

松平 防災



【第1回テーマ】

家庭の備えは 大丈夫？

裏面へ



松平地域自主防災会連絡協議会は、地域の防災力・防災意識の向上のため活動しています。災害に備えて、家庭での備えを見直してみましょう。

【問合せ】松平地域自主防災会連絡協議会（事務局：松平支所 58-0001）

「食料・飲料などの備蓄、十分ですか？」

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。



防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

大規模災害発生時には

「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

1週間分の備蓄を、人数分用意しましょう！

食料や水（最低3日分！できれば1週間分）×人数分

- ・ 水は1人1日3リットルが目安
- ・ 保存期間の長いものを多めに買っておき、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能！

生活用品

- ・ ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

