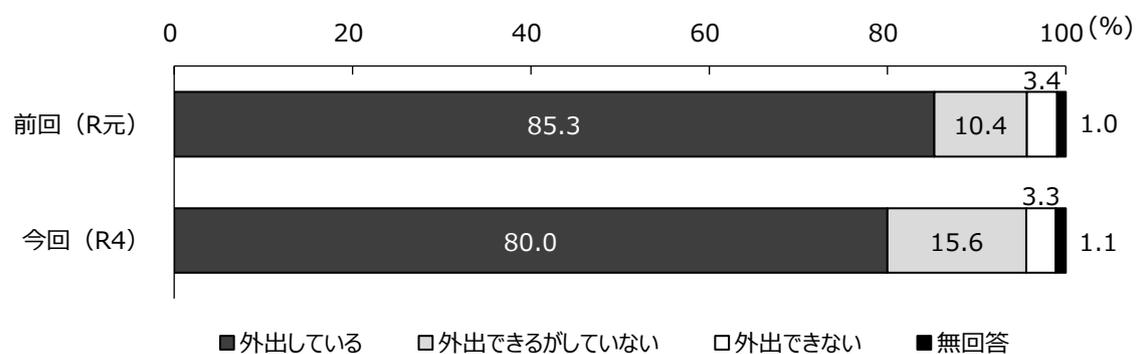
単位：%

		n	はい	いいえ	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	35.2	64.3	0.5
	75～84歳	859	46.2	52.3	1.5
	85歳以上	154	52.6	46.8	0.6
性 別	男性	1,132	41.3	57.9	0.9
	女性	1,102	39.8	59.3	0.9

⑦バス・電車を使って1人で外出していますか

「外出できるがしていない」が15.6%と、前回と比べて増加しています。

年齢別で見ると、年齢が上がるにつれて「外出できるがしていない」「外出できない」の割合が高くなっています。性別で見ると、女性で「外出している」の割合が他と比べて低くなっています。



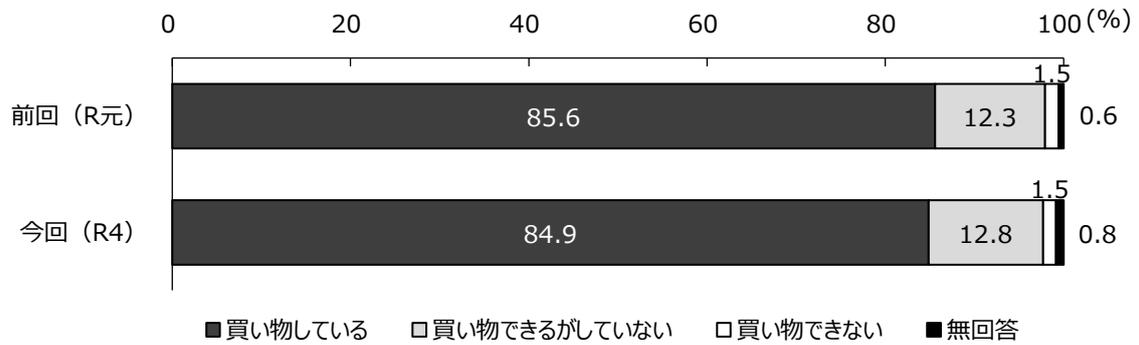
単位：%

		n	外出している	外出できるがしていない	外出できない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	85.5	12.6	1.0	0.9
	75～84歳	859	76.6	17.9	4.5	0.9
	85歳以上	154	58.4	24.0	14.3	3.2
性別	男性	1,132	83.0	13.7	2.4	1.0
	女性	1,102	77.7	17.2	4.0	1.2

⑧自分で食品・日用品の買い物をしていますか

「買い物している」が84.9%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別で見ると、年齢が上がるにつれて「買い物している」の割合が低くなっています。性別で見ると、男性は「買い物できるがしていない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	買い物している	買い物できるがしていない	買い物できない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	89.6	8.9	0.6	0.9
	75～84歳	859	81.0	17.1	1.2	0.7
	85歳以上	154	68.8	20.8	9.7	0.6
性別	男性	1,132	77.1	20.7	1.4	0.8
	女性	1,102	93.0	4.8	1.4	0.8

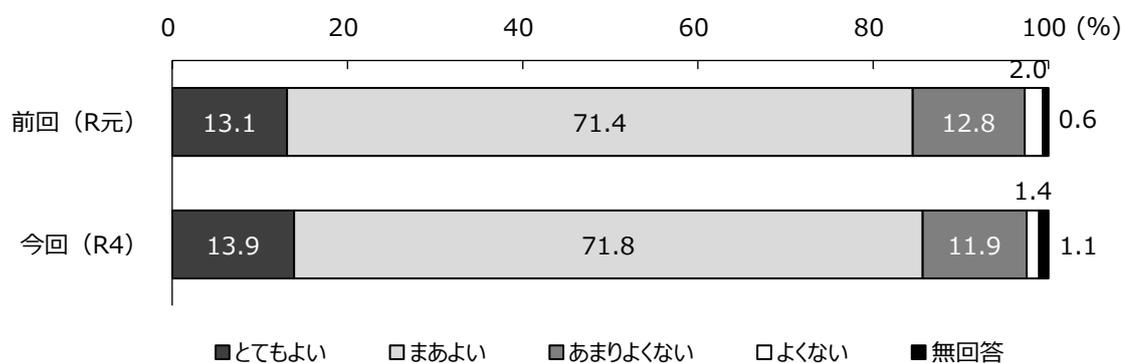
(2) 健康状態

■ あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

n=2,259

「まあよい」が 71.8%、「とてもよい」が 13.9%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

年齢別でみると、85 歳以上で「あまりよくない」の割合が他と比べて高くなっています。幸せ感別でみると、0～4 は「あまりよくない」「よくない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	17.3	73.6	7.0	1.2	0.9
	75～84歳	859	10.6	70.9	15.9	1.5	1.0
	85歳以上	154	6.5	65.6	23.4	2.6	1.9
性別	男性	1,132	14.0	71.2	12.0	1.8	1.0
	女性	1,102	13.9	72.9	11.1	1.1	1.1
幸せ感	9～10	582	27.5	64.8	6.5	0.3	0.9
	7～8	918	11.0	78.3	9.5	0.7	0.5
	5～6	537	6.7	74.7	15.6	1.3	1.7
	0～4	148	2.7	55.4	30.4	10.1	1.4

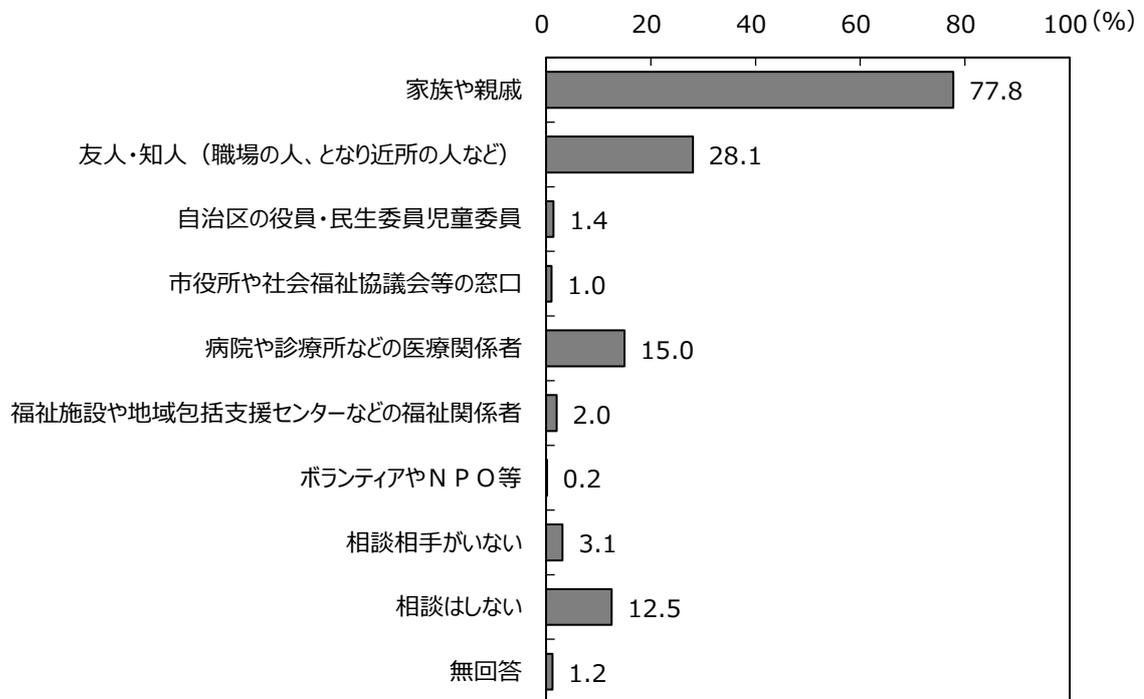
(3) 生活上の悩みや不安の相談先

- あなたは、生活上の悩みや不安を、主に誰（どこ）に相談していますか。
（あてはまるものすべてに○）

n=2,259

「家族や親戚」が 77.8%と最も高く、次いで「友人・知人（職場の人、となり近所の人など）」が 28.1%、「病院や診療所などの医療関係者」が 15.0%となっています。なお、「相談はしない」が 12.5%となっています。

性別・年齢別で見ると、65～74 歳と女性は「友人・知人」の割合が他と比べて高くなっています。幸せ感別では、0～4 で「相談相手がない」「相談はしない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

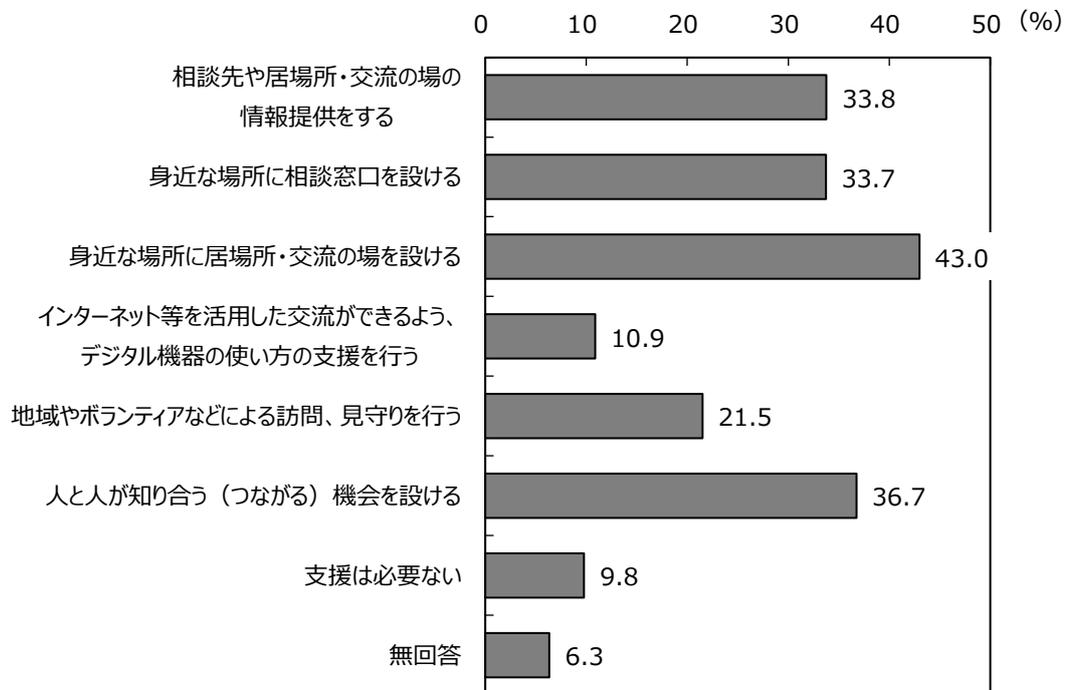
		n	家族や 親戚	友人・知 人（職 場の人、 となり近 所の人 など）	自治区 の役員・ 民生委 員児童 委員	市役所 や社会 福祉協 議会等 の窓口	病院や 診療所 などの医 療関係 者	福祉施 設や地 域包括 支援セン ターなど の福祉 関係者	ボランティ アやN P O等	相談相 手がいな い	相談はし ない	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	77.4	32.3	1.1	1.2	12.3	1.3	0.2	3.1	13.4	1.0
	75～84歳	859	77.2	24.4	1.6	0.6	17.2	2.9	0.2	3.0	11.9	1.5
	85歳以上	154	84.4	14.9	1.9	1.9	23.4	2.6	0.0	3.2	8.4	0.6
性 別	男性	1,132	74.7	20.1	1.7	1.3	17.1	2.1	0.4	3.9	16.3	1.4
	女性	1,102	81.0	36.4	1.1	0.7	12.7	1.9	0.0	2.2	8.5	0.9
幸 せ 感	9～10	582	81.1	26.1	1.4	0.9	12.2	1.2	0.3	1.4	14.1	1.0
	7～8	918	83.8	32.6	1.4	0.8	16.6	2.4	0.1	1.1	8.1	0.8
	5～6	537	71.9	24.8	1.7	1.3	15.6	1.3	0.0	3.9	15.5	1.9
	0～4	148	55.4	18.9	1.4	2.7	15.5	5.4	0.0	16.9	21.6	1.4

(4) 孤独・孤立対策にあると良いと思う支援

■ 近年、職場や家庭、地域で人々の関わり合い支え合う機会が減少してきており、孤独・孤立の問題が顕在化してきています。孤独・孤立対策としてどのような支援があると良いと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

n=2,259

「身近な場所に居場所・交流の場を設ける」が 43.0%と最も高く、次いで「人と人が知り合う（つながる）機会を設ける」が 36.7%、「相談先や居場所・交流の場の情報提供をする」が 33.8%、「身近な場所に相談窓口を設ける」が 33.7%となっています。



