

豊田市
健康に関する市民生活実態調査
調査結果報告書

令和5年3月

豊田市

－ 目次 －

第1章 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 アンケート調査の実施概要	1
3 結果表示の留意点	1
第2章 調査結果	2
1 3～6歳保護者（対象：3～6歳・保護者、回答者：保護者）	2
1 お子様の保護者の方について	2
2 運動について	5
3 アルコールについて	6
4 タバコ（電子タバコ含む）について	6
5 歯・口の健康について	7
6 休養・こころの健康について	9
7 栄養・食生活について	15
8 食育について	18
9 健診について	21
10 健康づくりについて	29
11 身体活動量（歩数）・食事調査について	34
2 小中学生	40
1 あなたのことについて	40
2 お酒・タバコについて	42
3 歯・口の健康について	48
4 栄養・食生活について	50
5 こころの健康について	53
6 健康づくりキャラクターについて	56
3 一般（16歳以上）	58
1 あなたのことについてお聞きします	58
2 運動について	61
3 アルコールについて	63
4 タバコ（電子タバコ含む）について	64
5 歯・口の健康について	65
6 休養・こころの健康について	69
7 栄養・食生活について	83
8 食育について	88
9 健診について	93
10 健康づくりについて	103
11 身体活動量（歩数）・食事調査について	115

第1章 調査の概要

1 調査の目的

「(仮) 豊田市健康づくり運動プラン (第四次)」の策定に伴い、市民の健康づくりに関する考え方や生活の様子などを伺い、市の取組の達成度を測る指標や今後の健康増進活動等の基礎資料として、調査を実施するものです。

2 アンケート調査の実施概要

調査対象者	12歳以上の市民5,500人と3～6歳の保護者500人			
抽出方法	年齢区分ごとに無作為抽出			
調査方法	郵送による配布及び返信			
調査期間	2022年8月22日～9月9日			
配布数及び回収数	調査票種別	配布数	回収数	回収率
	①3～6歳保護者	500件	254件	50.8%
	②小学6年生・中学1年生・中学3年生	1,500件	803件	53.5%
	③16歳以上	4,000件	1,852件	46.3%
	合計	6,000件	2,909件	48.5%

3 結果表示の留意点

- ・ 回答比率は各質問の回答者数を基数とした百分率(%)で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・ クロス集計(年代別集計など、複数項目の組み合わせで分類した集計のこと)の場合、無回答を除外しているため、クロス集計の回答者数の合計と単純集計(全体)の回答者数が合致しないことがあります。

第2章 調査結果

1 3～6歳保護者（対象：3～6歳・保護者、回答者：保護者）

1 お子様の保護者の方について

問1 あなたの性別（○はひとつ）

	回答者数	男	女	その他
上段:実数 下段:%				
全体	254 100.0	69 27.2	184 72.4	1 0.4

問2 あなたの年齢

	回答者数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	無回答
上段:実数 下段:%						
全体	254 100.0	25 9.8	169 66.5	57 22.4	2 0.8	1 0.4

問3 あなたの身長・体重

①身長

	回答者数	150cm未満	150cm～155cm未満	155cm～160cm未満	160cm～165cm未満	165cm～170cm未満	170cm～175cm未満	175cm～180cm未満	180cm以上	無回答	平均(cm)
上段:実数 下段:%											
全体	254 100.0	7 2.8	36 14.2	64 25.2	60 23.6	29 11.4	29 11.4	17 6.7	8 3.1	4 1.6	162.3

②体重

	回答者数	40kg未満	40kg～45kg未満	45kg～50kg未満	50kg～55kg未満	55kg～60kg未満	60kg～65kg未満	65kg～70kg未満	70kg以上	無回答	平均(kg)
上段:実数 下段:%											
全体	254 100.0	2 0.8	22 8.7	45 17.7	56 22.0	33 13.0	30 11.8	20 7.9	37 14.6	9 3.5	57.0

③BMI

		回答者数	やせ	標準	肥満	無回答
上段:実数 下段:%						
全体		254 100.0	39 15.4	176 69.3	29 11.4	10 3.9
性別	男	69 100.0	3 4.3	50 72.5	14 20.3	2 2.9
		184 100.0	36 19.6	125 67.9	15 8.2	8 4.3
	その他	1 100.0	- -	1 100.0	- -	- -

問4 あなたの現在の主たる職業は以下のどれに一番近いですか。(〇はひとつ)

		回答者数	農林漁業	会社員、 教員などの 勤め人	自営業	パート バイト タイマー	専業主婦 (夫)	学生	無職	その他	無回答
上段:実数 下段:%											
全体		254 100.0	- -	121 47.6	10 3.9	55 21.7	60 23.6	- -	4 1.6	2 0.8	2 0.8

問5 あなたの世帯の2021年における年間収入(税・社会保険料込み)をお答えください。自営業の場合には営業利益(税込み)をお答えください。(〇はひとつ)

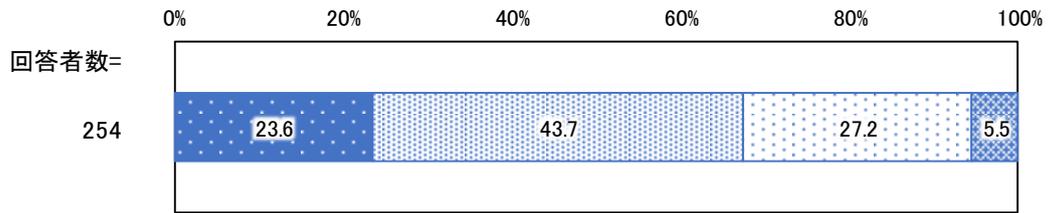
		回答者数	100万円未満	100～199万円	200～299万円	300～399万円	400～499万円	500～699万円	700～999万円	1000～1499万円	1500万円以上	わからない	無回答
上段:実数 下段:%													
全体		254 100.0	12 4.7	6 2.4	6 2.4	11 4.3	29 11.4	68 26.8	64 25.2	29 11.4	2 0.8	23 9.1	4 1.6

問6 あなたは、どの公的医療保険(健康保険証)に加入していますか。(〇はひとつ)
※被扶養者は扶養者の加入している保険をお答えください。

		回答者数	(社会 被用者 保険)	国民 健康 保険	後 期 高 齢 者 医 療 制 度	加 入 し て い な い	無 回 答
上段:実数 下段:%							
全体		254 100.0	224 88.2	27 10.6	- -	- -	3 1.2

問7 あなたは、今のご自身の健康状態についてどう感じていますか。(〇はひとつ)

- 非常に健康である ■ だいたい健康である ■ ふつう
- あまり健康ではない ■ 健康ではない

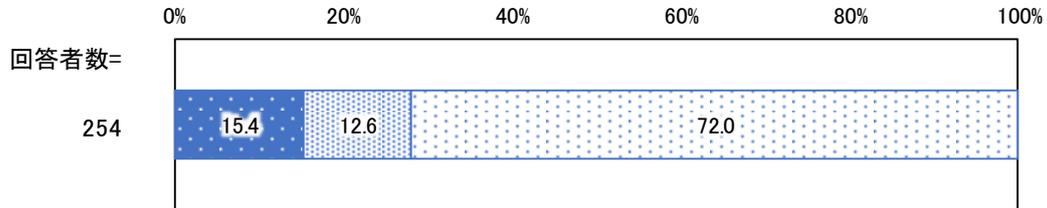


	回答者数	非常に健康である	だいたい健康である	ふつう	あまり健康ではない	健康ではない
上段: 実数	254	60	111	69	14	-
下段: %	100.0	23.6	43.7	27.2	5.5	-

2 運動について

問 8 あなたは、1年以上継続して、1日30分以上の運動をしていますか。(〇はひとつ)

■ 週2回以上している ▨ 週に1回している □ ほとんどしていない

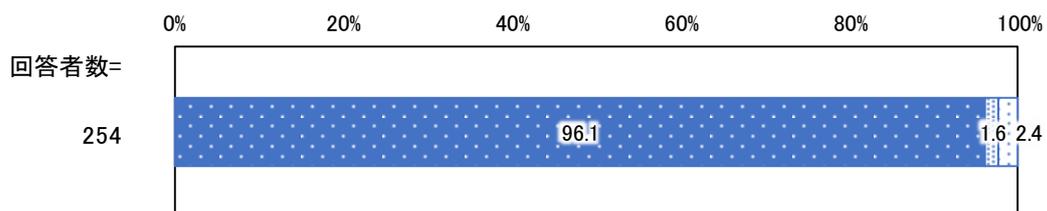


	回答者数	週2回以上している	週に1回している	ほとんどしていない
全体	254	39	32	183
	100.0	15.4	12.6	72.0

上段:実数
下段:%

問 9 あなたは、健康な生活習慣として、身体活動（運動）が必要だと思いますか。(〇はひとつ)

■ はい ▨ いいえ □ わからない

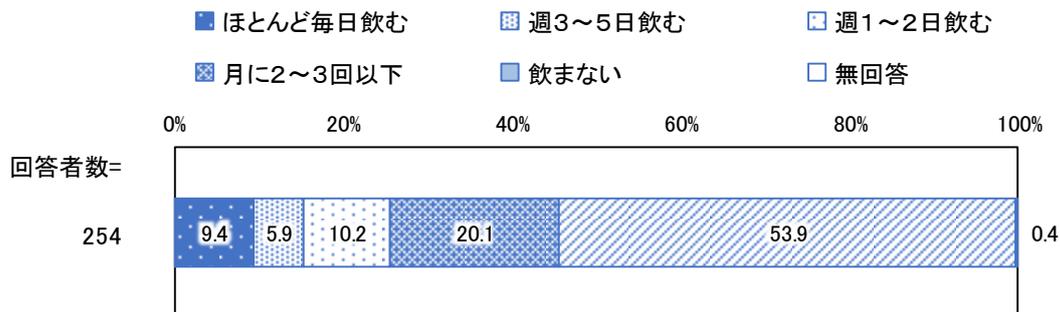


	回答者数	はい	いいえ	わからない
全体	254	244	4	6
	100.0	96.1	1.6	2.4

上段:実数
下段:%

3 アルコールについて

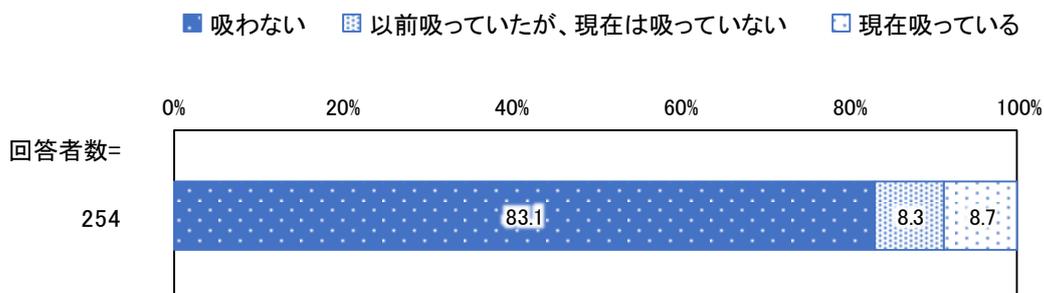
問 10 あなたは、お酒を飲みますか。(〇はひとつ)



	回答者数	ほとんど毎日飲む	週3~5日飲む	週1~2日飲む	月に2~3回以下	飲まない	無回答
全体	254	24	51	26	15	137	1
	100.0	9.4	20.1	10.2	5.9	53.9	0.4

4 タバコ (電子タバコ含む) について

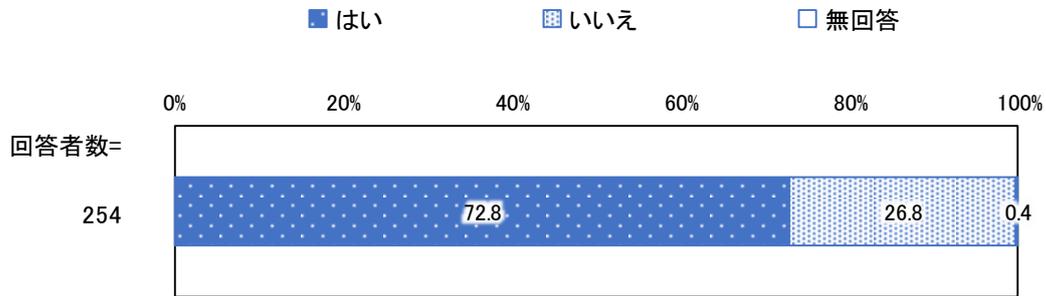
問 11 あなたは、タバコを吸いますか。(〇はひとつ)



	回答者数	吸わない	以前吸っていたが、現在は吸っていない	現在吸っている
全体	254	211	21	22
	100.0	83.1	8.3	8.7

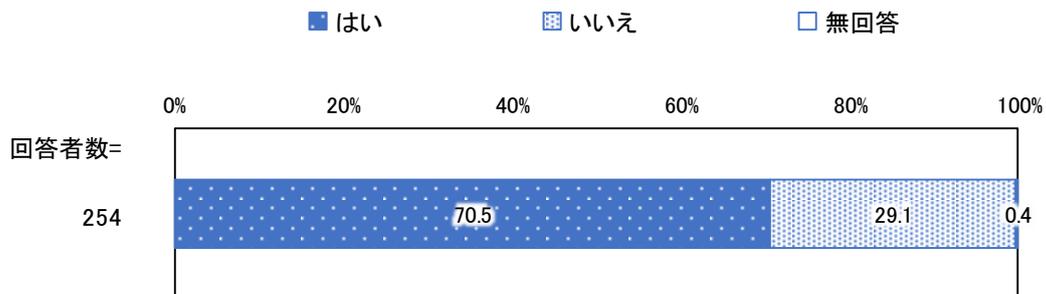
5 歯・口の健康について

問 12 あなたは、8020 運動（「一生自分の歯で食べよう」をスローガンに 80 歳で 20 本以上の歯を残すための運動）について知っていますか。（〇はひとつ）



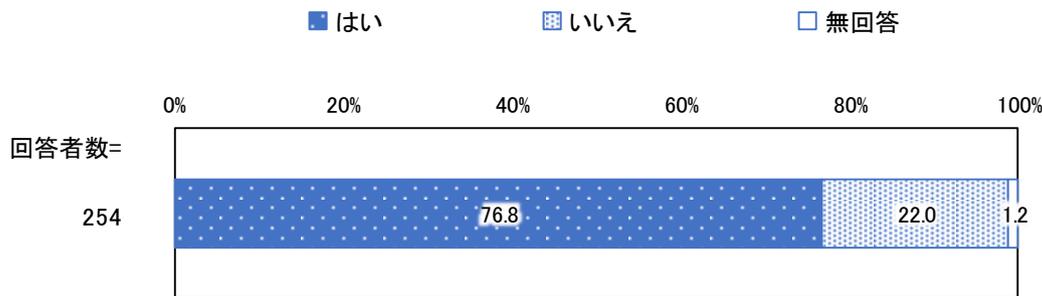
	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	185	68	1
	100.0	72.8	26.8	0.4

問 13 あなたは、タバコを吸うと歯周病（歯そう膿ろう等）にかかりやすくなることを知っていますか。（〇はひとつ）



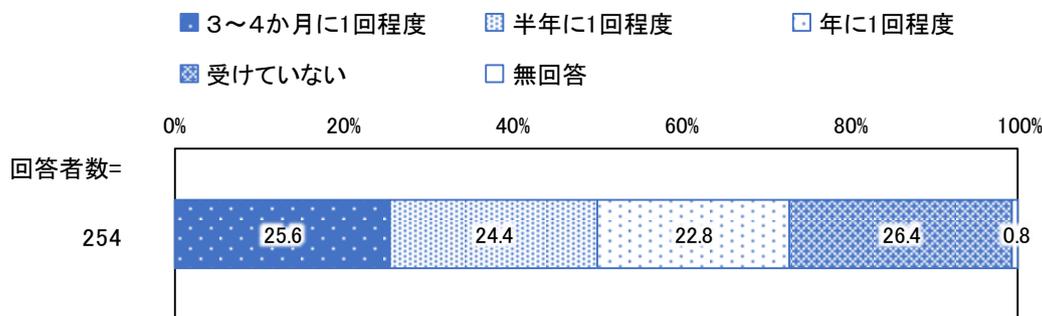
	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	179	74	1
	100.0	70.5	29.1	0.4

問 14 あなたは、歯・口の健康と、全身の病気（糖尿病や心疾患、認知症など）が関連していることを知っていますか。（〇はひとつ）



	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	195	56	3
	100.0	76.8	22.0	1.2

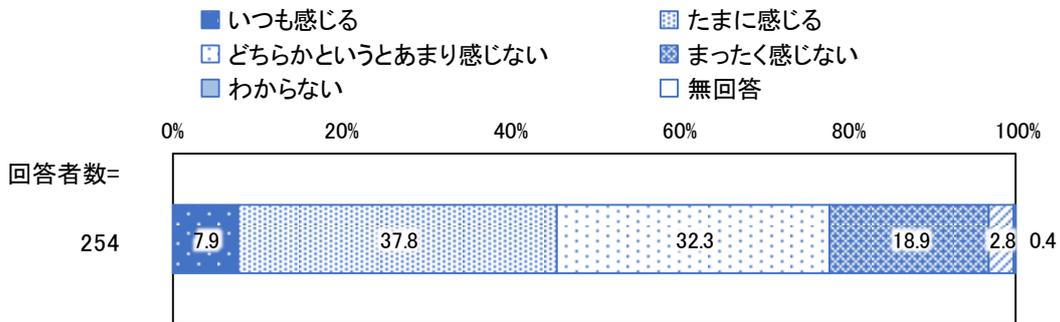
問 15 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。（〇はひとつ）



	回答者数	3 回 程度 4 か 月 に	半 年 に 1 回 程 度	年 に 1 回 程 度	受 け て い な い	無 回 答
上段:実数 下段:%						
全体	254	65	62	58	67	2
	100.0	25.6	24.4	22.8	26.4	0.8

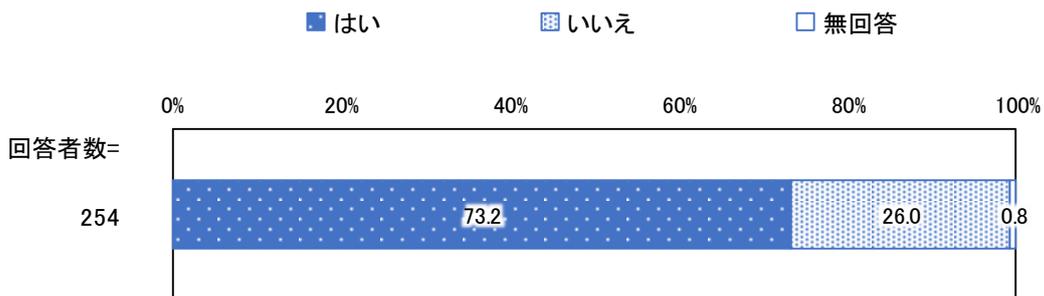
6 休養・こころの健康について

問 16 あなたは、悩みやストレスを感じたときに、助けを求めたり、誰かに相談したりすることにためらいを感じますか。(〇はひとつ)



	回答者数	いつも感じる	たまに感じる	どちらかというともあまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
上段:実数	254	20	96	82	48	7	1
下段:%	100.0	7.9	37.8	32.3	18.9	2.8	0.4

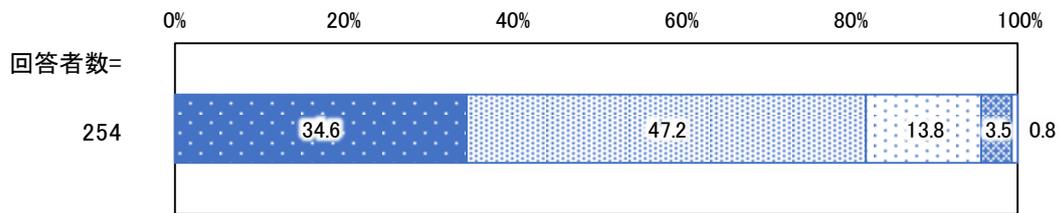
問 17 あなたは、ストレスをうまく解消できる方法がありますか。(〇はひとつ)



	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数	254	186	66	2
下段:%	100.0	73.2	26.0	0.8

問 18 あなたは、睡眠によって十分に休養がとれていますか。(〇はひとつ)

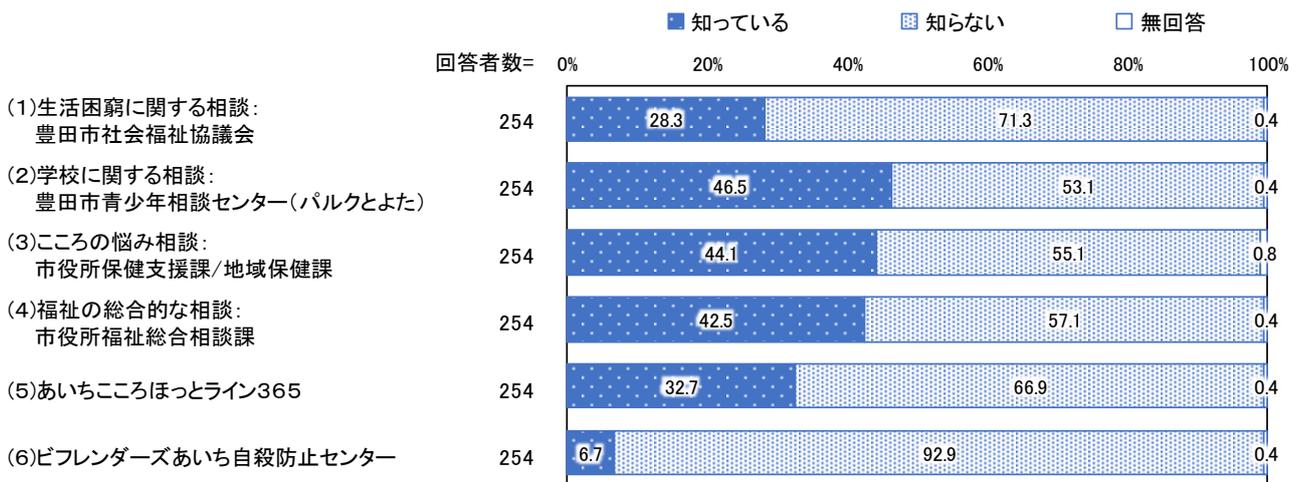
■ 十分だと思う ■ やや足りない □ 足りない ■ どちらともいえない □ 無回答



	回答者数	十分だ と思う	やや 足りない	足り ない	ど ちら とも い え な い	無 回 答
上段:実数 下段:%						
全体	254	88	120	35	9	2
	100.0	34.6	47.2	13.8	3.5	0.8

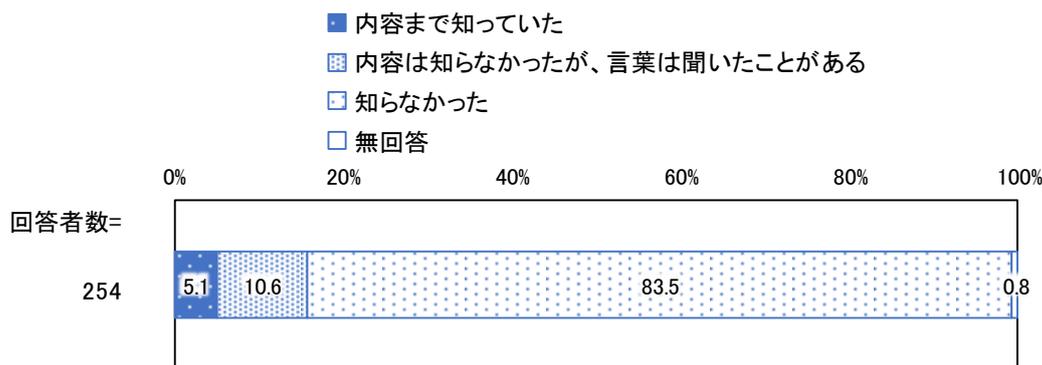
問 19 あなたは、次の相談機関等をご存じでしたか。(各項目〇はひとつ)

- (1)生活困窮に関する相談：豊田市社会福祉協議会
- (2)学校に関する相談：豊田市青少年相談センター（パルクとよた）
- (3)こころの悩み相談：市役所保健支援課/地域保健課（心の病などに関すること）
- (4)福祉の総合的な相談：市役所福祉総合相談課（高齢者、障がい者、子どもなどの福祉に関する総合的な相談・支援に関すること）
- (5)あいちこころほっとライン365
- (6)ビフレンダーズあいち自殺防止センター



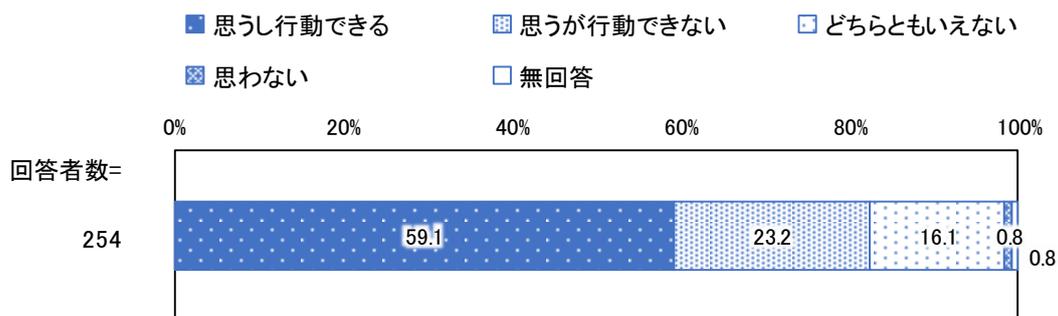
	回答者数	割合		
		知っている	知らない	無回答
(1)生活困窮に関する相談：豊田市社会福祉協議会	254	72	181	1
	100.0	28.3	71.3	0.4
(2)学校に関する相談：豊田市青少年相談センター(パルクとよた)	254	118	135	1
	100.0	46.5	53.1	0.4
(3)こころの悩み相談：市役所保健支援課/地域保健課	254	112	140	2
	100.0	44.1	55.1	0.8
(4)福祉の総合的な相談：市役所福祉総合相談課	254	108	145	1
	100.0	42.5	57.1	0.4
(5)あいちこころほっとライン365	254	83	170	1
	100.0	32.7	66.9	0.4
(6)ビフレンダーズあいち自殺防止センター	254	17	236	1
	100.0	6.7	92.9	0.4

問 20 あなたは、下記の「ゲートキーパー」という言葉をご存じでしたか。(〇はひとつ)



	回答者数	内容まで知っていた	内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	254	13	27	212	2
	100.0	5.1	10.6	83.5	0.8

問 21 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたとき、あなたは、その人の助けになろうと、声をかけ、話を聞こうと思いますか。(〇はひとつ)

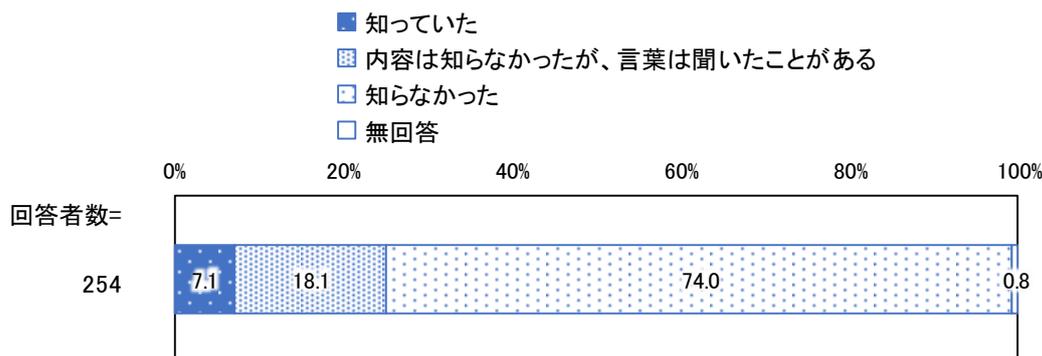


	回答者数	思うし行動できる	思うが行動できない	どちらともいえない	思わない	無回答
上段:実数 下段:%						
全体	254	150	59	41	2	2
	100.0	59.1	23.2	16.1	0.8	0.8

問 22 あなたが、人とのコミュニケーションをする際にお使いの情報通信機器をお答えください。(〇はいくつでも)

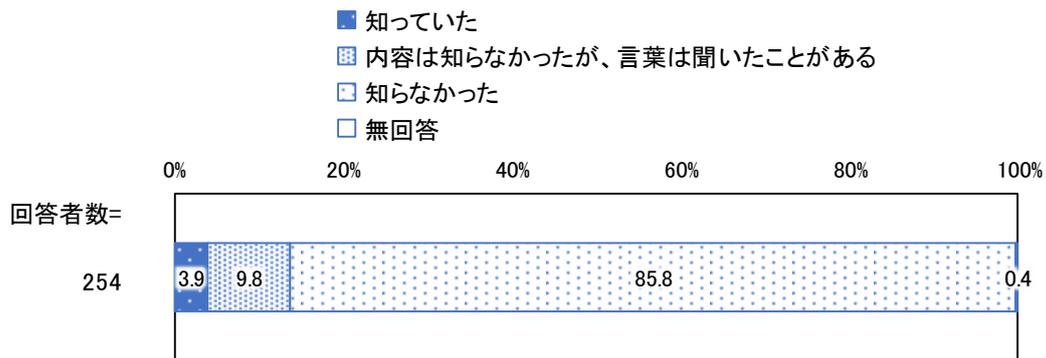
	回答者数	固定電話・FAX	携帯電話・スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	その他の通信機器 (インターネットに接続できるゲーム機等)	使っていない	無回答
全体	254	12	251	28	45	7	1	1
	100.0	4.7	98.8	11.0	17.7	2.8	0.4	0.4

問 23 国では、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」としています。あなたはご存じでしたか。(〇はひとつ)



	回答者数	知っていた	内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
全体	254	18	46	188	2
	100.0	7.1	18.1	74.0	0.8

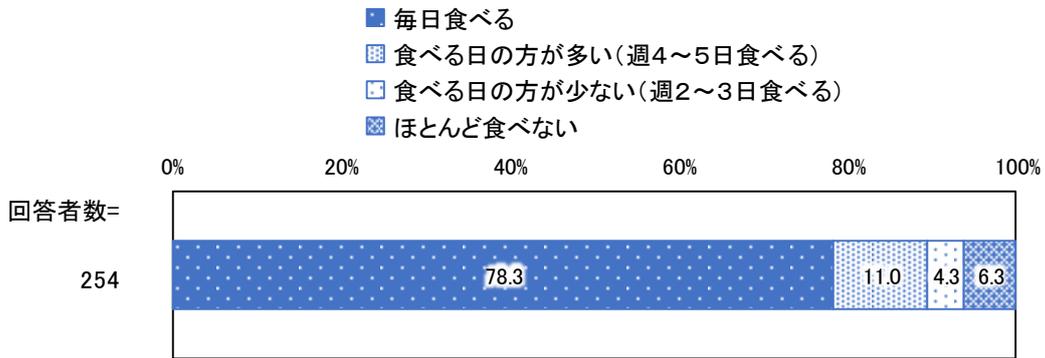
問 24 国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」としています。あなたをご存じでしたか。
 (〇はひとつ)



	回答者数	知っていた	内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
上段:実数	254	10	25	218	1
下段:%	100.0	3.9	9.8	85.8	0.4

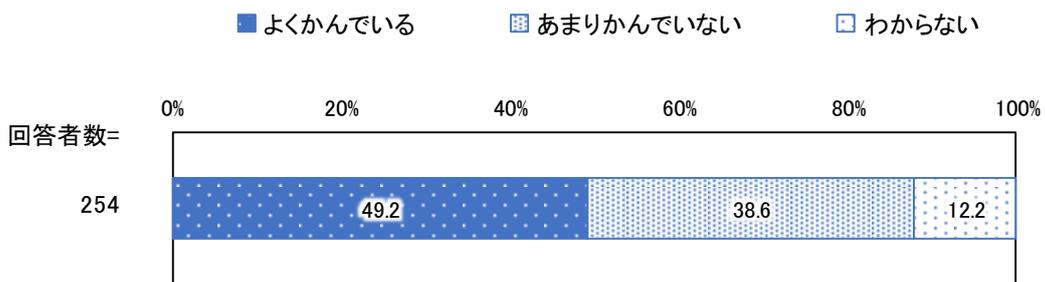
7 栄養・食生活について

問 25 あなたは、ふだん、朝食を食べますか。(〇はひとつ)



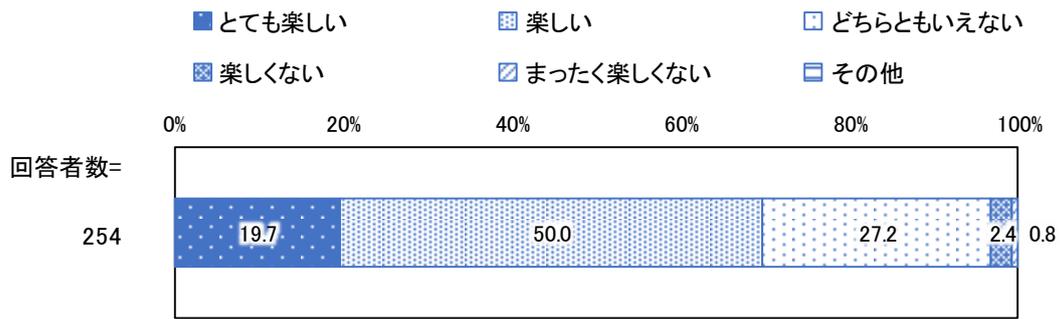
	回答者数	毎日食べる	(食べる日の方が多い(週4~5日食べる))	(食べる日の方が少ない(週2~3日食べる))	ほとんど食べない
上段:実数 下段:%					
全体	254	199	28	11	16
	100.0	78.3	11.0	4.3	6.3

問 26 あなたは、食事をよくかんで食べますか。(〇はひとつ)



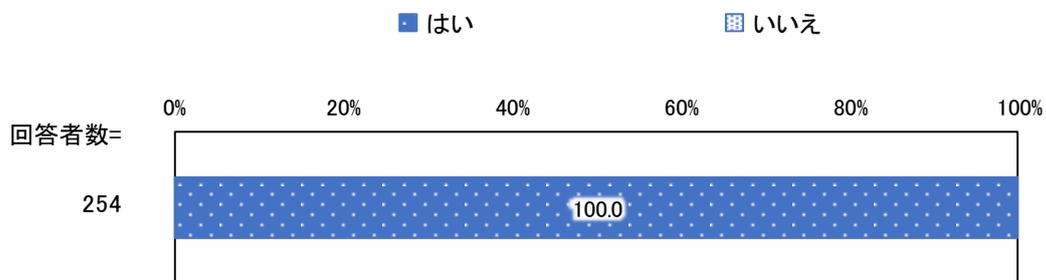
	回答者数	よくかんでいる	あまりかんでいない	わからない
上段:実数 下段:%				
全体	254	125	98	31
	100.0	49.2	38.6	12.2

問 27 あなたは、毎日の食事は楽しいですか。(〇はひとつ)



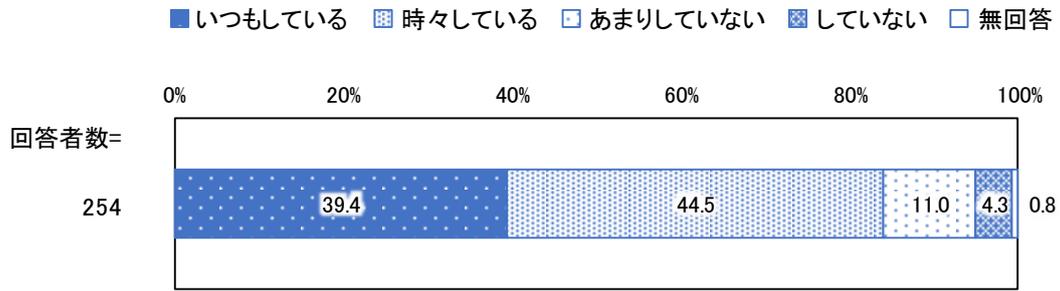
	回答者数	とても楽しい	楽しい	どちらともいえない	楽しくない	まったく楽しくない	その他
上段:実数 下段:%							
全体	254 100.0	50 19.7	127 50.0	69 27.2	6 2.4	2 0.8	- -

問 28 あなたは、一緒に食事をする家族や友人がいますか。(〇はひとつ)



