

# バインダーの使い方手引き

このバインダーは、“あなたが、あなたらしく生きるため”に、「あなたの思い」をとじるバインダーです。

あなたに関わるすべての専門職が、「あなたの思い」をもとにサービスを検討し提供するための、とても大切なバインダーになります。

## バインダーにとじる「あなたの思い」

### わたしのノート（スタート編）

あなたに提供する医療・福祉サービスの基となる、「あなたの思い」などを記録します。家族や専門職の方と話し合い、定期的に更新をしましょう。

#### ★おすすめのとじ方★

新しく書き直したものを一番上にしましょう。古いものは「あなたの思い」の歴史です。捨てずにとじておきましょう。

### みんなの伝言板

日々の生活でのちょっとした出来事から感じた思いや感情、様子などを記録します。あなたや家族、専門職の方が自由に記録ができます。

※デイサービスを利用している場合は、利用後に専門職からお聞きした本人のご様子をご家族の方がみんなの伝言板に記載をしてください。

#### ★おすすめのとじ方★

日々の思いや様子は、「あなたの思い」を作り上げる大事なピースです。みんなの伝言板は、積み重ねてとじましょう。

## そのほか、バインダーにとじることができる情報

### わたしのノート

あなたに“もしもの時”があったときに、お金の管理など周りの人に伝えておきたいことを記録するツールです。見られたくない場合は、別の場所へ保管しましょう。

#### ★おすすめのとじ方★

新しい情報に書き直したら、とじてある古い情報と差し替えましょう。

わたしのノート以外にも、専門職など周りの人に知っておいてほしい情報はバインダーにとじることができます。

## バインダーにとじる情報の共有について

バインダーにとじる情報を、あなたに関わる医療・福祉サービス専門職（以下、「専門職」という。）と共有することで、より、「あなたの思い」に寄り添ったサービスを検討・提供することが可能になります。バインダーにとじる書類の情報を、専門職と共有することに同意いただける場合は、ご署名をお願いします。

ただし、バインダーにとじている情報のすべてがサービスへ全て反映されるわけではありません。「あなたの思い」を中心に、家族、専門職でしっかりと話し合いサービス提供を決めていきます。

年 月 日 本人氏名

(代筆の場合) ご家族等署名