単位：%

		n	相談先 や居場 所・交流 の場の情 報提供 をする	身近な 場所に 相談窓 口を設け る	身近な 場所に 居場所・ 交流の 場を設け る	インター ネット等 を活用し た交流が できるよ う、デジ タル機器 の使い方 の支援を 行う	地域や ボランテ アなどに よる訪 問、見 守りを行 う	人と人が 知り合う (つなが る) 機 会を設け る	支援は 必要な い	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	37.4	34.0	45.4	13.9	22.6	38.3	10.0	4.2
	75～84歳	859	29.9	34.7	41.8	8.0	20.3	36.2	9.2	7.3
	85歳以上	154	27.3	26.6	29.9	3.9	16.9	26.6	11.0	16.2
外 出 頻 度	ほとんど外出しない	95	24.2	26.3	26.3	3.2	21.1	25.3	13.7	11.6
	週1日	215	22.8	33.5	38.6	7.0	16.3	34.4	11.2	9.8
	週2～4日	1,056	34.8	34.7	43.6	11.0	21.5	36.3	8.0	6.7
世 帯	週5日以上	814	36.6	34.4	45.9	12.7	24.0	40.0	10.9	3.4
	ひとり暮らし	213	27.7	37.1	33.3	9.4	20.7	26.3	13.6	8.9
	高齢者のみの世帯	971	34.0	34.3	45.0	11.5	21.6	38.3	9.2	4.9
	その他の世帯	1,047	34.9	32.7	43.2	10.7	21.3	37.4	9.6	6.7

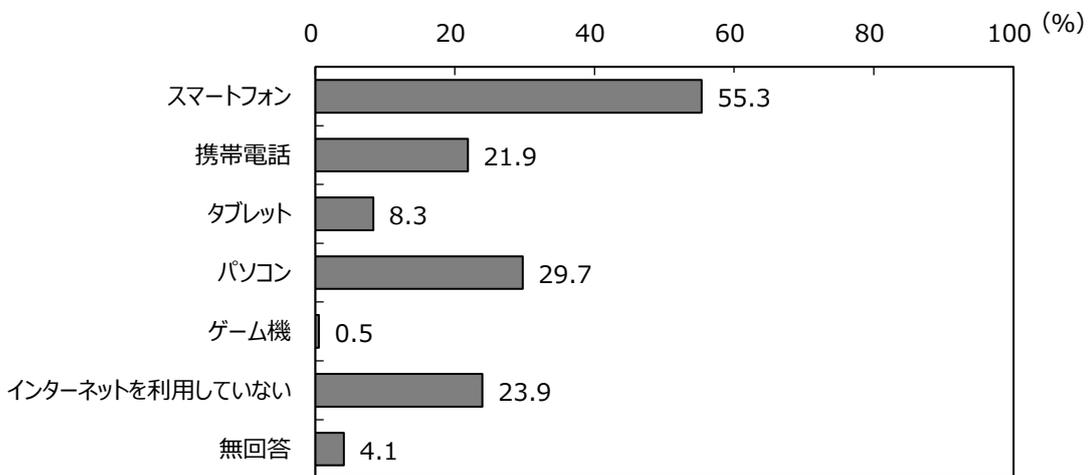
(5) インターネットで使用している情報通信機器

■ あなたがインターネットを利用するために使用する情報通信機器は何ですか。(○は3つまで)

n=2,259

「スマートフォン」が55.3%と最も高く、次いで「パソコン」が29.7%となっています。「インターネットを利用していない」は23.9%です。

年齢別で見ると、年齢が上がるにつれて「インターネットを利用していない」「携帯電話(スマートフォンを除く)」の割合が高くなっています。性別では、男性は「パソコン」の割合が女性と比べて高くなっています。



単位：%

		n	スマートフォン	携帯電話 (スマートフォンを除く)	タブレット	パソコン	ゲーム機	インターネットを利用していない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	71.0	14.6	11.6	38.3	0.6	15.7	1.7
	75～84歳	859	41.1	29.3	5.0	21.9	0.3	31.3	5.8
	85歳以上	154	14.3	34.4	1.3	7.8	1.3	48.7	12.3
性別	男性	1,132	56.5	21.7	9.5	45.3	0.4	21.1	2.7
	女性	1,102	54.8	21.5	7.2	14.2	0.6	26.8	5.2

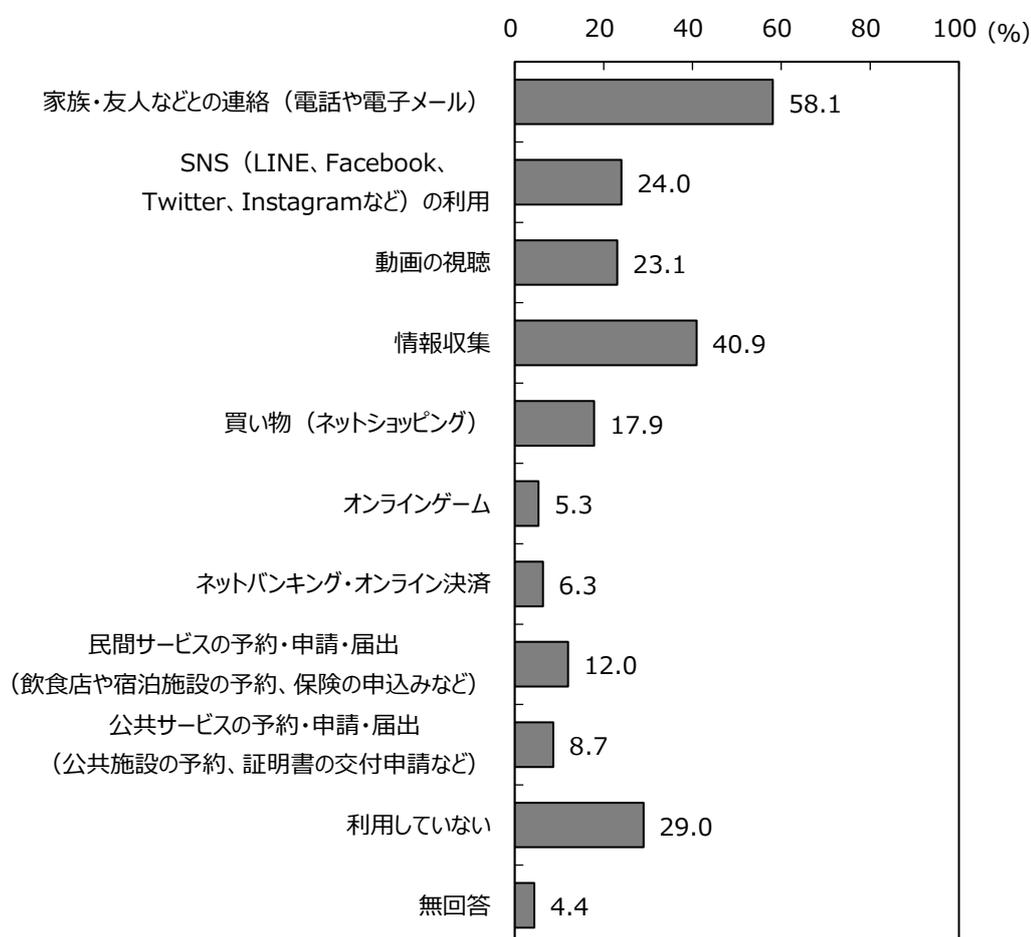
(6) インターネットを利用する目的

- あなたはインターネットを何に利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

n=2,259

「家族・友人などとの連絡（電話や電子メール）」が58.1%と最も高く、次いで「情報収集」が40.9%です。

年齢別で見ると、年齢が低くなるにつれて「家族・友人などとの連絡」「情報収集」など総じて割合が高くなっています。性別では、男性で「情報収集」の割合が他と比べて高くなっています。幸せ度別では0～4で「利用していない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	家族・友人などの連絡 (電話や電子メール)	SNSの利用	動画の視聴	情報収集	買い物(ネットショッピング)	オンラインゲーム	ネットバンキング・オンライン決済	民間サービスの予約・申請・届出 (飲食店や宿泊施設の予約、保険の申込みなど)	公共サービスの予約・申請・届出 (公共施設の予約、証明書の交付申請など)
年齢	65～74歳	1,223	69.4	32.9	33.1	54.5	25.6	7.4	9.9	18.2	12.3
	75～84歳	859	47.8	15.3	12.7	27.8	8.7	3.3	2.3	5.1	4.5
	85歳以上	154	27.9	3.2	2.6	8.4	8.4	0.6	0.6	0.6	2.6
性別	男性	1,132	57.7	24.4	26.2	49.8	23.0	5.1	9.1	16.9	12.5
	女性	1,102	59.0	23.8	20.1	32.3	12.8	5.6	3.5	7.0	4.8
幸せ感	9～10	582	63.2	24.2	24.4	42.1	19.1	6.9	7.0	13.4	10.5
	7～8	918	63.0	28.4	25.9	46.5	20.6	5.3	7.1	13.7	9.9
	5～6	537	50.8	18.6	19.7	35.0	14.2	4.1	4.7	9.5	6.3
	0～4	148	38.5	20.9	16.9	29.1	14.9	4.1	6.8	8.1	5.4

単位：%

		n	利用していない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	18.3	2.0
	75～84歳	859	38.6	6.4
	85歳以上	154	59.7	11.0
性別	男性	1,132	26.6	3.0
	女性	1,102	31.3	5.5
幸せ感	9～10	582	23.9	4.8
	7～8	918	24.7	3.5
	5～6	537	36.1	4.5
	0～4	148	46.6	5.4

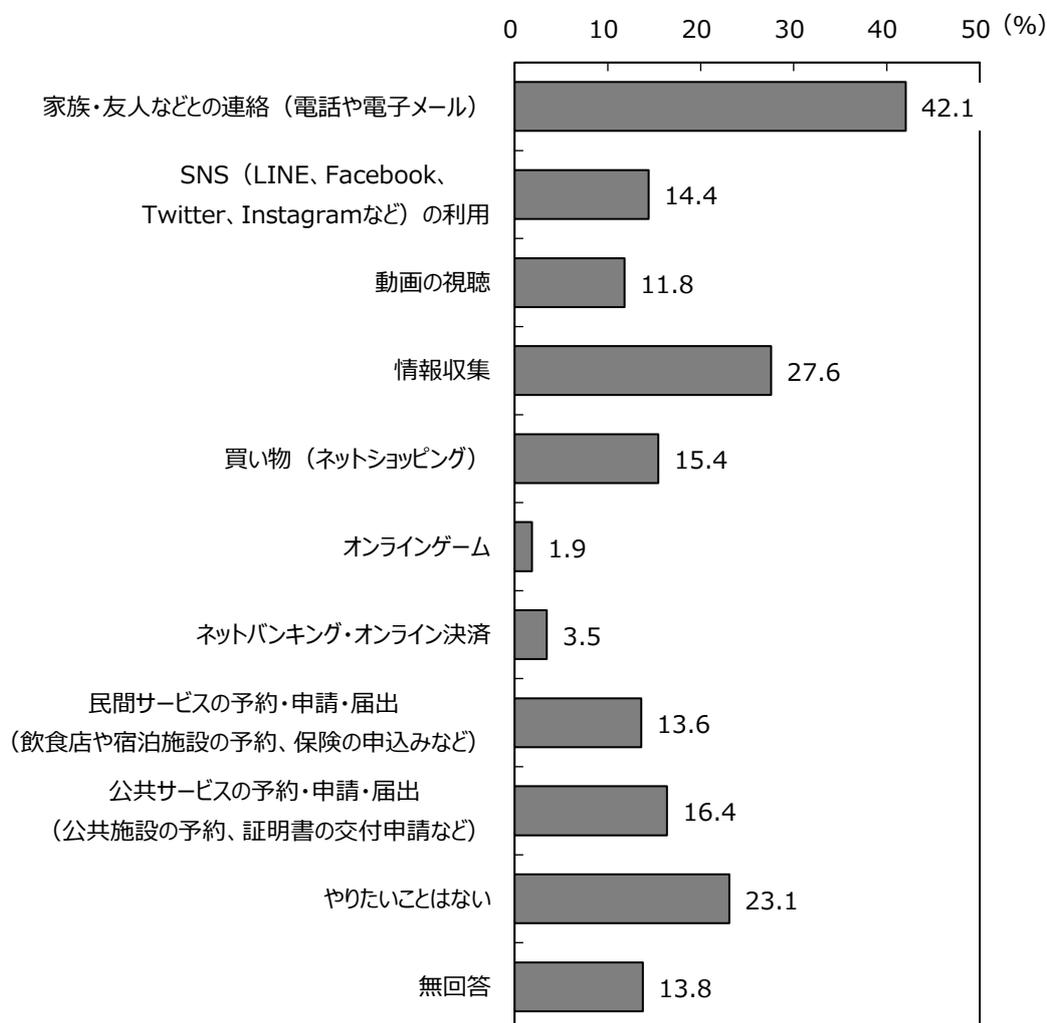
(7) これからインターネットを利用してやってみたいこと

■ あなたが、インターネットを利用して、これからやりたいことは何ですか。(○は3つまで)

n=2,259

「家族・友人などとの連絡（電話や電子メール）」が42.1%と最も高く、次いで「情報収集」が27.6%です。「やりたいことはない」は23.1%となっています。

年齢別で見ると、年齢が低くなるにつれて「情報収集」「買い物（ネットショッピング）」「公共サービスの予約・申請・届出（公共施設の予約、証明書の交付申請など）」の割合が高くなっています。性別では、男性で「情報収集」の割合が他と比べて高くなっています。