	回答者数	はい	いいえ
上段:実数 下段:%			
全体	254 100.0	254 100.0	- -

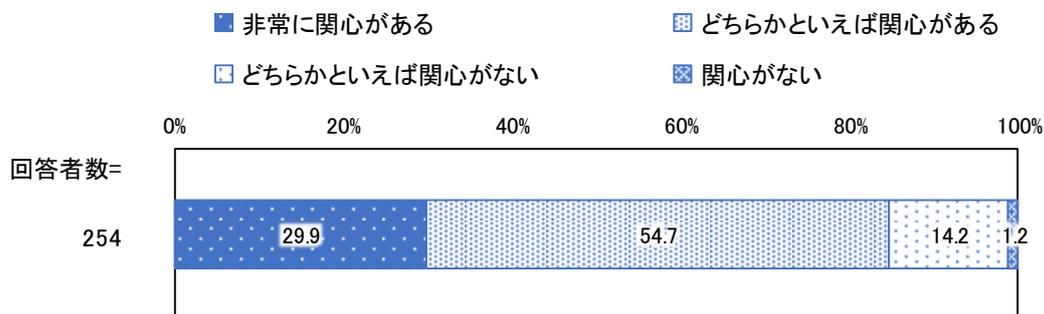
問 29 あなたは、バランスの良い食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を1日2回以上ほぼ毎日食べるようにしていますか。（〇はひとつ）



	回答者数	いつもしている	時々している	あまりしていない	していない	無回答
上段: 実数	254	100	113	28	11	2
下段: %	100.0	39.4	44.5	11.0	4.3	0.8

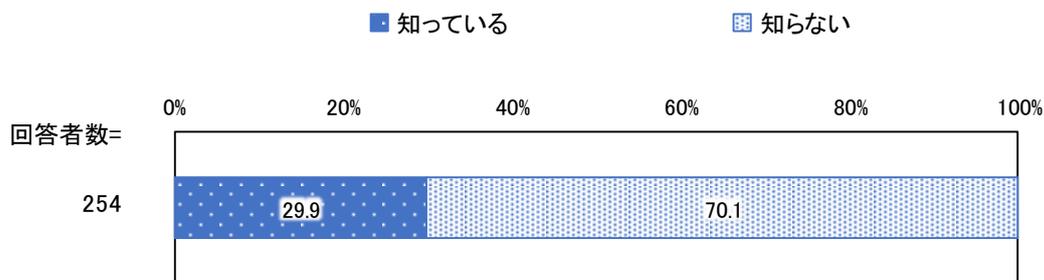
8 食育について

問 30 あなたは、「食育」について関心がありますか。(〇はひとつ)



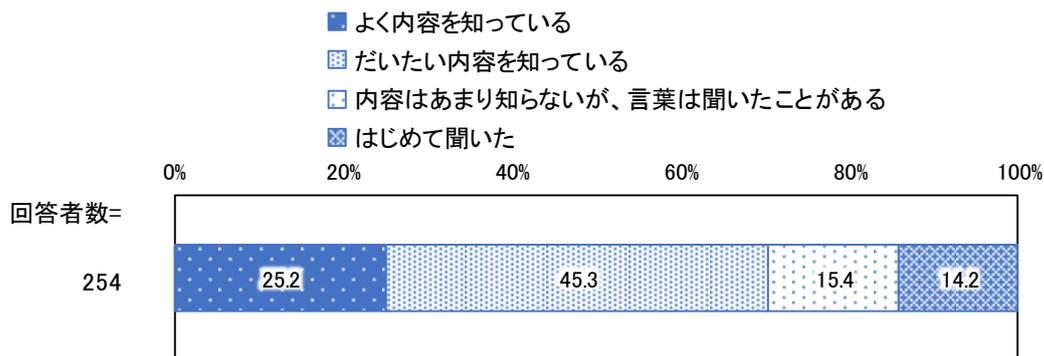
	回答者数	非常に興味がある	どちらかといえば興味がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
上段:実数 下段:%					
全体	254	76	139	36	3
	100.0	29.9	54.7	14.2	1.2

問 31 あなたがお住まいの地域の伝統食や郷土食を知っていますか。(〇はひとつ)



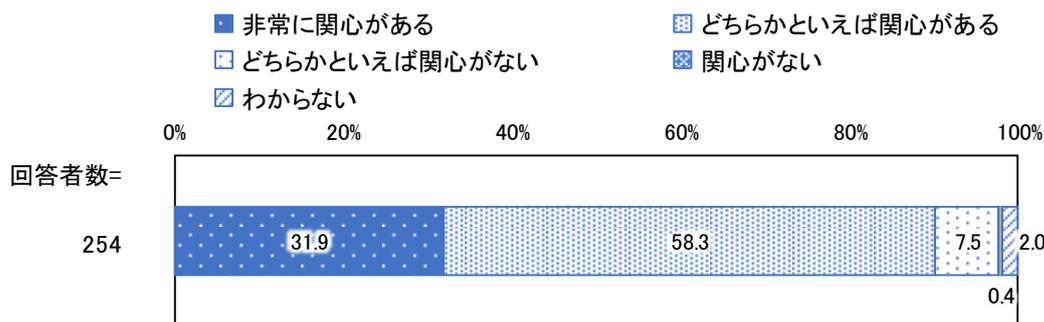
	回答者数	知っている	知らない
上段:実数 下段:%			
全体	254	76	178
	100.0	29.9	70.1

問 32 あなたは、「地産地食」という言葉を知っていますか。(〇はひとつ)



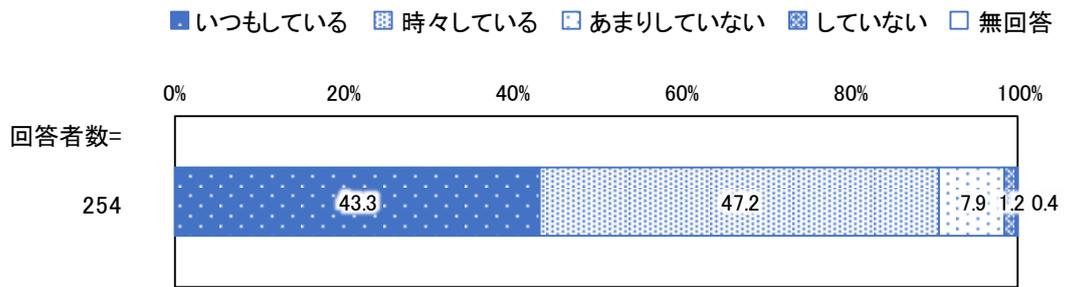
	回答者数	よく内容を知っている	だいたい内容を知っている	内容はあまり知らないが、言葉は聞いたことがある	はじめて聞いた
上段:実数 下段:%					
全体	254	64	115	39	36
	100.0	25.2	45.3	15.4	14.2

問 33 あなたは、食の安全について関心がありますか。(〇はひとつ)



	回答者数	非常に関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない
上段:実数 下段:%						
全体	254	81	148	19	1	5
	100.0	31.9	58.3	7.5	0.4	2.0

問 34 あなたは、環境に配慮して食材の廃棄や食べ残しを少なくするようにしていますか。(〇はひとつ)

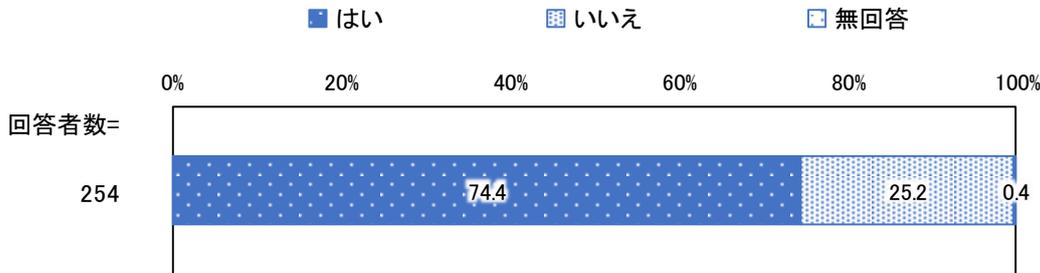


	回答者数	いつもしている	時々している	あまりしていない	していない	無回答
上段: 実数	254	110	120	20	3	1
下段: %	100.0	43.3	47.2	7.9	1.2	0.4

9 健診について

問 35 あなたは、過去 1 年間に何らかの健診等（健康診断、健康診査または人間ドック）を受診しましたか。（どちらかに○）

次のようなものは健診等には含まれません。（がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査）



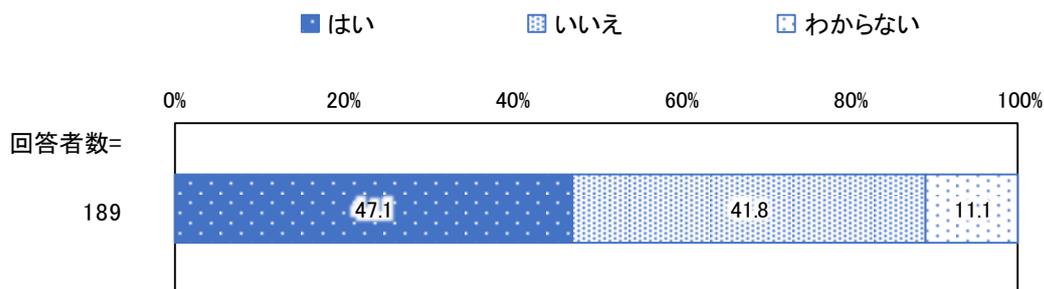
	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	189	64	1
	100.0	74.4	25.2	0.4

問 35 で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

問 35-1 どの健診等を受診しましたか。（該当するものすべてに○）

	回答者数	市の健康診断を受診した	断は会社等 を受診した 家族の勤務先 の勤務先の健康診 断を受診した	の人間ドック（全額自己負担を受診した	学校の健康診断を受診した	その他を受診した
上段:実数 下段:%						
全体	189	21	167	6	1	2
	100.0	11.1	88.4	3.2	0.5	1.1

問 36 健康診断などで糖尿病（尿糖、血糖）の検査を受けたことがありますか。
（○はひとつ）

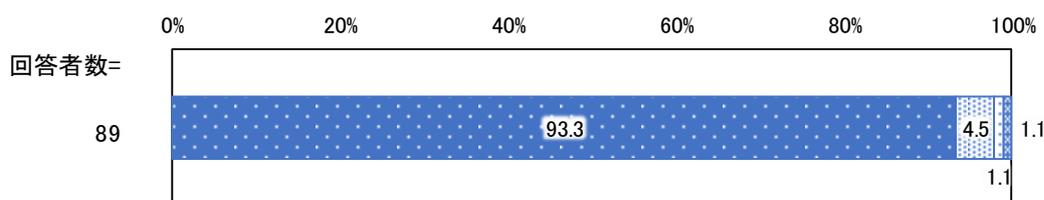


	回答者数	はい	いいえ	わからない
上段:実数 下段:%				
全体	189	89	79	21
	100.0	47.1	41.8	11.1

問 36で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

問 36-1 検査の結果はどうでしたか。（○はひとつ）

- 異常なし
- 「境界型である」「糖尿病の疑いがある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などと言われた
- すでに糖尿病と診断されている
- わからない



	回答者数	異常なし	「境界型である」「糖尿病の疑いがある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などと言われた	すでに糖尿病と診断されている	わからない
上段:実数 下段:%					
全体	89	83	4	1	1
	100.0	93.3	4.5	1.1	1.1

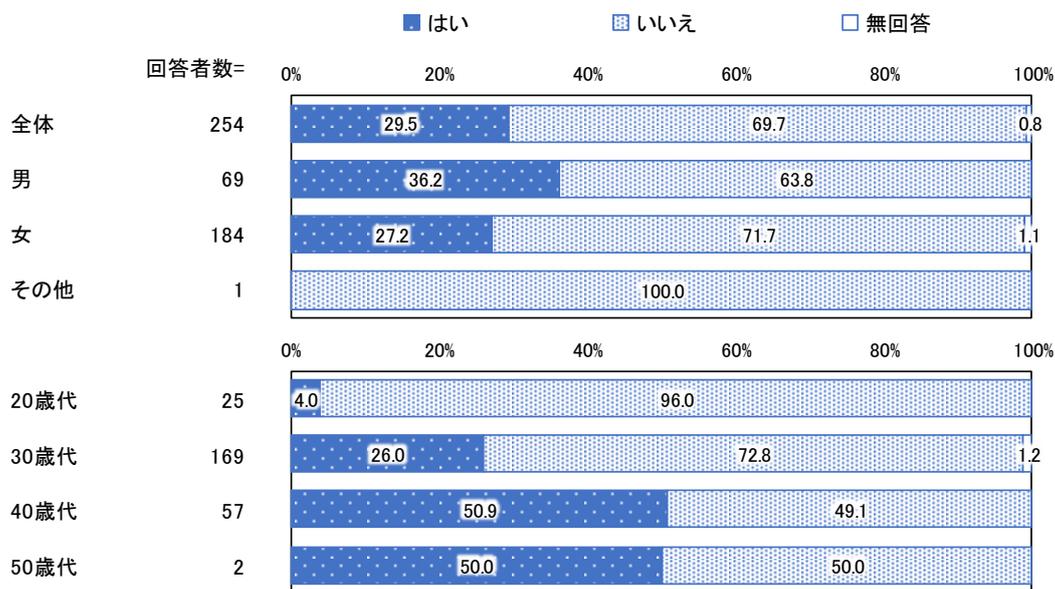
問 36-1 で「2. 「境界型である」「糖尿病の疑いがある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などと言われた」「3. すでに糖尿病と診断されている」と回答した人にお聞きします。

問 36-2 検査のあとどうしましたか。(該当するものすべてに○)

	回 答 者 数	た り 運 動 を は じ め た	調 理 食 生 活 を 改 善 し	糖 尿 病 に つ い て 自 分 で	糖 尿 病 教 室 に 参 加 し た	医 療 機 関 を 受 診 し た	そ の 他
上段:実数 下段:%							
全体	5 100.0	5 100.0	-	1 20.0	-	-	-

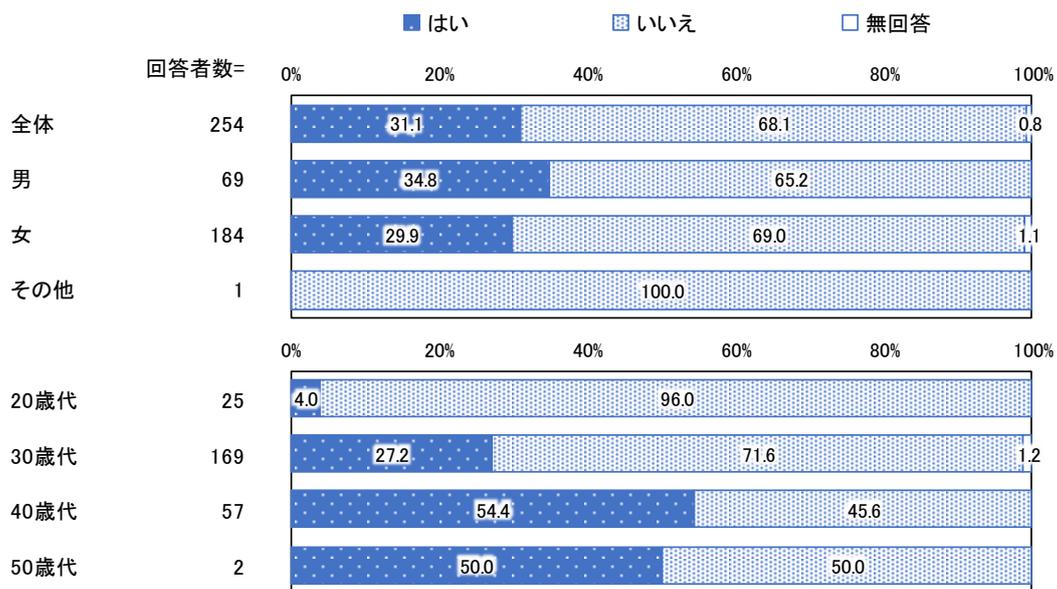
問 37 過去1年間に以下のがん検診を受診しましたか。(各項目○はひとつ)

(1) 胃がん(胃の造影検査(バリウム、胃透視)、胃カメラ(内視鏡)など)



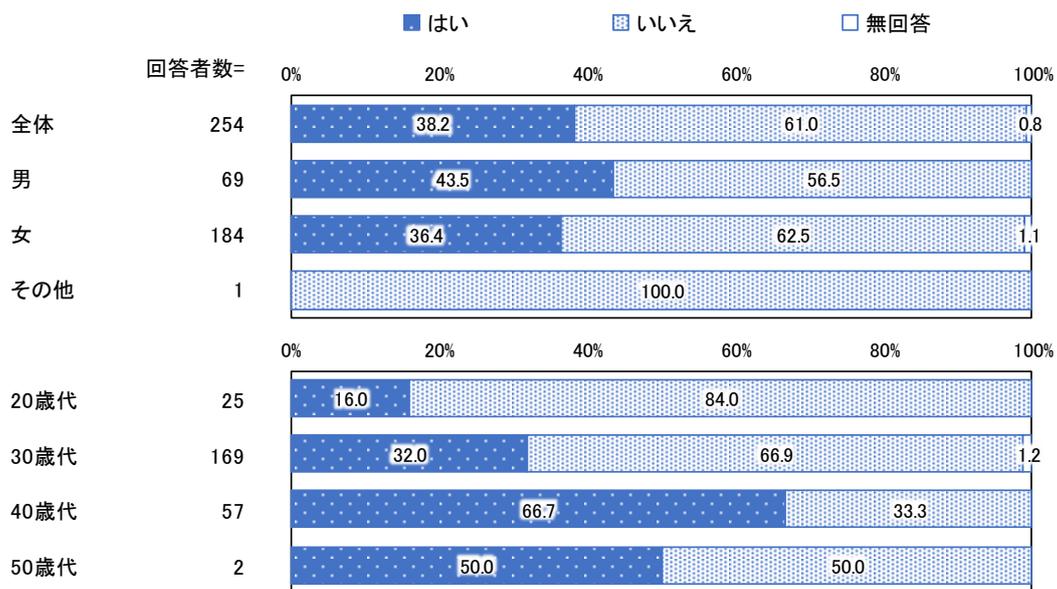
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		254	75	177	2
		100.0	29.5	69.7	0.8
性別	男	69	25	44	-
		100.0	36.2	63.8	-
	女	184	50	132	2
		100.0	27.2	71.7	1.1
その他	1	-	1	-	
	100.0	-	100.0	-	
年齢	20歳代	25	1	24	-
		100.0	4.0	96.0	-
	30歳代	169	44	123	2
		100.0	26.0	72.8	1.2
	40歳代	57	29	28	-
		100.0	50.9	49.1	-
	50歳代	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-

(2) 大腸がん（便潜血検査、大腸の造影検査、大腸カメラなど）



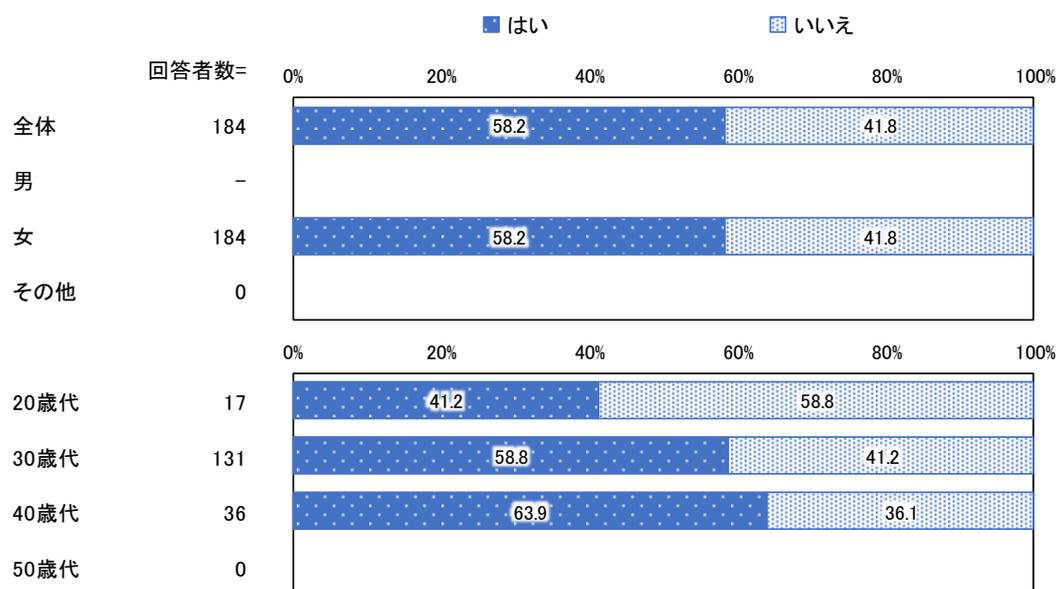
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		254	79	173	2
		100.0	31.1	68.1	0.8
性別	男	69	24	45	-
		100.0	34.8	65.2	-
	女	184	55	127	2
		100.0	29.9	69.0	1.1
その他	1	-	1	-	
	100.0	-	100.0	-	
年齢	20歳代	25	1	24	-
		100.0	4.0	96.0	-
	30歳代	169	46	121	2
		100.0	27.2	71.6	1.2
	40歳代	57	31	26	-
		100.0	54.4	45.6	-
	50歳代	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-

(3) 肺がん（胸部レントゲン撮影など）



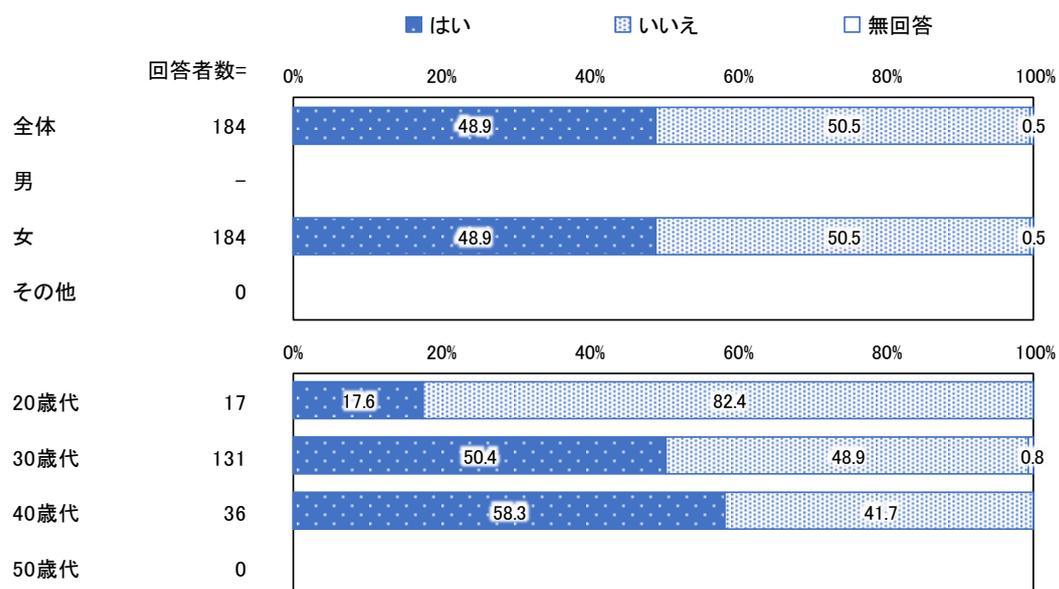
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		254	97	155	2
		100.0	38.2	61.0	0.8
性別	男	69	30	39	-
		100.0	43.5	56.5	-
	女	184	67	115	2
		100.0	36.4	62.5	1.1
その他	1	-	1	-	
	100.0	-	100.0	-	
年齢	20歳代	25	4	21	-
		100.0	16.0	84.0	-
	30歳代	169	54	113	2
		100.0	32.0	66.9	1.2
	40歳代	57	38	19	-
		100.0	66.7	33.3	-
	50歳代	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-

(4) 子宮がん (女性のみ)



		回答者数	はい	いいえ
上段:実数 下段:%				
全体		184	107	77
		100.0	58.2	41.8
性別	男	-	-	-
		-	-	-
	女	184	107	77
		100.0	58.2	41.8
	その他	-	-	-
		-	-	-
年齢	20歳代	17	7	10
		100.0	41.2	58.8
	30歳代	131	77	54
		100.0	58.8	41.2
	40歳代	36	23	13
	100.0	63.9	36.1	
	50歳代	-	-	-
		-	-	-

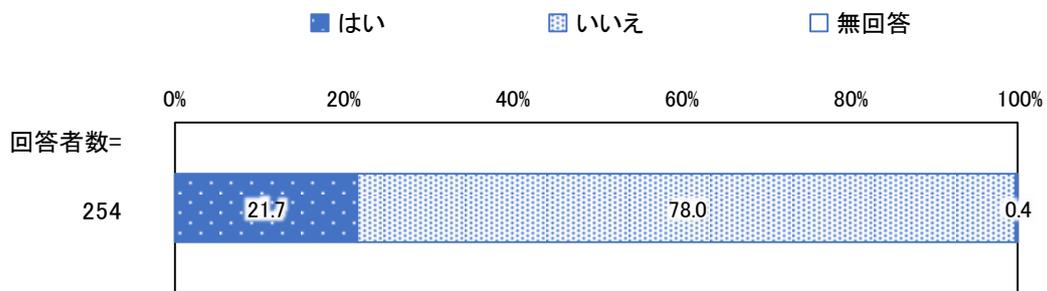
(5) 乳がん (女性のみ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
		上段:実数 下段:%			
全体		184	90	93	1
		100.0	48.9	50.5	0.5
性別	男	-	-	-	-
		-	-	-	-
	女	184	90	93	1
		100.0	48.9	50.5	0.5
年齢	20歳代		3	14	-
			100.0	17.6	82.4
	30歳代		66	64	1
			100.0	50.4	48.9
	40歳代		21	15	-
			100.0	58.3	41.7
	50歳代		-	-	-
			-	-	-

10 健康づくりについて

問 38 あなたの住む中学校区内に健康づくりの場や機会があることを知っていますか。
(〇はひとつ)

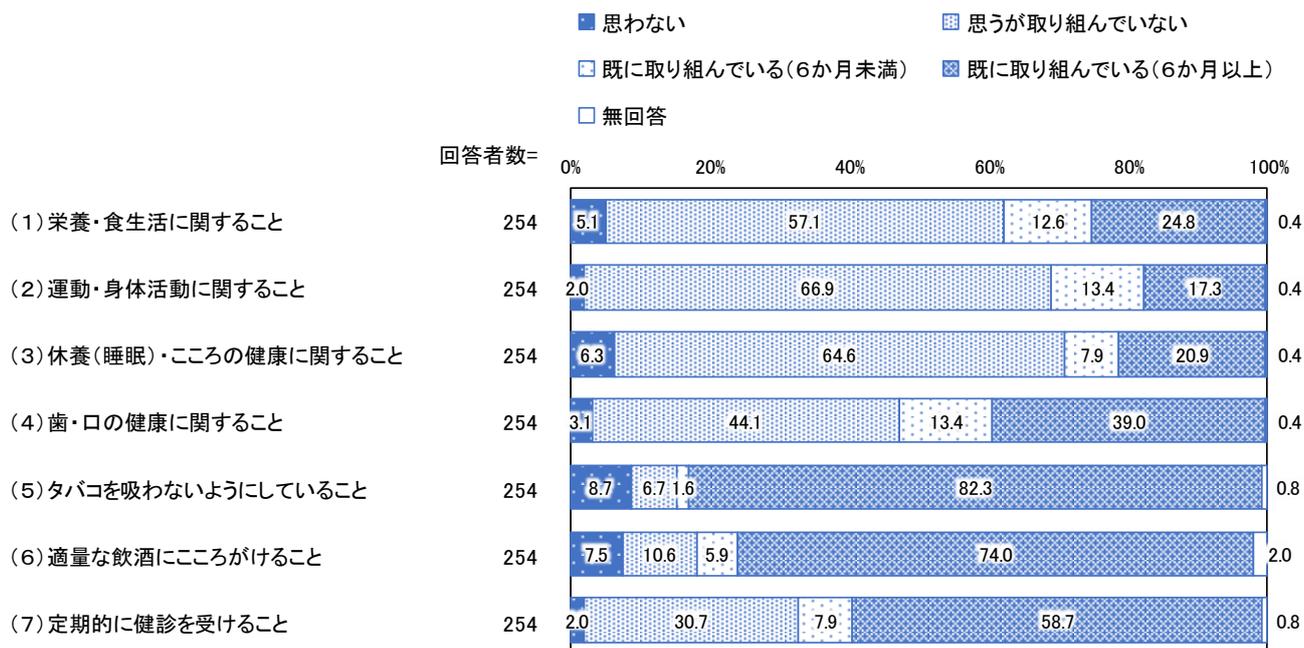


	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	55	198	1
	100.0	21.7	78.0	0.4

問 39 あなたは、生活習慣の改善をするために、以下の取組をしたいと思いますか。

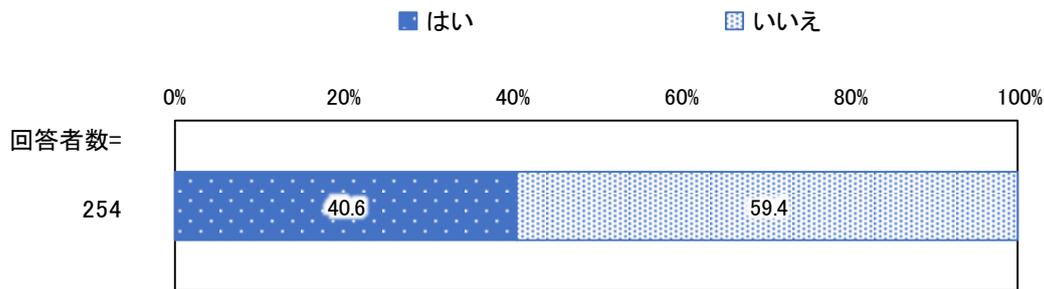
(各項目○はひとつ)

- (1) 栄養・食生活に関すること
- (2) 運動・身体活動に関すること
- (3) 休養(睡眠)・こころの健康に関すること
- (4) 歯・口の健康に関すること
- (5) タバコを吸わないようにしていること
- (6) 適量な飲酒にこころがけること
- (7) 定期的に健診を受けること



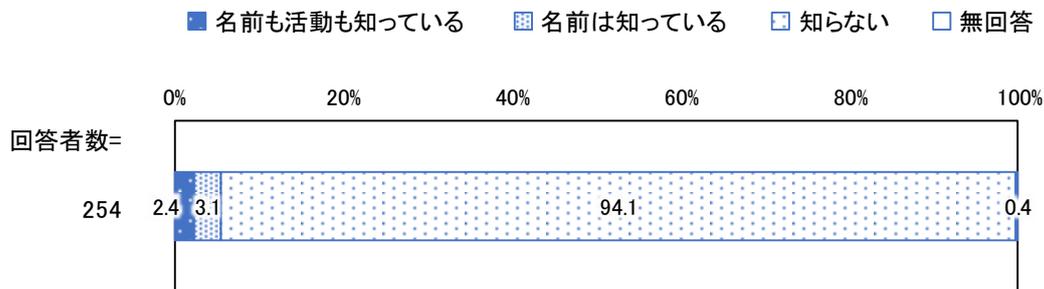
	回答者数	思わない	思うが取り組んでいない	(既に取り組んでいない(6か月未満))	(既に取り組んでいる(6か月以上))	無回答
	上段: 実数 下段: %					
(1) 栄養・食生活に関すること	254 100.0	13 5.1	145 57.1	32 12.6	63 24.8	1 0.4
(2) 運動・身体活動に関すること	254 100.0	5 2.0	170 66.9	34 13.4	44 17.3	1 0.4
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関すること	254 100.0	16 6.3	164 64.6	20 7.9	53 20.9	1 0.4
(4) 歯・口の健康に関すること	254 100.0	8 3.1	112 44.1	34 13.4	99 39.0	1 0.4
(5) タバコを吸わないようにしていること	254 100.0	22 8.7	17 6.7	4 1.6	209 82.3	2 0.8
(6) 適量な飲酒にこころがけること	254 100.0	19 7.5	27 10.6	15 5.9	188 74.0	5 2.0
(7) 定期的に健診を受けること	254 100.0	5 2.0	78 30.7	20 7.9	149 58.7	2 0.8

問 40 あなたは、椅子に座りながら運動する、洗濯物を干しながらストレッチする、職場で階段を利用するなどの「ながら運動」をしていますか。(〇はひとつ)



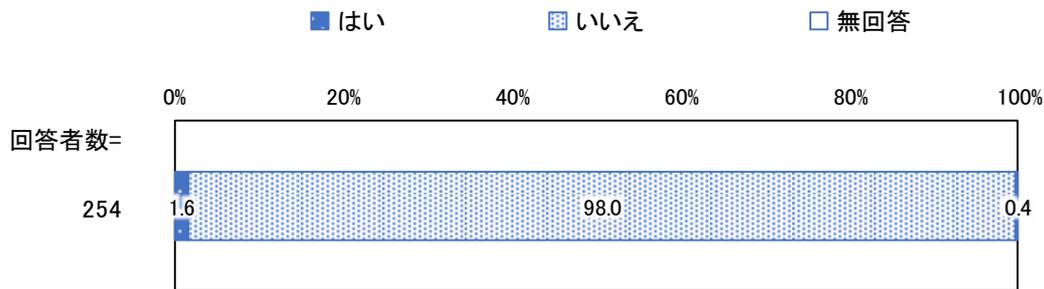
	回答者数	はい	いいえ
上段:実数 下段:%			
全体	254	103	151
	100.0	40.6	59.4

問 41 あなたは、市が養成している「ヘルスサポートリーダー」(健康づくりを地域に広めるボランティア)を知っていますか。(〇はひとつ)



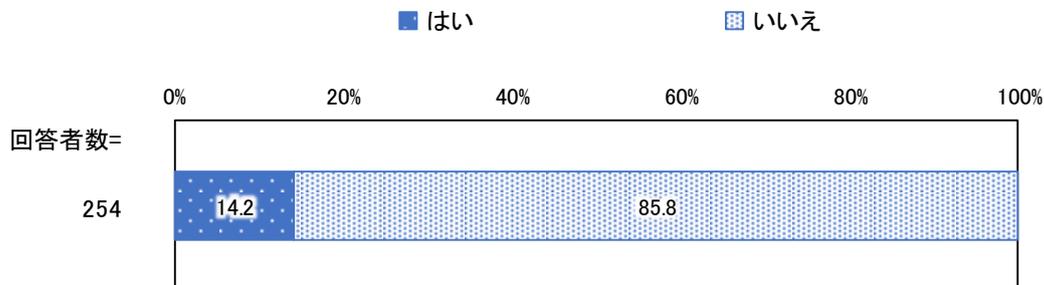
	回答者数	名前も活動も知っている	名前は知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	254	6	8	239	1
	100.0	2.4	3.1	94.1	0.4

問 42 あなたは、「ベジタブル&トレーニングとよたプラス 10」というスローガンを知っていますか。(〇はひとつ)



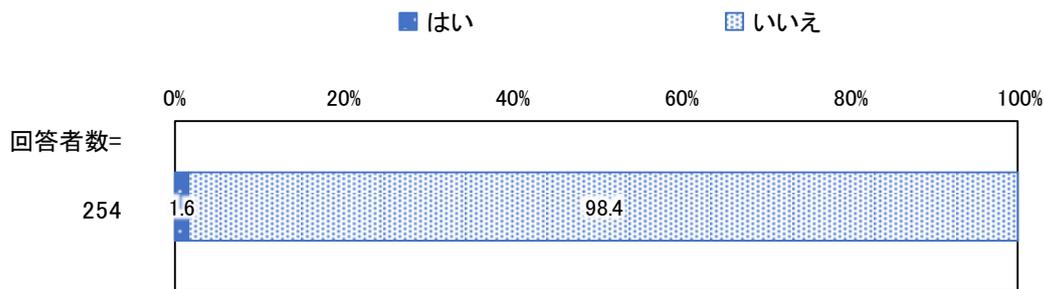
	回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%				
全体	254	4	249	1
	100.0	1.6	98.0	0.4

問 43 あなたは、『「8020」から「9020」へ』というスローガンを知っていますか。(〇はひとつ)



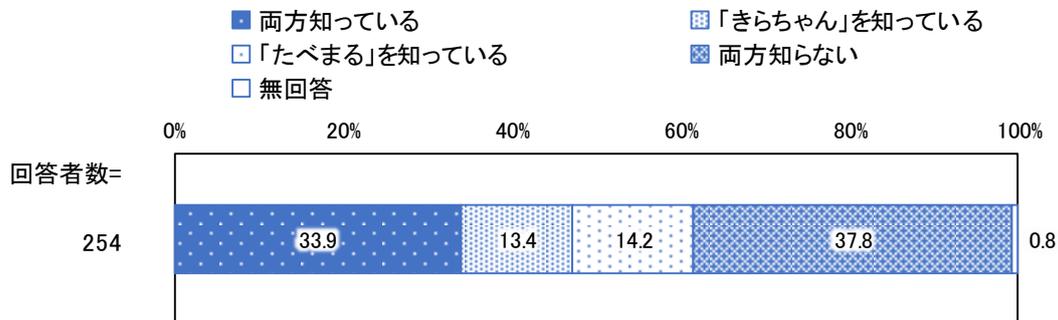
	回答者数	はい	いいえ
上段:実数 下段:%			
全体	254	36	218
	100.0	14.2	85.8