第2章 高齢者アンケート

単位：％

		n	家族・友人などの連絡 (電話や電子メール)	SNSの利用	動画の視聴	情報収集	買い物(ネットショッピング)	オンラインゲーム	ネットバンキング・オンライン決済	民間サービスの予約・申請・届出 (飲食店や宿泊施設の予約、保険の申込みなど)	公共サービスの予約・申請・届出 (公共施設の予約、証明書の交付申請など)
年齢	65～74歳	1,223	44.1	17.7	15.0	32.4	19.1	2.4	5.0	17.4	20.1
	75～84歳	859	40.4	11.9	8.8	23.9	12.5	1.5	2.0	10.2	13.6
	85歳以上	154	37.0	1.3	4.5	13.0	5.2	0.0	0.0	3.9	3.9
性別	男性	1,132	40.9	14.5	12.0	31.7	16.3	1.7	4.3	16.2	19.1
	女性	1,102	43.5	14.3	11.8	23.8	14.9	2.1	2.6	11.3	13.9

単位：％

		n	やりたいことはない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	17.5	10.4
	75～84歳	859	27.4	17.6
	85歳以上	154	40.9	18.8
性別	男性	1,132	23.2	11.5
	女性	1,102	22.3	16.1

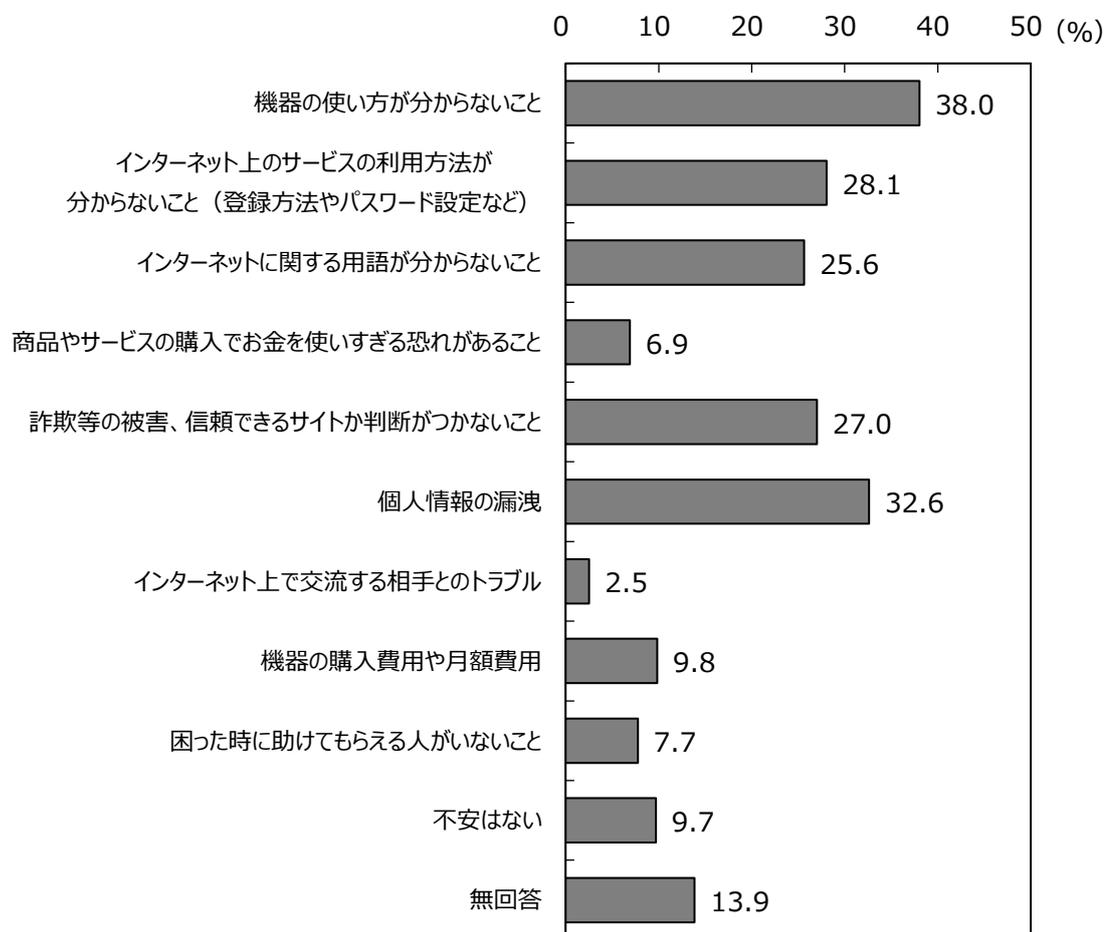
(8) インターネット利用時の不安や困ること

- あなたがインターネットの利用にあたって不安なことや困ることは何ですか。(○は3つまで)

n=2,259

「機器の使い方が分からないこと」が 38.0%と最も高く、次いで「個人情報の漏洩」が 32.6%、「インターネット上のサービスの利用方法が分からないこと（登録方法やパスワード設定など）」が 28.1%、「詐欺等の被害、信頼できるサイトか判断がつかないこと」が 27.0%、「インターネットに関する用語が分からないこと」が 25.6%となっています。

年齢別でみると、年齢が低くなるにつれて「個人情報の漏洩」「詐欺等の被害、信頼できるサイトか判断がつかないこと」の割合が高くなっています。



単位：％

		n	機器の 使い方が 分からないこと	インター ネット上 のサービス の利用 方法が 分からないこと (登録 方法やパ スワード 設定など)	インター ネットに 関する用 語が分か らないこと	商品や サービス の購入で お金を使 いすぎる 恐れがあ ること	詐欺等 の被害、 信頼でき るサイト か判断が つかない こと	個人情 報の漏 洩	インター ネット上 で交流す る相手と のトラブ ル	機器の 購入費 用や月 額費用	困った時 に助けて もらえる 人がいな いこと
年 齢	65～74歳	1,223	33.3	30.3	26.1	7.5	34.8	44.1	3.5	11.5	8.9
	75～84歳	859	43.9	27.4	26.4	6.8	19.9	21.5	1.5	8.7	6.4
	85歳以上	154	42.2	18.2	18.8	3.2	5.8	5.2	0.6	2.6	5.2
性 別	男性	1,132	34.7	26.6	23.9	8.1	29.5	34.4	3.0	12.5	8.9
	女性	1,102	41.4	30.1	27.8	5.7	24.6	31.1	2.1	7.1	6.4

単位：％

		n	不安は ない	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	8.4	8.0
	75～84歳	859	10.2	19.1
	85歳以上	154	16.9	29.2
性 別	男性	1,132	12.2	10.5
	女性	1,102	7.2	16.9

3 社会参加について

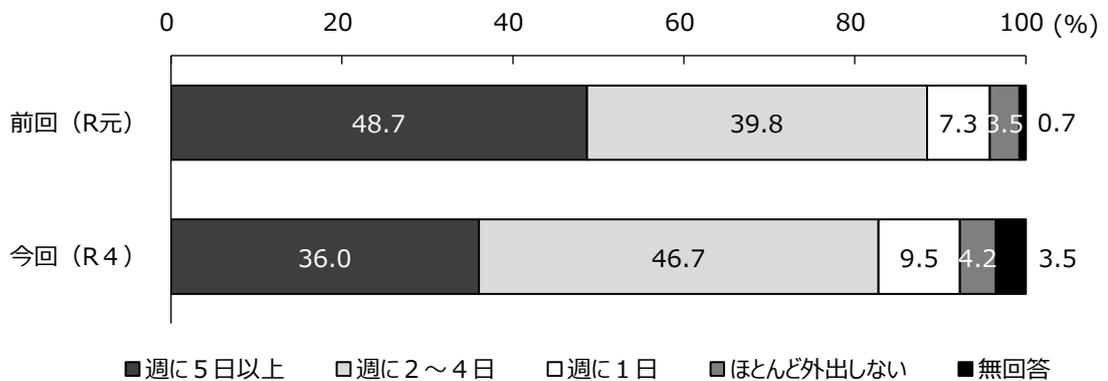
(1) 外出する頻度

■ 1週間に何日、外出していますか。(○は1つ)

n=2,259

「週5日以上」が36.0%で、前回と比べて減少しています。

年齢別でみると、85歳以上で「ほとんど外出しない」「週1日」の割合が他と比べて高くなっています。性別でみると、男性は「週5日以上」の割合が他と比べて高くなっています。健康別では、よくないで「ほとんど外出しない」の割合が他と比べて高くなっています。幸せ感別では、幸せ感が低い人は外出頻度がやや少ない傾向がみられます。



単位：%

		n	週に5日以上	週に2~4日	週に1日	ほとんど 会話しない	無回答
年 齢	65~74歳	1,223	26.7	39.7	15.5	15.7	2.5
	75~84歳	859	17.1	43.8	16.2	18.6	4.3
	85歳以上	154	17.5	33.1	17.5	24.0	7.8
性 別	男性	1,132	23.4	37.8	15.4	19.8	3.6
	女性	1,102	21.4	43.9	16.3	14.8	3.5
健 康	とてもよい	314	38.9	42.0	8.9	7.3	2.9
	まあよい	1,621	21.5	42.0	16.6	16.5	3.3
	あまりよくない	268	10.4	32.5	20.1	33.6	3.4
	よくない	32	3.1	18.8	18.8	40.6	18.8
幸 せ 感	9~10	582	31.1	41.4	12.4	11.9	3.3
	7~8	918	21.7	43.9	17.3	14.8	2.3
	5~6	537	16.9	39.7	19.2	20.7	3.5
	0~4	148	10.1	28.4	14.9	40.5	6.1

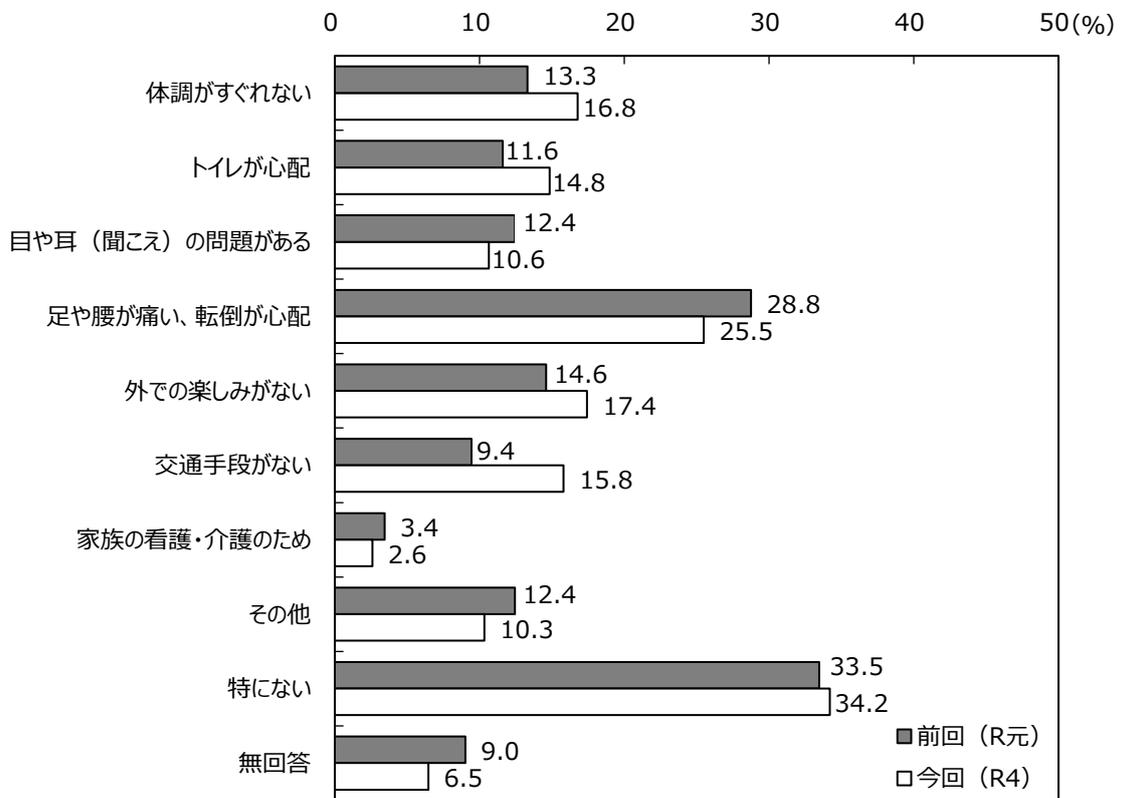
(2) 外出を控えている理由

【外出頻度を「週に1回」「ほとんど外出しない」と回答した方対象】
 ■ 外出を控えている理由がありますか。(○は3つまで)

「週に1回」「ほとんど外出しない」と答えた方のみ n=310

「特にない」が34.2%と最も高く、次いで「足や腰が痛い、転倒が心配」が25.5%となっています。前回と比べて、「体調がすぐれない」「トイレが心配」「交通手段がない」がやや増加しています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「足や腰が痛い、転倒が心配」「トイレが心配」の割合が高くなっています。性別では、男性は「特にない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	体調がすぐれない	トイレが心配	目や耳 (聞こえ) の問題がある	足や腰が痛い、転倒が心配	外での楽しみがない	交通手段がない	家族の看護・介護のため	その他	特にない	無回答
年齢	65～74歳	93	11.8	9.7	3.2	15.1	14.0	5.4	4.3	19.4	46.2	4.3
	75～84歳	144	18.1	13.9	11.8	23.6	19.4	19.4	1.4	8.3	33.3	7.6
	85歳以上	68	20.6	25.0	17.6	41.2	16.2	22.1	1.5	2.9	22.1	7.4
性別	男性	145	17.9	14.5	9.7	20.0	20.7	13.1	2.8	8.3	41.4	4.8
	女性	157	15.9	14.6	11.5	28.7	14.6	17.2	2.5	12.7	29.3	8.3