問 44 あなたは、「きらきらウエルネス 28」というスローガンを知っていますか。
 (〇はひとつ)



	回答者数	はい	いいえ
上段: 実数 下段: %			
全体	254	4	250
	100.0	1.6	98.4

問 45 あなたは、健康づくりキャラクター「きらちゃん」、食育キャラクター「たべまる」を知っていますか。(〇はひとつ)



	回答者数	両方知っている	「きらちゃん」を知っている	「たべまる」を知っている	両方知らない	無回答
上段: 実数 下段: %						
全体	254	86	34	36	96	2
	100.0	33.9	13.4	14.2	37.8	0.8

問 45 で「1. 両方知っている」「2. きらちゃんを知っている」「3. たべまるを知っている」と回答した人にお聞きします。

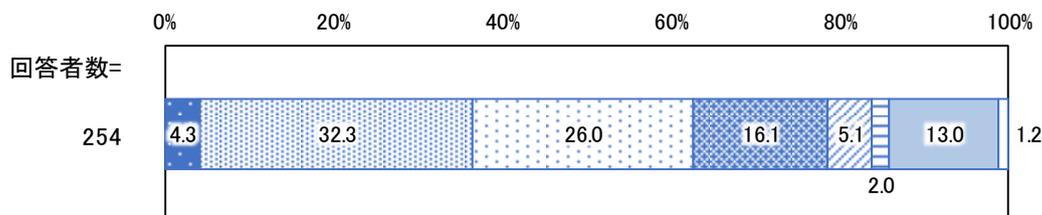
問 45-1 これらのキャラクターをどこで知りましたか（〇はいくつでも）

	回答者数	広報とよた	ト健康・教室や講座・イに関する	れども園等で配布されるチラシ・献立表	インターネット上	の訪問のたべまるのこども園	その他	無回答
全体	156	84	15	122	6	16	15	1
	100.0	53.8	9.6	78.2	3.8	10.3	9.6	0.6

11 身体活動量（歩数）・食事調査について

問 46 あなたは、平均 1 日にどのくらい歩きますか。（〇はひとつ）

- ほとんど家から出ない(入院中・車いす使用・病床の方含む)
- 約3,000歩(約1.5km)未満
- 約3,000～5,000歩(約2.5km)未満
- 約5,000～8,000歩(約4.0km)未満
- 約8,000～10,000歩(約5.0km)未満
- 約10,000歩以上
- わからない
- 無回答

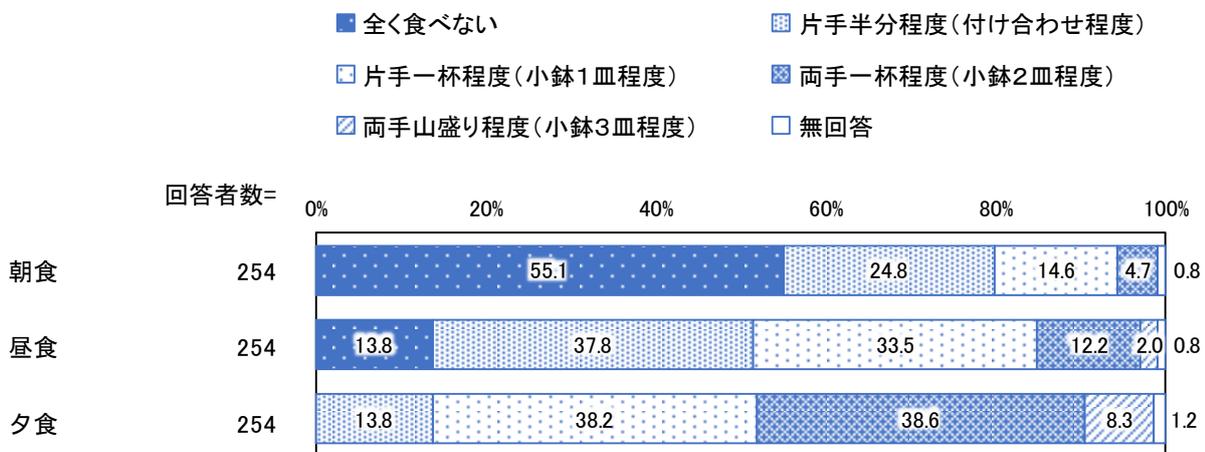


	回答者数	用(ほとんと病院中の方含む)	約3,000歩(約1.5km)未満	約3,000～5,000歩(約2.5km)未満	約5,000～8,000歩(約4.0km)未満	約8,000～10,000歩(約5.0km)未満	約10,000歩以上	わからない	無回答
全体	254	11	82	66	41	13	5	33	3
	100.0	4.3	32.3	26.0	16.1	5.1	2.0	13.0	1.2

問 47 あなたは、毎日の食事で、野菜料理をどのくらい食べていますか。

(各項目〇はひとつ)

朝食／昼食／夕食



	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
朝食	254	140	63	37	12	-	2
	100.0	55.1	24.8	14.6	4.7	-	0.8
昼食	254	35	96	85	31	5	2
	100.0	13.8	37.8	33.5	12.2	2.0	0.8
夕食	254	-	35	97	98	21	3
	100.0	-	13.8	38.2	38.6	8.3	1.2

ここからは、宛名に記載されているお子様についてお聞きします。

問 48 お子様の性別（○はひとつ）

	回答者数	男	女	その他	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	254 100.0	123 48.4	130 51.2	- -	1 0.4

問 49 お子様の年齢

	回答者数	3歳	4歳	5歳	6歳	無回答
上段:実数 下段:%						
全体	254 100.0	65 25.6	58 22.8	68 26.8	28 11.0	35 13.8

問 50 お子様の身長・体重

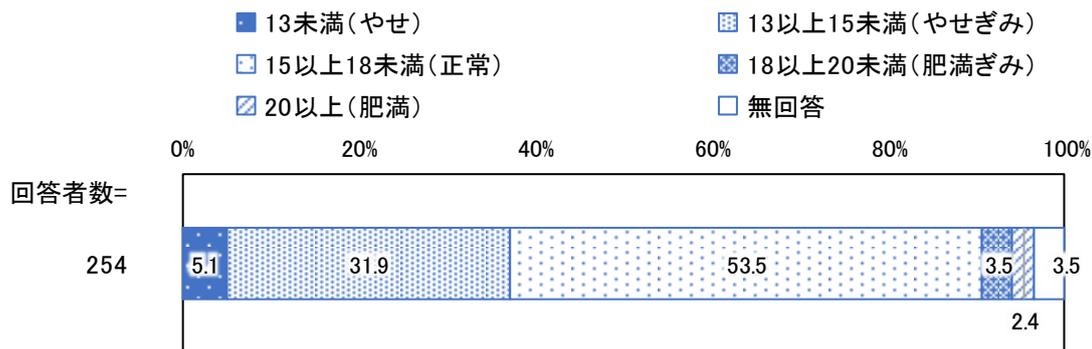
①身長

	回答者数	80 cm未満	80 cm～85 cm未満	85 cm～90 cm未満	90 cm～95 cm未満	95 cm～100 cm未満	100 cm～105 cm未満	105 cm～110 cm未満	110 cm～115 cm未満	115 cm～120 cm未満	120 cm～125 cm未満	125 cm～130 cm未満	130 cm以上	無回答
上段:実数 下段:%														
全体	254 100.0	- -	1 0.4	21 8.3	25 9.8	50 19.7	53 20.9	31 12.2	33 13.0	22 8.7	9 3.5	1 0.4	- -	8 3.1

②体重

	回答者数	10 kg未満	10 kg～12 kg未満	12 kg～14 kg未満	14 kg～16 kg未満	16 kg～18 kg未満	18 kg～20 kg未満	20 kg～22 kg未満	22 kg～24 kg未満	24 kg～26 kg未満	26 kg以上	無回答
上段:実数 下段:%												
全体	254 100.0	- -	10 3.9	41 16.1	67 26.4	60 23.6	41 16.1	24 9.4	2 0.8	2 0.8	2 0.8	5 2.0

③カウプ指数

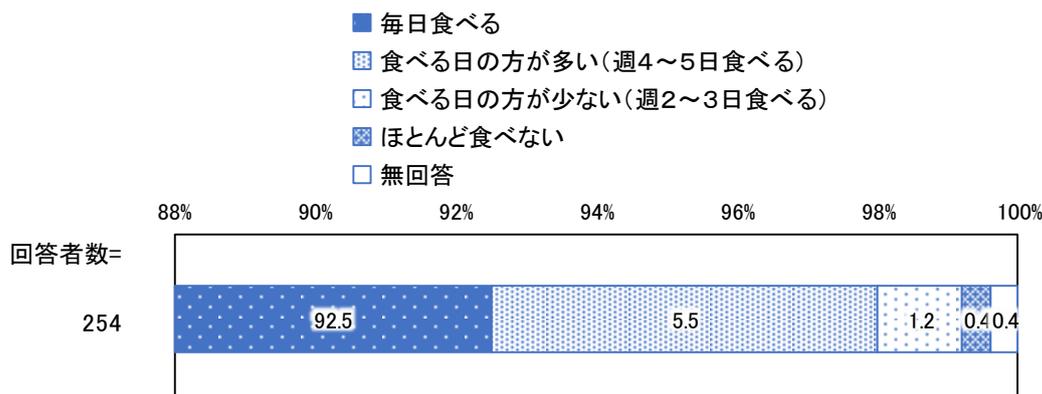


※カウプ指数=体重(kg)÷身長(cm)²×10⁴

指数	13 未満	13 以上 15 未満	15 以上 18 未満	18 以上 20 未満	20 以上
判定	やせ	やせぎみ	正常	肥満ぎみ	肥満

	回答者数	13 未満	13 以上 15 未満	15 以上 18 未満	18 以上 20 未満	20 以上	無回答
上段:実数	254	13	81	136	9	6	9
下段:%	100.0	5.1	31.9	53.5	3.5	2.4	3.5

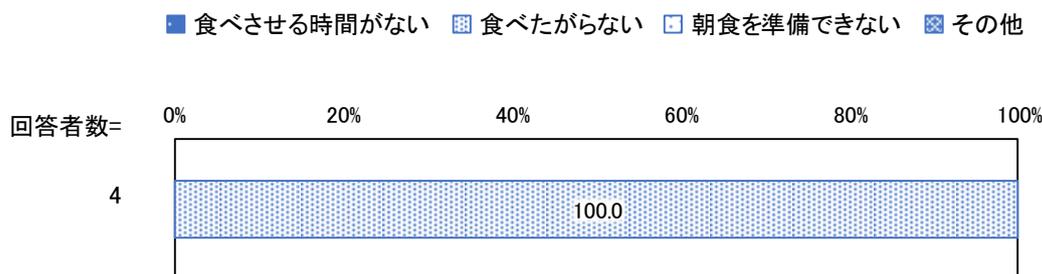
問 51 お子様は朝、食事をしますか。(〇はひとつ)



	回答者数	毎日食べる	(食べる日の方が多い(週4~5日食べる))	(食べる日の方が少ない(週2~3日食べる))	ほとんど食べない	無回答
全体	254	235	14	3	1	1
	100.0	92.5	5.5	1.2	0.4	0.4

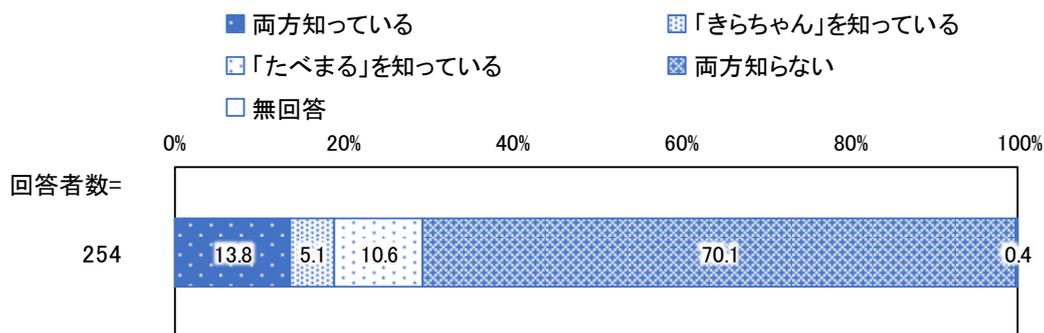
問 51 で「3. 食べる日の方が少ない (週2~3日食べる)」「4. ほとんど食べない」と回答した人にお聞きします。

問 51-1 お子様が、朝、食事をしない理由は何ですか。(〇はひとつ)



	回答者数	食べさせる時間がない	食べたがらない	朝食を準備できない	その他
全体	4	0	4	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0

問 52 お子様は、健康づくりキャラクター「きらちゃん」、食育キャラクター「たべまる」を知っていますか。(〇はひとつ)



	回答者数	両方知っている	「きらちゃん」を知っている	「たべまる」を知っている	両方知らない	無回答
上段:実数 下段:%						
全体	254	35	13	27	178	1
	100.0	13.8	5.1	10.6	70.1	0.4

問 52 で「1. 両方知っている」「2.きらちゃんを知っている」「3.たべまるを知っている」と回答した人にお聞きします。

問 52-1 これらのキャラクターをどこで知りましたか (〇はいくつでも)

	回答者数	広報とよた	健康や食育に関する講座・イベント	子ども園等で配布されるチラシ・献立表	インターネット上	たべまるの子ども園の訪問	その他	無回答
上段:実数 下段:%								
全体	75	8	3	59	1	7	12	1
	100.0	10.7	4.0	78.7	1.3	9.3	16.0	1.3

2 小中学生

1 あなたのことについて

問1 あなたの学年

	回答者数	小学6年生	中学1年生	中学3年生	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	803	277	293	230	3
	100.0	34.5	36.5	28.6	0.4

問2 あなたの性別 (○はひとつ)

	回答者数	男	女	その他	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	803	402	399	1	1
	100.0	50.1	49.7	0.1	0.1

問3 あなたの身長・体重

①身長

	回答者数	130 cm 未満	130 cm ~ 135 cm 未満	135 cm ~ 140 cm 未満	140 cm ~ 145 cm 未満	145 cm ~ 150 cm 未満	150 cm ~ 155 cm 未満	155 cm ~ 160 cm 未満	160 cm 以上	無回答	平均 (cm)
上段:実数 下段:%											
全体	803	-	10	32	82	114	203	149	205	8	153.9
	100.0	-	1.2	4.0	10.2	14.2	25.3	18.6	25.5	1.0	

②体重

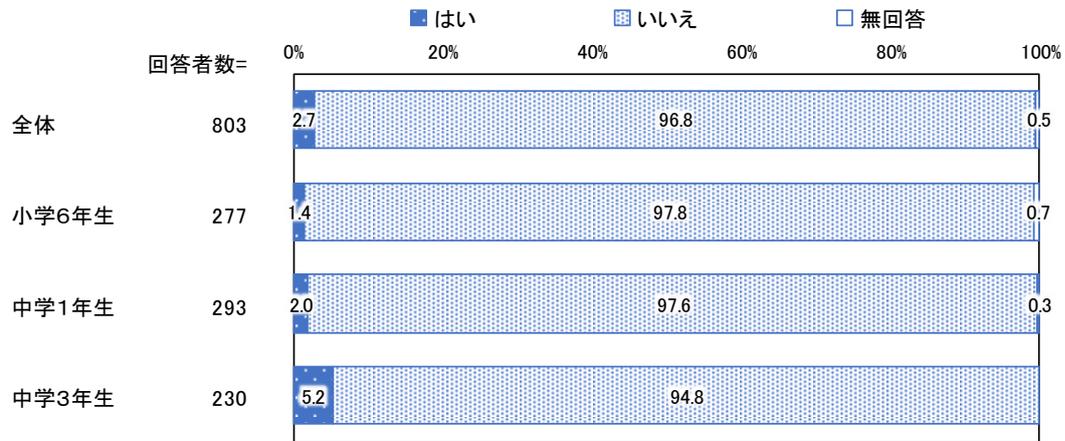
	回答者数	35 kg 未満	35 kg ~ 40 kg 未満	40 kg ~ 45 kg 未満	45 kg ~ 50 kg 未満	50 kg ~ 55 kg 未満	55 kg ~ 60 kg 未満	60 kg 以上	無回答	平均 (kg)
上段:実数 下段:%										
全体	803	97	144	175	161	98	55	51	22	44.6
	100.0	12.1	17.9	21.8	20.0	12.2	6.8	6.4	2.7	

③ローレル指数

		回答者数	やせすぎ	やせぎみ	標準	太りすぎ	太りすぎ	無回答
上段:実数 下段:%								
全体		803	77	249	378	42	35	22
		100.0	9.6	31.0	47.1	5.2	4.4	2.7
学年	小学6年生	277	27	82	135	11	15	7
		100.0	9.7	29.6	48.7	4.0	5.4	2.5
	中学1年生	293	30	95	133	19	10	6
		100.0	10.2	32.4	45.4	6.5	3.4	2.0
	中学3年生	230	20	72	109	12	10	7
		100.0	8.7	31.3	47.4	5.2	4.3	3.0

2 お酒・タバコについて

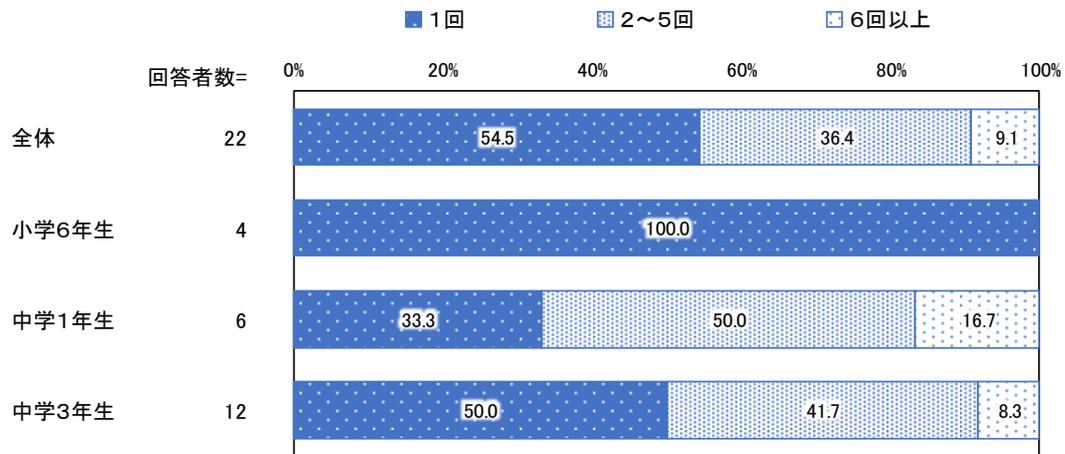
問4 あなたは、今までに、お酒を飲んだことがありますか。(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		803	22	777	4
		100.0	2.7	96.8	0.5
学年	小学6年生	277	4	271	2
		100.0	1.4	97.8	0.7
	中学1年生	293	6	286	1
		100.0	2.0	97.6	0.3
中学3年生	230	12	218	-	
	100.0	5.2	94.8	-	

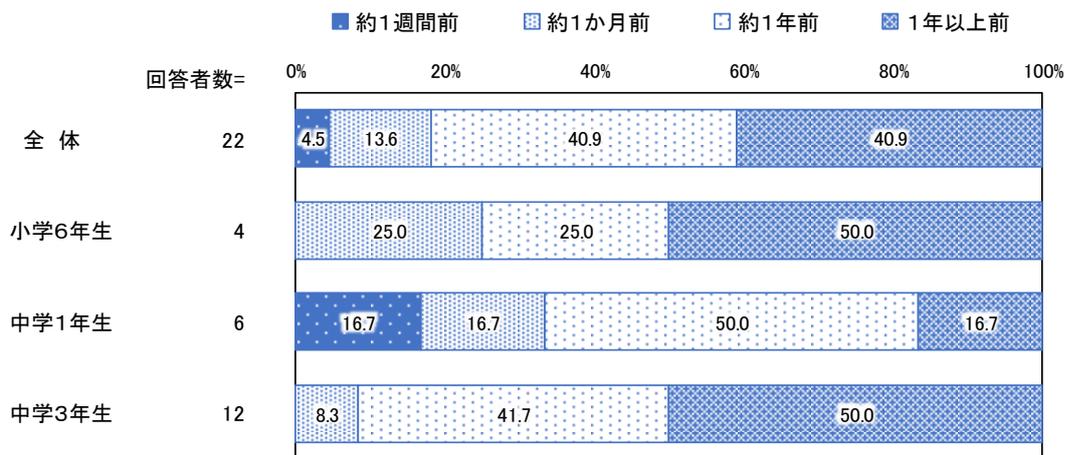
問4で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

問 4-1 これまでにお酒を何回飲んだことがありますか。(〇はひとつ)



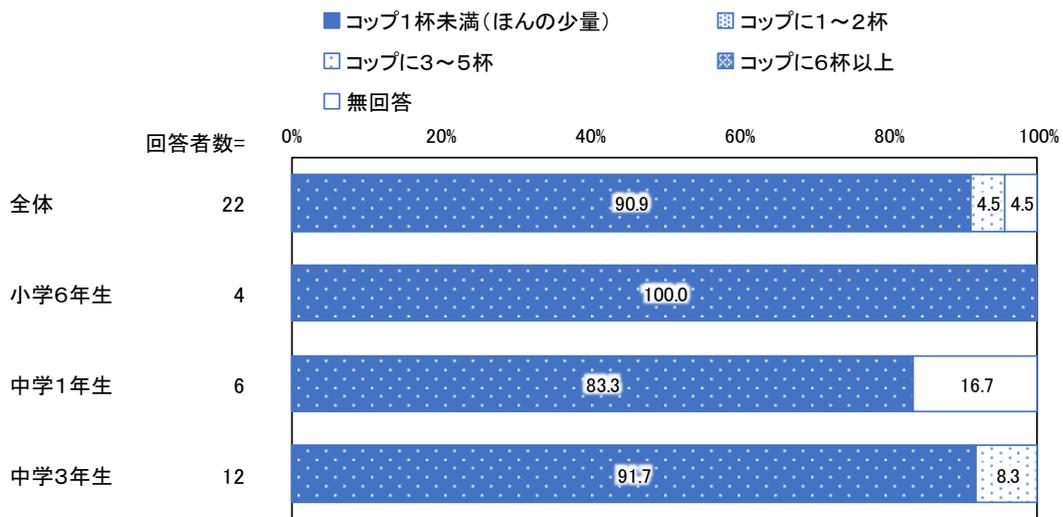
		回答者数	1回	2~5回	6回以上
上段:実数 下段:%					
全体		22	12	8	2
		100.0	54.5	36.4	9.1
学年	小学6年生	4	4	-	-
		100.0	100.0	-	-
	中学1年生	6	2	3	1
	100.0	33.3	50.0	16.7	
	中学3年生	12	6	5	1
	100.0	50.0	41.7	8.3	

問 4-2 最後にお酒を飲んだ時はいつ頃ですか。(〇はひとつ)



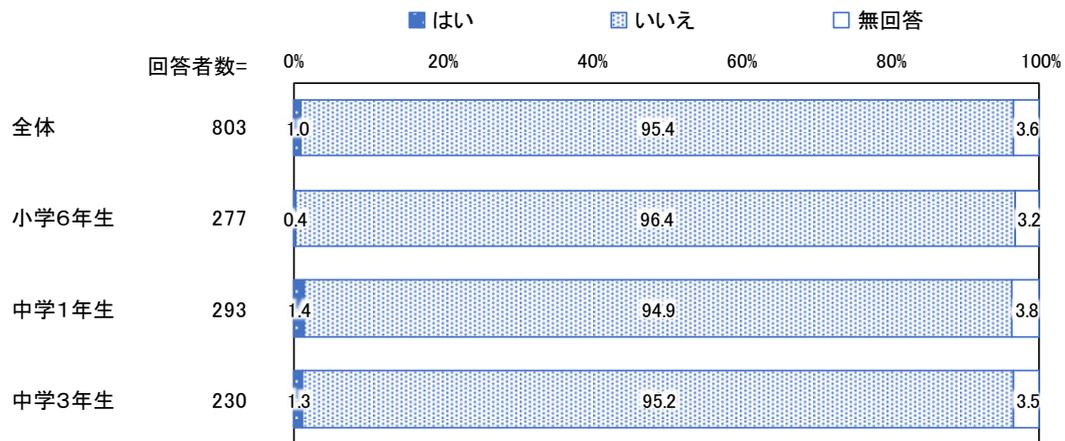
		回答者数	約1週間前	約1か月前	約1年前	1年以上前
上段:実数 下段:%						
全体		22	1	3	9	9
		100.0	4.5	13.6	40.9	40.9
学年	小学6年生	4	-	1	1	2
		100.0	-	25.0	25.0	50.0
	中学1年生	6	1	1	3	1
	100.0	16.7	16.7	50.0	16.7	
	中学3年生	12	-	1	5	6
		100.0	-	8.3	41.7	50.0

問 4-3 お酒を飲んだ時にどのくらいの量を飲みましたか（〇はひとつ）



		回答者数	(コップ1杯未満)	コップに1~2杯	コップに3~5杯	コップに6杯以上	無回答
		上段:実数					
		下段:%					
全体		22	20	-	1	-	1
		100.0	90.9	-	4.5	-	4.5
学年	小学6年生	4	4	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
	中学1年生	6	5	-	-	-	1
		100.0	83.3	-	-	-	16.7
中学3年生	12	11	-	1	-	-	
	100.0	91.7	-	8.3	-	-	

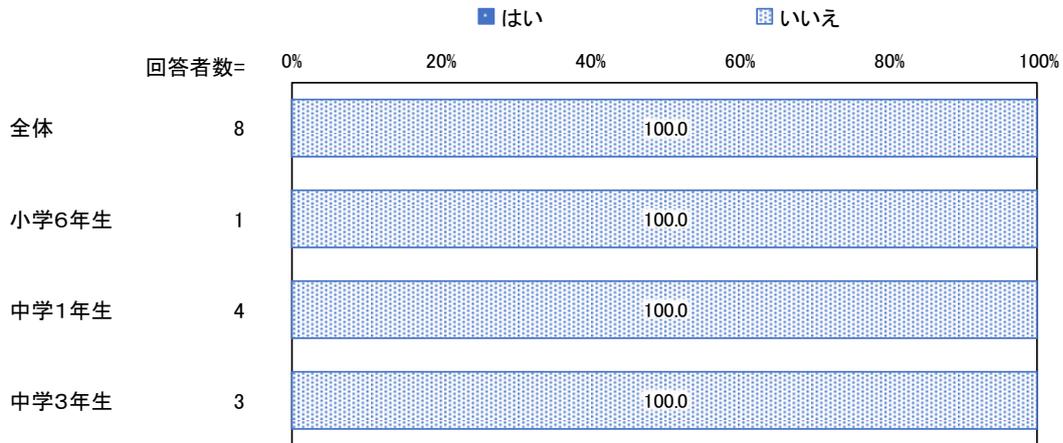
問5 あなたは、今までに、タバコを一度でも、すったことがありますか。(〇はひとつ)
 ※電子タバコ含む



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		803	8	766	29
		100.0	1.0	95.4	3.6
学年	小学6年生	277	1	267	9
		100.0	0.4	96.4	3.2
	中学1年生	293	4	278	11
		100.0	1.4	94.9	3.8
	中学3年生	230	3	219	8
		100.0	1.3	95.2	3.5

問5で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

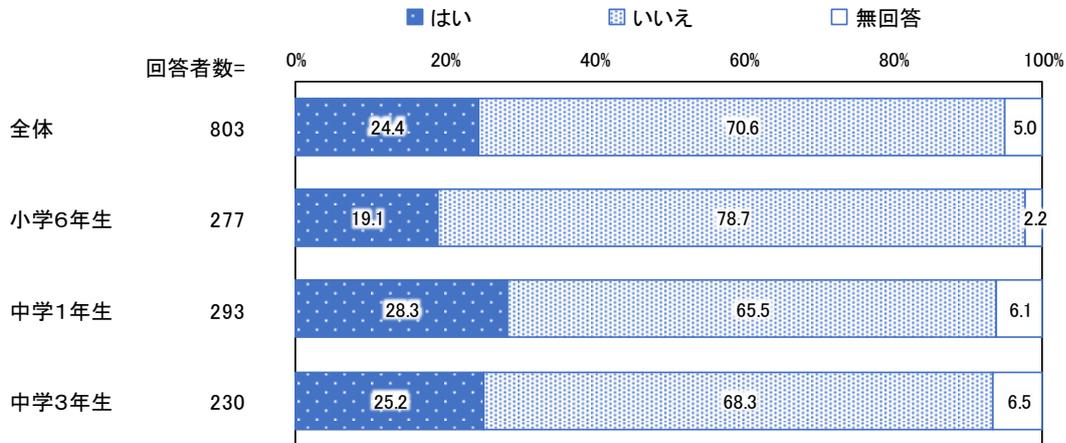
問5-1 あなたは、この1か月間にタバコをすいましたか。(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ
		上段:実数		
		下段:%		
全体		8	-	8
		100.0	-	100.0
学年	小学6年生	1	-	1
		100.0	-	100.0
	中学1年生	4	-	4
		100.0	-	100.0
	中学3年生	3	-	3
		100.0	-	100.0

3 歯・口の健康について

問6 あなたは、8020運動（「一生自分の歯で食べよう」をスローガンに80歳で20本以上の歯を残すための運動）について知っていますか。（○はひとつ）

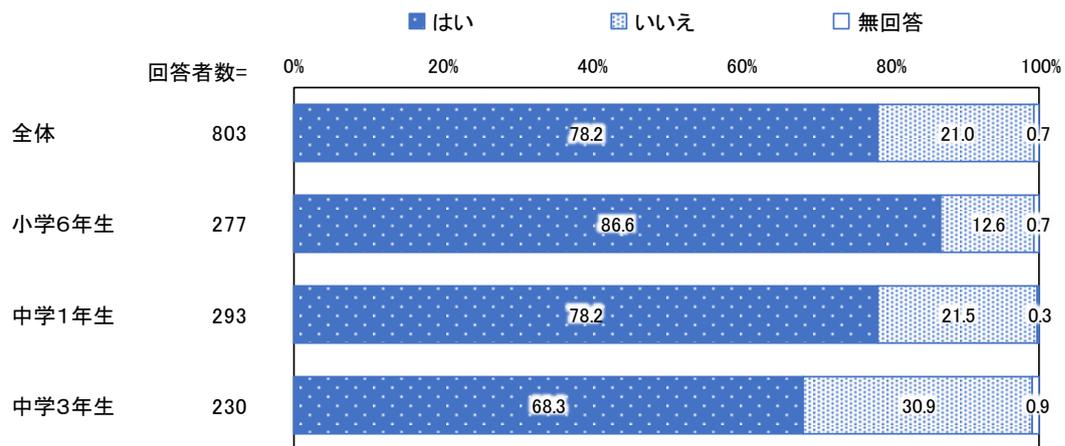


		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		803	196	567	40
		100.0	24.4	70.6	5.0
学年	小学6年生	277	53	218	6
		100.0	19.1	78.7	2.2
	中学1年生	293	83	192	18
		100.0	28.3	65.5	6.1
中学3年生	230	58	157	15	
	100.0	25.2	68.3	6.5	

問7 あなたは、毎日、歯みがきをするタイミングはいつですか。（○はいくつでも）

		回答者数	朝食後	昼食後	夕食後	寝る前	その他	い毎日はいみがいて	無回答
上段: 実数 下段: %									
全体		803	601	122	251	547	51	20	4
		100.0	74.8	15.2	31.3	68.1	6.4	2.5	0.5
学年	小学6年生	277	197	46	80	199	16	5	1
		100.0	71.1	16.6	28.9	71.8	5.8	1.8	0.4
	中学1年生	293	222	38	90	197	14	6	1
		100.0	75.8	13.0	30.7	67.2	4.8	2.0	0.3
中学3年生	230	181	37	79	149	21	9	1	
	100.0	78.7	16.1	34.3	64.8	9.1	3.9	0.4	

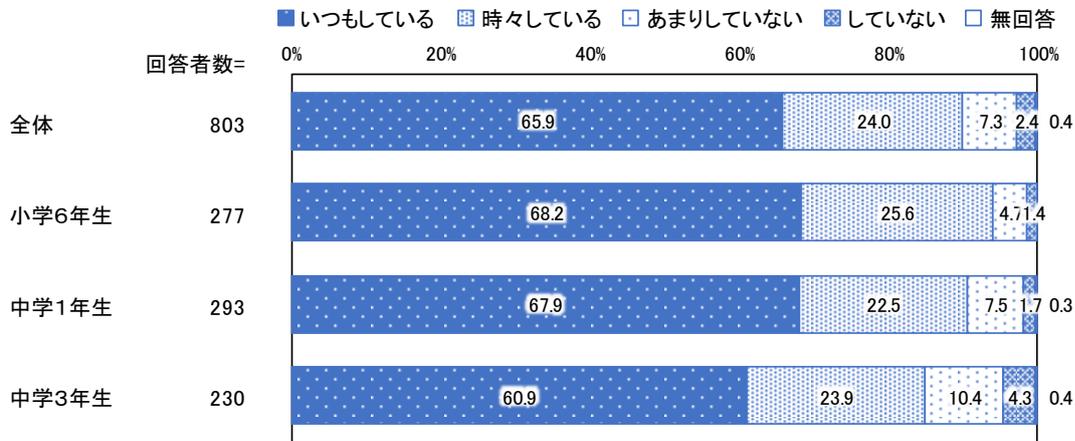
問 8 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。(○はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		803	628	169	6
		100.0	78.2	21.0	0.7
学年	小学6年生	277	240	35	2
		100.0	86.6	12.6	0.7
	中学1年生	293	229	63	1
		100.0	78.2	21.5	0.3
中学3年生		230	157	71	2
		100.0	68.3	30.9	0.9

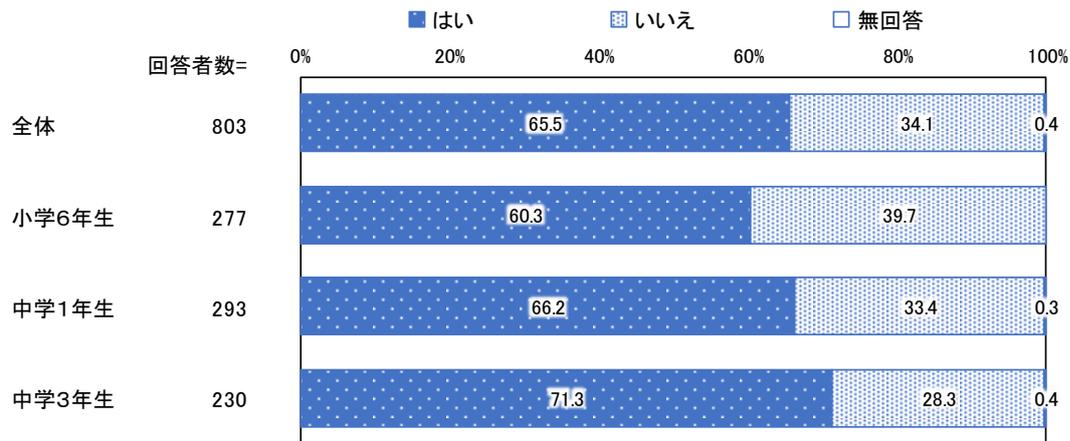
4 栄養・食生活について

問9 あなたは、バランスの良い食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を1日2回以上ほぼ毎日食べるようにしていますか。（〇はひとつ）