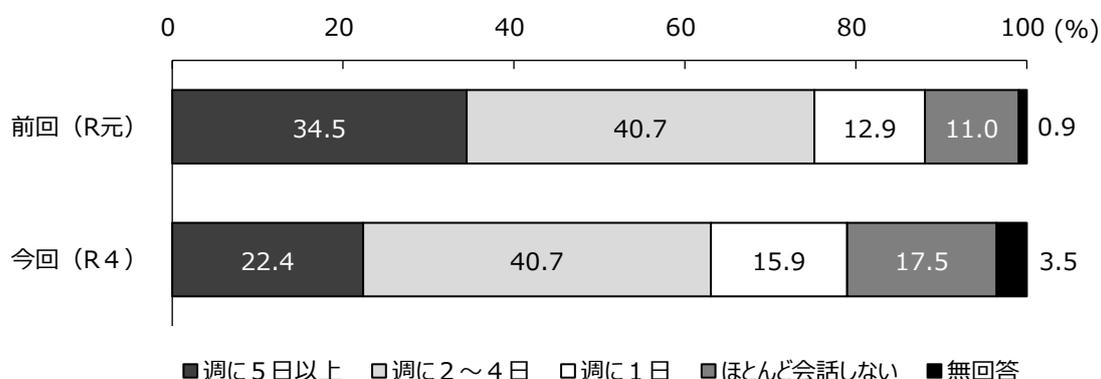
(3) 知人・友人・近所の人と話す頻度

- 1週間に、知人・友人・近所の人（家族以外）とどのくらい話しますか。
（○は1つ）

n=2,259

「週に5日以上」が22.4%で、前回と比べて減少しています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「ほとんど会話しない」の割合が他と比べてやや高くなっています。健康別では、あまりよくない・よくないで「ほとんど会話しない」の割合が他と比べてやや高くなっています。幸せ感別では、幸せ感が低い人は「ほとんど会話しない」など会話の頻度が少ない傾向がみられます。



単位：%

		n	週に5 日以上	週に2 ~4日	週に1 日	ほとん ど会 話し ない	無回 答
年 齢	65~74歳	1,223	26.7	39.7	15.5	15.7	2.5
	75~84歳	859	17.1	43.8	16.2	18.6	4.3
	85歳以上	154	17.5	33.1	17.5	24.0	7.8
性 別	男性	1,132	23.4	37.8	15.4	19.8	3.6
	女性	1,102	21.4	43.9	16.3	14.8	3.5
健 康	とてもよい	314	38.9	42.0	8.9	7.3	2.9
	まあよい	1,621	21.5	42.0	16.6	16.5	3.3
	あまりよくない	268	10.4	32.5	20.1	33.6	3.4
	よくない	32	3.1	18.8	18.8	40.6	18.8
幸 せ 感	9~10	582	31.1	41.4	12.4	11.9	3.3
	7~8	918	21.7	43.9	17.3	14.8	2.3
	5~6	537	16.9	39.7	19.2	20.7	3.5
	0~4	148	10.1	28.4	14.9	40.5	6.1

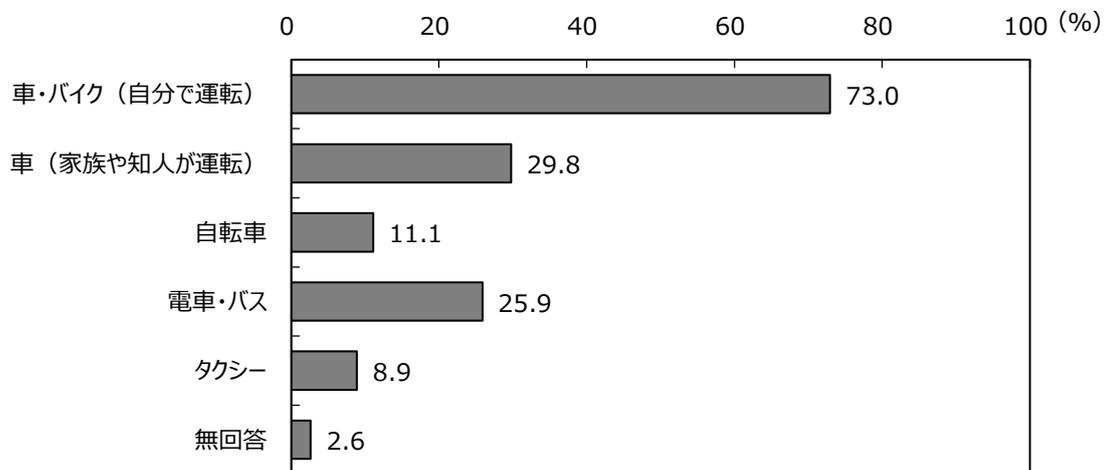
(4) 自宅から歩いて行けない場所への移動方法

■ 自宅から歩いていけない場所に、どのような方法で行きますか。(○は3つまで)

n=2,259

「車・バイク（自分で運転）」が 73.0%と最も高く、次いで「車（家族や知人が運転）」が 29.8%、「電車・バス」が 25.9%となっています。

年齢別・性別でみると、85歳以上と女性で「車（家族や知人が運転）」の割合が他と比べて高くなっています。健康別では、あまりよくない・よくないで「車（家族や知人が運転）」、よくないで「タクシー」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	車・バイク (自分で運 転)	車(家 族や知 人が運 転)	自転車	電車・バ ス	タクシー	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	81.4	25.0	11.2	28.0	7.4	2.0
	75～84歳	859	67.9	32.2	10.9	24.6	9.2	3.3
	85歳以上	154	37.0	53.2	9.7	18.8	19.5	3.9
性 別	男性	1,132	82.2	20.7	12.3	23.9	7.1	2.8
	女性	1,102	64.0	38.9	9.7	28.5	10.7	2.5
健 康	とてもよい	314	81.8	20.1	14.3	26.8	7.6	2.2
	まあよい	1,621	74.8	29.7	11.1	26.3	7.8	2.3
	あまりよくない	268	57.1	40.3	8.2	23.1	13.4	3.4
	よくない	32	28.1	43.8	0.0	25.0	37.5	9.4

(5) 会・グループ等への参加状況

■ 以下の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ最も近いものに1つずつ○)

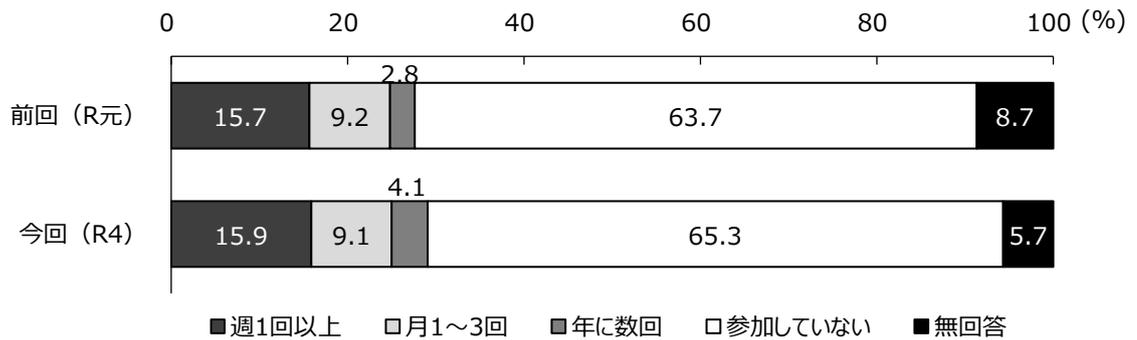
n=2,259

収入のある仕事については「週1回以上」、自治区・町内会は「年に数回」が前回と比べ増加しています。

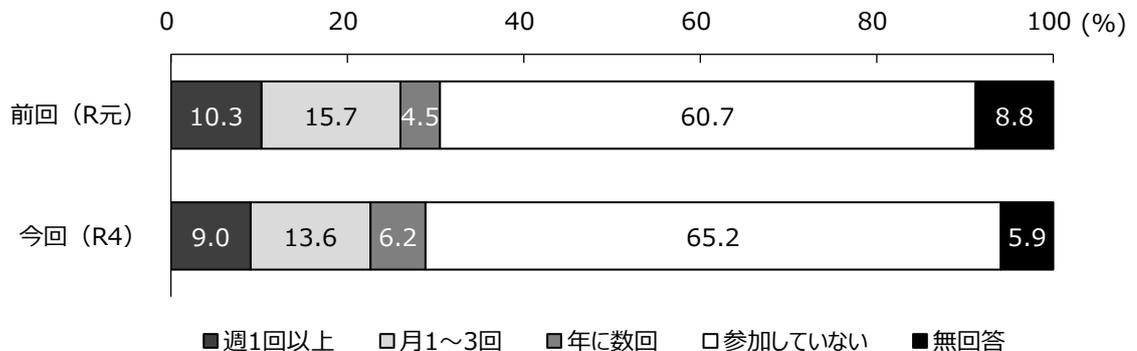
スポーツ関係のグループやクラブ、サロン・健康体操について、「週1回以上」「月1～3回」など参加状況に大きな変化はみられません。