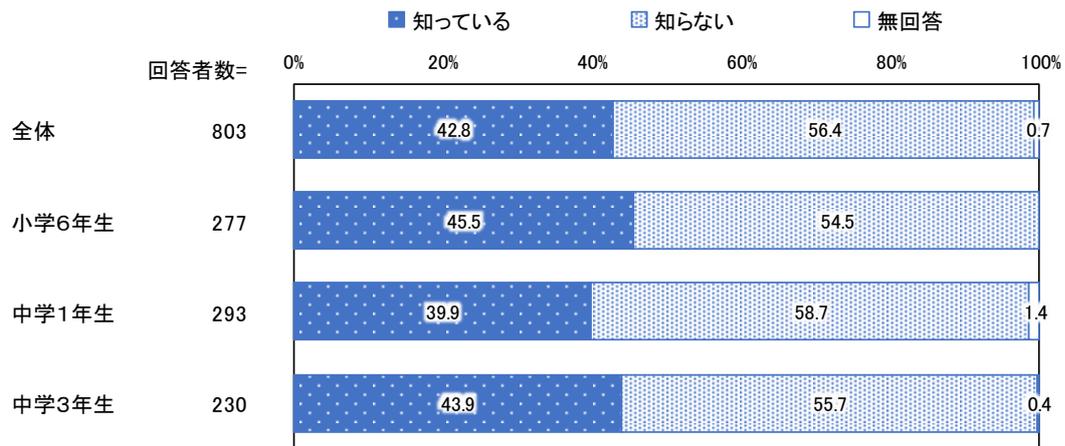
		回答者数	いつもしている	時々している	あまりしていない	していない	無回答
		上段:実数					
		下段:%					
全体		803	529	193	59	19	3
		100.0	65.9	24.0	7.3	2.4	0.4
学年	小学6年生	277	189	71	13	4	-
		100.0	68.2	25.6	4.7	1.4	-
	中学1年生	293	199	66	22	5	1
		100.0	67.9	22.5	7.5	1.7	0.3
中学3年生	230	140	55	24	10	1	
	100.0	60.9	23.9	10.4	4.3	0.4	

問 10 あなたは、「食育」という言葉を知っていますか。(○はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		803	526	274	3
		100.0	65.5	34.1	0.4
学年	小学6年生	277	167	110	-
		100.0	60.3	39.7	-
	中学1年生	293	194	98	1
		100.0	66.2	33.4	0.3
中学3年生	230	164	65	1	
	100.0	71.3	28.3	0.4	

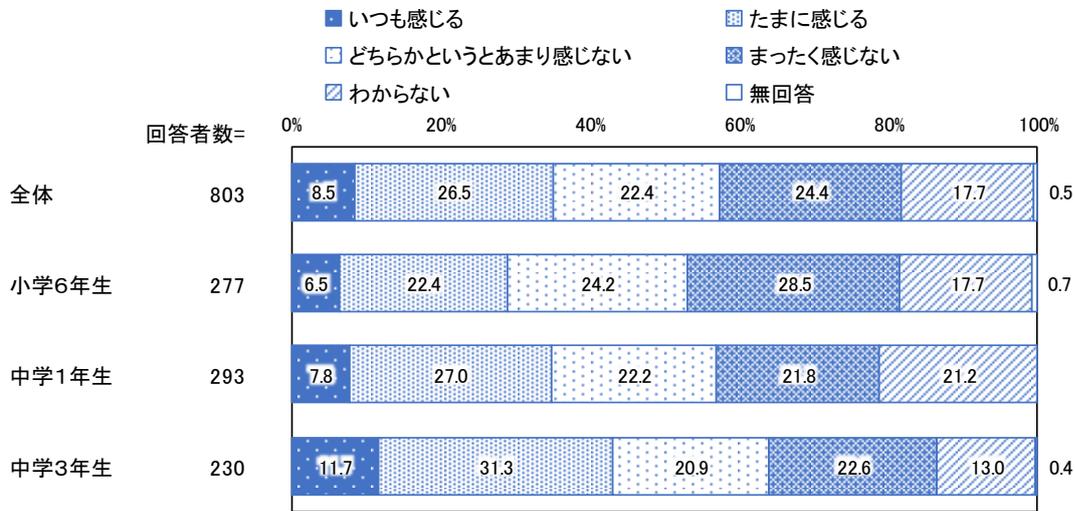
問 11 あなたがお住まいの地域の伝統食や郷土食を知っていますか。(○はひとつ)



		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		803	344	453	6
		100.0	42.8	56.4	0.7
学年	小学6年生	277	126	151	-
		100.0	45.5	54.5	-
	中学1年生	293	117	172	4
		100.0	39.9	58.7	1.4
	中学3年生	230	101	128	1
		100.0	43.9	55.7	0.4

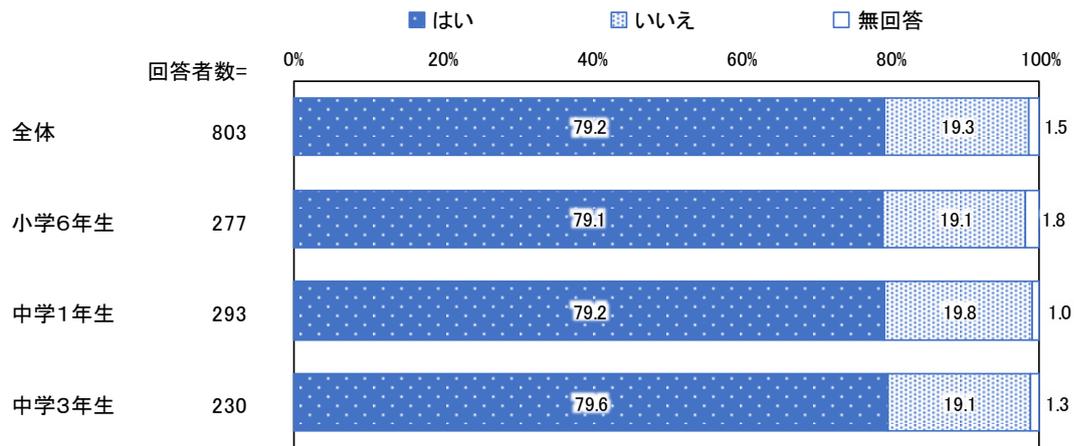
5 こころの健康について

問 12 あなたは、悩みやストレスを感じたときに、助けを求めたり、誰かに相談したりすることにためらいを感じますか。(〇はひとつ)



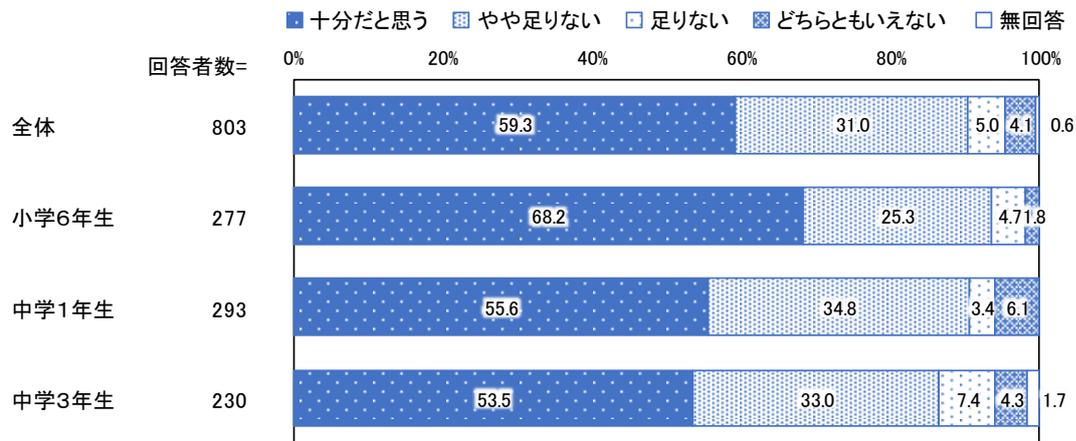
		回答者数	いつも感じる	たまに感じる	どちらかというあまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
		上段:実数						
		下段: %						
全体		803	68	213	180	196	142	4
		100.0	8.5	26.5	22.4	24.4	17.7	0.5
学年	小学6年生	277	18	62	67	79	49	2
		100.0	6.5	22.4	24.2	28.5	17.7	0.7
	中学1年生	293	23	79	65	64	62	-
		100.0	7.8	27.0	22.2	21.8	21.2	-
中学3年生	230	27	72	48	52	30	1	
	100.0	11.7	31.3	20.9	22.6	13.0	0.4	

問 13 あなたは、ストレスをうまく解消できる方法がありますか。(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		803	636	155	12
		100.0	79.2	19.3	1.5
学年	小学6年生	277	219	53	5
		100.0	79.1	19.1	1.8
	中学1年生	293	232	58	3
		100.0	79.2	19.8	1.0
中学3年生	230	183	44	3	
	100.0	79.6	19.1	1.3	

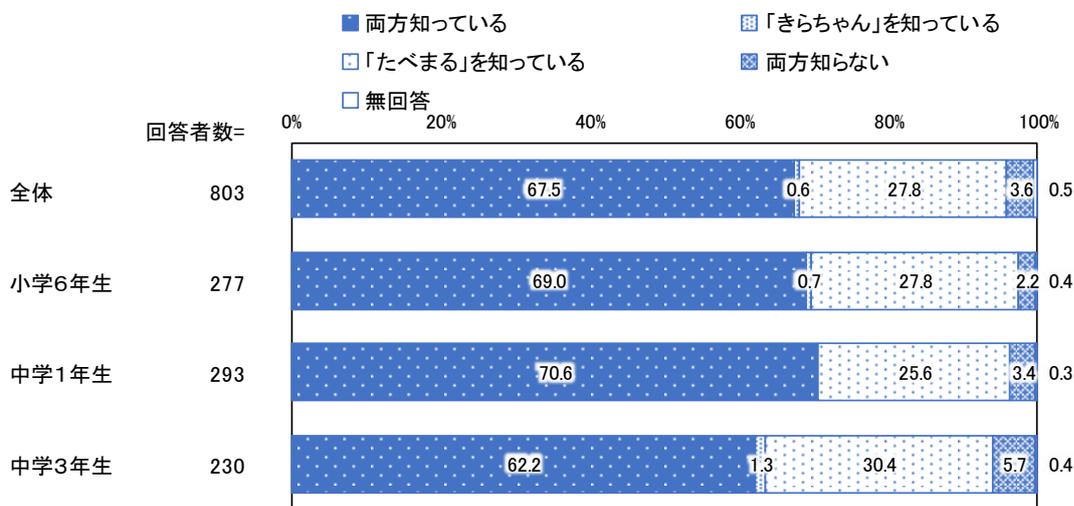
問 14 あなたは、睡眠によって十分に休養がとれていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	十分だと思う	やや足りない	足りない	どちらともいえない	無回答
		上段:実数					
		下段:%					
全体		803	476	249	40	33	5
		100.0	59.3	31.0	5.0	4.1	0.6
学年	小学6年生	277	189	70	13	5	-
		100.0	68.2	25.3	4.7	1.8	-
	中学1年生	293	163	102	10	18	-
		100.0	55.6	34.8	3.4	6.1	-
中学3年生		230	123	76	17	10	4
		100.0	53.5	33.0	7.4	4.3	1.7

6 健康づくりキャラクターについて

問 15 あなたは、健康づくりキャラクター「きらちゃん」、食育キャラクター「たべまる」を知っていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	両方知っている	「きらちゃん」を知っている	「たべまる」を知っている	両方知らない	無回答
		上段:実数					
		下段:%					
全体		803	542	5	223	29	4
		100.0	67.5	0.6	27.8	3.6	0.5
学年	小学6年生	277	191	2	77	6	1
		100.0	69.0	0.7	27.8	2.2	0.4
	中学1年生	293	207	-	75	10	1
		100.0	70.6	-	25.6	3.4	0.3
	中学3年生	230	143	3	70	13	1
		100.0	62.2	1.3	30.4	5.7	0.4

問 15 で「1. 両方知っている」「2. きらちゃんを知っている」「3. たべまるを知っている」と回答した人にお聞きします。

問 15-1 これらのキャラクターをどこで知りましたか (○はいくつでも)

		回答者数	広報とよた	健康や食育に関する教室・講座・イベント	学校等で配布されるチラシ・表	インターネット上	たべまるの訪問園	その他	無回答
		上段:実数 下段:%							
全体		770	86	132	700	41	147	49	6
		100.0	11.2	17.1	90.9	5.3	19.1	6.4	0.8
学年	小学6年生	270	28	39	247	19	53	17	2
		100.0	10.4	14.4	91.5	7.0	19.6	6.3	0.7
	中学1年生	282	34	56	252	13	62	19	-
		100.0	12.1	19.9	89.4	4.6	22.0	6.7	-
	中学3年生	216	24	37	200	9	32	12	4
		100.0	11.1	17.1	92.6	4.2	14.8	5.6	1.9

3 一般（16歳以上）

1 あなたのことについてお聞きします

問1 あなたの性別（○はひとつ）

	回答者数	男	女	その他	無回答
上段:実数 下段:%					
全体	1852	851	997	2	2
	100.0	46.0	53.8	0.1	0.1

問2 あなたの年齢

	回答者数	16～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答
上段:実数 下段:%										
全体	1852	178	140	174	202	225	274	345	289	25
	100.0	9.6	7.6	9.4	10.9	12.1	14.8	18.6	15.6	1.3

問3 あなたの身長・体重

①身長

	回答者数	150cm未満	150cm～155cm未満	155cm～160cm未満	160cm～165cm未満	165cm～170cm未満	170cm～175cm未満	175cm～180cm未満	180cm以上	無回答	平均(cm)
上段:実数 下段:%											
全体	1852	190	277	337	371	295	216	103	39	24	161.0
	100.0	10.3	15.0	18.2	20.0	15.9	11.7	5.6	2.1	1.3	

②体重

	回答者数	40kg未満	40kg～45kg未満	45kg～50kg未満	50kg～55kg未満	55kg～60kg未満	60kg～65kg未満	65kg～70kg未満	70kg以上	無回答	平均(kg)
上段:実数 下段:%											
全体	1852	42	137	263	334	298	259	188	286	45	57.8
	100.0	2.3	7.4	14.2	18.0	16.1	14.0	10.2	15.4	2.4	

③BMI

		回答者数	やせ	標準	肥満	無回答
上段:実数 下段:%						
全体		1852	214	1263	327	48
		100.0	11.6	68.2	17.7	2.6
性別	男	851	55	610	174	12
		100.0	6.5	71.7	20.4	1.4
	女	997	158	652	153	34
		100.0	15.8	65.4	15.3	3.4
その他	2	1	1	-	-	
		100.0	50.0	50.0	-	-

問4 あなたの現在の主たる職業は以下のどれに一番近いですか。(〇はひとつ)

		回答者数	農林漁業	会社員、公務員、教員などの勤め人	自営業	アルバイト	専業主婦(夫)	学生	無職	その他	無回答
上段:実数 下段:%											
全体		1852	25	538	64	254	237	206	469	43	16
		100.0	1.3	29.0	3.5	13.7	12.8	11.1	25.3	2.3	0.9

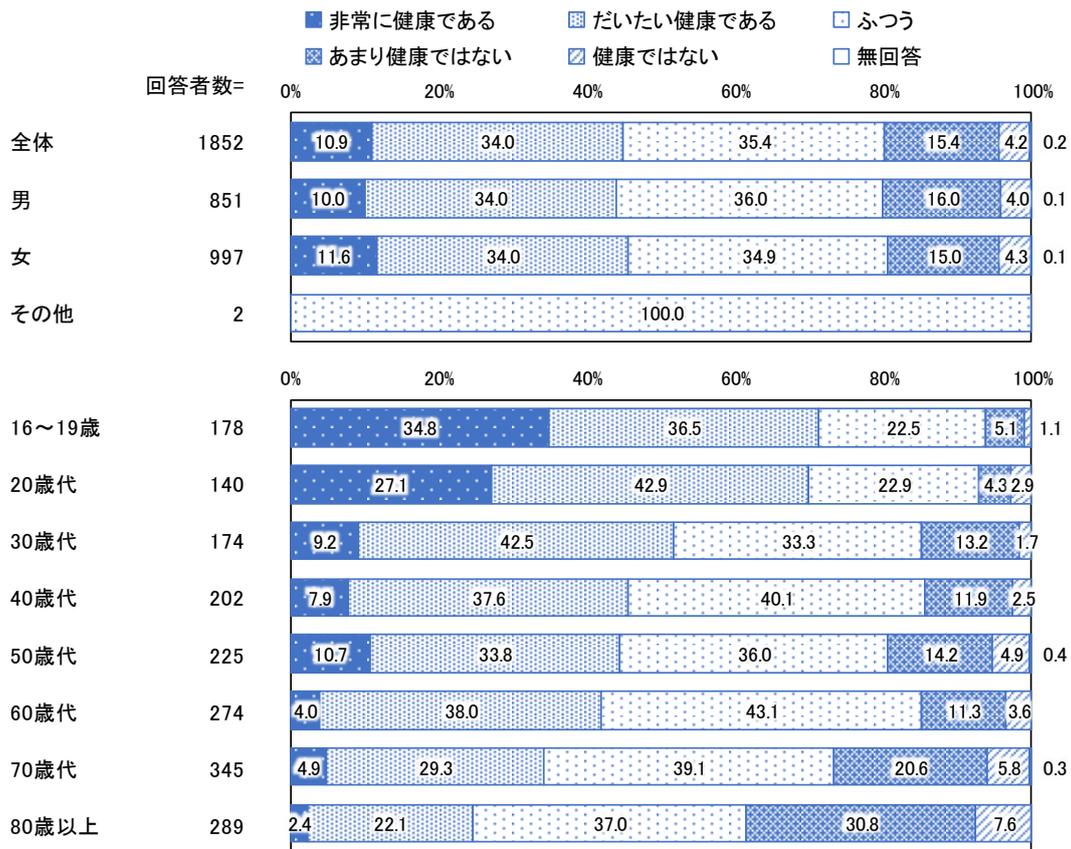
問5 あなたの世帯の2021年における年間収入(税・社会保険料込み)をお答えください。自営業の場合には営業利益(税込み)をお答えください。(〇はひとつ)

		回答者数	100万円未満	100万円～199万円	200万円～299万円	300万円～399万円	400万円～499万円	500万円～699万円	700万円～999万円	1000万円～1499万円	1500万円以上	わからない	無回答
上段:実数 下段:%													
全体		1852	184	160	276	198	141	203	228	145	27	226	64
		100.0	9.9	8.6	14.9	10.7	7.6	11.0	12.3	7.8	1.5	12.2	3.5

問6 あなたは、どの公的医療保険(健康保険証)に加入していますか。(〇はひとつ)
※被扶養者は扶養者の加入している保険をお答えください。

		回答者数	(社会保険(被用者保険))	国民健康保険	後期高齢者医療制度	加入していない	無回答
上段:実数 下段:%							
全体		1852	938	522	342	19	31
		100.0	50.6	28.2	18.5	1.0	1.7

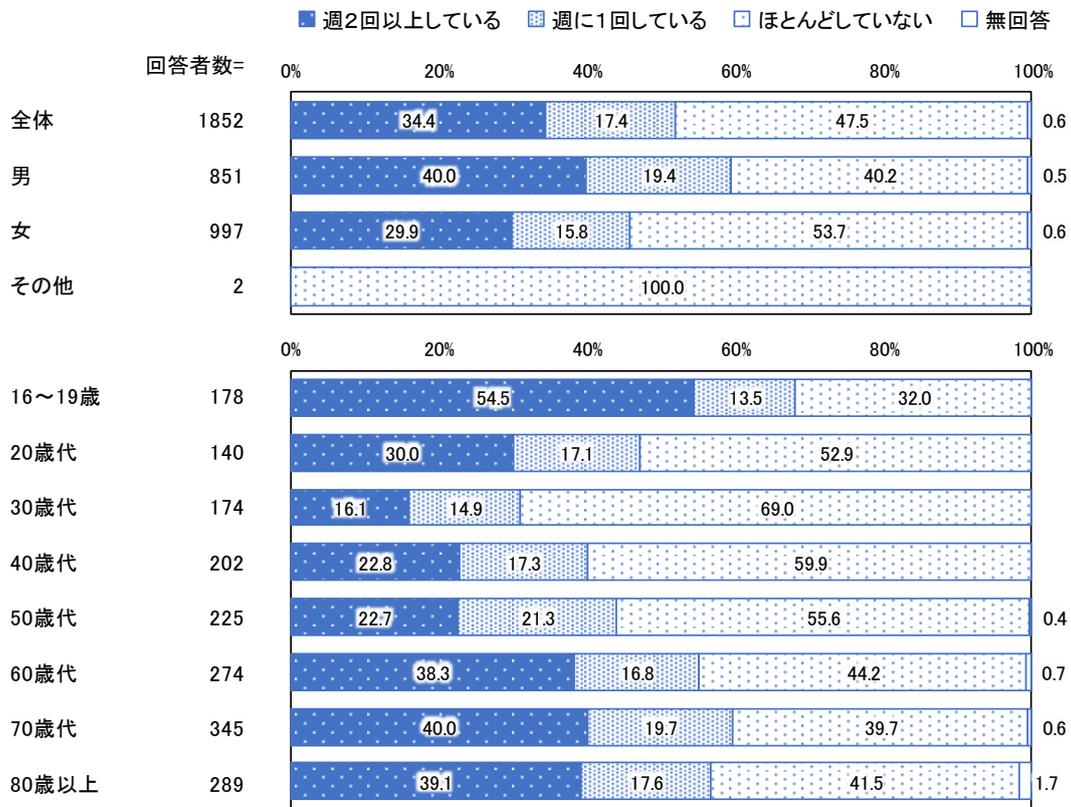
問7 あなたは、今のご自身の健康状態についてどう感じていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	非常に健康である	だいたい健康である	ふつう	あまり健康ではない	健康ではない	無回答
上段:実数 下段:%								
全体		1852	201	629	656	286	77	3
		100.0	10.9	34.0	35.4	15.4	4.2	0.2
性別	男	851	85	289	306	136	34	1
		100.0	10.0	34.0	36.0	16.0	4.0	0.1
	女	997	116	339	348	150	43	1
		100.0	11.6	34.0	34.9	15.0	4.3	0.1
年齢	その他	2	-	-	2	-	-	-
		100.0	-	-	100.0	-	-	-
	16～19歳	178	62	65	40	9	2	-
		100.0	34.8	36.5	22.5	5.1	1.1	-
	20歳代	140	38	60	32	6	4	-
		100.0	27.1	42.9	22.9	4.3	2.9	-
	30歳代	174	16	74	58	23	3	-
		100.0	9.2	42.5	33.3	13.2	1.7	-
	40歳代	202	16	76	81	24	5	-
	100.0	7.9	37.6	40.1	11.9	2.5	-	
50歳代	225	24	76	81	32	11	1	
	100.0	10.7	33.8	36.0	14.2	4.9	0.4	
60歳代	274	11	104	118	31	10	-	
	100.0	4.0	38.0	43.1	11.3	3.6	-	
70歳代	345	17	101	135	71	20	1	
	100.0	4.9	29.3	39.1	20.6	5.8	0.3	
80歳以上	289	7	64	107	89	22	-	
	100.0	2.4	22.1	37.0	30.8	7.6	-	

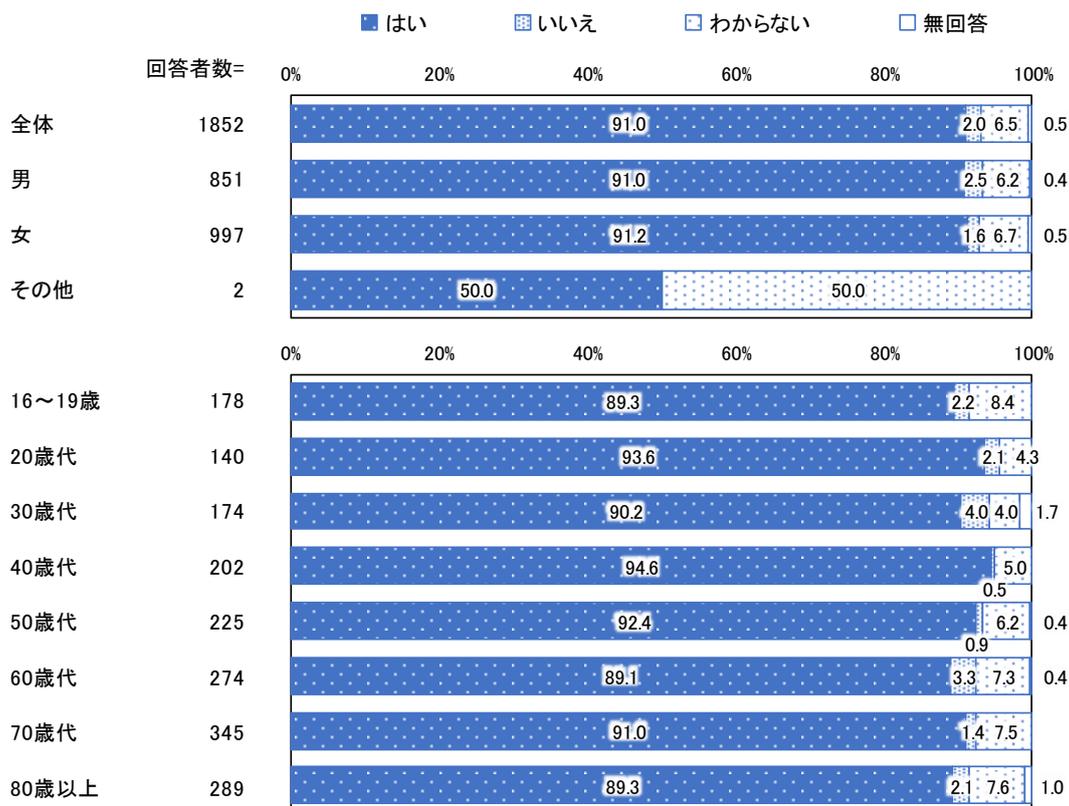
2 運動について

問 8 あなたは、1年以上継続して、1日30分以上の運動をしていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	週2回以上している	週に1回している	ほとんどいない	無回答
上段:実数 下段:%						
全体		1852	638	323	879	12
		100.0	34.4	17.4	47.5	0.6
性別	男	851	340	165	342	4
		100.0	40.0	19.4	40.2	0.5
	女	997	298	158	535	6
		100.0	29.9	15.8	53.7	0.6
	その他	2	-	-	2	-
		100.0	-	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	97	24	57	-
		100.0	54.5	13.5	32.0	-
	20歳代	140	42	24	74	-
		100.0	30.0	17.1	52.9	-
	30歳代	174	28	26	120	-
		100.0	16.1	14.9	69.0	-
	40歳代	202	46	35	121	-
		100.0	22.8	17.3	59.9	-
	50歳代	225	51	48	125	1
	100.0	22.7	21.3	55.6	0.4	
60歳代	274	105	46	121	2	
	100.0	38.3	16.8	44.2	0.7	
70歳代	345	138	68	137	2	
	100.0	40.0	19.7	39.7	0.6	
80歳以上	289	113	51	120	5	
	100.0	39.1	17.6	41.5	1.7	

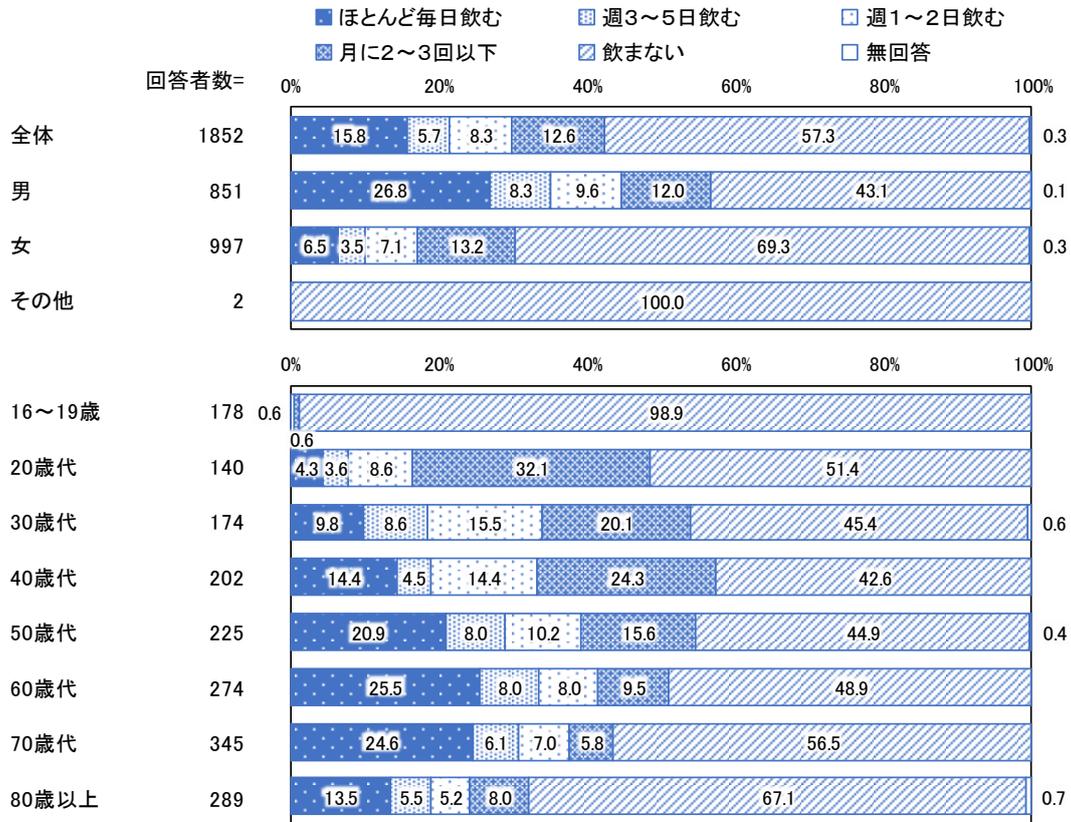
問9 あなたは、健康な生活習慣として、身体活動（運動）が必要だと思いますか。
（○はひとつ）



		回答者数	はい	いいえ	わからない	無回答
上段:実数 下段:%						
全体		1852	1685	37	121	9
		100.0	91.0	2.0	6.5	0.5
性別	男	851	774	21	53	3
		100.0	91.0	2.5	6.2	0.4
	女	997	909	16	67	5
		100.0	91.2	1.6	6.7	0.5
年齢	その他	2	1	-	1	-
		100.0	50.0	-	50.0	-
	16～19歳	178	159	4	15	-
		100.0	89.3	2.2	8.4	-
	20歳代	140	131	3	6	-
		100.0	93.6	2.1	4.3	-
	30歳代	174	157	7	7	3
		100.0	90.2	4.0	4.0	1.7
	40歳代	202	191	1	10	-
		100.0	94.6	0.5	5.0	-
50歳代	225	208	2	14	1	
	100.0	92.4	0.9	6.2	0.4	
60歳代	274	244	9	20	1	
	100.0	89.1	3.3	7.3	0.4	
70歳代	345	314	5	26	-	
	100.0	91.0	1.4	7.5	-	
80歳以上	289	258	6	22	3	
	100.0	89.3	2.1	7.6	1.0	

3 アルコールについて

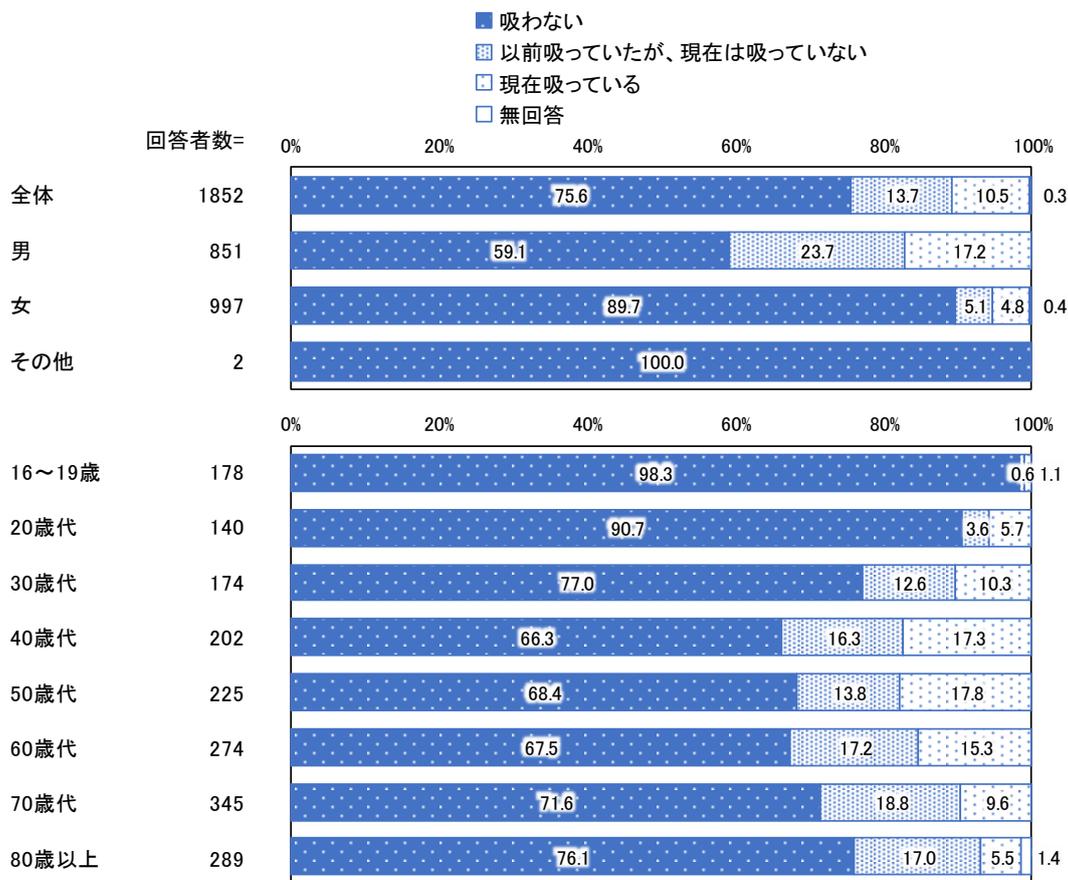
問 10 あなたは、お酒を飲みますか。(〇はひとつ)



		回答者数	ほとんど毎日飲む	週3~5日飲む	週1~2日飲む	月に2~3回以下	飲まない	無回答
		上段:実数	下段:%					
全体		1852	293	106	153	234	1061	5
		100.0	15.8	5.7	8.3	12.6	57.3	0.3
性別	男	851	228	71	82	102	367	1
		100.0	26.8	8.3	9.6	12.0	43.1	0.1
	女	997	65	35	71	132	691	3
		100.0	6.5	3.5	7.1	13.2	69.3	0.3
	その他	2	-	-	-	-	2	-
		100.0	-	-	-	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	-	-	1	1	176	-
		100.0	-	-	0.6	0.6	98.9	-
	20歳代	140	6	5	12	45	72	-
		100.0	4.3	3.6	8.6	32.1	51.4	-
	30歳代	174	17	15	27	35	79	1
		100.0	9.8	8.6	15.5	20.1	45.4	0.6
	40歳代	202	29	9	29	49	86	-
		100.0	14.4	4.5	14.4	24.3	42.6	-
50歳代	225	47	18	23	35	101	1	
	100.0	20.9	8.0	10.2	15.6	44.9	0.4	
60歳代	274	70	22	22	26	134	-	
	100.0	25.5	8.0	8.0	9.5	48.9	-	
70歳代	345	85	21	24	20	195	-	
	100.0	24.6	6.1	7.0	5.8	56.5	-	
80歳以上	289	39	16	15	23	194	2	
	100.0	13.5	5.5	5.2	8.0	67.1	0.7	