趣味・文化活動関係のグループについては、「週1回以上」「月1～3回」など参加がやや減少しています。

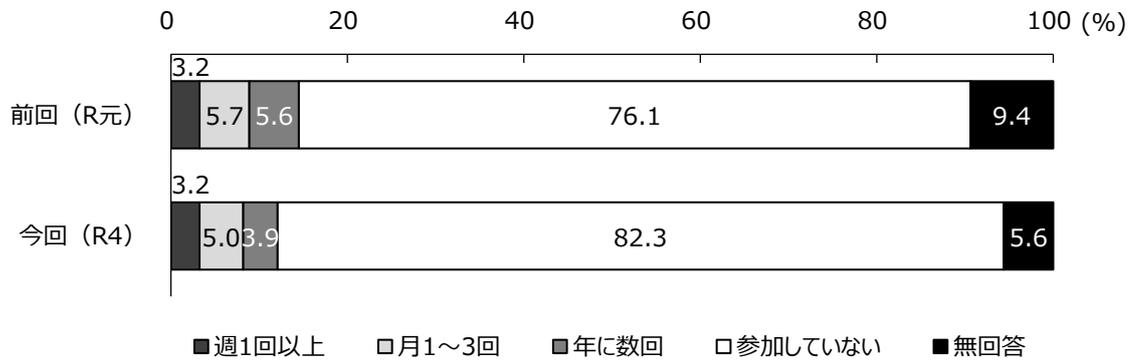
○スポーツ関係のグループやクラブ



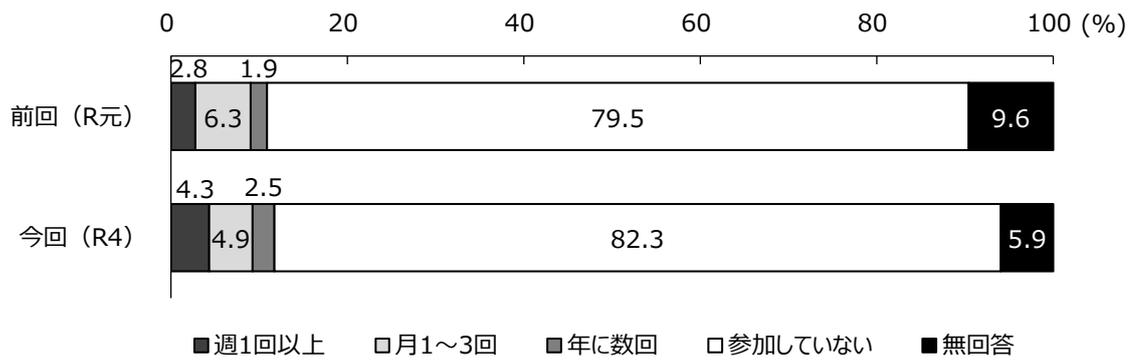
○趣味・文化活動関係のグループ



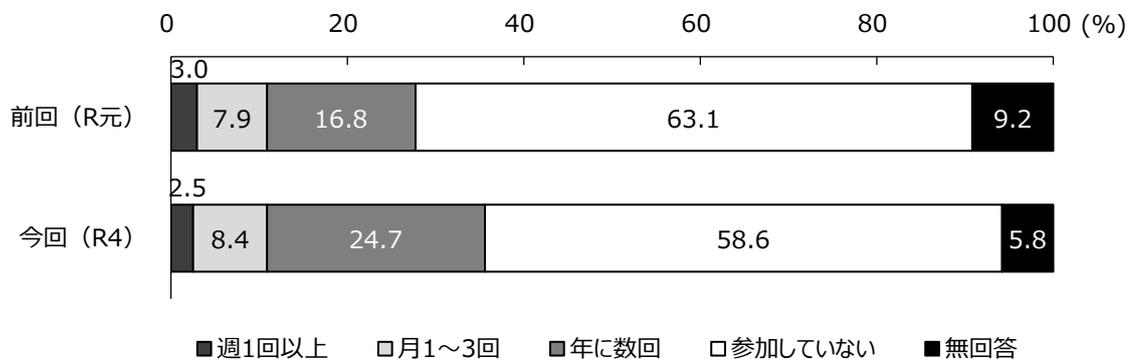
○高齢者クラブ



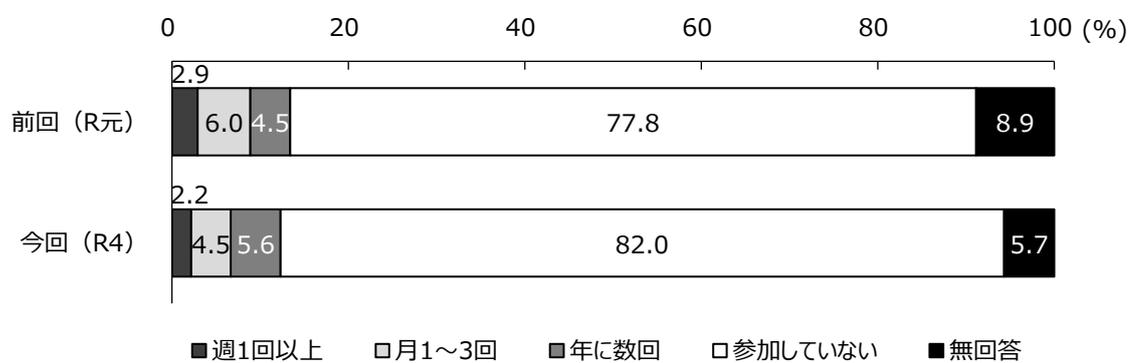
○サロン・健康体操



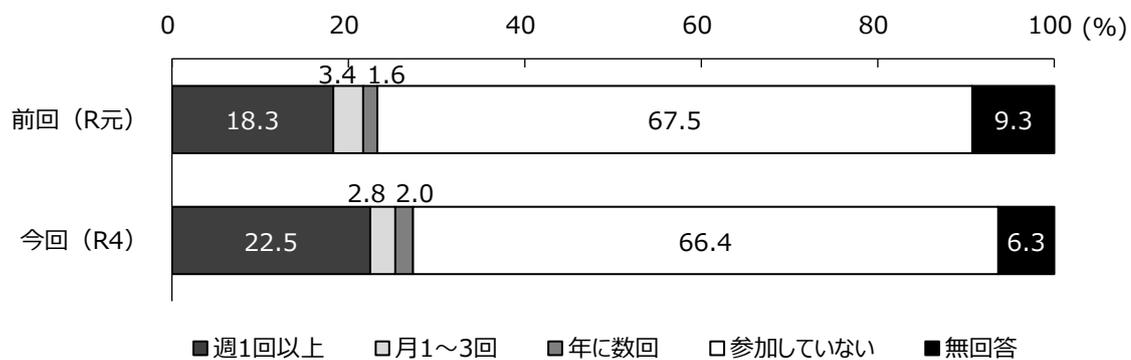
○自治区・町内会



○ボランティアのグループ



○収入のある仕事



年齢別で月1回以上の割合をみると、65～74歳で「収入のある仕事」の割合が他と比べて高くなっています。性別では、男性は「収入のある仕事」「自治区・町内会」、女性は「趣味・文化活動関係のグループ」「高齢者クラブ」「サロン・健康体操」の割合が他と比べてやや高くなっています。日常生活圏域別では、高橋で「スポーツ関係のグループやクラブ」「趣味・文化活動関係のグループ」などの割合が他と比べて高くなっています。

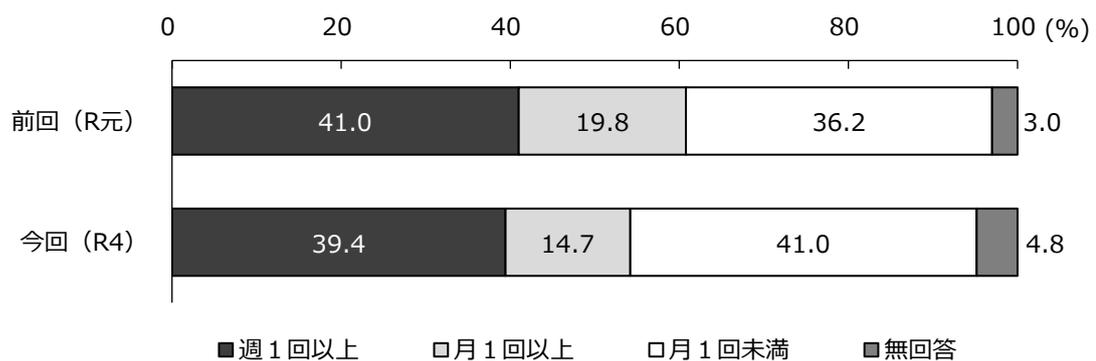
○「月1回以上」の割合

単位：%

		n	スポーツ 関係のグ ループや クラブ	趣味・文 化活動 関係のグ ループ	高齢者 クラブ	サロン・ 健康体 操（地 域ふれあ いサロン・ 元気アッ プ教室を 含む）	自治区・ 町内会	ボランティ アのグ ループ	収入のあ る仕事
年 齢	65～74歳	1,223	24.4	20.9	3.4	6.6	11.2	6.5	36.0
	75～84歳	859	27.2	25.6	13.2	12.2	10.4	7.0	13.7
	85歳以上	154	17.5	19.5	16.9	12.3	10.4	4.5	7.8
性 別	男性	1,132	22.3	18.2	9.4	4.9	15.0	7.6	29.3
	女性	1,102	28.0	27.1	27.1	13.6	6.4	5.4	21.6
日 常 生 活 圏 域	拳母	578	25.8	25.1	8.0	7.6	9.2	6.2	25.1
	高橋	333	33.0	30.3	9.6	13.2	12.6	7.5	19.5
	上郷	224	23.2	21.4	7.6	8.9	9.8	7.1	29.9
	高岡	422	23.2	20.9	7.6	9.5	7.6	7.3	21.3
	猿投	314	25.5	21.0	9.6	8.3	14.3	5.4	24.8
	松平・下山	89	20.2	18.0	6.7	7.9	9.0	2.2	37.1
	藤岡・小原	118	20.3	17.8	2.5	8.5	15.3	5.9	33.9
足助・旭・稲武	128	18.0	11.7	9.4	9.4	15.6	7.0	35.9	

「スポーツ関係のグループやクラブ」から「収入のある仕事」の7つの社会参加の項目の統合指標を作成し、集計したところ、「週1回以上（参加する項目がある）」が39.4%となっています。前回と比べると「月1回未満」が増加しています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「月1回未満」の割合が高くなっています。幸せ感別でみると、幸せ感別では、幸せ感が低い人は社会参加の頻度が少ない傾向がみられます。



単位：%

		n	週に1回以上	月に1回以上	月に1回未満	無回答
年齢	65～74歳	1,223	46.8	14.6	34.4	4.3
	75～84歳	859	32.2	15.3	47.0	5.5
	85歳以上	154	24.0	12.3	59.1	4.5
性別	男性	1,132	40.6	14.9	40.5	4.0
	女性	1,102	38.7	14.3	41.4	5.5
幸せ感	9～10	582	45.5	14.9	34.2	5.3
	7～8	918	42.0	15.5	38.5	4.0
	5～6	537	33.0	14.9	47.9	4.3
	0～4	148	29.1	9.5	56.1	5.4

(6) 会・グループ等に参加していない理由

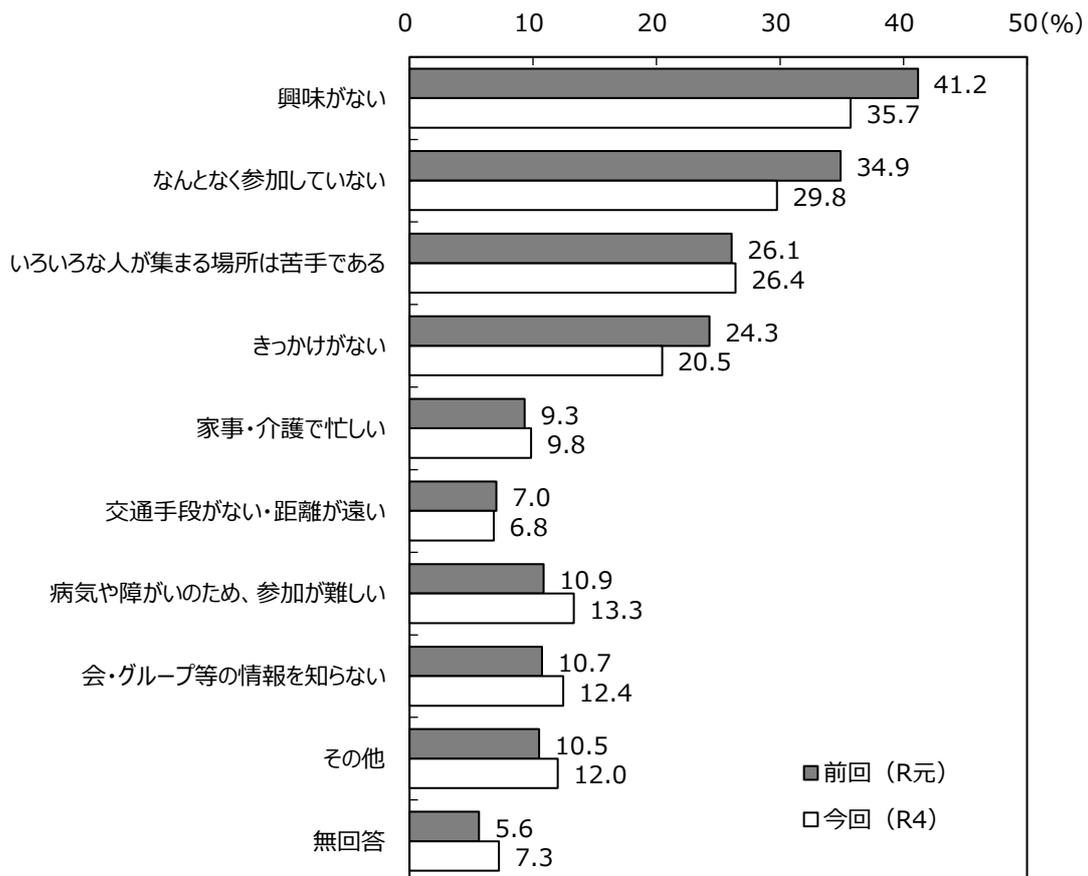
【会・グループ参加について「週1回以上」「月1～3回」に「○が1つもない」方対象】
 ■ 会・グループ等にあまり参加していない理由をお聞かせください。(○は3つまで)

「週1回以上」「月1～3回」に○が1つもない方のみ n=924

「興味がない」が 35.7%と最も高く、次いで「なんとなく参加していない」が 29.8%、「いろいろな人が集まる場所は苦手である」が 26.4%となっています。

前回と比べると、「興味がない」「なんとなく参加していない」「きっかけがない」が減少しています。

年齢別でみると、年齢が低くなるにつれて「いろいろな人が集まる場所は苦手である」の割合が高くなっています。性別では、男性で「興味がない」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	興味が ない	なんと なく参加 してない	いろい ろな人 が集ま る場所 は苦手 である	きっか けがな い	家事・介 護で忙 しい	交通手 段がな い・距 離が遠 い	病気や 障がい のため 、参加 が難し い	会・グ ループ 等の情 報を不 知	その他	無回答
年 齢	65～74歳	421	38.7	30.4	31.8	19.7	11.6	5.2	10.9	12.6	10.2	5.7
	75～84歳	402	34.6	31.6	23.6	22.9	8.5	7.5	13.9	12.4	13.2	7.0
	85歳以上	91	25.3	19.8	12.1	15.4	7.7	11.0	20.9	12.1	15.4	14.3
性 別	男性	458	39.5	33.0	22.9	22.9	5.9	4.4	13.1	15.3	12.4	8.3
	女性	455	31.6	27.0	29.9	18.5	14.1	9.0	13.2	9.5	11.6	5.9

(7) 外出回数の変化

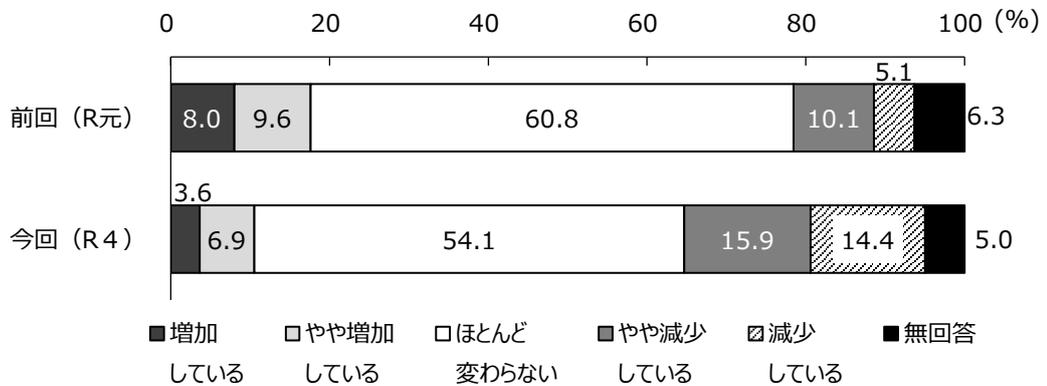
■ 外出などの回数について、この1年間でどのように変化していますか(それぞれ1つずつ○)

n=2,259

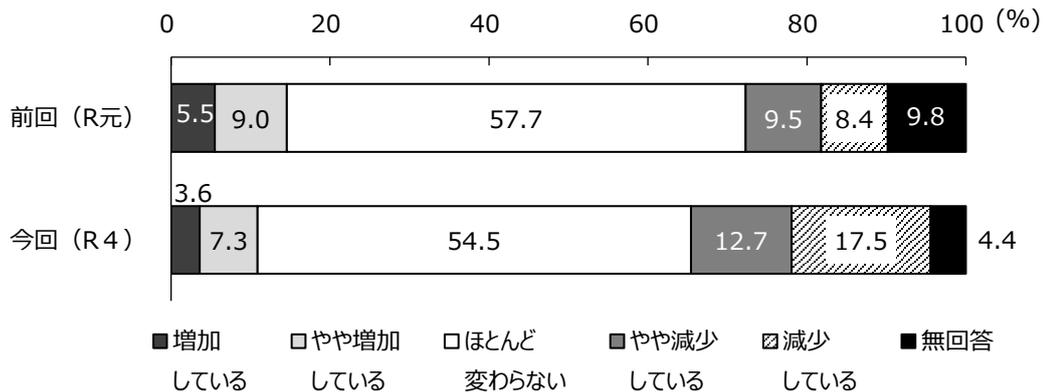
「減少している」の割合をみると、外出で 14.4%、家族以外の知人・友人等との会話で 17.5%、会・グループ等への参加状況について 23.5%と、前回より増加しています。