4 タバコ（電子タバコ含む）について

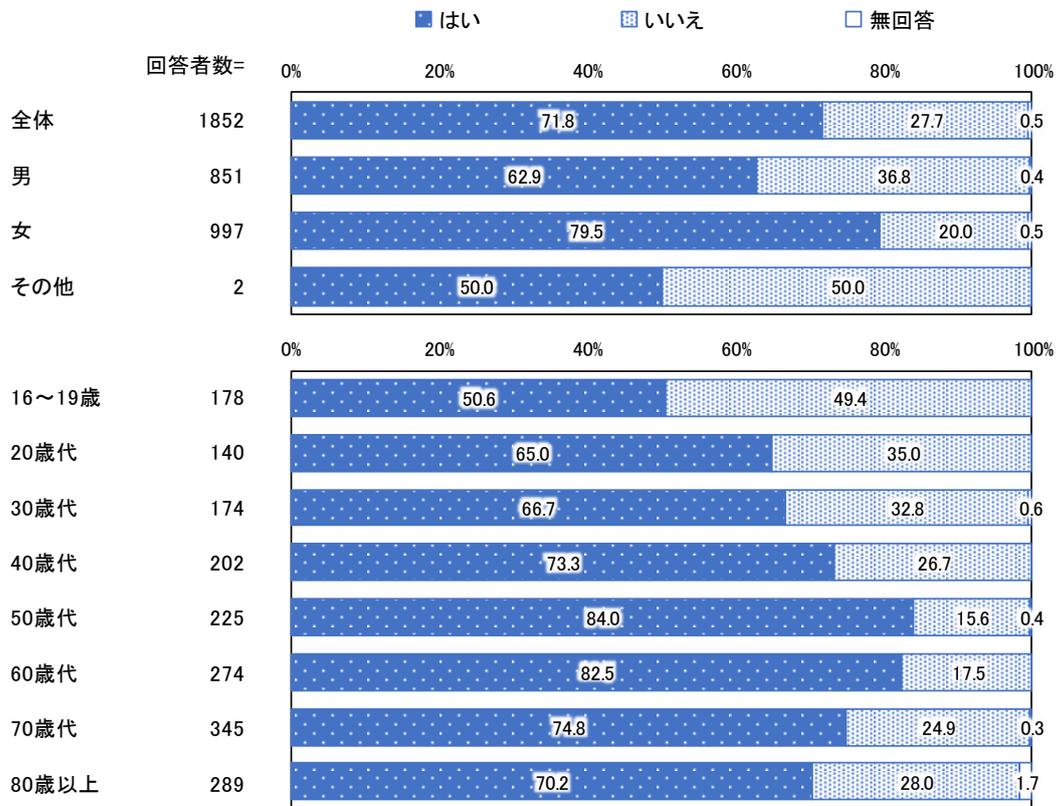
問 11 あなたは、タバコを吸いますか。（○はひとつ）



		回答者数	吸わない	以前吸っていたが、現在は吸っていない	現在吸っている	無回答
		上段:実数				
		下段: %				
全体		1852	1400	253	194	5
		100.0	75.6	13.7	10.5	0.3
性別	男	851	503	202	146	-
		100.0	59.1	23.7	17.2	-
	女	997	894	51	48	4
		100.0	89.7	5.1	4.8	0.4
	その他	2	2	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-
年齢	16～19歳	178	175	1	2	-
		100.0	98.3	0.6	1.1	-
	20歳代	140	127	5	8	-
		100.0	90.7	3.6	5.7	-
	30歳代	174	134	22	18	-
		100.0	77.0	12.6	10.3	-
	40歳代	202	134	33	35	-
		100.0	66.3	16.3	17.3	-
	50歳代	225	154	31	40	-
	100.0	68.4	13.8	17.8	-	
60歳代	274	185	47	42	-	
	100.0	67.5	17.2	15.3	-	
70歳代	345	247	65	33	-	
	100.0	71.6	18.8	9.6	-	
80歳以上	289	220	49	16	4	
	100.0	76.1	17.0	5.5	1.4	

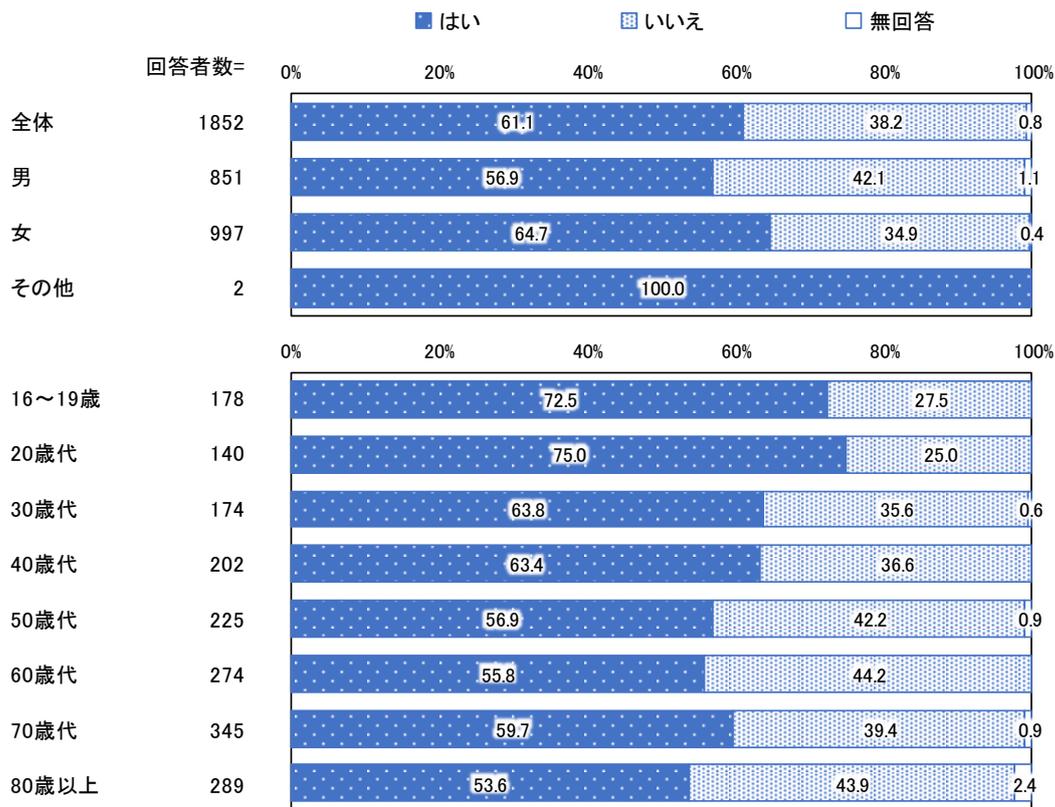
5 歯・口の健康について

問 12 あなたは、8020 運動（「一生自分の歯で食べよう」をスローガンに 80 歳で 20 本以上の歯を残すための運動）について知っていますか。（〇はひとつ）



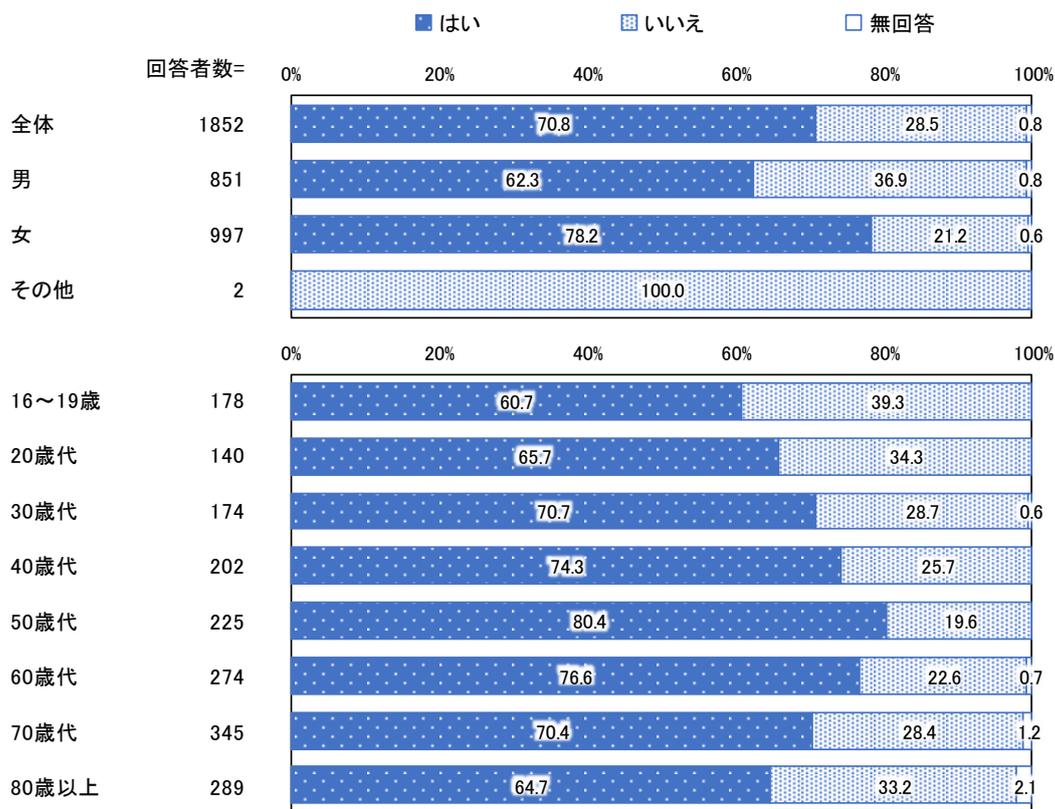
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	1330	513	9
		100.0	71.8	27.7	0.5
性別	男	851	535	313	3
		100.0	62.9	36.8	0.4
	女	997	793	199	5
		100.0	79.5	20.0	0.5
年齢	その他	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-
	16～19歳	178	90	88	-
		100.0	50.6	49.4	-
	20歳代	140	91	49	-
		100.0	65.0	35.0	-
	30歳代	174	116	57	1
		100.0	66.7	32.8	0.6
40歳代	202	148	54	-	
	100.0	73.3	26.7	-	
50歳代	225	189	35	1	
	100.0	84.0	15.6	0.4	
60歳代	274	226	48	-	
	100.0	82.5	17.5	-	
70歳代	345	258	86	1	
	100.0	74.8	24.9	0.3	
80歳以上	289	203	81	5	
	100.0	70.2	28.0	1.7	

問 13 あなたは、タバコを吸うと歯周病（歯そり膿ろう等）にかかりやすくなることを知っていますか。（○はひとつ）



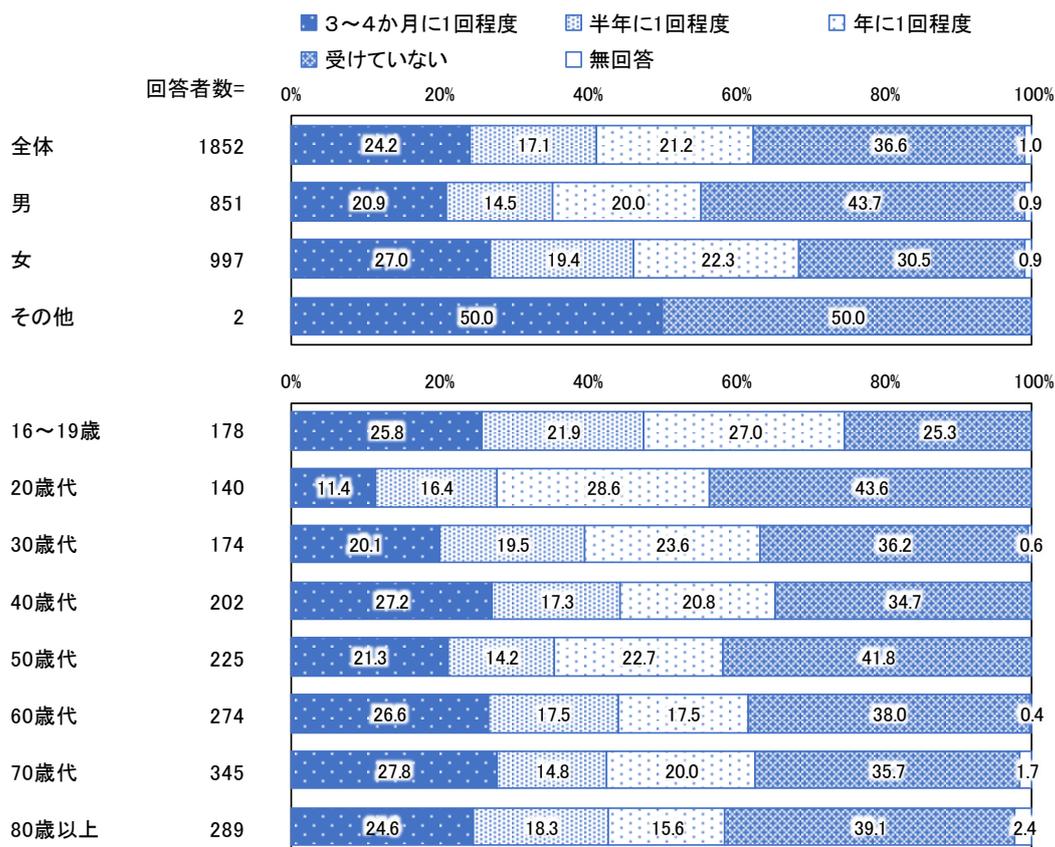
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	1131	707	14
		100.0	61.1	38.2	0.8
性別	男	851	484	358	9
		100.0	56.9	42.1	1.1
	女	997	645	348	4
		100.0	64.7	34.9	0.4
その他	2	2	-	-	
		100.0	100.0	-	-
年齢	16～19歳	178	129	49	-
		100.0	72.5	27.5	-
	20歳代	140	105	35	-
		100.0	75.0	25.0	-
	30歳代	174	111	62	1
		100.0	63.8	35.6	0.6
	40歳代	202	128	74	-
		100.0	63.4	36.6	-
50歳代	225	128	95	2	
	100.0	56.9	42.2	0.9	
60歳代	274	153	121	-	
	100.0	55.8	44.2	-	
70歳代	345	206	136	3	
	100.0	59.7	39.4	0.9	
80歳以上	289	155	127	7	
	100.0	53.6	43.9	2.4	

問 14 あなたは、歯・口の健康と、全身の病気（糖尿病や心疾患、認知症など）が関連していることを知っていますか。（〇はひとつ）



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	1311	527	14
		100.0	70.8	28.5	0.8
性別	男	851	530	314	7
		100.0	62.3	36.9	0.8
	女	997	780	211	6
		100.0	78.2	21.2	0.6
年齢	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
	16~19歳	178	108	70	-
		100.0	60.7	39.3	-
	20歳代	140	92	48	-
		100.0	65.7	34.3	-
	30歳代	174	123	50	1
		100.0	70.7	28.7	0.6
	40歳代	202	150	52	-
	100.0	74.3	25.7	-	
50歳代	225	181	44	-	
	100.0	80.4	19.6	-	
60歳代	274	210	62	2	
	100.0	76.6	22.6	0.7	
70歳代	345	243	98	4	
	100.0	70.4	28.4	1.2	
80歳以上	289	187	96	6	
	100.0	64.7	33.2	2.1	

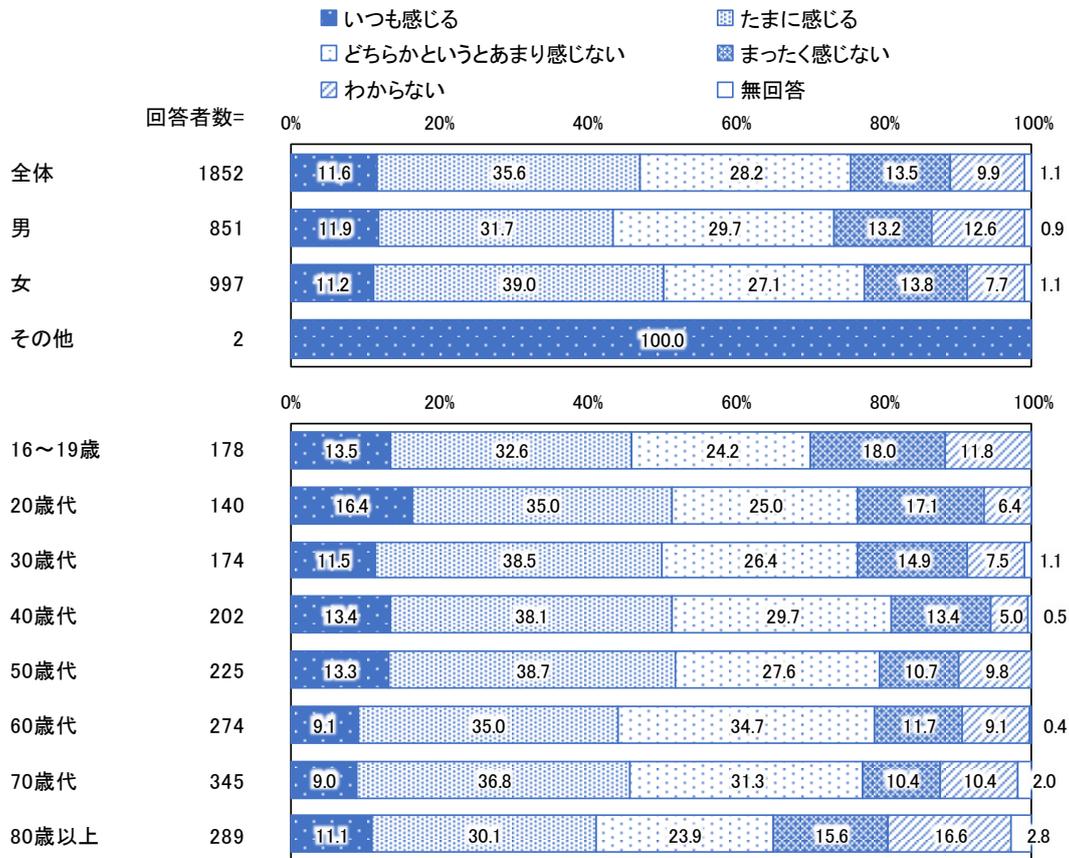
問 15 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	13 回 程度 か 月 に	半 年 に 1 回 程 度	年 に 1 回 程 度	受 け て い な い	無 回 答
		上段:実数 下段:%					
全体		1852	449	316	392	677	18
		100.0	24.2	17.1	21.2	36.6	1.0
性別	男	851	178	123	170	372	8
		100.0	20.9	14.5	20.0	43.7	0.9
	女	997	269	193	222	304	9
		100.0	27.0	19.4	22.3	30.5	0.9
年齢	その他	2	1	-	-	1	-
		100.0	50.0	-	-	50.0	-
	16~19歳	178	46	39	48	45	-
		100.0	25.8	21.9	27.0	25.3	-
	20歳代	140	16	23	40	61	-
		100.0	11.4	16.4	28.6	43.6	-
	30歳代	174	35	34	41	63	1
		100.0	20.1	19.5	23.6	36.2	0.6
	40歳代	202	55	35	42	70	-
		100.0	27.2	17.3	20.8	34.7	-
50歳代	225	48	32	51	94	-	
	100.0	21.3	14.2	22.7	41.8	-	
60歳代	274	73	48	48	104	1	
	100.0	26.6	17.5	17.5	38.0	0.4	
70歳代	345	96	51	69	123	6	
	100.0	27.8	14.8	20.0	35.7	1.7	
80歳以上	289	71	53	45	113	7	
	100.0	24.6	18.3	15.6	39.1	2.4	

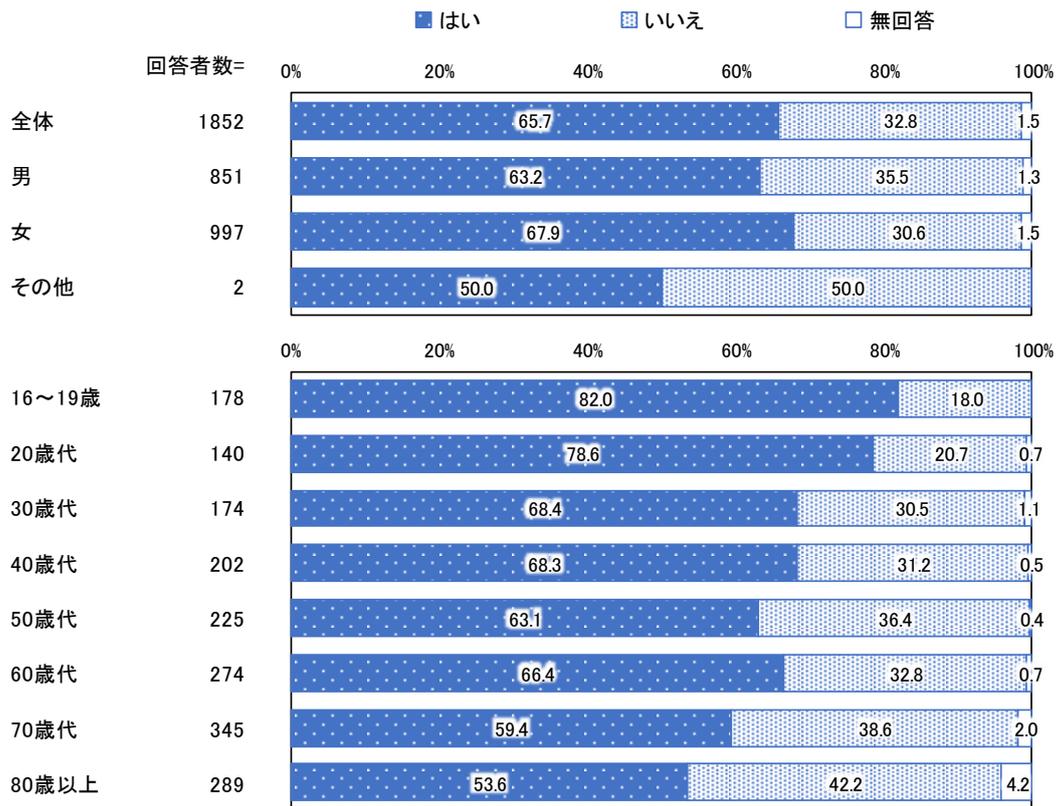
6 休養・こころの健康について

問 16 あなたは、悩みやストレスを感じたときに、助けを求めたり、誰かに相談したりすることにためらいを感じますか。(〇はひとつ)



		回答者数	いつも感じる	たまに感じる	どちらかというあまり感じない	まったく感じない	わからない	無回答
		上段:実数						
		下段:%						
全体		1852	215	660	523	250	184	20
		100.0	11.6	35.6	28.2	13.5	9.9	1.1
性別	男	851	101	270	253	112	107	8
		100.0	11.9	31.7	29.7	13.2	12.6	0.9
	女	997	112	389	270	138	77	11
		100.0	11.2	39.0	27.1	13.8	7.7	1.1
年齢	その他	2	2	-	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-	-
	16～19歳	178	24	58	43	32	21	-
		100.0	13.5	32.6	24.2	18.0	11.8	-
	20歳代	140	23	49	35	24	9	-
		100.0	16.4	35.0	25.0	17.1	6.4	-
	30歳代	174	20	67	46	26	13	2
		100.0	11.5	38.5	26.4	14.9	7.5	1.1
	40歳代	202	27	77	60	27	10	1
		100.0	13.4	38.1	29.7	13.4	5.0	0.5
50歳代	225	30	87	62	24	22	-	
	100.0	13.3	38.7	27.6	10.7	9.8	-	
60歳代	274	25	96	95	32	25	1	
	100.0	9.1	35.0	34.7	11.7	9.1	0.4	
70歳代	345	31	127	108	36	36	7	
	100.0	9.0	36.8	31.3	10.4	10.4	2.0	
80歳以上	289	32	87	69	45	48	8	
	100.0	11.1	30.1	23.9	15.6	16.6	2.8	

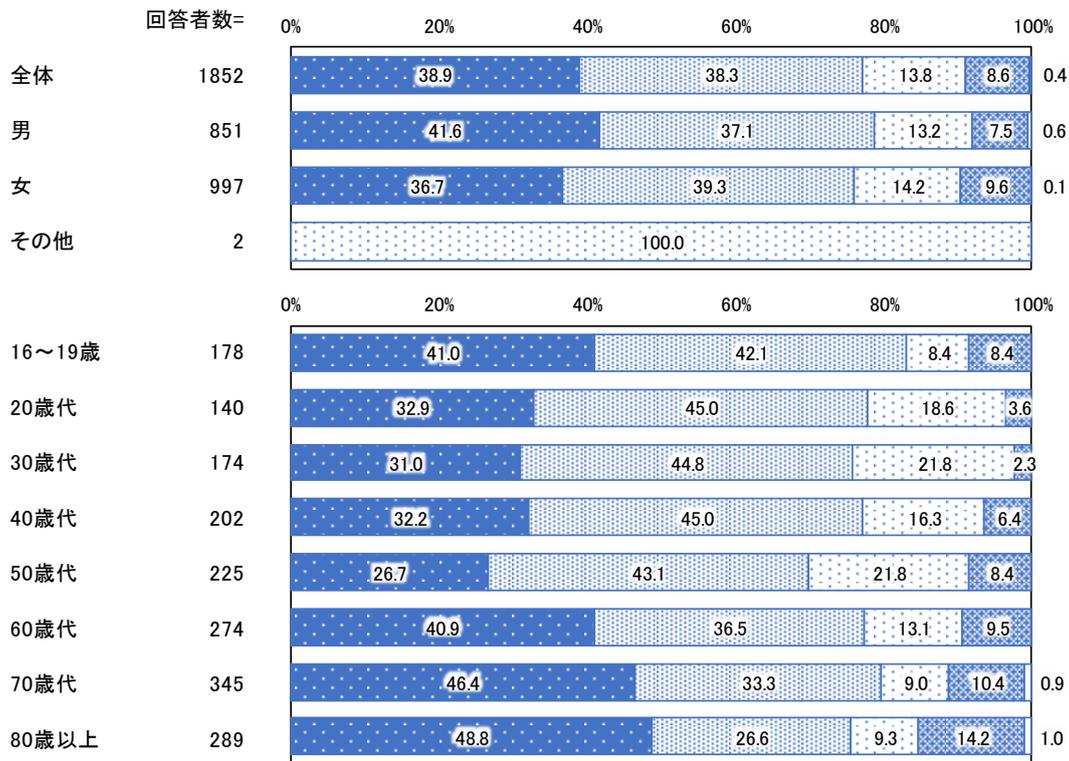
問 17 あなたは、ストレスをうまく解消できる方法がありますか。(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
		上段:実数			
		下段:%			
全体		1852	1217	608	27
		100.0	65.7	32.8	1.5
性別	男	851	538	302	11
		100.0	63.2	35.5	1.3
	女	997	677	305	15
		100.0	67.9	30.6	1.5
その他	2	1	1	-	
	100.0	50.0	50.0	-	
年齢	16～19歳	178	146	32	-
		100.0	82.0	18.0	-
	20歳代	140	110	29	1
		100.0	78.6	20.7	0.7
	30歳代	174	119	53	2
		100.0	68.4	30.5	1.1
	40歳代	202	138	63	1
		100.0	68.3	31.2	0.5
	50歳代	225	142	82	1
		100.0	63.1	36.4	0.4
60歳代	274	182	90	2	
	100.0	66.4	32.8	0.7	
70歳代	345	205	133	7	
	100.0	59.4	38.6	2.0	
80歳以上	289	155	122	12	
	100.0	53.6	42.2	4.2	

問 18 あなたは、睡眠によって十分に休養がとれていますか。(〇はひとつ)

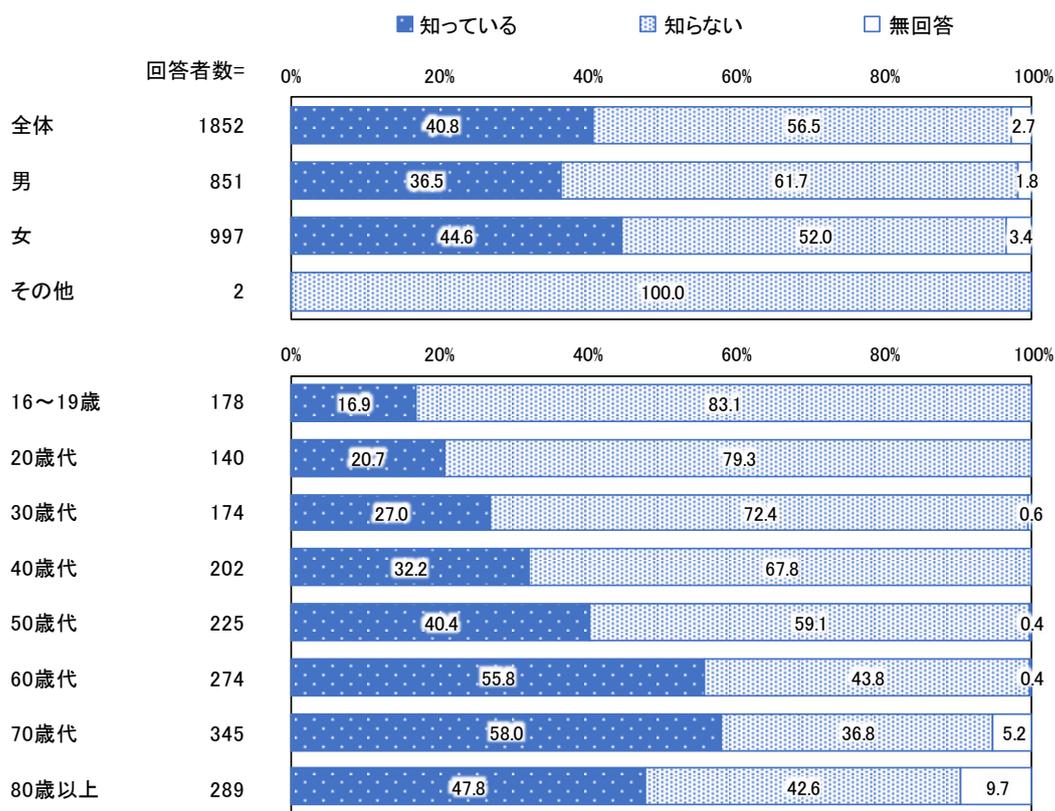
■ 十分だと思う ■ やや足りない □ 足りない ■ どちらともいえない □ 無回答



		回答者数	十分だと思う	やや足りない	足りない	どちらともいえない	無回答
上段:実数 下段:%							
全体		1852	720	709	256	160	7
		100.0	38.9	38.3	13.8	8.6	0.4
性別	男	851	354	316	112	64	5
		100.0	41.6	37.1	13.2	7.5	0.6
	女	997	366	392	142	96	1
		100.0	36.7	39.3	14.2	9.6	0.1
	その他	2	-	-	2	-	-
		100.0	-	-	100.0	-	-
年齢	16～19歳	178	73	75	15	15	-
		100.0	41.0	42.1	8.4	8.4	-
	20歳代	140	46	63	26	5	-
		100.0	32.9	45.0	18.6	3.6	-
	30歳代	174	54	78	38	4	-
		100.0	31.0	44.8	21.8	2.3	-
	40歳代	202	65	91	33	13	-
		100.0	32.2	45.0	16.3	6.4	-
	50歳代	225	60	97	49	19	-
		100.0	26.7	43.1	21.8	8.4	-
60歳代	274	112	100	36	26	-	
	100.0	40.9	36.5	13.1	9.5	-	
70歳代	345	160	115	31	36	3	
	100.0	46.4	33.3	9.0	10.4	0.9	
80歳以上	289	141	77	27	41	3	
	100.0	48.8	26.6	9.3	14.2	1.0	

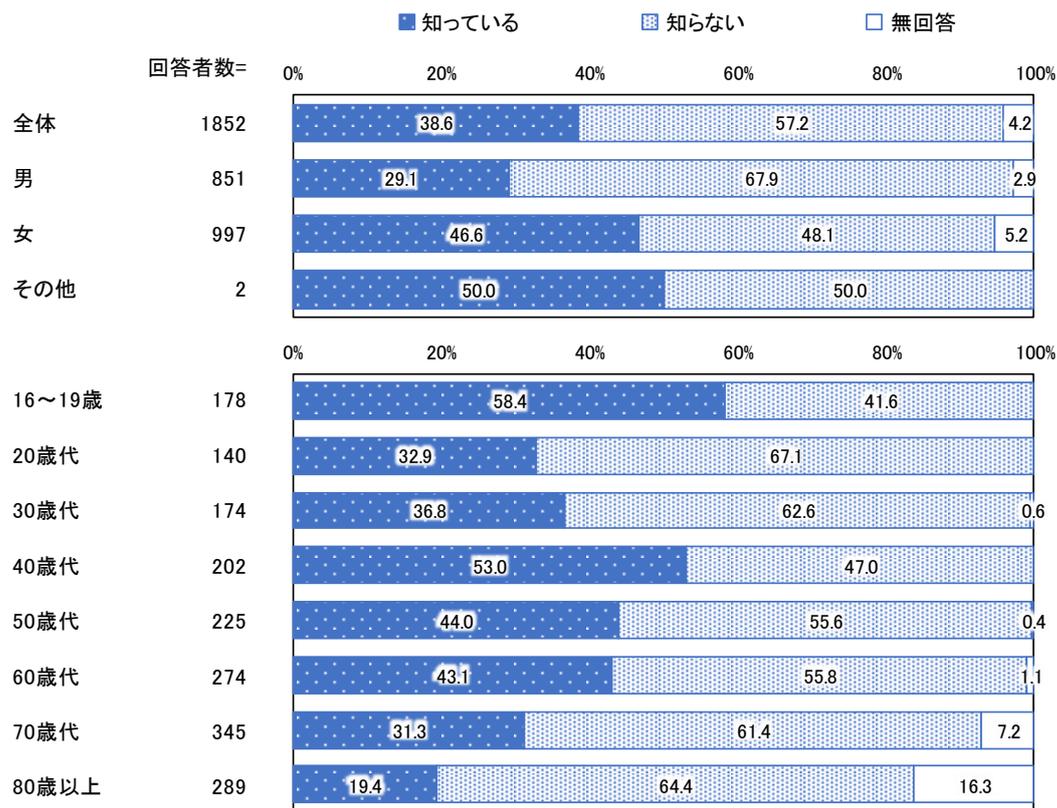
問 19 あなたは、次の相談機関等をご存じでしたか。(各項目○はひとつ)

(1)生活困窮に関する相談：豊田市社会福祉協議会



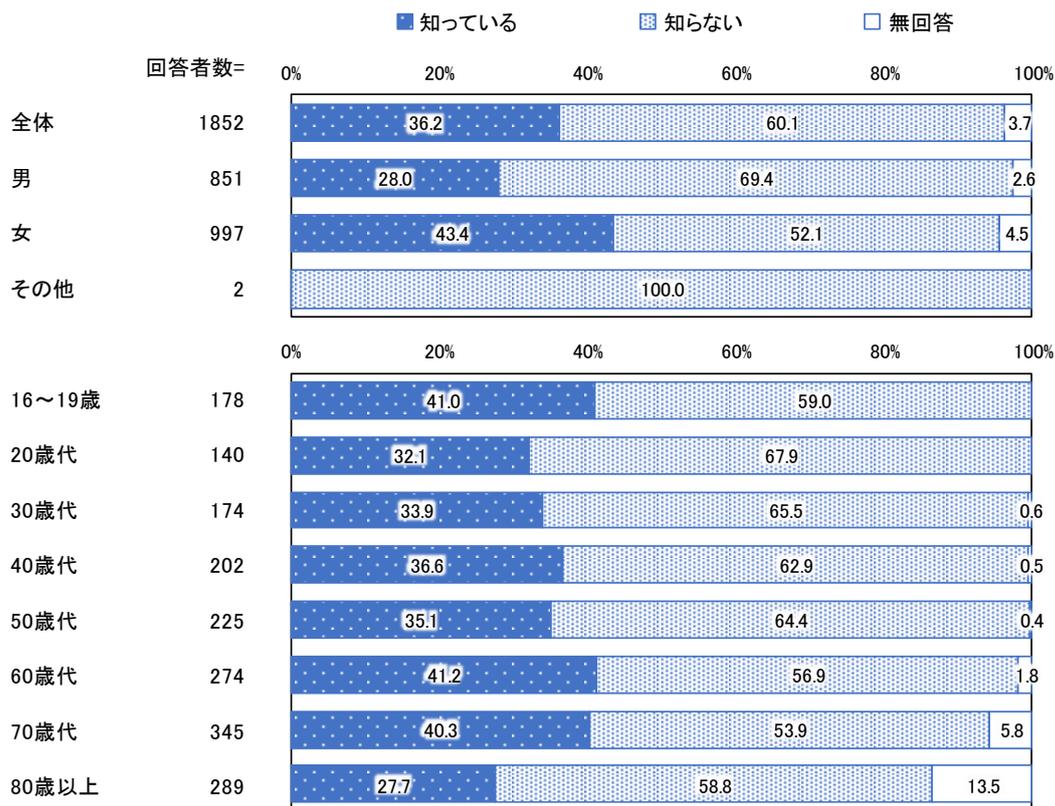
		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	756	1046	50
		100.0	40.8	56.5	2.7
性別	男	851	311	525	15
		100.0	36.5	61.7	1.8
	女	997	445	518	34
		100.0	44.6	52.0	3.4
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	30	148	-
		100.0	16.9	83.1	-
	20歳代	140	29	111	-
		100.0	20.7	79.3	-
	30歳代	174	47	126	1
		100.0	27.0	72.4	0.6
	40歳代	202	65	137	-
		100.0	32.2	67.8	-
50歳代	225	91	133	1	
	100.0	40.4	59.1	0.4	
60歳代	274	153	120	1	
	100.0	55.8	43.8	0.4	
70歳代	345	200	127	18	
	100.0	58.0	36.8	5.2	
80歳以上	289	138	123	28	
	100.0	47.8	42.6	9.7	