年齢別で「減少している」の割合をみると、大きな違いはみられませんが、85 歳以上で「家族以外の知人・友人等との会話」がやや高くなっています。

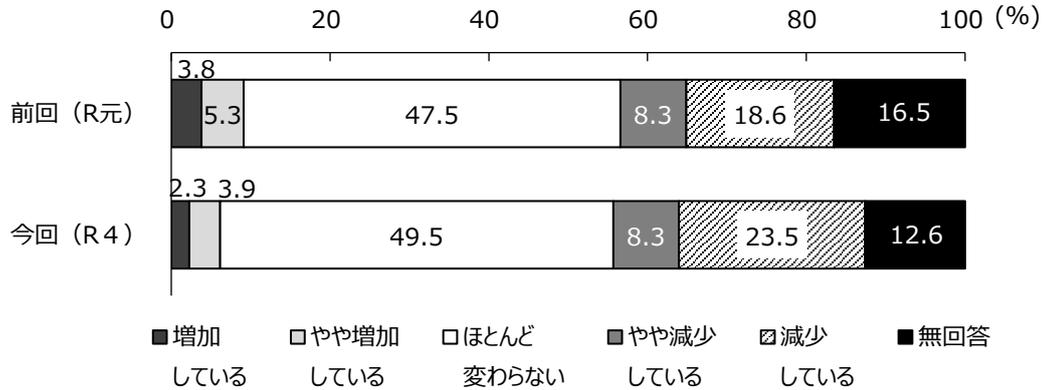
○外出



○家族以外の知人・友人等との会話



○会・グループ等への参加



○外出

単位：%

		n	増加している	やや増加している	ほとんど変わらない	やや減少している	減少している	無回答
年齢	65～74歳	1,223	4.3	7.6	57.1	14.4	12.6	4.0
	75～84歳	859	2.6	6.3	52.3	17.8	15.8	5.2
	85歳以上	154	3.2	3.2	46.1	16.9	21.4	9.1
性別	男性	1,132	3.9	6.4	59.1	14.5	11.9	4.2
	女性	1,102	3.3	7.4	49.8	17.2	17.0	5.4

○家族以外の知人・友人等との会話

単位：%

		n	増加している	やや増加している	ほとんど変わらない	やや減少している	減少している	無回答
年齢	65～74歳	1,223	3.9	8.1	56.3	12.0	15.8	3.8
	75～84歳	859	3.3	6.5	53.7	13.0	18.9	4.7
	85歳以上	154	1.9	5.8	45.5	15.6	25.3	5.8
性別	男性	1,132	2.9	6.5	58.7	10.9	16.9	4.2
	女性	1,102	4.2	8.3	50.5	14.5	18.2	4.4

○会・グループ等への参加

単位：%

		n	増加している	やや増加している	ほとんど変わらない	やや減少している	減少している	無回答
年齢	65～74歳	1,223	2.5	4.8	51.8	7.8	22.6	10.3
	75～84歳	859	2.0	2.8	48.5	8.4	24.4	13.9
	85歳以上	154	1.3	2.6	37.0	11.0	26.0	22.1
性別	男性	1,132	1.9	3.8	55.7	7.8	21.2	9.7
	女性	1,102	2.6	4.0	43.5	8.7	26.0	15.2

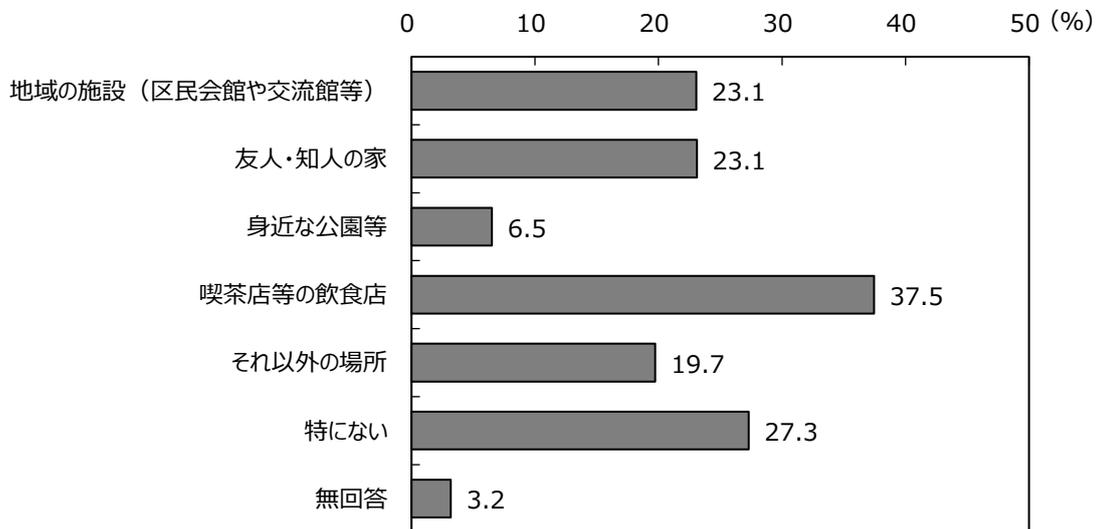
(8) 自宅以外で友人や知人と身近に集える場所

■ あなたにとって自宅以外で友人や知人と「身近に集える場所」は、どのような場所ですか。(あてはまるものすべてに○)

n=2,259

「喫茶店等の飲食店」が 37.5%と最も高く、次いで「特にない」が 27.3%、「友人・知人の家」が 23.1%、「地域の施設（区民会館や交流館等）」が 23.1%となっています。

年齢別で見ると、85歳以上で「特にない」の割合が他と比べて高くなっています。性別では、男性は「特にない」、女性は「友人・知人の家」「喫茶店等の飲食店」が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	地域の施設 (区民会館や交流館等)	友人・知人の家	身近な公園等	喫茶店等の飲食店	それ以外の場所	特にない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	20.0	26.2	5.6	41.0	22.2	24.9	2.5
	75～84歳	859	27.8	19.7	7.7	35.3	17.6	28.3	3.5
	85歳以上	154	20.8	17.5	7.1	21.4	13.0	39.6	7.1
性別	男性	1,132	23.8	16.3	8.2	29.1	23.3	32.5	3.0
	女性	1,102	22.3	30.1	4.8	46.2	16.2	21.7	3.3

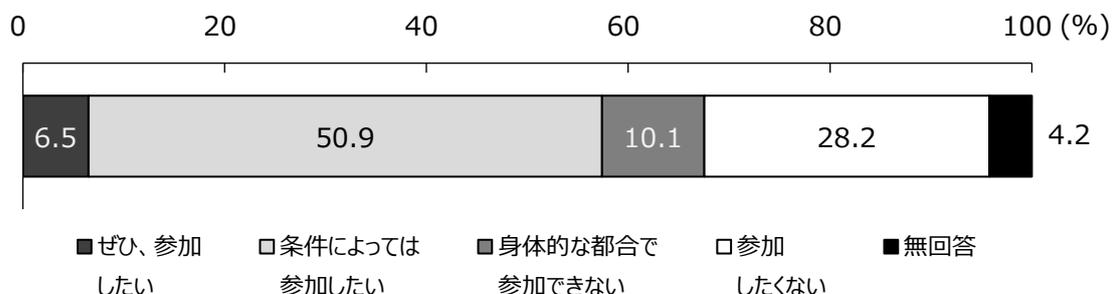
(9) 地域活動への参加意向

■ 身近な地域では、自治区をはじめとしたさまざまな地域活動があります。あなたは今後、地域活動に参加したい（続けたい）と思いますか。（○は1つ）
 ※ここでは、「地域活動」を自治区の活動、高齢者クラブ、地域の行事の手伝い等の身近な地域での、主に地縁による活動とします。

n=2,259

「条件によっては参加したい」が 50.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が 28.2%です。

年齢別で見ると、85 歳以上で「条件によっては参加したい」の割合が他と比べて低くなっています。



単位：%

		n	ぜひ、参加したい	条件によっては参加したい	身体的な都合で参加できない	参加したくない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	5.2	56.3	5.7	29.6	3.3
	75～84歳	859	8.0	47.5	14.1	26.0	4.4
	85歳以上	154	7.1	29.9	22.1	30.5	10.4
性別	男性	1,132	6.9	52.2	10.2	27.1	3.5
	女性	1,102	5.9	50.0	9.8	29.5	4.8

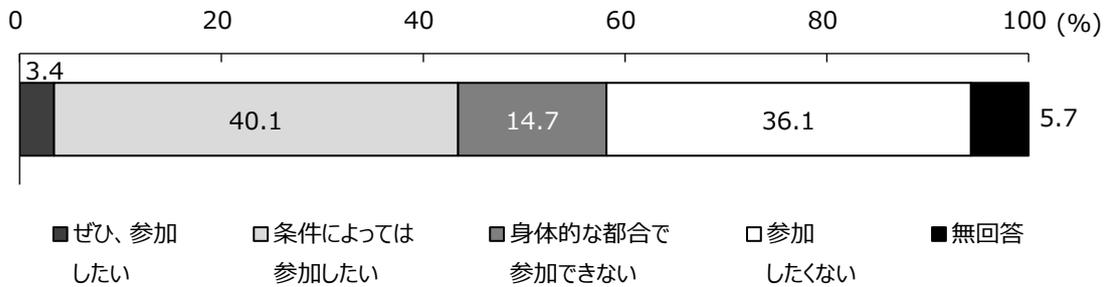
(10) ボランティア・市民活動やNPO活動への参加意向

■ あなたは、今後、ボランティア・市民活動やNPO活動に参加したい（続けたい）と思いますか。（○は1つ）
 ※ここでは、前問の「地域活動」以外の社会的な課題の解決等に向けた、自発的な活動を「ボランティア・市民活動やNPO活動」とします。

n=2,259

「条件によっては参加したい」が40.1%、「参加したくない」が36.1%となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「条件によっては参加したい」の割合が減少しています。性別では、男性で「条件によっては参加したい」の割合が他と比べてやや高くなっています。



単位：%

	年齢	n	参加意向				無回答
			ぜひ、参加したい	条件によっては参加したい	身体的な都合で参加できない	参加したくない	
年	65～74歳	1,223	4.1	45.9	8.2	37.7	4.2
	75～84歳	859	2.7	34.8	21.3	34.7	6.5
	85歳以上	154	1.3	24.7	27.9	33.1	13.0
性別	男性	1,132	4.0	44.0	14.2	33.7	4.1
	女性	1,102	2.7	36.3	14.9	38.7	7.4

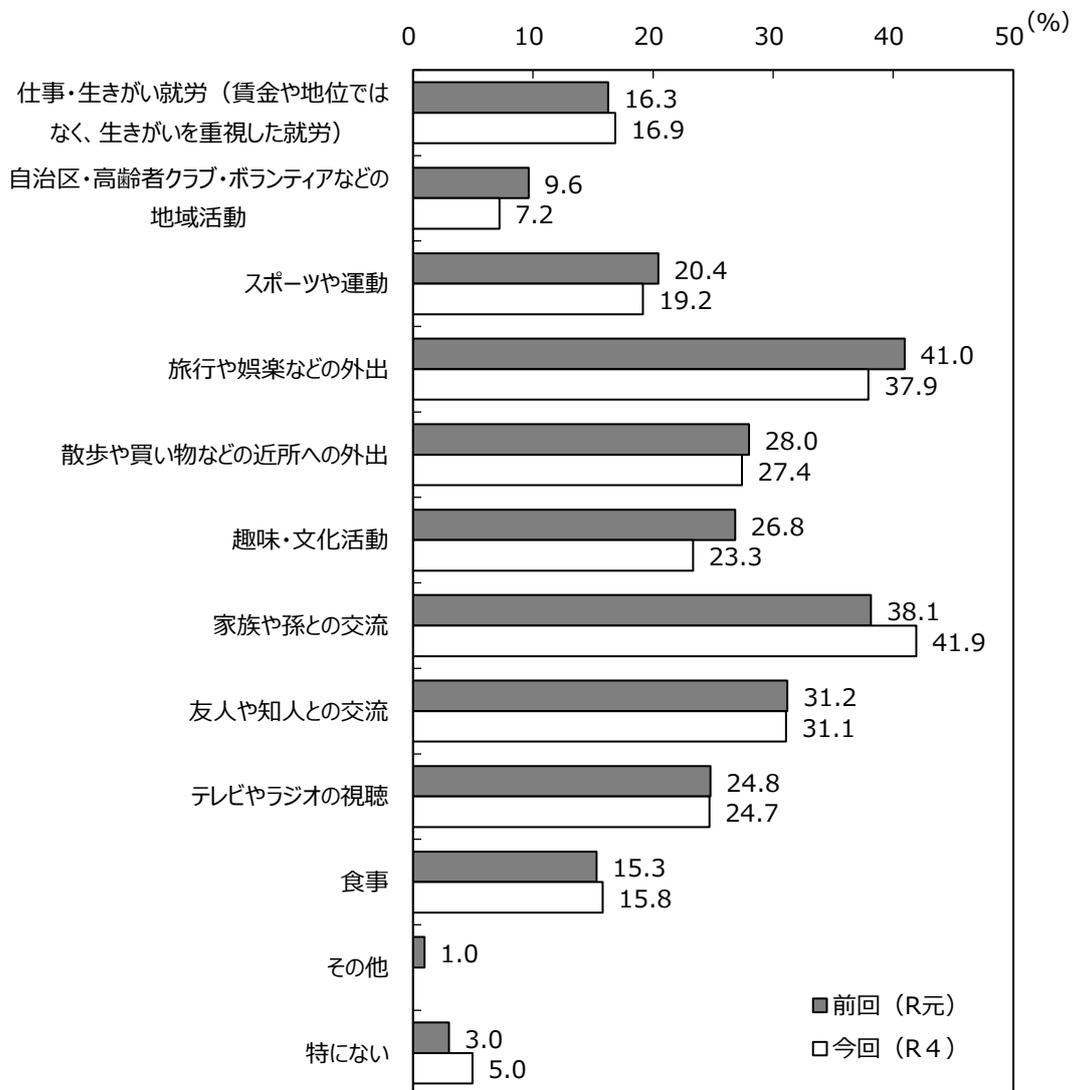
4 生きがいや楽しみについて

(1) 生きがいや楽しみ

■ あなたが、生きがいや楽しみを感じるのはどのようなことですか。(○は3つまで)

n=2,259

「家族や孫との交流」(41.9%)、「旅行や娯楽などの外出」(37.9%)、「友人や知人との交流」(31.1%)、「散歩や買い物などの近所への外出」(27.4%) など交流や外出に関することが上位となっています。前回と比べて、「旅行や娯楽などの外出」「趣味・文化活動」が減少しています。



年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「散歩や買い物などの近所への外出」「テレビやラジオの視聴」の割合が高くなり、「スポーツや運動」「旅行や娯楽などの外出」の割合が低くなっています。性別では、女性は「散歩や買い物などの近所への外出」「家族や孫との交流」「友人や知人との交流」の割合が他と比べて高くなっています。

単位：%

		n	仕事・生 きがい就 労（賃 金や地 位ではな く、生き がいを重 視した就 労）	自治区・ 高齢者 クラブ・ポ ランティア などの地 域活動	スポー ツ や運動	旅行や 娯楽など の外出	散歩や 買い物 などの近 所への外 出	趣味・文 化活動	家族や 孫との交 流	友人や 知人との 交流	テレビや ラジオの 視聴
年 齢	65～74歳	1,223	21.2	5.8	21.4	45.1	24.5	24.9	44.2	31.2	20.3
	75～84歳	859	11.6	8.8	18.3	32.5	29.8	22.6	39.3	32.2	29.3
	85歳以上	154	12.3	7.1	6.5	13.0	36.4	16.2	40.3	23.4	32.5
性 別	男性	1,132	20.4	8.7	21.1	39.8	21.6	24.6	37.1	24.2	25.4
	女性	1,102	13.2	5.4	17.3	36.1	33.5	22.2	47.1	38.2	23.9

単位：%

		n	食事	特にな い	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	14.4	4.5	2.4
	75～84歳	859	17.1	5.0	3.5
	85歳以上	154	20.1	7.8	5.2
性 別	男性	1,132	15.0	6.0	3.4
	女性	1,102	16.6	3.7	2.5

(2) 現在の幸せ感

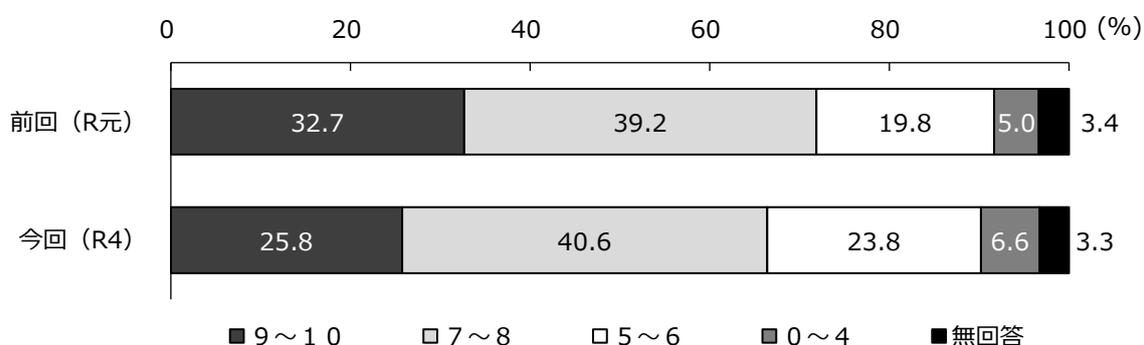
■ あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

※とても不幸を0点、とても幸せを10点として、ご記入ください。

n=2,259

「7～8」が40.6%と最も高く、次いで「9～10」が25.8%、「5～6」が23.8%となっています。前回と比べると「9～10」が減少しています。

性別でみると、女性は「9～10」の割合が他と比べてやや高くなっています。また、健康がとてもよい人は「9～10」の割合が高くなっています。



単位：%

		n	9～10	7～8	5～6	0～4	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	24.8	42.4	23.2	7.1	2.5
	75～84歳	859	26.1	40.4	23.9	5.9	3.7
	85歳以上	154	31.8	30.5	26.6	4.5	6.5
性 別	男性	1,132	22.5	39.7	26.3	8.1	3.4
	女性	1,102	28.9	41.9	21.1	4.8	3.2
健 康	とてもよい	314	51.0	32.2	11.5	1.3	4.1
	まあよい	1,621	23.3	44.4	24.7	5.1	2.6
	あまりよくない	268	14.2	32.5	31.3	16.8	5.2
	よくない	32	6.3	18.8	21.9	46.9	6.3

5 住まいや医療・看護について

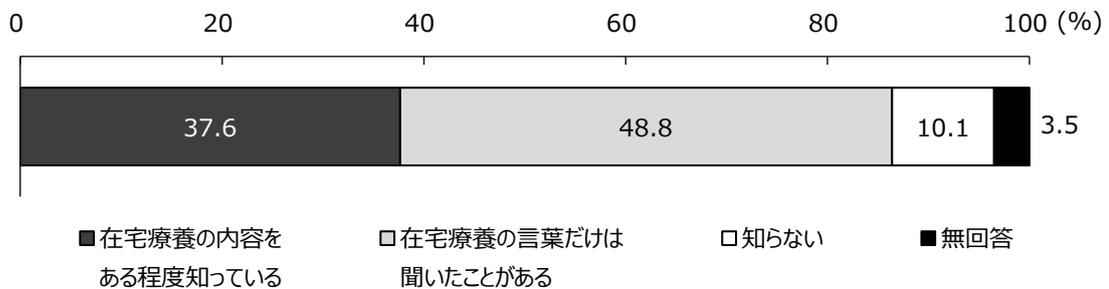
(1) 在宅療養の認知度

■ あなたは、在宅療養について知っていますか。(○は1つ)
 ※在宅療養とは、住み慣れた自宅等で、訪問診療や訪問看護、訪問介護などの様々な医療・介護サービスを受けながら日常生活を送ることです。

n=2,259

「在宅療養の言葉だけは聞いたことがある」が48.8%と最も高く、次いで「在宅療養の内容をある程度知っている」が37.6%となっています。

性別でみると、女性は「在宅療養の内容をある程度知っている」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	在宅療養の内容をある程度知っている	在宅療養の言葉だけは聞いたことがある	知らない	無回答
年齢	65～74歳	1,223	38.9	49.6	9.7	1.8
	75～84歳	859	35.9	49.0	10.4	4.8
	85歳以上	154	37.0	42.9	10.4	9.7
性別	男性	1,132	33.1	50.0	13.1	3.8
	女性	1,102	42.2	47.8	6.9	3.1

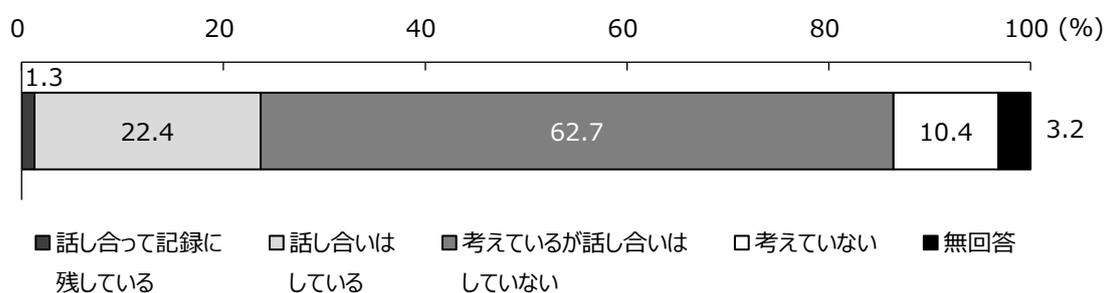
(2) 今後の生活等について考えたり、子どもや家族との話し合いの有無

■ あなたは、万一、病気（長期療養や看取り段階）などを抱えたことを想定して、今後の生活等について考えたり、子どもや家族等と話し合っていますか。（○は1つ）

n=2,259

「考えているが話し合いはしていない」が 62.7%と最も高く、次いで「話し合いはしている」が 22.4%です。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「話し合いはしている」の割合が高くなっています。



単位：%

		n	話し合っ	話し合い	考えてい	考えてい	無回答
			て記録に	はしてい	るが話し	ない	
			残してい	る	合いはし		
年 齢	65～74歳	1,223	1.1	19.1	65.0	12.6	2.1
	75～84歳	859	1.3	25.3	61.6	7.9	4.0
	85歳以上	154	1.9	31.2	52.6	7.1	7.1
性 別	男性	1,132	0.9	21.6	60.0	13.9	3.7
	女性	1,102	1.6	23.2	65.7	6.9	2.5

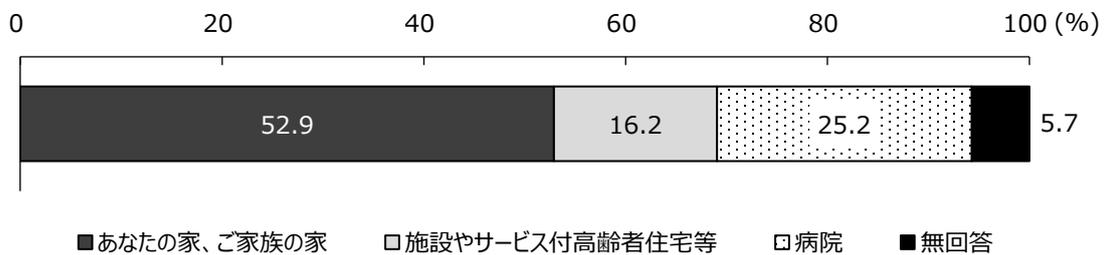
(3) 人生の最期を迎えたい場

■ あなたは、万一、病気（長期療養や看取り段階）などを抱えたことを想定して、人生の最期はどこで迎えたいと考えますか。（○は1つ）

n=2,259

「あなたの家、ご家族の家」が 52.9%と最も高く、次いで「病院」が 25.2%、「施設やサービス付高齢者住宅等」が 16.2%となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「あなたの家、ご家族の家」の割合が高くなっています。性別では、男性で「あなたの家、ご家族の家」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	あなたの家、ご家族の家	施設やサービス付高齢者住宅等	病院	無回答
年齢	65～74歳	1,223	49.6	19.6	25.6	5.2
	75～84歳	859	55.9	12.5	25.1	6.5
	85歳以上	154	62.3	8.4	23.4	5.8
性別	男性	1,132	58.1	13.4	22.6	5.8
	女性	1,102	47.5	19.0	28.1	5.4

6 高齢者福祉等について

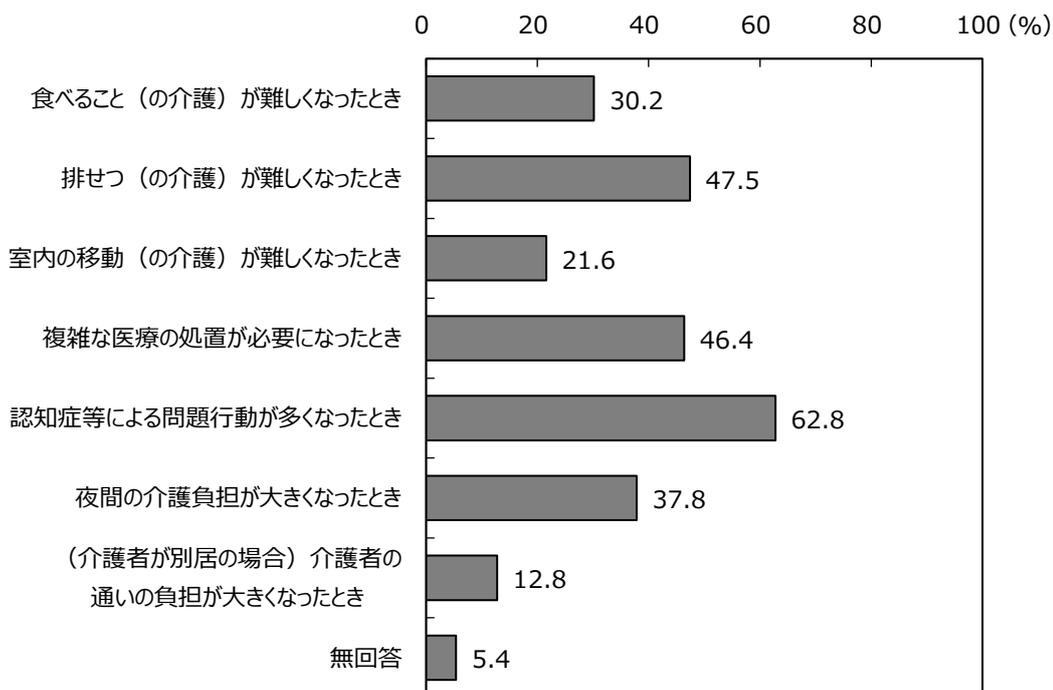
(1) 在宅での介護を断念し施設等へ入所する理由

- ご本人や家族等が特に、どのようなことで自宅での介護を断念し、施設等へ入所を考えることになるとお思いますか。(○は3つまで)

n=2,259

「認知症等による問題行動が多くなったとき」が 62.8%と最も高く、次いで「排せつ（の介護）が難しくなったとき」が 47.5%、「複雑な医療の処置が必要になったとき」が 46.4%、「夜間の介護負担が大きくなったとき」が 37.8%となっています。