(2) 学校に関する相談：豊田市青少年相談センター（パルクとよた）



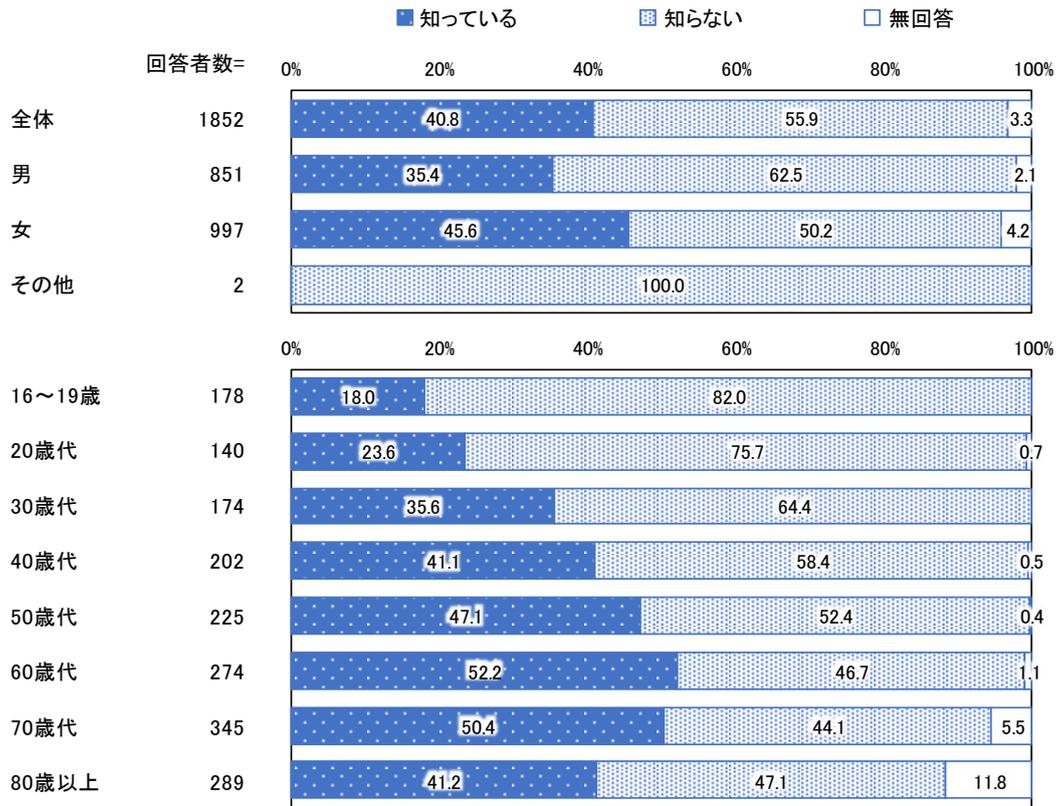
		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	714	1060	78
		100.0	38.6	57.2	4.2
性別	男	851	248	578	25
		100.0	29.1	67.9	2.9
	女	997	465	480	52
		100.0	46.6	48.1	5.2
	その他	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-
年齢	16～19歳	178	104	74	-
		100.0	58.4	41.6	-
	20歳代	140	46	94	-
		100.0	32.9	67.1	-
	30歳代	174	64	109	1
		100.0	36.8	62.6	0.6
	40歳代	202	107	95	-
		100.0	53.0	47.0	-
	50歳代	225	99	125	1
		100.0	44.0	55.6	0.4
60歳代	274	118	153	3	
	100.0	43.1	55.8	1.1	
70歳代	345	108	212	25	
	100.0	31.3	61.4	7.2	
80歳以上	289	56	186	47	
	100.0	19.4	64.4	16.3	

(3) こころの悩み相談：市役所保健支援課/地域保健課（心の病などに関すること）



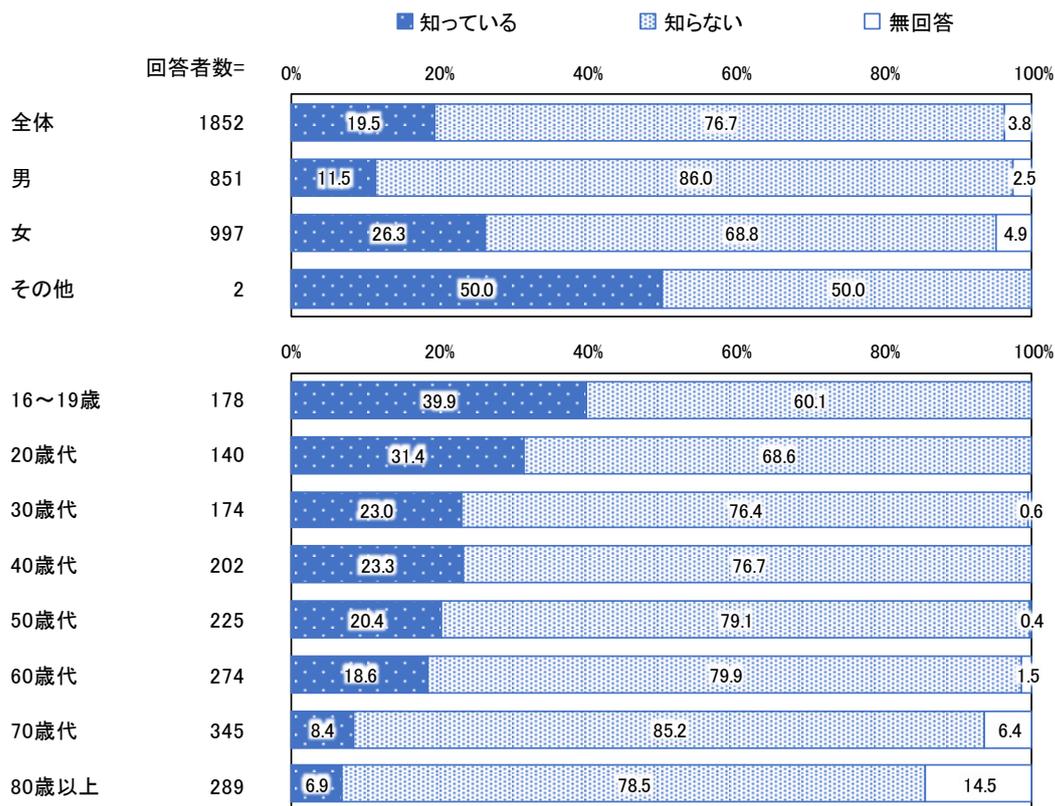
		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	671	1113	68
		100.0	36.2	60.1	3.7
性別	男	851	238	591	22
		100.0	28.0	69.4	2.6
	女	997	433	519	45
		100.0	43.4	52.1	4.5
年齢	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
	16～19歳	178	73	105	-
		100.0	41.0	59.0	-
	20歳代	140	45	95	-
		100.0	32.1	67.9	-
	30歳代	174	59	114	1
		100.0	33.9	65.5	0.6
	40歳代	202	74	127	1
		100.0	36.6	62.9	0.5
50歳代	225	79	145	1	
	100.0	35.1	64.4	0.4	
60歳代	274	113	156	5	
	100.0	41.2	56.9	1.8	
70歳代	345	139	186	20	
	100.0	40.3	53.9	5.8	
80歳以上	289	80	170	39	
	100.0	27.7	58.8	13.5	

(4) 福祉の総合的な相談：市役所福祉総合相談課（高齢者、障がい者、子どもなどの福祉に関する総合的な相談・支援に関すること）



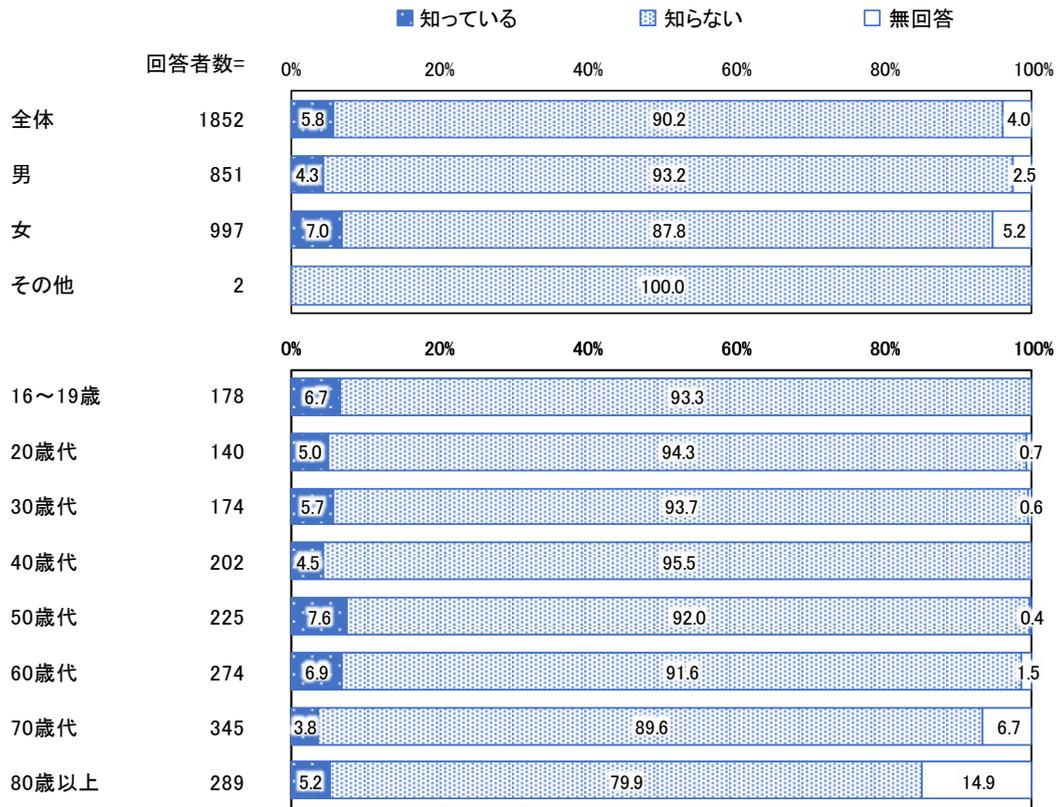
		回答者数	知っている	知らない	無回答
		上段:実数 下段:%			
全体		1852	756	1035	61
		100.0	40.8	55.9	3.3
性別	男	851	301	532	18
		100.0	35.4	62.5	2.1
	女	997	455	500	42
		100.0	45.6	50.2	4.2
その他		2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	32	146	-
		100.0	18.0	82.0	-
	20歳代	140	33	106	1
		100.0	23.6	75.7	0.7
	30歳代	174	62	112	-
		100.0	35.6	64.4	-
	40歳代	202	83	118	1
		100.0	41.1	58.4	0.5
50歳代	225	106	118	1	
	100.0	47.1	52.4	0.4	
60歳代	274	143	128	3	
	100.0	52.2	46.7	1.1	
70歳代	345	174	152	19	
	100.0	50.4	44.1	5.5	
80歳以上	289	119	136	34	
	100.0	41.2	47.1	11.8	

(5) あいちこころほっとライン365



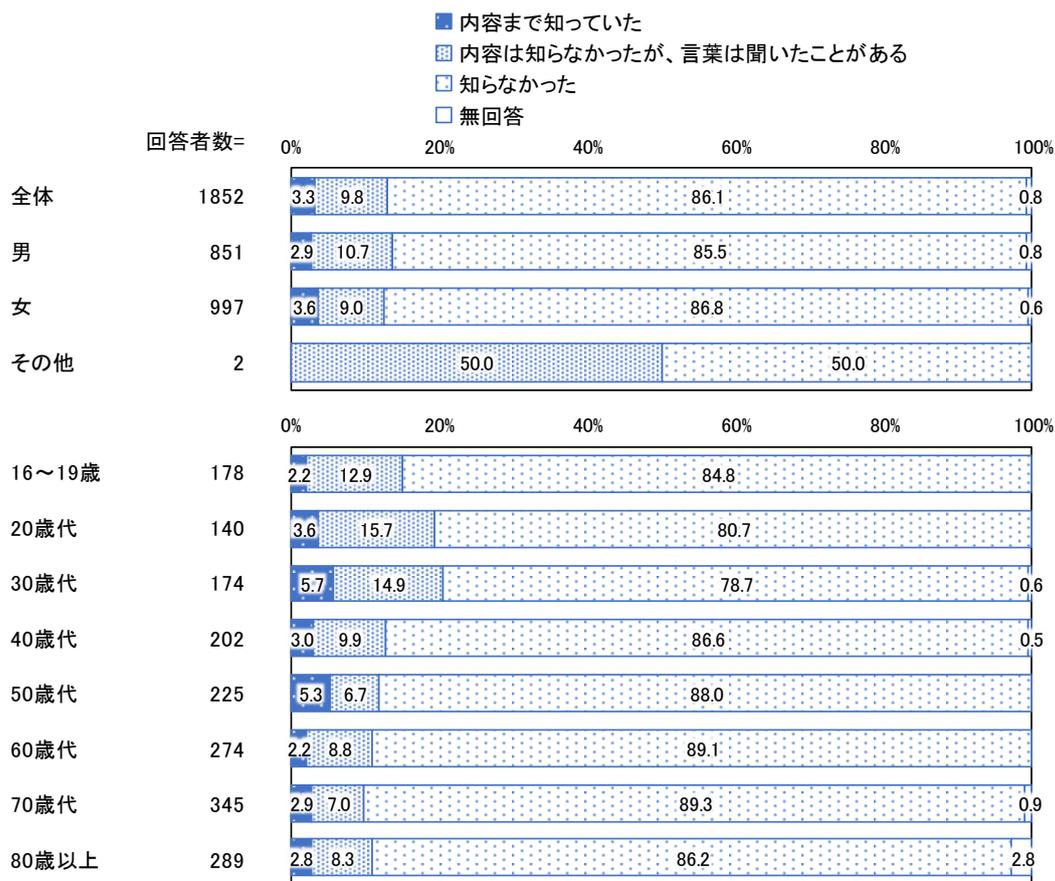
		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	361	1420	71
		100.0	19.5	76.7	3.8
性別	男	851	98	732	21
		100.0	11.5	86.0	2.5
	女	997	262	686	49
		100.0	26.3	68.8	4.9
その他	2	1	1	-	
		100.0	50.0	50.0	-
年齢	16~19歳	178	71	107	-
		100.0	39.9	60.1	-
	20歳代	140	44	96	-
		100.0	31.4	68.6	-
	30歳代	174	40	133	1
		100.0	23.0	76.4	0.6
	40歳代	202	47	155	-
		100.0	23.3	76.7	-
50歳代	225	46	178	1	
	100.0	20.4	79.1	0.4	
60歳代	274	51	219	4	
	100.0	18.6	79.9	1.5	
70歳代	345	29	294	22	
	100.0	8.4	85.2	6.4	
80歳以上	289	20	227	42	
	100.0	6.9	78.5	14.5	

(6) ビフレンダーズあいち自殺防止センター



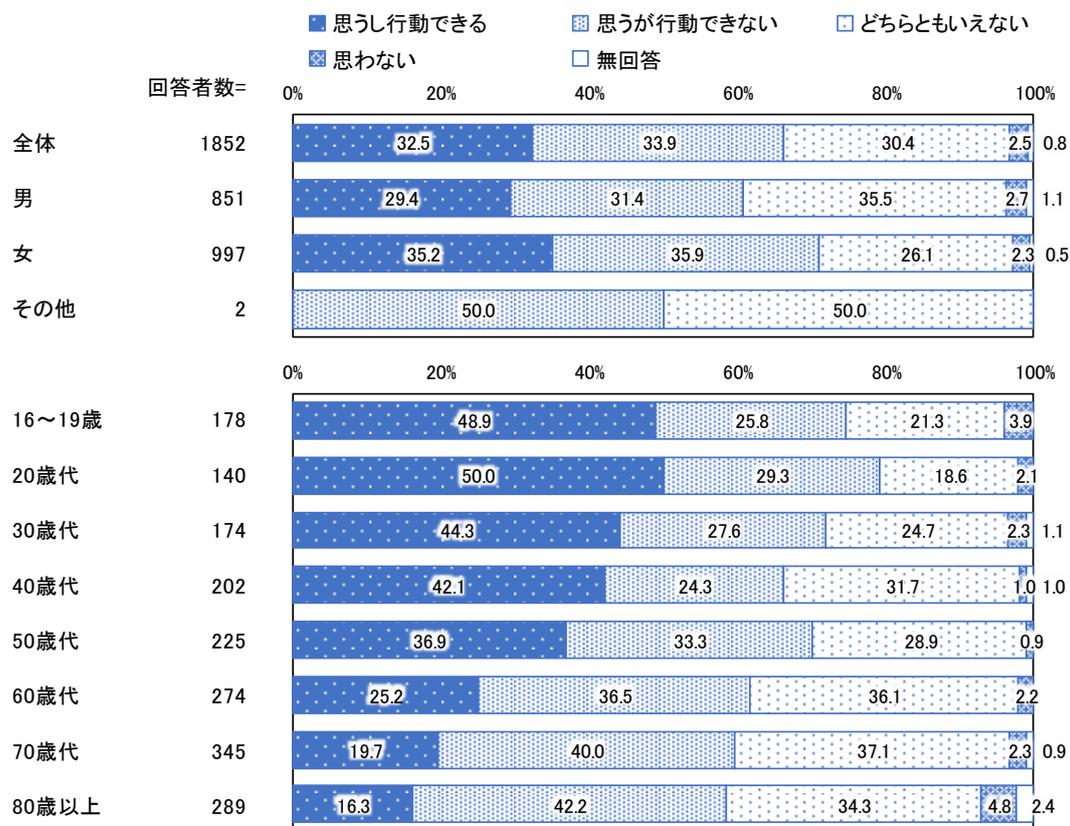
		回答者数	知っている	知らない	無回答
		上段:実数 下段:%			
全体		1852	107	1671	74
		100.0	5.8	90.2	4.0
性別	男	851	37	793	21
		100.0	4.3	93.2	2.5
	女	997	70	875	52
		100.0	7.0	87.8	5.2
その他		2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	12	166	-
		100.0	6.7	93.3	-
	20歳代	140	7	132	1
		100.0	5.0	94.3	0.7
	30歳代	174	10	163	1
		100.0	5.7	93.7	0.6
	40歳代	202	9	193	-
		100.0	4.5	95.5	-
	50歳代	225	17	207	1
		100.0	7.6	92.0	0.4
60歳代	274	19	251	4	
	100.0	6.9	91.6	1.5	
70歳代	345	13	309	23	
	100.0	3.8	89.6	6.7	
80歳以上	289	15	231	43	
	100.0	5.2	79.9	14.9	

問 20 あなたは、下記の「ゲートキーパー」という言葉をご存じでしたか。(〇はひとつ)



		回答者数	内容まで知っていた	内容が知らなかったが、言葉は聞いたことがある	知らなかった	無回答
		上段:実数	下段:%			
全体		1852	61	182	1595	14
		100.0	3.3	9.8	86.1	0.8
性別	男	851	25	91	728	7
		100.0	2.9	10.7	85.5	0.8
	女	997	36	90	865	6
		100.0	3.6	9.0	86.8	0.6
	その他	2	-	1	1	-
		100.0	-	50.0	50.0	-
年齢	16～19歳	178	4	23	151	-
		100.0	2.2	12.9	84.8	-
	20歳代	140	5	22	113	-
		100.0	3.6	15.7	80.7	-
	30歳代	174	10	26	137	1
		100.0	5.7	14.9	78.7	0.6
	40歳代	202	6	20	175	1
		100.0	3.0	9.9	86.6	0.5
	50歳代	225	12	15	198	-
	100.0	5.3	6.7	88.0	-	
60歳代	274	6	24	244	-	
	100.0	2.2	8.8	89.1	-	
70歳代	345	10	24	308	3	
	100.0	2.9	7.0	89.3	0.9	
80歳以上	289	8	24	249	8	
	100.0	2.8	8.3	86.2	2.8	

問 21 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたとき、あなたは、その人の助けになろうと、声をかけ、話を聞こうと思いますか。(〇はひとつ)

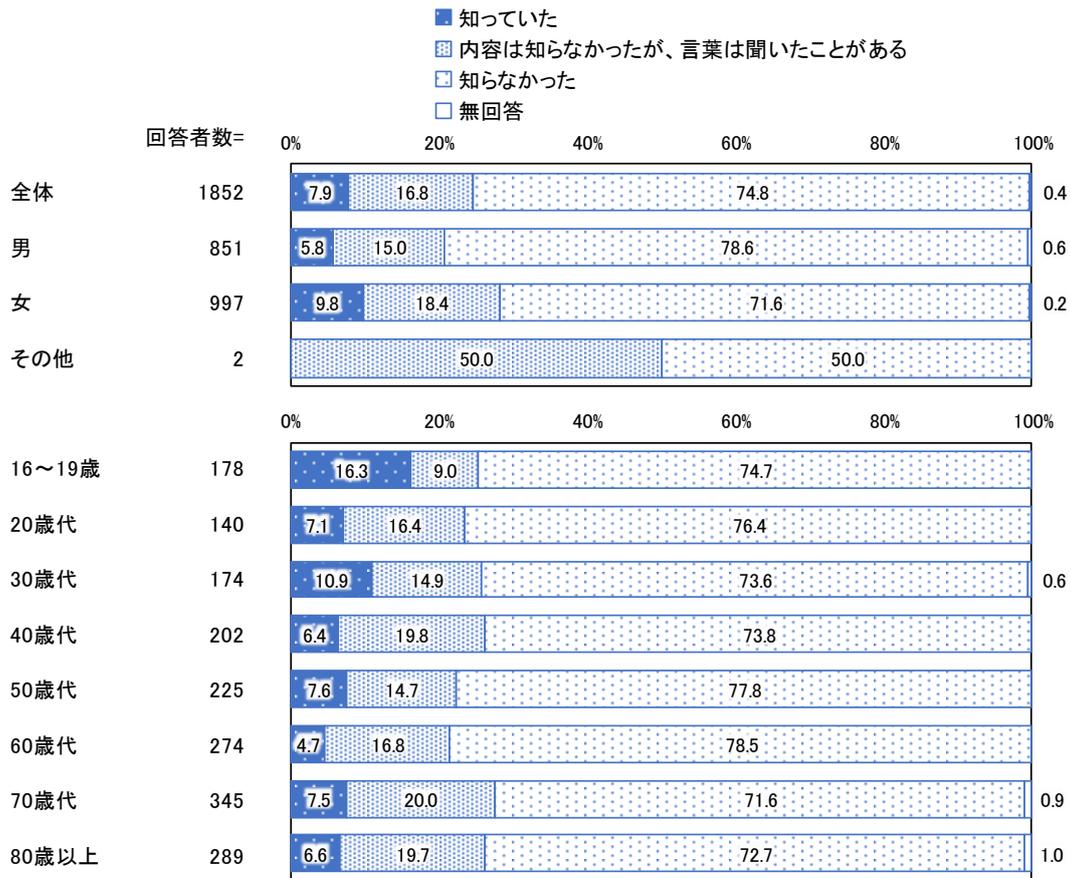


		回答者数	思うし行動できる	思うが行動できない	どちらともいえない	思わない	無回答
		上段:実数 下段:%					
性別	全体	1852	601	627	563	46	15
		100.0	32.5	33.9	30.4	2.5	0.8
	男	851	250	267	302	23	9
		100.0	29.4	31.4	35.5	2.7	1.1
性別	女	997	351	358	260	23	5
		100.0	35.2	35.9	26.1	2.3	0.5
	その他	2	-	1	1	-	-
		100.0	-	50.0	50.0	-	-
年齢	16～19歳	178	87	46	38	7	-
		100.0	48.9	25.8	21.3	3.9	-
	20歳代	140	70	41	26	3	-
		100.0	50.0	29.3	18.6	2.1	-
	30歳代	174	77	48	43	4	2
		100.0	44.3	27.6	24.7	2.3	1.1
	40歳代	202	85	49	64	2	2
		100.0	42.1	24.3	31.7	1.0	1.0
	50歳代	225	83	75	65	2	-
		100.0	36.9	33.3	28.9	0.9	-
	60歳代	274	69	100	99	6	-
		100.0	25.2	36.5	36.1	2.2	-
70歳代	345	68	138	128	8	3	
	100.0	19.7	40.0	37.1	2.3	0.9	
80歳以上	289	47	122	99	14	7	
	100.0	16.3	42.2	34.3	4.8	2.4	

問 22 あなたが、人とのコミュニケーションをする際にお使いの情報通信機器をお答えください。(〇はいくつでも)

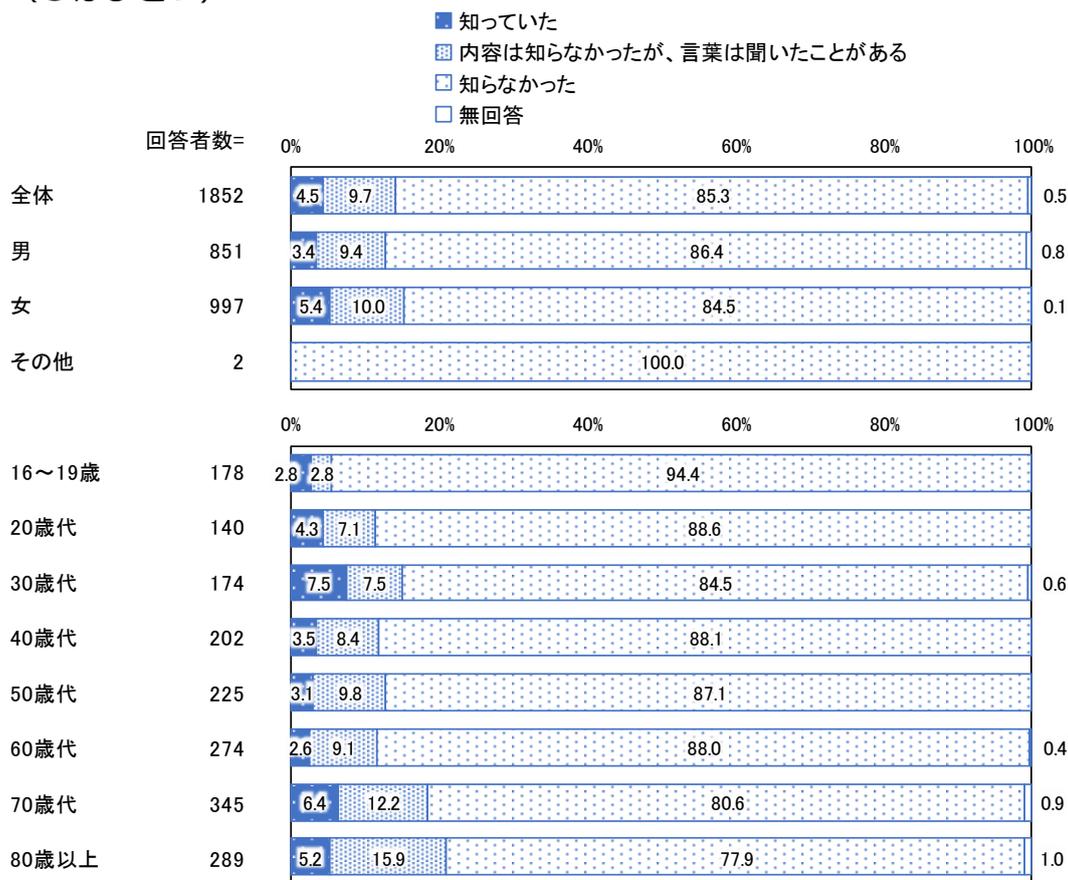
		回答者数	固定電話・FAX	携帯電話・スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	その他の通信機器 (インターネットに接続できるゲーム機等)	使っていない	無回答
		上段:実数 下段:%							
全体		1852 100.0	483 26.1	1585 85.6	110 5.9	284 15.3	58 3.1	123 6.6	13 0.7
性別	男	851 100.0	220 25.9	725 85.2	57 6.7	198 23.3	35 4.1	55 6.5	7 0.8
	女	997 100.0	263 26.4	857 86.0	52 5.2	85 8.5	23 2.3	68 6.8	5 0.5
	その他	2 100.0	- -	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -	- -	- -
年齢	16～19歳	178 100.0	9 5.1	174 97.8	14 7.9	22 12.4	18 10.1	3 1.7	- -
	20歳代	140 100.0	5 3.6	137 97.9	18 12.9	23 16.4	14 10.0	2 1.4	- -
	30歳代	174 100.0	2 1.1	167 96.0	17 9.8	37 21.3	11 6.3	4 2.3	1 0.6
	40歳代	202 100.0	22 10.9	200 99.0	13 6.4	34 16.8	5 2.5	1 0.5	1 0.5
	50歳代	225 100.0	46 20.4	214 95.1	12 5.3	48 21.3	1 0.4	9 4.0	1 0.4
	60歳代	274 100.0	87 31.8	249 90.9	10 3.6	48 17.5	1 0.4	16 5.8	- -
	70歳代	345 100.0	167 48.4	274 79.4	15 4.3	51 14.8	4 1.2	27 7.8	3 0.9
	80歳以上	289 100.0	141 48.8	146 50.5	7 2.4	20 6.9	1 0.3	61 21.1	6 2.1

問 23 国では、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」としています。あなたはご存じでしたか。(〇はひとつ)



		回答者数	知っていた	内容がある言葉は聞いた	知らなかった	無回答
		上段:実数				下段:%
全体		1852	147	312	1385	8
		100.0	7.9	16.8	74.8	0.4
性別	男	851	49	128	669	5
		100.0	5.8	15.0	78.6	0.6
	女	997	98	183	714	2
		100.0	9.8	18.4	71.6	0.2
	その他	2	-	1	1	-
		100.0	-	50.0	50.0	-
年齢	16~19歳	178	29	16	133	-
		100.0	16.3	9.0	74.7	-
	20歳代	140	10	23	107	-
		100.0	7.1	16.4	76.4	-
	30歳代	174	19	26	128	1
		100.0	10.9	14.9	73.6	0.6
	40歳代	202	13	40	149	-
		100.0	6.4	19.8	73.8	-
	50歳代	225	17	33	175	-
	100.0	7.6	14.7	77.8	-	
60歳代	274	13	46	215	-	
	100.0	4.7	16.8	78.5	-	
70歳代	345	26	69	247	3	
	100.0	7.5	20.0	71.6	0.9	
80歳以上	289	19	57	210	3	
	100.0	6.6	19.7	72.7	1.0	

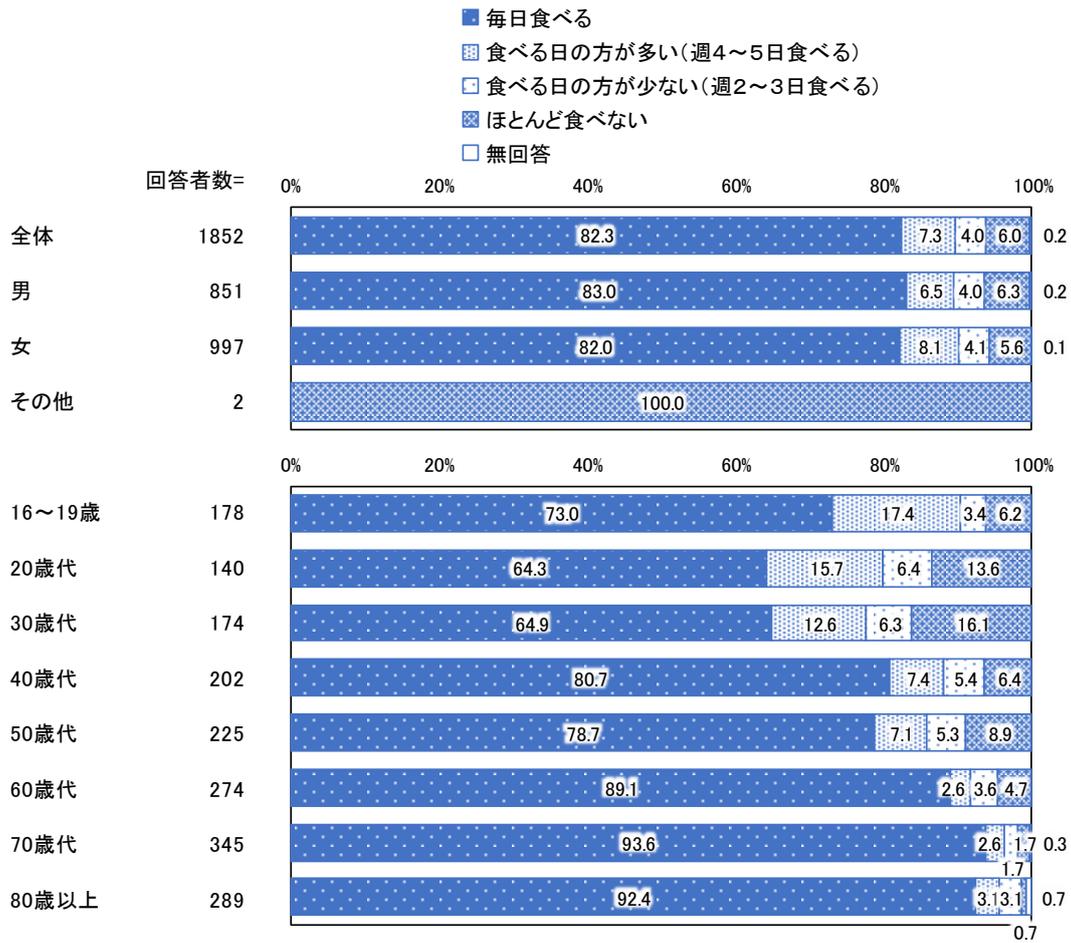
問 24 国では、毎年3月を「自殺対策強化月間」としています。あなたはご存じでしたか。
 (〇はひとつ)



		回答者数	知っていた	とが内 が、容 ある言 は業は は知ら ないか ったこ た	知らな かった	無回 答
		上段:実数 下段:%				
全体		1852 100.0	83 4.5	180 9.7	1580 85.3	9 0.5
性別	男	851 100.0	29 3.4	80 9.4	735 86.4	7 0.8
	女	997 100.0	54 5.4	100 10.0	842 84.5	1 0.1
	その他	2 100.0	- -	- -	2 100.0	- -
年齢	16～19歳	178 100.0	5 2.8	5 2.8	168 94.4	- -
	20歳代	140 100.0	6 4.3	10 7.1	124 88.6	- -
	30歳代	174 100.0	13 7.5	13 7.5	147 84.5	1 0.6
	40歳代	202 100.0	7 3.5	17 8.4	178 88.1	- -
	50歳代	225 100.0	7 3.1	22 9.8	196 87.1	- -
	60歳代	274 100.0	7 2.6	25 9.1	241 88.0	1 0.4
	70歳代	345 100.0	22 6.4	42 12.2	278 80.6	3 0.9
	80歳以上	289 100.0	15 5.2	46 15.9	225 77.9	3 1.0

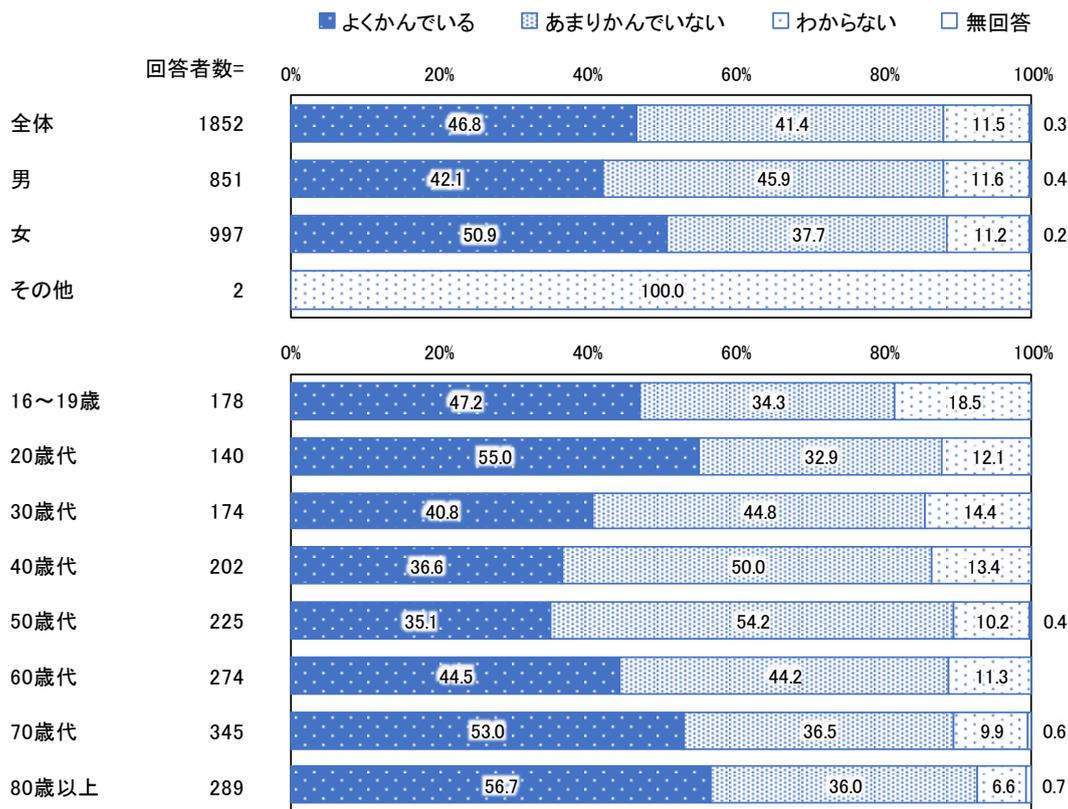
7 栄養・食生活について

問 25 あなたは、ふだん、朝食を食べますか。(〇はひとつ)