年齢別で見ると、年齢が下がるにつれて「認知症等による問題行動が多くなったとき」の割合が高くなっています。性別では女性で「認知症等による問題行動が多くなったとき」の割合が男性と比べ高くなっています。



単位：%

		n	食ること（の介護）が難しくなったとき	排せつ（の介護）が難しくなったとき	室内の移動（の介護）が難しくなったとき	複雑な医療の処置が必要になったとき	認知症等による問題行動が多くなったとき	夜間の介護負担が大きくなったとき	（介護者が別居の場合）介護者の通いの負担が大きくなったとき	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	27.8	48.1	21.3	46.9	69.3	40.4	14.4	3.4
	75～84歳	859	32.1	47.5	22.7	47.0	57.0	35.4	11.6	6.8
	85歳以上	154	35.7	41.6	17.5	39.6	46.1	32.5	8.4	12.3
性 別	男性	1,132	33.9	50.2	24.8	43.2	56.8	36.4	8.7	6.0
	女性	1,102	26.1	44.8	18.3	49.8	69.5	39.6	17.2	4.4

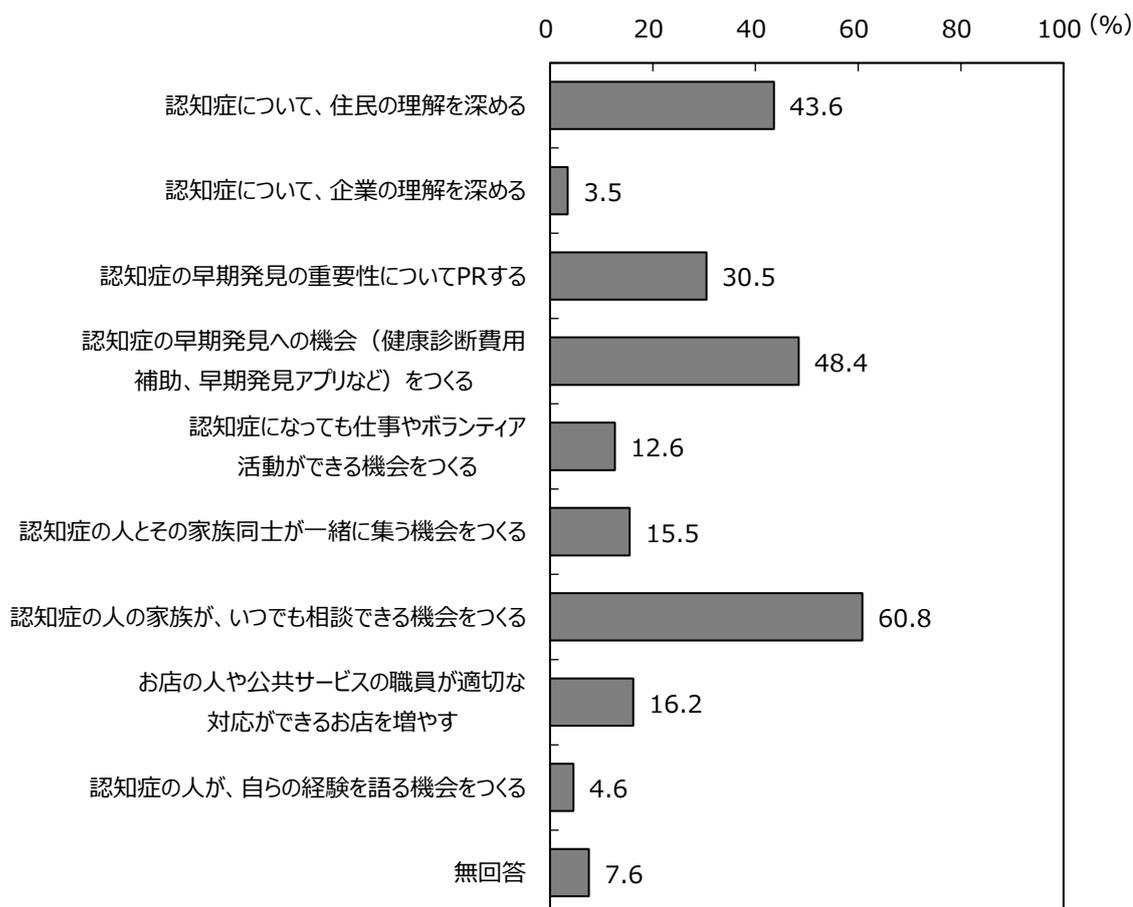
(2) 認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会をつくるために

- 認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会をつくるために、どのようなことに取り組む必要があると思いますか。(〇は3つまで)

n=2,259

「認知症の人の家族が、いつでも相談できる機会をつくる」が 60.8%と最も高く、次いで「認知症の早期発見への機会（健康診断費用補助、早期発見アプリなど）をつくる」が 48.4%、「認知症について、住民の理解を深める」が 43.6%、「認知症の早期発見の重要性について PR する」が 30.5%となっています。

年齢別でみると、年齢が下がるにつれて「認知症の早期発見への機会（健康診断費用補助、早期発見アプリなど）をつくる」「認知症の人の家族が、いつでも相談できる機会をつくる」の割合が高くなっています。



単位：%

		n	認知症について、住民の理解を深める	認知症について、企業の理解を深める	認知症の早期発見の重要性についてPRする	認知症の早期発見への機会（健康診断費用補助、早期発見アプリなど）をつくる	認知症になってからも仕事やボランティア活動ができる機会をつくる	認知症の人とその他の家族同士が一緒に集う機会をつくる	認知症の人の家族が、いつでも相談できる機会をつくる	お店の人や公共サービスの職員が適切な対応ができるお店（認証店など）を増やす	認知症の人が、自らの経験を語る機会をつくる	無回答
年齢	65～74歳	1,223	42.2	4.5	28.5	50.9	15.4	15.1	64.3	17.6	3.8	5.1
	75～84歳	859	45.6	2.3	32.4	47.4	8.7	17.1	58.8	16.4	4.7	9.2
	85歳以上	154	42.9	1.3	34.4	36.4	13.6	9.1	44.2	5.8	10.4	18.2

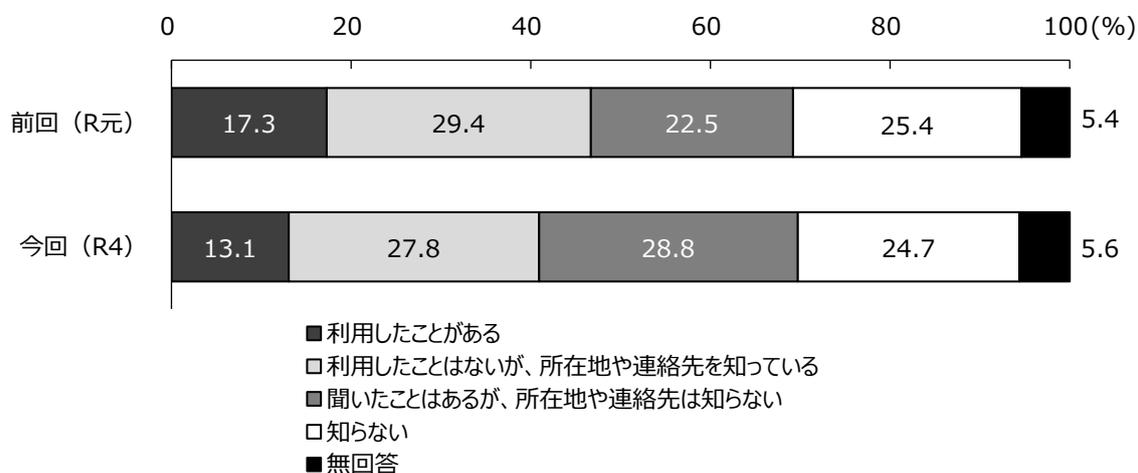
(3) 地域包括支援センターの認知度

■ あなたのお住まいの地域で、高齢者の介護や福祉の相談窓口（地域包括支援センター）をご存知ですか。（○は1つ）

n=2,259

「利用したことがある」が 13.1%と、前回と比べて減少しています。一方、「聞いたことはあるが、所在地や連絡先は知らない」は 28.8%で前回と比べて増加しています。

年齢別で「利用したことがある」「利用したことはないが、所在地や連絡先を知っている」の合計をみると、大きな違いはみられません。



単位：%

年 齢	年齢	n	利用したことがある	利用したことはないが、所在地や連絡先を知っている	聞いたことはあるが、所在地や連絡先は知らない	知らない	無回答
年 齢	65～74歳	1,223	16.0	24.4	29.6	26.5	3.5
	75～84歳	859	10.1	31.2	29.2	22.4	7.1
	85歳以上	154	7.8	37.0	22.1	20.8	12.3

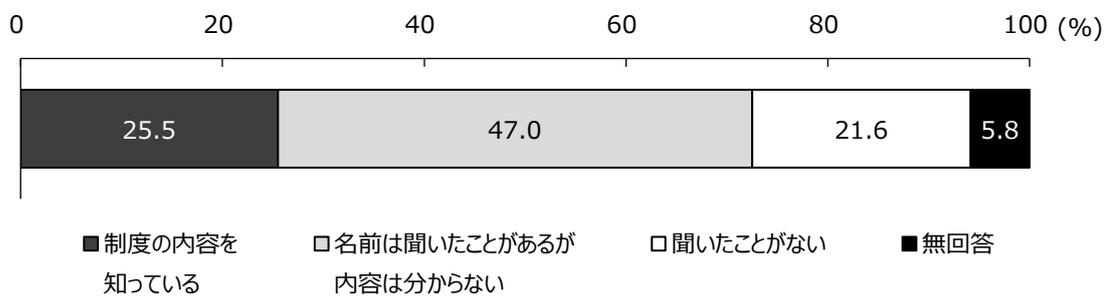
(4) 成年後見制度の認知度

■ あなたは、成年後見制度をご存知ですか。(○は1つ)

n=2,259

「名前は聞いたことがあるが内容は分からない」が47.0%、「聞いたことがない」が21.6%となっています。

年齢別でみると、年齢が下がるにつれて「制度の内容を知っている」の割合が高くなっています。



単位：%

		n	制度の内容を知っている	名前は聞いたことがあるが内容は分からない	聞いたことがない	無回答
年	65～74歳	1,223	28.0	46.7	21.3	4.0
	75～84歳	859	23.6	48.1	21.0	7.3
年齢	85歳以上	154	16.2	46.8	26.6	10.4

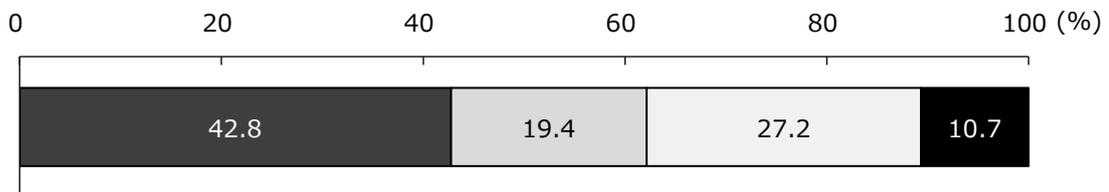
(5) 今後の介護保険料について

■ 介護保険料は、全体のサービスの利用量に比例して決まります。現在のサービス水準を維持していくと、高齢化の進展により保険料の上昇が今後も見込まれています。あなたの考えは次のどれに近いですか。(○は1つ)

n=2,259

「①高齢化が進んでサービス利用者が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない」が42.8%と最も高く、次いで「③施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい」が27.2%です。

年齢別でみると、すべての年代で「①高齢化が進んでサービス利用者が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない」が最も高くなっています。



- ① 高齢化が進んでサービス利用者が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない
- ② 1に加え、保険料が高くなっても良いので、現在のサービス水準を上げるために施設やサービスを増やしてほしい
- ③ 施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい
- ④ 無回答

単位：%

		n	① 高齢化が進んでサービス利用者が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない	② 1に加え、保険料が高くなっても良いので、現在のサービス水準を上げるために施設やサービスを増やしてほしい	③ 施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい	④ 無回答
年齢	65～74歳	1,223	45.6	21.0	24.4	8.9
	75～84歳	859	38.5	18.7	30.7	12.0
	85歳以上	154	45.5	11.0	27.3	16.2