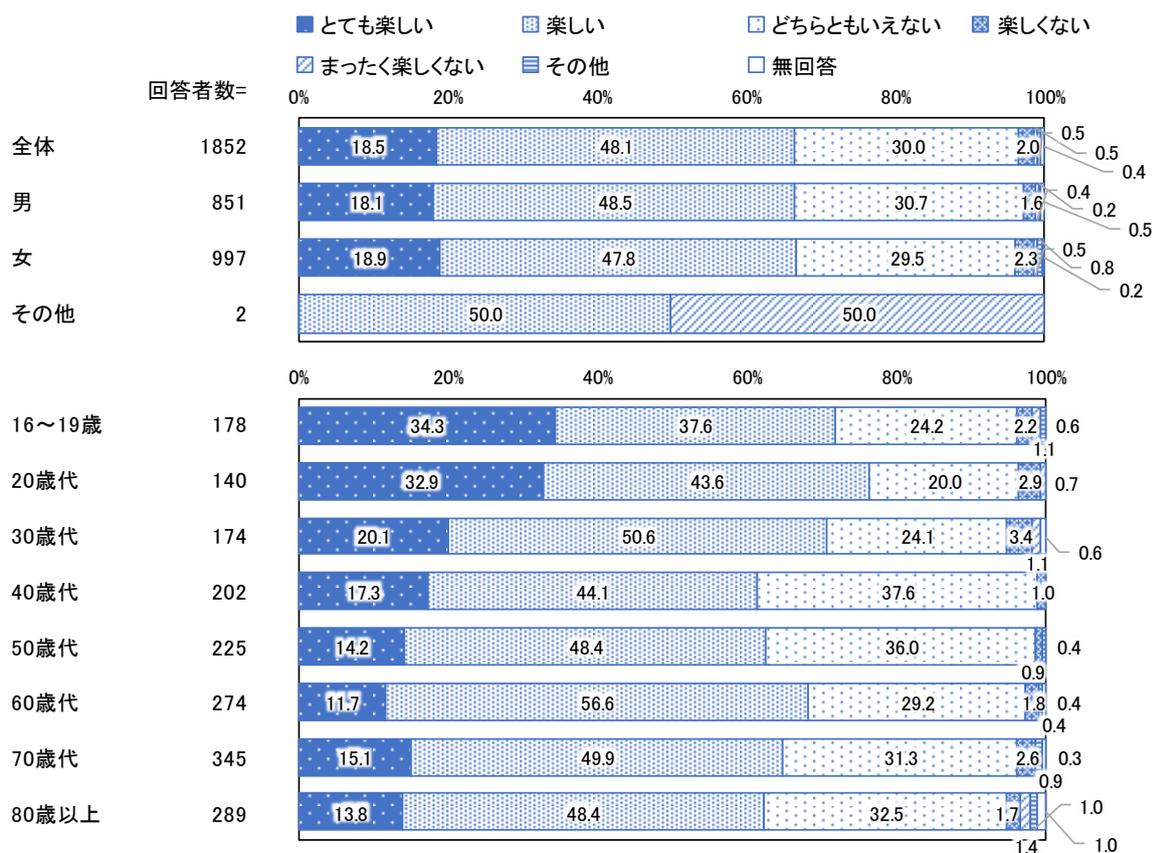
		回答者数	毎日食べる	日多食 食い べ(週 4の 方 5が	3少食 日な べる る(週 2の 方 3が	食ほ べと ない ど	無 回 答
		上段:実数 下段:%					
全体		1852	1525	136	75	112	4
		100.0	82.3	7.3	4.0	6.0	0.2
性別	男	851	706	55	34	54	2
		100.0	83.0	6.5	4.0	6.3	0.2
	女	997	818	81	41	56	1
		100.0	82.0	8.1	4.1	5.6	0.1
その他		2	-	-	-	2	-
		100.0	-	-	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	130	31	6	11	-
		100.0	73.0	17.4	3.4	6.2	-
	20歳代	140	90	22	9	19	-
		100.0	64.3	15.7	6.4	13.6	-
	30歳代	174	113	22	11	28	-
		100.0	64.9	12.6	6.3	16.1	-
	40歳代	202	163	15	11	13	-
		100.0	80.7	7.4	5.4	6.4	-
	50歳代	225	177	16	12	20	-
		100.0	78.7	7.1	5.3	8.9	-
60歳代	274	244	7	10	13	-	
	100.0	89.1	2.6	3.6	4.7	-	
70歳代	345	323	9	6	6	1	
	100.0	93.6	2.6	1.7	1.7	0.3	
80歳以上	289	267	9	9	2	2	
	100.0	92.4	3.1	3.1	0.7	0.7	

問 26 あなたは、食事をよくかんで食べますか。(〇はひとつ)



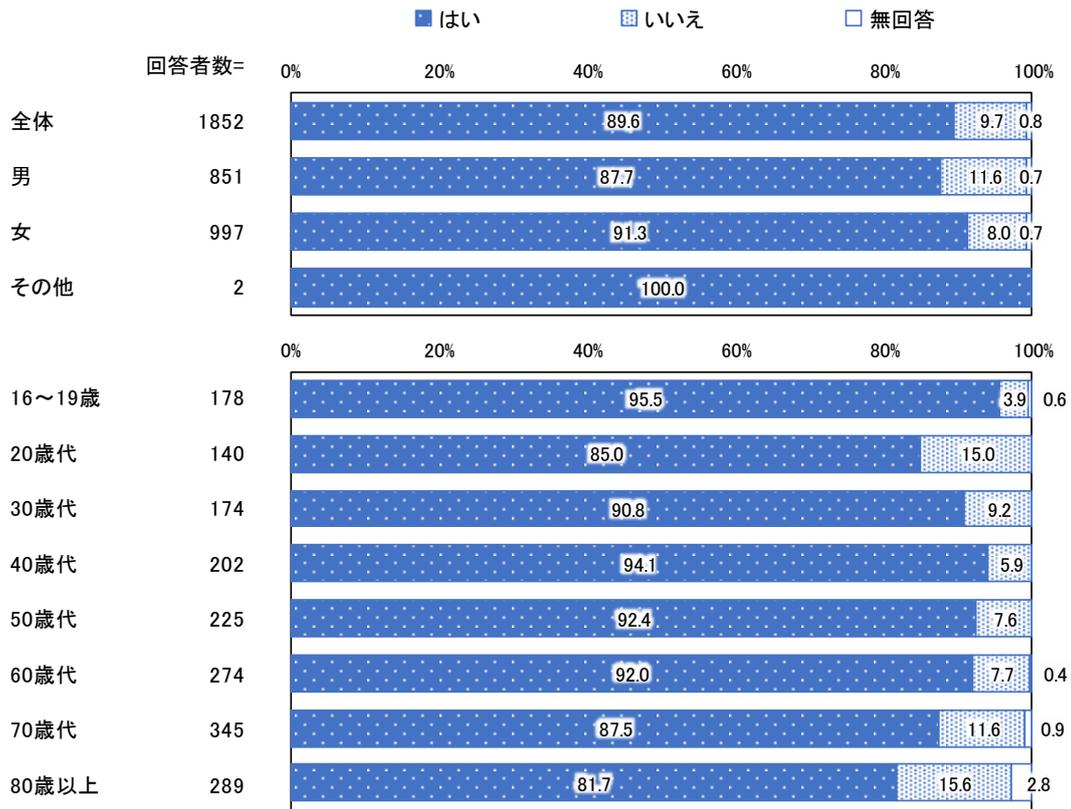
		回答者数	よくかんでいる	あまりかんでいない	わからない	無回答
		上段:実数				
		下段:%				
全体		1852	866	767	213	6
		100.0	46.8	41.4	11.5	0.3
性別	男	851	358	391	99	3
		100.0	42.1	45.9	11.6	0.4
	女	997	507	376	112	2
		100.0	50.9	37.7	11.2	0.2
その他		2	-	-	2	-
		100.0	-	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	84	61	33	-
		100.0	47.2	34.3	18.5	-
	20歳代	140	77	46	17	-
		100.0	55.0	32.9	12.1	-
	30歳代	174	71	78	25	-
		100.0	40.8	44.8	14.4	-
	40歳代	202	74	101	27	-
		100.0	36.6	50.0	13.4	-
	50歳代	225	79	122	23	1
		100.0	35.1	54.2	10.2	0.4
	60歳代	274	122	121	31	-
		100.0	44.5	44.2	11.3	-
	70歳代	345	183	126	34	2
		100.0	53.0	36.5	9.9	0.6
	80歳以上	289	164	104	19	2
		100.0	56.7	36.0	6.6	0.7

問 27 あなたは、毎日の食事は楽しいですか。(〇はひとつ)



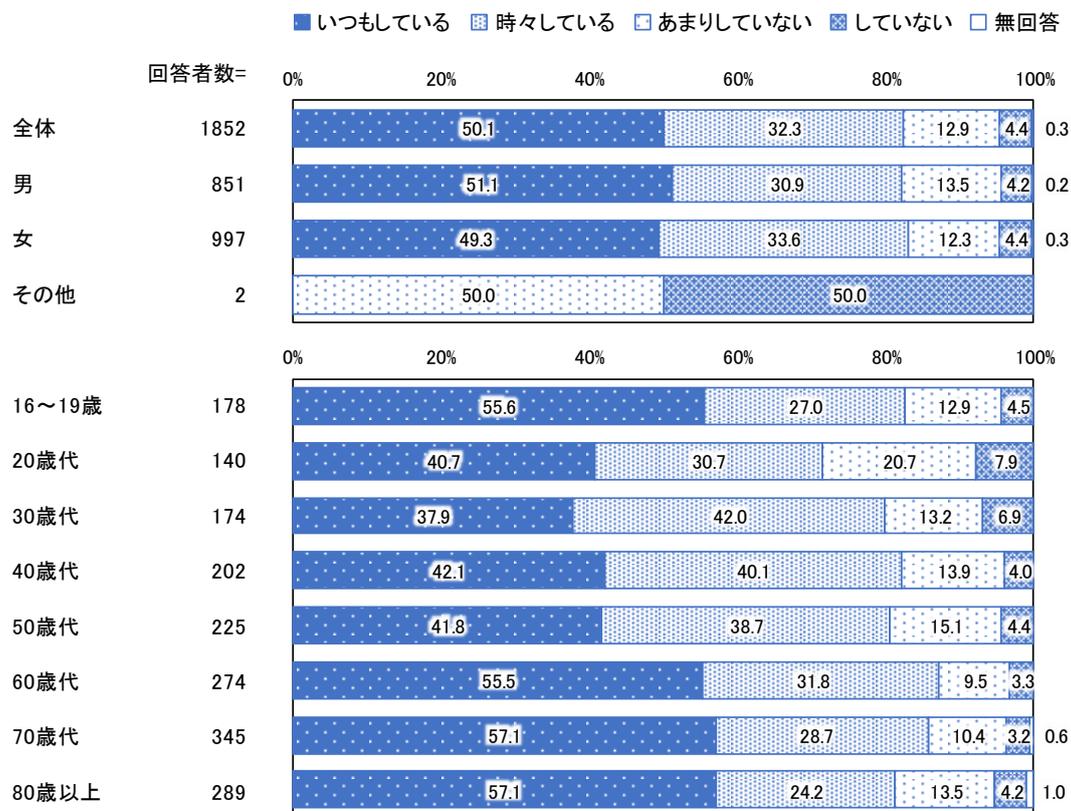
		回答者数	とても楽しい	楽しい	どちらともいえない	楽しくない	まったく楽しくない	その他	無回答
上段:実数									
下段:%									
全体		1852	342	891	556	37	9	10	7
性別	男	851	154	413	261	14	3	2	4
		100.0	18.1	48.5	30.7	1.6	0.4	0.2	0.5
	女	997	188	477	294	23	5	8	2
		100.0	18.9	47.8	29.5	2.3	0.5	0.8	0.2
年齢	その他	2	-	1	-	-	1	-	-
		100.0	-	50.0	-	-	50.0	-	-
	16~19歳	178	61	67	43	4	2	1	-
		100.0	34.3	37.6	24.2	2.2	1.1	0.6	-
	20歳代	140	46	61	28	4	1	-	-
		100.0	32.9	43.6	20.0	2.9	0.7	-	-
	30歳代	174	35	88	42	6	2	-	1
		100.0	20.1	50.6	24.1	3.4	1.1	-	0.6
	40歳代	202	35	89	76	2	-	-	-
	100.0	17.3	44.1	37.6	1.0	-	-	-	
50歳代	225	32	109	81	2	-	1	-	
	100.0	14.2	48.4	36.0	0.9	-	0.4	-	
60歳代	274	32	155	80	5	-	1	1	
	100.0	11.7	56.6	29.2	1.8	-	0.4	0.4	
70歳代	345	52	172	108	9	-	3	1	
	100.0	15.1	49.9	31.3	2.6	-	0.9	0.3	
80歳以上	289	40	140	94	5	4	3	3	
	100.0	13.8	48.4	32.5	1.7	1.4	1.0	1.0	

問 28 あなたは、一緒に食事をする家族や友人がいますか。(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	1659	179	14
		100.0	89.6	9.7	0.8
性別	男	851	746	99	6
		100.0	87.7	11.6	0.7
	女	997	910	80	7
		100.0	91.3	8.0	0.7
	その他	2	2	-	-
		100.0	100.0	-	-
年齢	16～19歳	178	170	7	1
		100.0	95.5	3.9	0.6
	20歳代	140	119	21	-
		100.0	85.0	15.0	-
	30歳代	174	158	16	-
		100.0	90.8	9.2	-
	40歳代	202	190	12	-
		100.0	94.1	5.9	-
50歳代	225	208	17	-	
	100.0	92.4	7.6	-	
60歳代	274	252	21	1	
	100.0	92.0	7.7	0.4	
70歳代	345	302	40	3	
	100.0	87.5	11.6	0.9	
80歳以上	289	236	45	8	
	100.0	81.7	15.6	2.8	

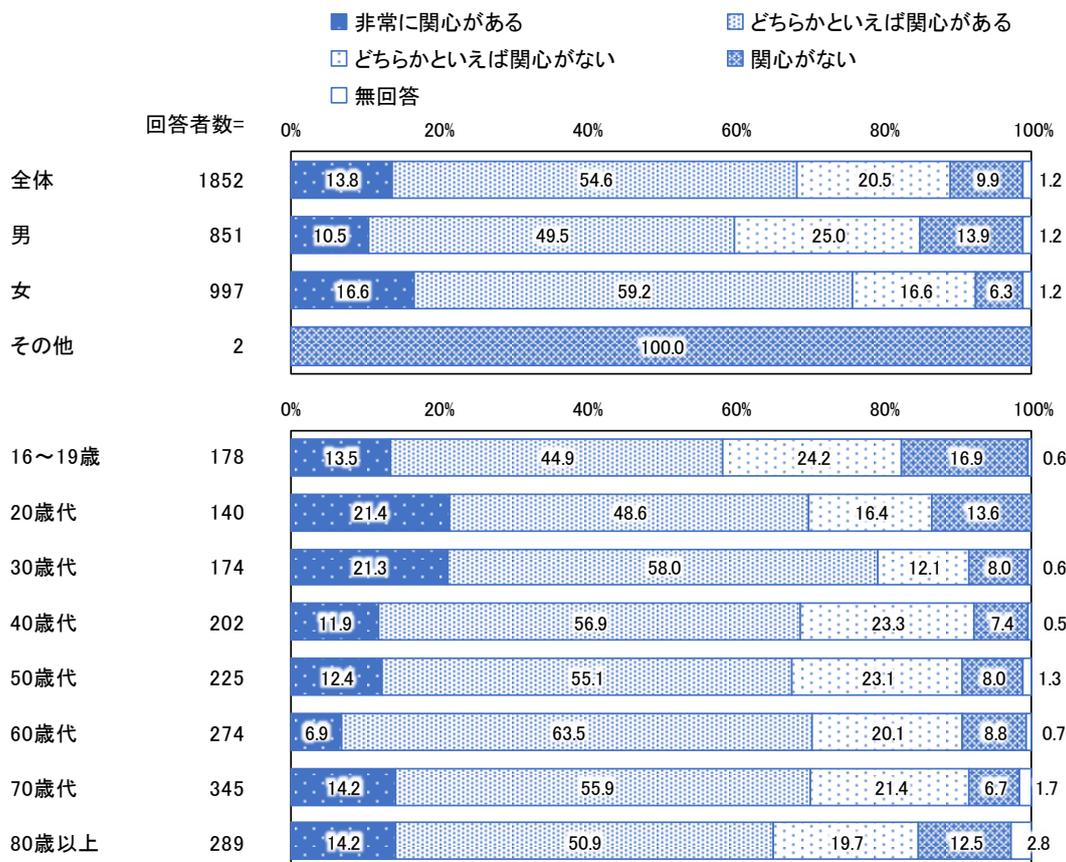
問 29 あなたは、バランスの良い食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を1日2回以上ほぼ毎日食べるようにしていますか。（〇はひとつ）



		回答者数	いつもしている	時々している	あまりしていない	していない	無回答
		上段:実数 下段:%					
全体		1852 100.0	928 50.1	598 32.3	239 12.9	81 4.4	6 0.3
性別	男	851 100.0	435 51.1	263 30.9	115 13.5	36 4.2	2 0.2
	女	997 100.0	492 49.3	335 33.6	123 12.3	44 4.4	3 0.3
	その他	2 100.0	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -
	年齢	16～19歳	178 100.0	99 55.6	48 27.0	23 12.9	8 4.5
	20歳代	140 100.0	57 40.7	43 30.7	29 20.7	11 7.9	- -
	30歳代	174 100.0	66 37.9	73 42.0	23 13.2	12 6.9	- -
	40歳代	202 100.0	85 42.1	81 40.1	28 13.9	8 4.0	- -
	50歳代	225 100.0	94 41.8	87 38.7	34 15.1	10 4.4	- -
	60歳代	274 100.0	152 55.5	87 31.8	26 9.5	9 3.3	- -
	70歳代	345 100.0	197 57.1	99 28.7	36 10.4	11 3.2	2 0.6
	80歳以上	289 100.0	165 57.1	70 24.2	39 13.5	12 4.2	3 1.0

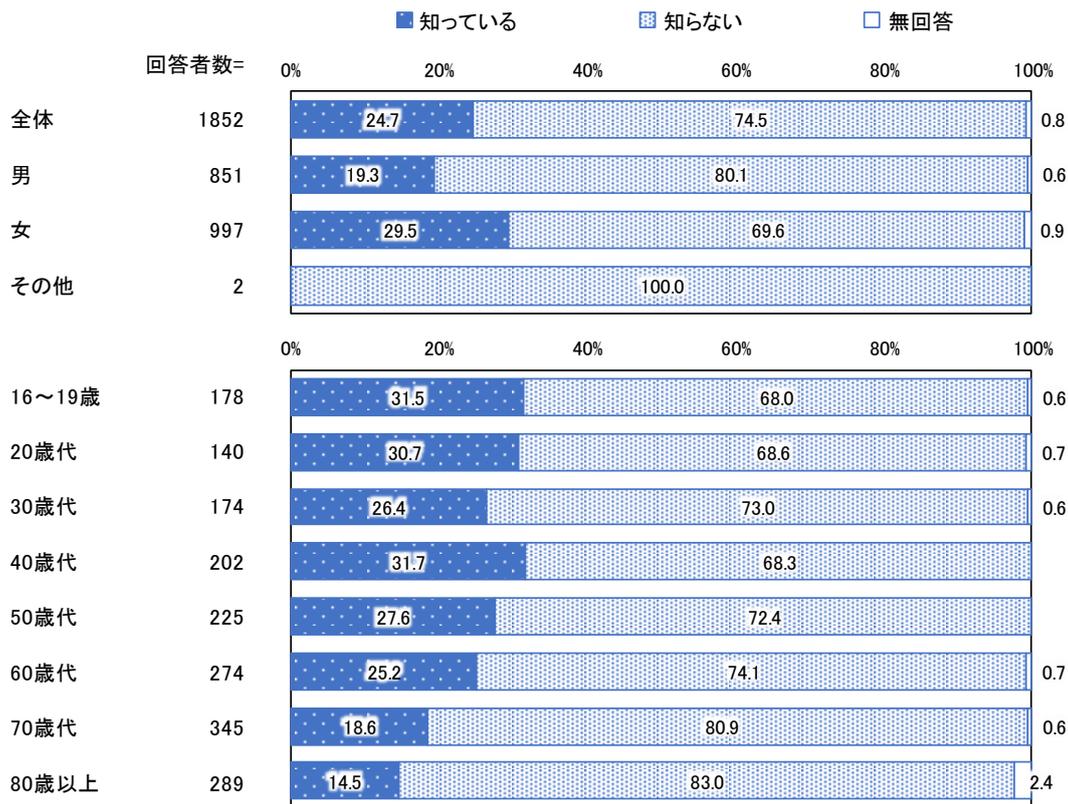
8 食育について

問 30 あなたは、「食育」について関心がありますか。(〇はひとつ)



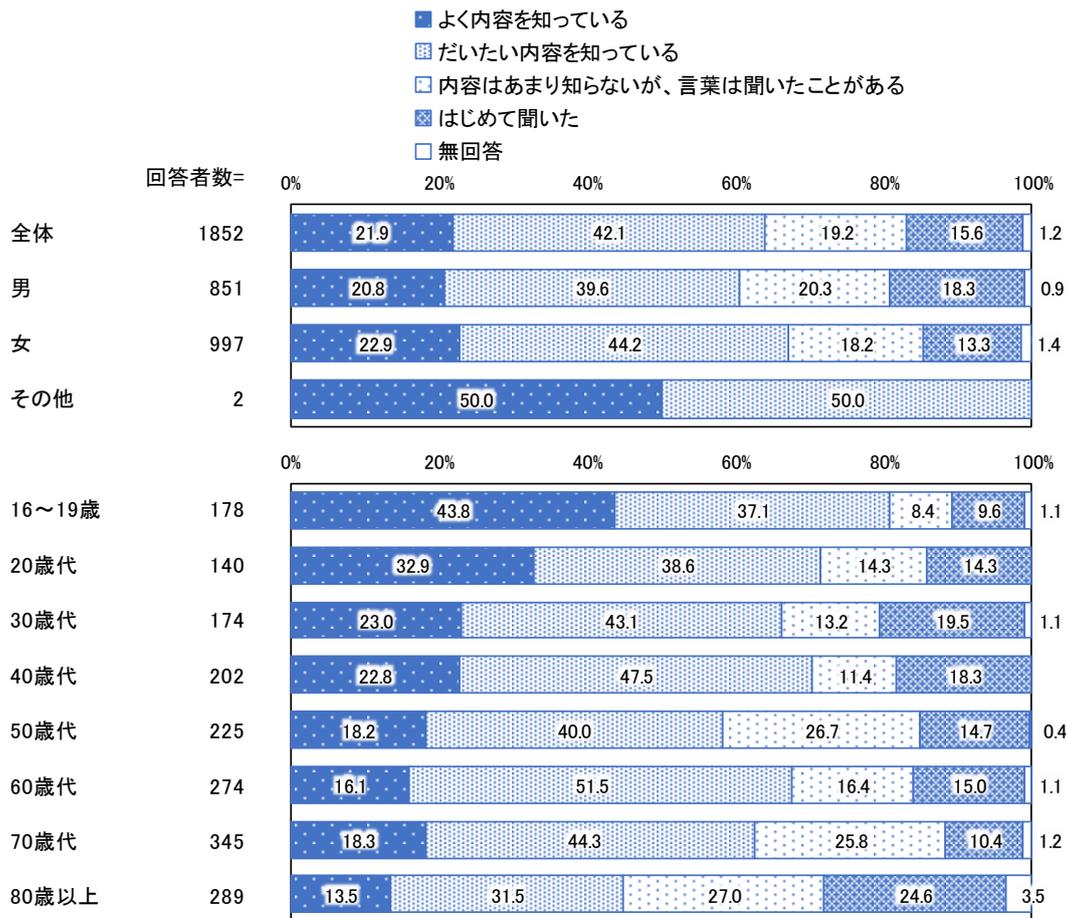
		回答者数	非常に興味がある	どちらかといえば興味がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
		上段:実数 下段:%					
全体		1852	255	1012	379	183	23
		100.0	13.8	54.6	20.5	9.9	1.2
性別	男	851	89	421	213	118	10
		100.0	10.5	49.5	25.0	13.9	1.2
	女	997	166	590	166	63	12
		100.0	16.6	59.2	16.6	6.3	1.2
その他		2	-	-	-	2	-
		100.0	-	-	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	24	80	43	30	1
		100.0	13.5	44.9	24.2	16.9	0.6
	20歳代	140	30	68	23	19	-
		100.0	21.4	48.6	16.4	13.6	-
	30歳代	174	37	101	21	14	1
		100.0	21.3	58.0	12.1	8.0	0.6
	40歳代	202	24	115	47	15	1
		100.0	11.9	56.9	23.3	7.4	0.5
	50歳代	225	28	124	52	18	3
	100.0	12.4	55.1	23.1	8.0	1.3	
60歳代	274	19	174	55	24	2	
	100.0	6.9	63.5	20.1	8.8	0.7	
70歳代	345	49	193	74	23	6	
	100.0	14.2	55.9	21.4	6.7	1.7	
80歳以上	289	41	147	57	36	8	
	100.0	14.2	50.9	19.7	12.5	2.8	

問 31 あなたがお住まいの地域の伝統食や郷土食を知っていますか。(〇はひとつ)



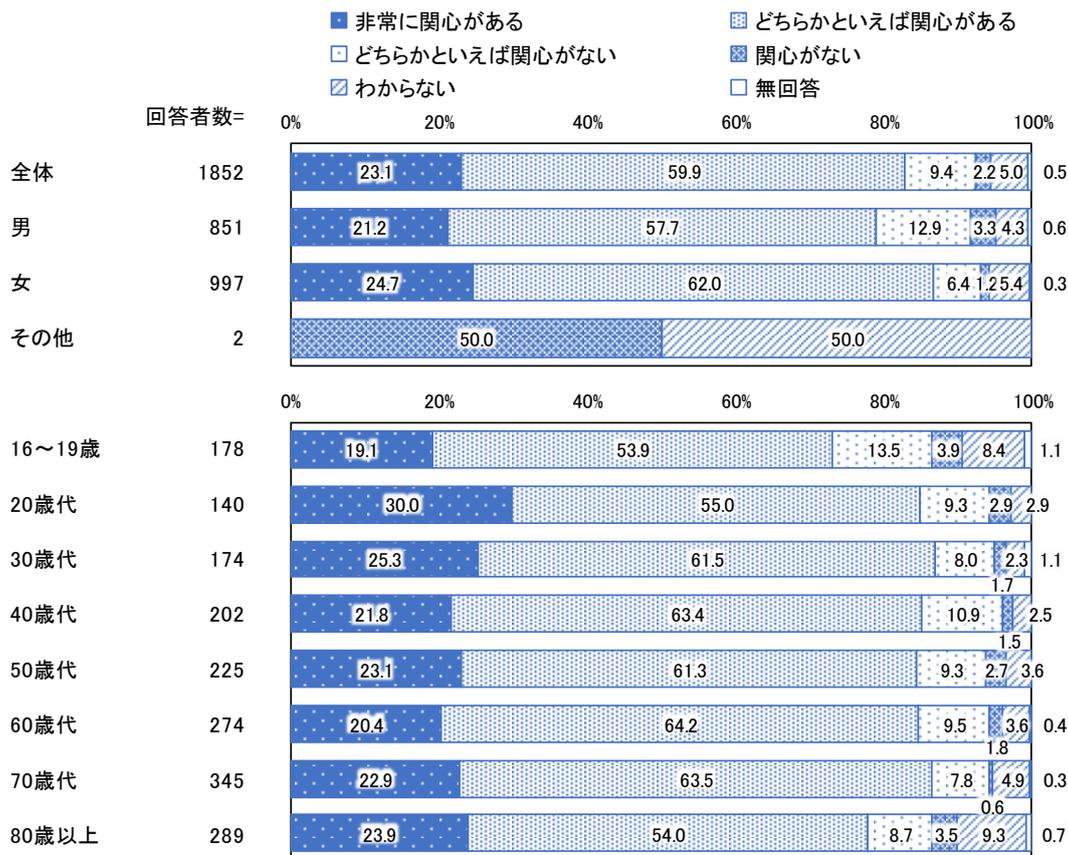
		回答者数	知っている	知らない	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	458	1379	15
		100.0	24.7	74.5	0.8
性別	男	851	164	682	5
		100.0	19.3	80.1	0.6
	女	997	294	694	9
		100.0	29.5	69.6	0.9
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	56	121	1
		100.0	31.5	68.0	0.6
	20歳代	140	43	96	1
		100.0	30.7	68.6	0.7
	30歳代	174	46	127	1
		100.0	26.4	73.0	0.6
	40歳代	202	64	138	-
		100.0	31.7	68.3	-
	50歳代	225	62	163	-
		100.0	27.6	72.4	-
60歳代	274	69	203	2	
	100.0	25.2	74.1	0.7	
70歳代	345	64	279	2	
	100.0	18.6	80.9	0.6	
80歳以上	289	42	240	7	
	100.0	14.5	83.0	2.4	

問 32 あなたは、「地産地食」という言葉を知っていますか。(〇はひとつ)



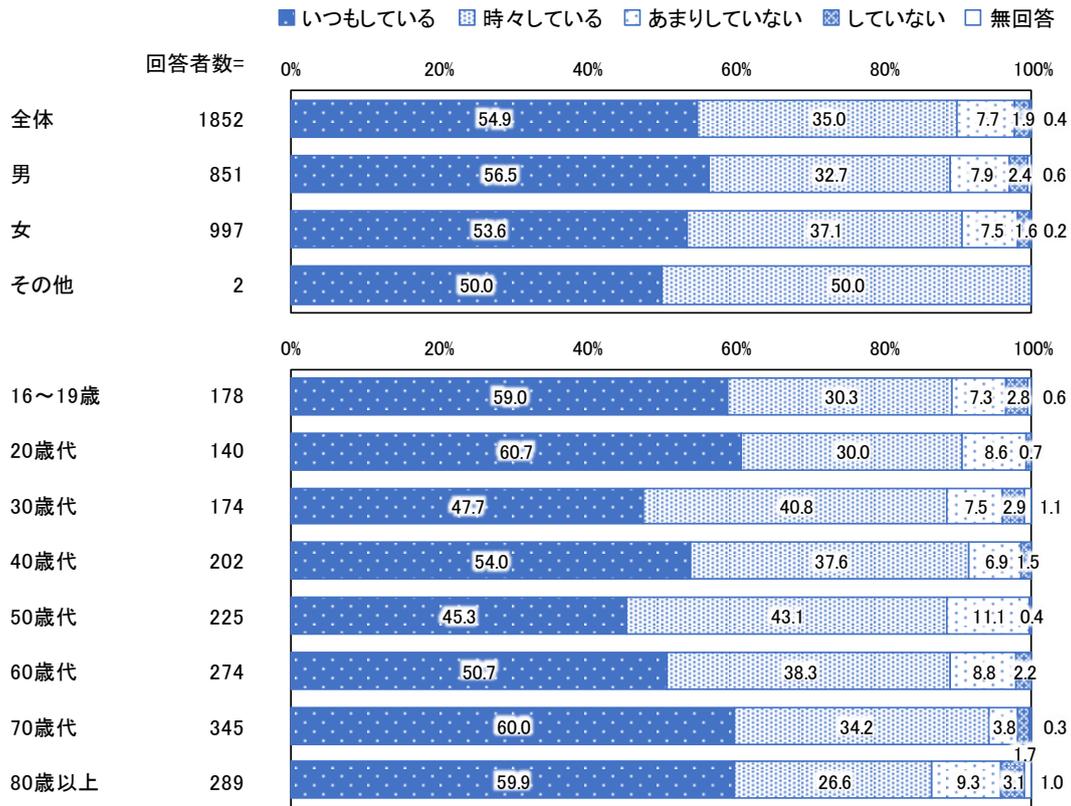
		回答者数	よく内容を知っている	だいたい内容を知っている	内容はあまり知らないが、言葉は聞いたことがある	はじめて聞いた	無回答
		上段:実数 下段:%					
全体		1852	406	779	355	289	23
		100.0	21.9	42.1	19.2	15.6	1.2
性別	男	851	177	337	173	156	8
		100.0	20.8	39.6	20.3	18.3	0.9
	女	997	228	441	181	133	14
		100.0	22.9	44.2	18.2	13.3	1.4
	その他	2	1	1	-	-	-
		100.0	50.0	50.0	-	-	-
年齢	16～19歳	178	78	66	15	17	2
		100.0	43.8	37.1	8.4	9.6	1.1
	20歳代	140	46	54	20	20	-
		100.0	32.9	38.6	14.3	14.3	-
	30歳代	174	40	75	23	34	2
		100.0	23.0	43.1	13.2	19.5	1.1
	40歳代	202	46	96	23	37	-
		100.0	22.8	47.5	11.4	18.3	-
	50歳代	225	41	90	60	33	1
		100.0	18.2	40.0	26.7	14.7	0.4
60歳代	274	44	141	45	41	3	
	100.0	16.1	51.5	16.4	15.0	1.1	
70歳代	345	63	153	89	36	4	
	100.0	18.3	44.3	25.8	10.4	1.2	
80歳以上	289	39	91	78	71	10	
	100.0	13.5	31.5	27.0	24.6	3.5	

問 33 あなたは、食の安全について関心がありますか。(〇はひとつ)



		回答者数	非常に興味がある	どちらかといえば興味がある	どちらかといえば興味がない	興味がない	わからない	無回答
		上段: 実数						
		下段: %						
全体		1852	427	1109	174	41	92	9
		100.0	23.1	59.9	9.4	2.2	5.0	0.5
性別	男	851	180	491	110	28	37	5
		100.0	21.2	57.7	12.9	3.3	4.3	0.6
	女	997	246	618	64	12	54	3
		100.0	24.7	62.0	6.4	1.2	5.4	0.3
年齢	その他	2	-	-	-	1	1	-
		100.0	-	-	-	50.0	50.0	-
	16～19歳	178	34	96	24	7	15	2
		100.0	19.1	53.9	13.5	3.9	8.4	1.1
	20歳代	140	42	77	13	4	4	-
		100.0	30.0	55.0	9.3	2.9	2.9	-
	30歳代	174	44	107	14	3	4	2
		100.0	25.3	61.5	8.0	1.7	2.3	1.1
	40歳代	202	44	128	22	3	5	-
		100.0	21.8	63.4	10.9	1.5	2.5	-
50歳代	225	52	138	21	6	8	-	
	100.0	23.1	61.3	9.3	2.7	3.6	-	
60歳代	274	56	176	26	5	10	1	
	100.0	20.4	64.2	9.5	1.8	3.6	0.4	
70歳代	345	79	219	27	2	17	1	
	100.0	22.9	63.5	7.8	0.6	4.9	0.3	
80歳以上	289	69	156	25	10	27	2	
	100.0	23.9	54.0	8.7	3.5	9.3	0.7	

問 34 あなたは、環境に配慮して食材の廃棄や食べ残しを少なくするようにしていますか。(〇はひとつ)

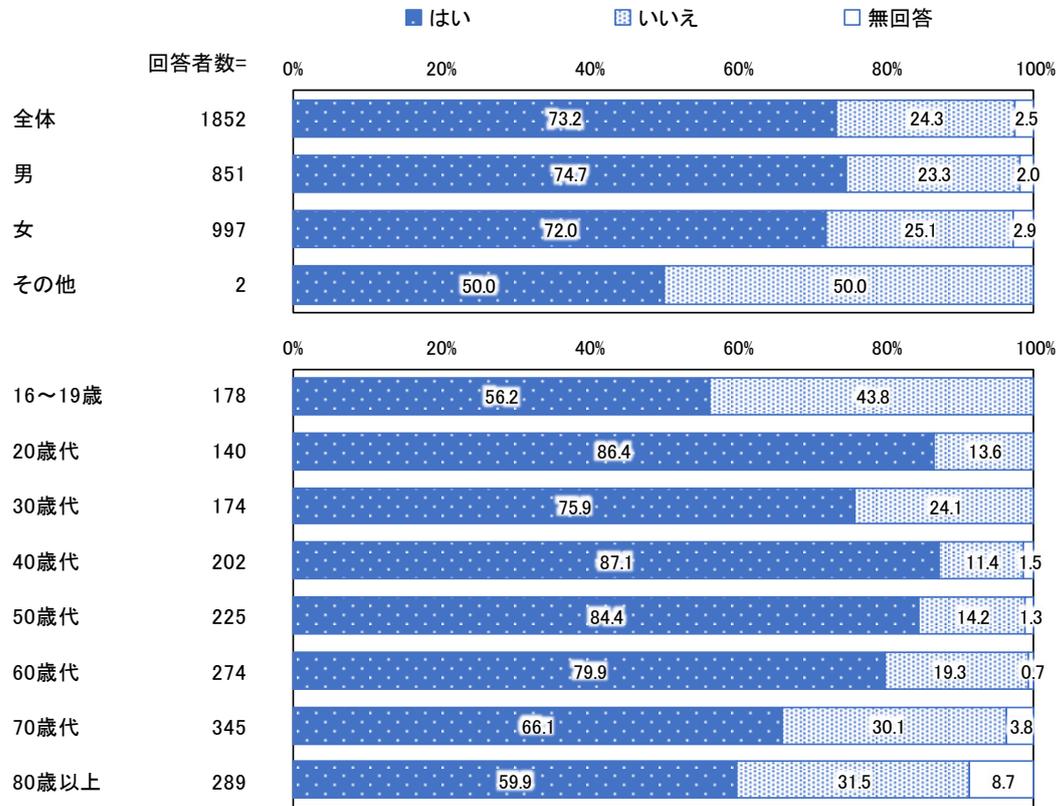


		回答者数	いつもしている	時々している	あまりしていない	していない	無回答
		上段:実数 下段:%					
性別	全体	1852 100.0	1017 54.9	649 35.0	142 7.7	36 1.9	8 0.4
	男	851 100.0	481 56.5	278 32.7	67 7.9	20 2.4	5 0.6
	女	997 100.0	534 53.6	370 37.1	75 7.5	16 1.6	2 0.2
	その他	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
年齢	16~19歳	178 100.0	105 59.0	54 30.3	13 7.3	5 2.8	1 0.6
	20歳代	140 100.0	85 60.7	42 30.0	12 8.6	1 0.7	-
	30歳代	174 100.0	83 47.7	71 40.8	13 7.5	5 2.9	2 1.1
	40歳代	202 100.0	109 54.0	76 37.6	14 6.9	3 1.5	-
	50歳代	225 100.0	102 45.3	97 43.1	25 11.1	1 0.4	-
	60歳代	274 100.0	139 50.7	105 38.3	24 8.8	6 2.2	-
	70歳代	345 100.0	207 60.0	118 34.2	13 3.8	6 1.7	1 0.3
	80歳以上	289 100.0	173 59.9	77 26.6	27 9.3	9 3.1	3 1.0

9 健診について

問 35 あなたは、過去 1 年間に何らかの健診等（健康診断、健康診査または人間ドック）を受診しましたか。（どちらかに○）

次のようなものは健診等には含まれません。（がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査）



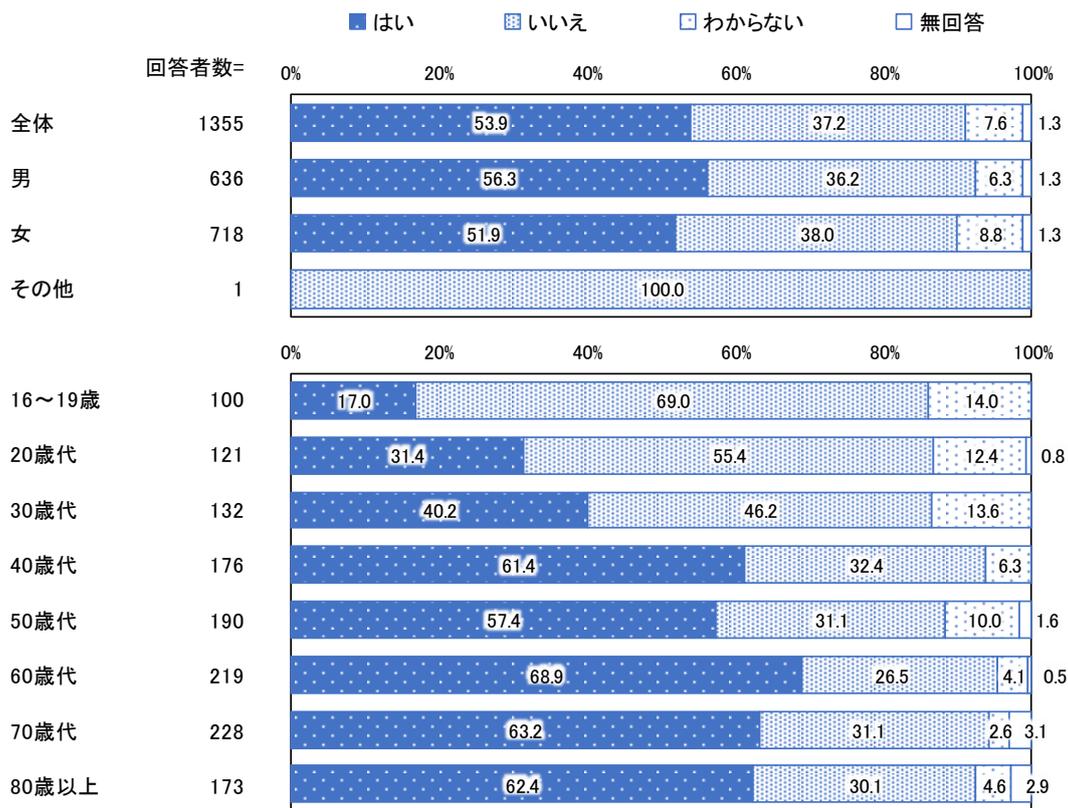
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	1355	450	47
		100.0	73.2	24.3	2.5
性別	男	851	636	198	17
		100.0	74.7	23.3	2.0
	女	997	718	250	29
		100.0	72.0	25.1	2.9
	その他	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-
年齢	16~19歳	178	100	78	-
		100.0	56.2	43.8	-
	20歳代	140	121	19	-
		100.0	86.4	13.6	-
	30歳代	174	132	42	-
		100.0	75.9	24.1	-
	40歳代	202	176	23	3
		100.0	87.1	11.4	1.5
	50歳代	225	190	32	3
		100.0	84.4	14.2	1.3
60歳代	274	219	53	2	
	100.0	79.9	19.3	0.7	
70歳代	345	228	104	13	
	100.0	66.1	30.1	3.8	
80歳以上	289	173	91	25	
	100.0	59.9	31.5	8.7	

問 35 で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

問 35-1 どの健診等を受診しましたか。(該当するものすべてに○)

		回答者数	市の健康診断を受診した	断は会社等自分の勤務先(また を家族の勤務先)の健康診	の人間ドック(全額自己負担 健康診断)を受診した	学校の健康診断を受診した	その他を受診した	無回答
		上段:実数 下段:%						
全体		1355 100.0	453 33.4	708 52.3	85 6.3	121 8.9	54 4.0	13 1.0
性別	男	636 100.0	203 31.9	342 53.8	52 8.2	40 6.3	28 4.4	5 0.8
	女	718 100.0	250 34.8	366 51.0	33 4.6	80 11.1	26 3.6	8 1.1
	その他	1 100.0	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -
年齢	16~19歳	100 100.0	- -	13 13.0	- -	87 87.0	- -	- -
	20歳代	121 100.0	6 5.0	99 81.8	1 0.8	19 15.7	- -	- -
	30歳代	132 100.0	5 3.8	125 94.7	5 3.8	- -	- -	- -
	40歳代	176 100.0	13 7.4	156 88.6	14 8.0	- -	1 0.6	- -
	50歳代	190 100.0	19 10.0	161 84.7	22 11.6	- -	3 1.6	- -
	60歳代	219 100.0	87 39.7	122 55.7	17 7.8	- -	10 4.6	2 0.9
	70歳代	228 100.0	178 78.1	30 13.2	16 7.0	- -	17 7.5	5 2.2
	80歳以上	173 100.0	145 83.8	1 0.6	10 5.8	- -	23 13.3	6 3.5

問 36 健康診断などで糖尿病（尿糖、血糖）の検査を受けたことがありますか。
（○はひとつ）



		回答者数	はい	いいえ	わからない	無回答
上段:実数 下段:%						
全体		1355	731	504	103	17
		100.0	53.9	37.2	7.6	1.3
性別	男	636	358	230	40	8
		100.0	56.3	36.2	6.3	1.3
	女	718	373	273	63	9
		100.0	51.9	38.0	8.8	1.3
	その他	1	-	1	-	-
		100.0	-	100.0	-	-
年齢	16～19歳	100	17	69	14	-
		100.0	17.0	69.0	14.0	-
	20歳代	121	38	67	15	1
		100.0	31.4	55.4	12.4	0.8
	30歳代	132	53	61	18	-
		100.0	40.2	46.2	13.6	-
	40歳代	176	108	57	11	-
		100.0	61.4	32.4	6.3	-
	50歳代	190	109	59	19	3
		100.0	57.4	31.1	10.0	1.6
60歳代	219	151	58	9	1	
	100.0	68.9	26.5	4.1	0.5	
70歳代	228	144	71	6	7	
	100.0	63.2	31.1	2.6	3.1	
80歳以上	173	108	52	8	5	
	100.0	62.4	30.1	4.6	2.9	

問 36 で「1. はい」と回答した人にお聞きします。

問 36-1 検査の結果はどうでしたか。(○はひとつ)

		回答者数	異常なし	「境界型である」 「疑いがある」 「高い」 「血糖値が 正常範囲内 にあり、 糖尿病と 診断され ない」と 答えた	すでに糖尿病と診断されている	わからない	無回答
		上段:実数 下段:%					
全体		731 100.0	544 74.4	100 13.7	61 8.3	6 0.8	20 2.7
性別	男	358 100.0	254 70.9	60 16.8	31 8.7	3 0.8	10 2.8
	女	373 100.0	290 77.7	40 10.7	30 8.0	3 0.8	10 2.7
	その他	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年齢	16~19歳	17 100.0	17 100.0	- -	- -	- -	- -
	20歳代	38 100.0	37 97.4	1 2.6	- -	- -	- -
	30歳代	53 100.0	47 88.7	4 7.5	2 3.8	- -	- -
	40歳代	108 100.0	92 85.2	11 10.2	4 3.7	1 0.9	- -
	50歳代	109 100.0	84 77.1	15 13.8	6 5.5	4 3.7	- -
	60歳代	151 100.0	111 73.5	23 15.2	16 10.6	- -	1 0.7
	70歳代	144 100.0	89 61.8	27 18.8	21 14.6	1 0.7	6 4.2
	80歳以上	108 100.0	64 59.3	19 17.6	12 11.1	- -	13 12.0

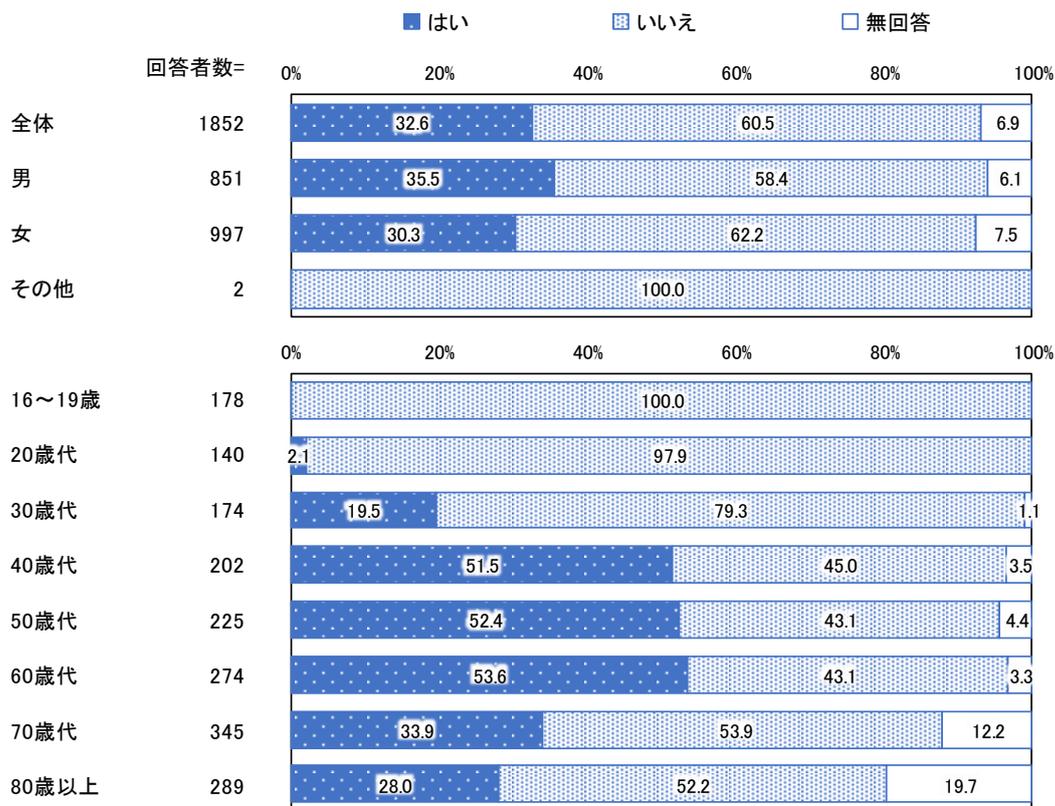
問 36-1 で「2. 「境界型である」「糖尿病の疑いがある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などと言われた」「3. すでに糖尿病と診断されている」と回答した人にお聞きします。

問 36-2 検査のあとどうしましたか。(該当するものすべてに○)

		回答者数	た調糖 りべ尿 運動、病 を食につ は生いて はじめを 改自分で 善した	糖 尿 病 教 室 に 参 加 し た	医 療 機 関 を 受 診 し た	そ の 他	無 回 答
		上段:実数 下段:%					
全体		161 100.0	57 35.4	10 6.2	88 54.7	22 13.7	7 4.3
性別	男	91 100.0	35 38.5	4 4.4	51 56.0	10 11.0	4 4.4
	女	70 100.0	22 31.4	6 8.6	37 52.9	12 17.1	3 4.3
	その他	- -	- -	- -	- -	- -	- -
年齢	16~19歳	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20歳代	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -	- -
	30歳代	6 100.0	2 33.3	- -	2 33.3	2 33.3	- -
	40歳代	15 100.0	6 40.0	1 6.7	6 40.0	4 26.7	- -
	50歳代	21 100.0	9 42.9	4 19.0	11 52.4	3 14.3	- -
	60歳代	39 100.0	10 25.6	1 2.6	26 66.7	4 10.3	3 7.7
	70歳代	48 100.0	18 37.5	3 6.3	24 50.0	8 16.7	2 4.2
	80歳以上	31 100.0	11 35.5	1 3.2	19 61.3	1 3.2	2 6.5

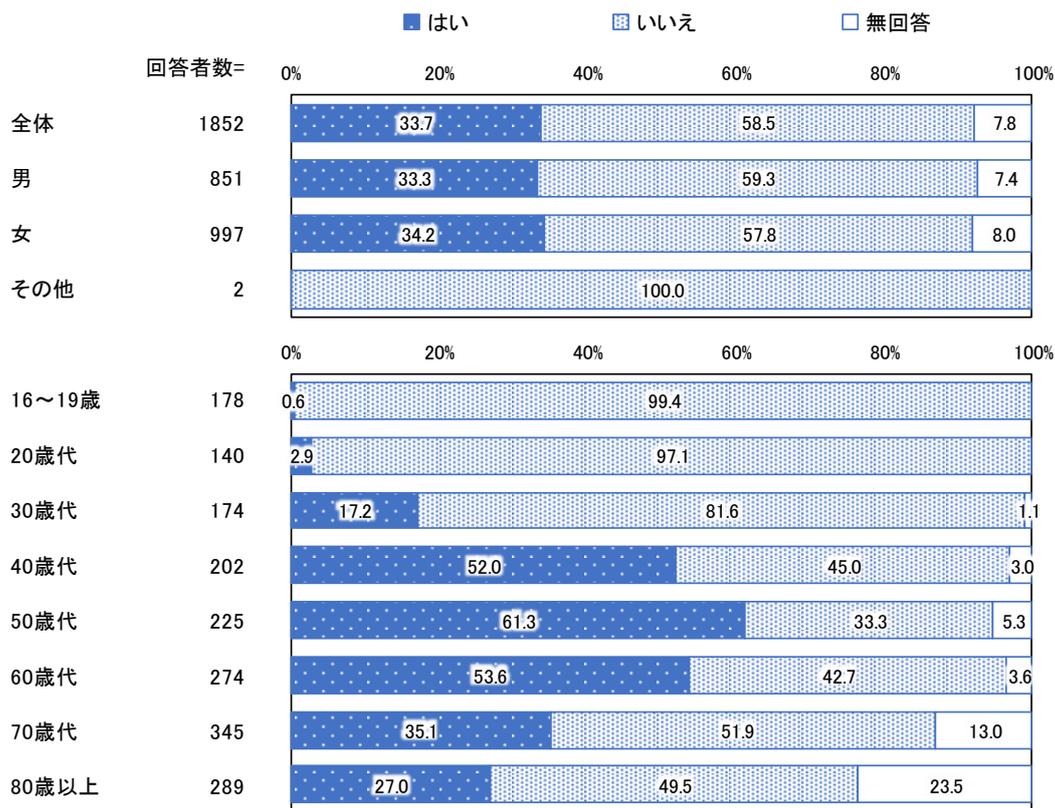
問 37 過去1年間に以下のがん検診を受診しましたか。(各項目○はひとつ)

(1) 胃がん(胃の造影検査(バリウム、胃透視)、胃カメラ(内視鏡)など)



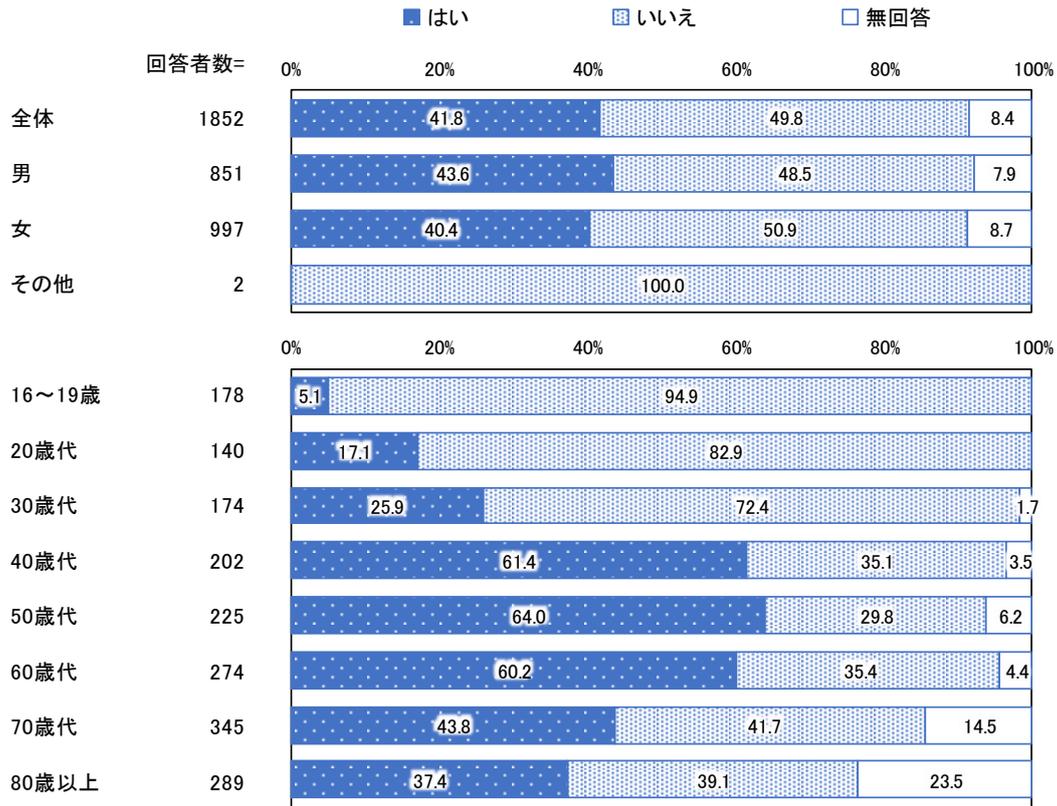
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	604	1120	128
		100.0	32.6	60.5	6.9
性別	男	851	302	497	52
		100.0	35.5	58.4	6.1
	女	997	302	620	75
		100.0	30.3	62.2	7.5
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	-	178	-
		100.0	-	100.0	-
	20歳代	140	3	137	-
		100.0	2.1	97.9	-
	30歳代	174	34	138	2
		100.0	19.5	79.3	1.1
	40歳代	202	104	91	7
		100.0	51.5	45.0	3.5
	50歳代	225	118	97	10
		100.0	52.4	43.1	4.4
60歳代	274	147	118	9	
	100.0	53.6	43.1	3.3	
70歳代	345	117	186	42	
	100.0	33.9	53.9	12.2	
80歳以上	289	81	151	57	
	100.0	28.0	52.2	19.7	

(2) 大腸がん（便潜血検査、大腸の造影検査、大腸カメラなど）



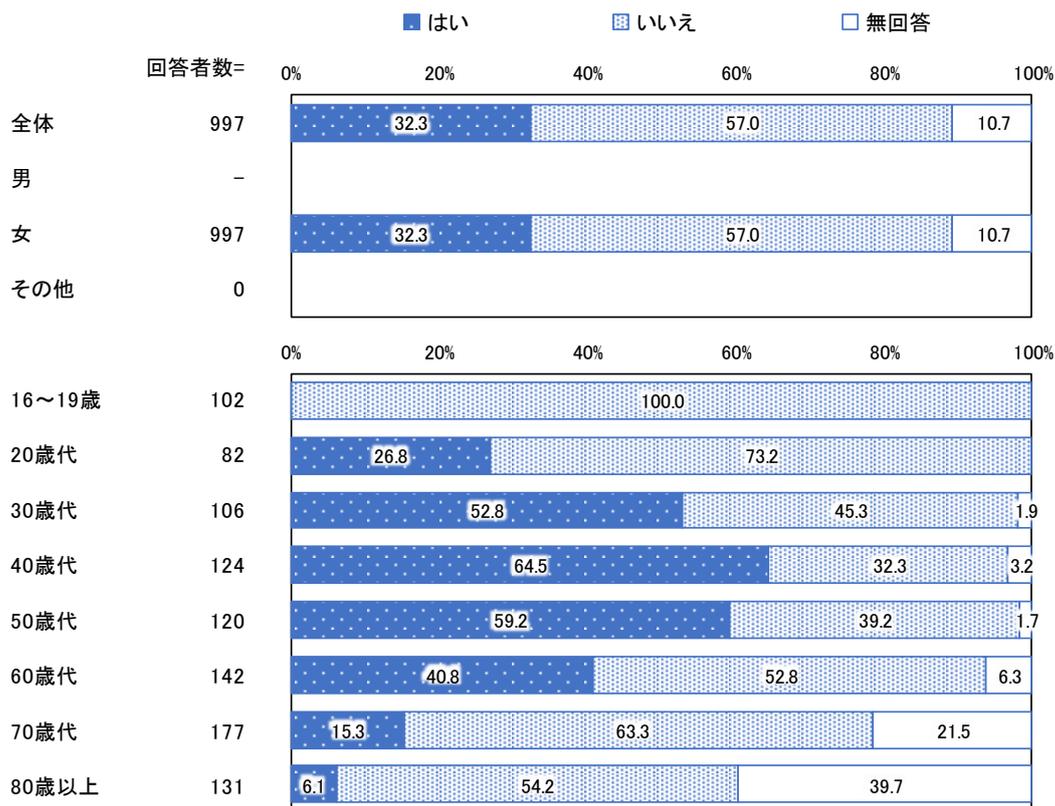
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	624	1084	144
		100.0	33.7	58.5	7.8
性別	男	851	283	505	63
		100.0	33.3	59.3	7.4
	女	997	341	576	80
		100.0	34.2	57.8	8.0
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	1	177	-
		100.0	0.6	99.4	-
	20歳代	140	4	136	-
		100.0	2.9	97.1	-
	30歳代	174	30	142	2
		100.0	17.2	81.6	1.1
	40歳代	202	105	91	6
		100.0	52.0	45.0	3.0
	50歳代	225	138	75	12
		100.0	61.3	33.3	5.3
60歳代	274	147	117	10	
	100.0	53.6	42.7	3.6	
70歳代	345	121	179	45	
	100.0	35.1	51.9	13.0	
80歳以上	289	78	143	68	
	100.0	27.0	49.5	23.5	

(3) 肺がん（胸部レントゲン撮影など）



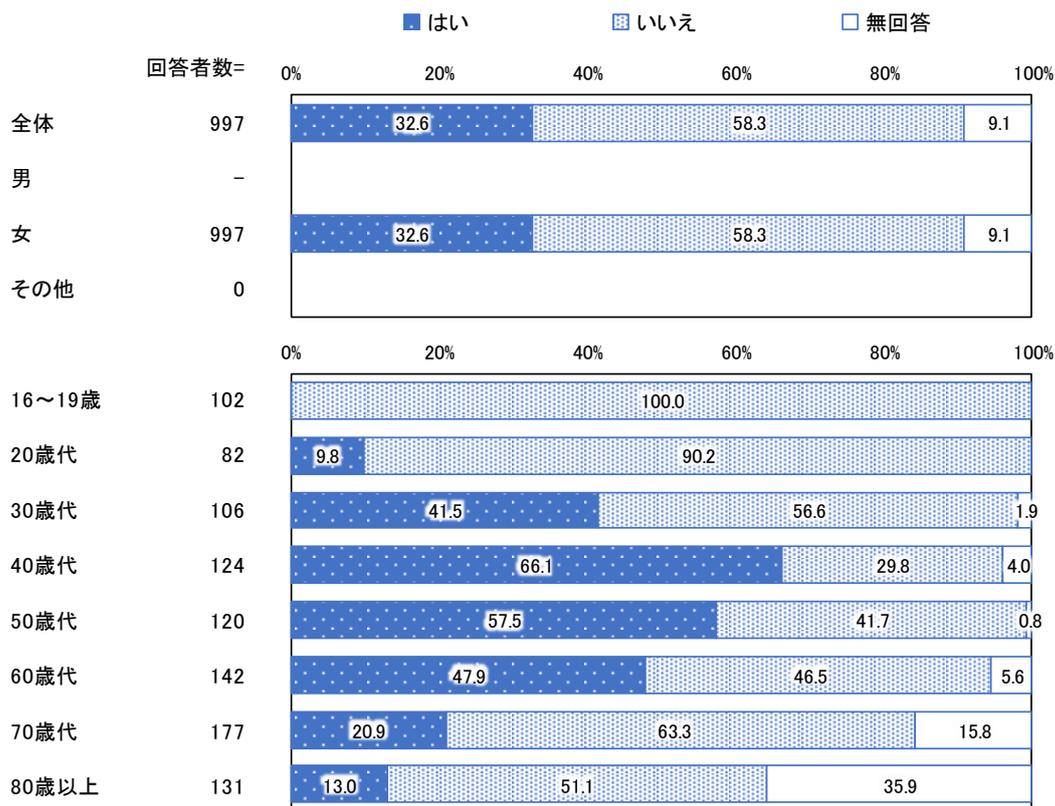
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	774	923	155
		100.0	41.8	49.8	8.4
性別	男	851	371	413	67
		100.0	43.6	48.5	7.9
	女	997	403	507	87
		100.0	40.4	50.9	8.7
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	9	169	-
		100.0	5.1	94.9	-
	20歳代	140	24	116	-
		100.0	17.1	82.9	-
	30歳代	174	45	126	3
		100.0	25.9	72.4	1.7
	40歳代	202	124	71	7
		100.0	61.4	35.1	3.5
	50歳代	225	144	67	14
		100.0	64.0	29.8	6.2
60歳代	274	165	97	12	
	100.0	60.2	35.4	4.4	
70歳代	345	151	144	50	
	100.0	43.8	41.7	14.5	
80歳以上	289	108	113	68	
	100.0	37.4	39.1	23.5	

(4) 子宮がん (女性のみ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		997	322	568	107
		100.0	32.3	57.0	10.7
性別	男	-	-	-	-
		-	-	-	-
	女	997	322	568	107
		100.0	32.3	57.0	10.7
	その他	-	-	-	-
		-	-	-	-
年齢	16~19歳	102	-	102	-
		100.0	-	100.0	-
	20歳代	82	22	60	-
		100.0	26.8	73.2	-
	30歳代	106	56	48	2
		100.0	52.8	45.3	1.9
	40歳代	124	80	40	4
		100.0	64.5	32.3	3.2
	50歳代	120	71	47	2
		100.0	59.2	39.2	1.7
60歳代	142	58	75	9	
	100.0	40.8	52.8	6.3	
70歳代	177	27	112	38	
	100.0	15.3	63.3	21.5	
80歳以上	131	8	71	52	
	100.0	6.1	54.2	39.7	

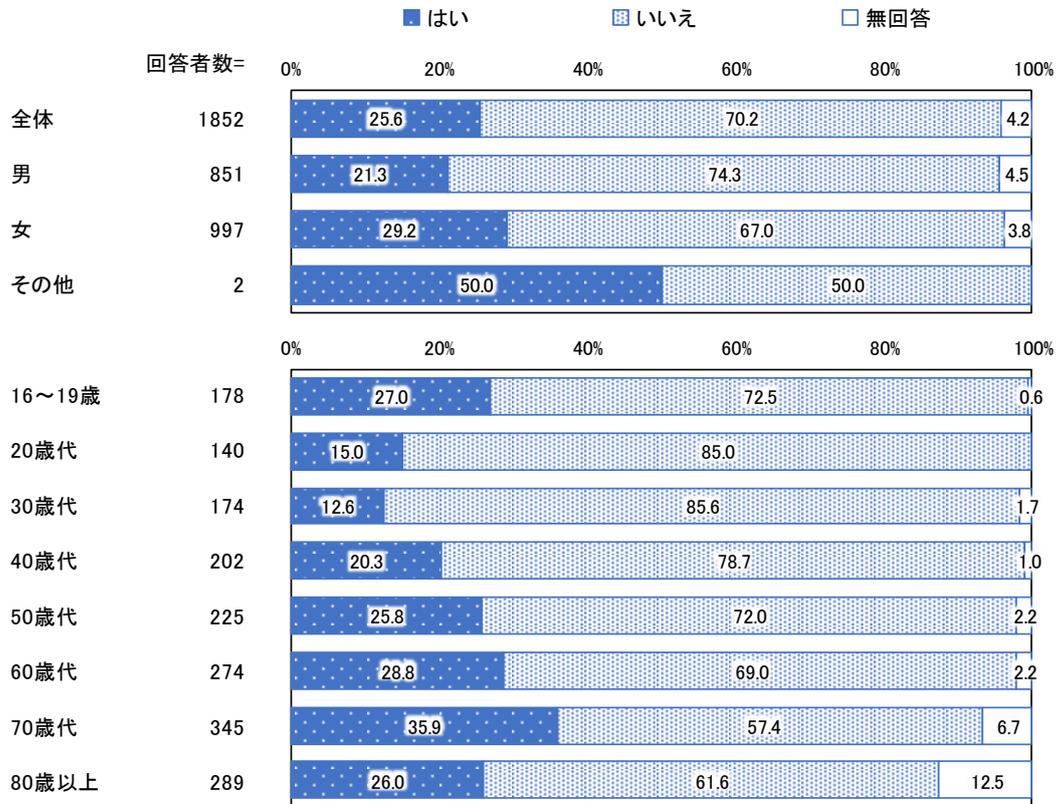
(5) 乳がん (女性のみ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		997	325	581	91
		100.0	32.6	58.3	9.1
性別	男	-	-	-	-
		-	-	-	-
	女	997	325	581	91
		100.0	32.6	58.3	9.1
	その他	-	-	-	-
		-	-	-	-
年齢	16~19歳	102	-	102	-
		100.0	-	100.0	-
	20歳代	82	8	74	-
		100.0	9.8	90.2	-
	30歳代	106	44	60	2
		100.0	41.5	56.6	1.9
	40歳代	124	82	37	5
		100.0	66.1	29.8	4.0
	50歳代	120	69	50	1
		100.0	57.5	41.7	0.8
60歳代	142	68	66	8	
	100.0	47.9	46.5	5.6	
70歳代	177	37	112	28	
	100.0	20.9	63.3	15.8	
80歳以上	131	17	67	47	
	100.0	13.0	51.1	35.9	

10 健康づくりについて

問 38 あなたの住む中学校区内に健康づくりの場や機会があることを知っていますか。
(〇はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	474	1301	77
		100.0	25.6	70.2	4.2
性別	男	851	181	632	38
		100.0	21.3	74.3	4.5
	女	997	291	668	38
		100.0	29.2	67.0	3.8
年齢	その他	2	1	1	-
		100.0	50.0	50.0	-
	16~19歳	178	48	129	1
		100.0	27.0	72.5	0.6
	20歳代	140	21	119	-
		100.0	15.0	85.0	-
	30歳代	174	22	149	3
		100.0	12.6	85.6	1.7
40歳代	202	41	159	2	
	100.0	20.3	78.7	1.0	
50歳代	225	58	162	5	
	100.0	25.8	72.0	2.2	
60歳代	274	79	189	6	
	100.0	28.8	69.0	2.2	
70歳代	345	124	198	23	
	100.0	35.9	57.4	6.7	
80歳以上	289	75	178	36	
	100.0	26.0	61.6	12.5	

問 39 あなたは、生活習慣の改善をするために、以下の取組をしたいと思いますか。
 (各項目○はひとつ)

全体

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取 り 組 ん	満 い 既 ～ る に 取 り 組 ん で	上 い 既 ～ る に 取 り 組 ん で	無 回 答
上段:実数 下段:%						
(1) 栄養・食生活に関すること	1852	218	936	187	420	91
	100.0	11.8	50.5	10.1	22.7	4.9
(2) 運動・身体活動に関すること	1852	136	900	204	526	86
	100.0	7.3	48.6	11.0	28.4	4.6
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関すること	1852	235	919	174	419	105
	100.0	12.7	49.6	9.4	22.6	5.7
(4) 歯・口の健康に関すること	1852	141	748	218	638	107
	100.0	7.6	40.4	11.8	34.4	5.8
(5) タバコを吸わないようにしていること	1852	240	139	41	1207	225
	100.0	13.0	7.5	2.2	65.2	12.1
(6) 適量な飲酒にこころがけること	1852	232	241	90	1091	198
	100.0	12.5	13.0	4.9	58.9	10.7
(7) 定期的に健診を受けること	1852	117	481	142	1015	97
	100.0	6.3	26.0	7.7	54.8	5.2

16～19歳

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取 り 組 ん	満 い 既 ～ る に 取 り 組 ん で	上 い 既 ～ る に 取 り 組 ん で	無 回 答
上段:実数 下段:%						
(1) 栄養・食生活に関すること	178	29	88	22	38	1
	100.0	16.3	49.4	12.4	21.3	0.6
(2) 運動・身体活動に関すること	178	15	71	26	64	2
	100.0	8.4	39.9	14.6	36.0	1.1
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関すること	178	16	88	23	50	1
	100.0	9.0	49.4	12.9	28.1	0.6
(4) 歯・口の健康に関すること	178	18	70	32	56	2
	100.0	10.1	39.3	18.0	31.5	1.1
(5) タバコを吸わないようにしていること	178	12	7	4	144	11
	100.0	6.7	3.9	2.2	80.9	6.2
(6) 適量な飲酒にこころがけること	178	15	9	5	138	11
	100.0	8.4	5.1	2.8	77.5	6.2
(7) 定期的に健診を受けること	178	21	84	13	55	5
	100.0	11.8	47.2	7.3	30.9	2.8

20歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い 既 る に 取 り 組 ん で 未	上 い 既 る に 取 り 組 ん で 以 下	無 回 答
上段:実数 下段:%						
(1)栄養・食生活に関する事	140	13	78	22	26	1
	100.0	9.3	55.7	15.7	18.6	0.7
(2)運動・身体活動に関する事	140	11	68	28	32	1
	100.0	7.9	48.6	20.0	22.9	0.7
(3)休養(睡眠)・こころの健康に関する事	140	19	66	22	32	1
	100.0	13.6	47.1	15.7	22.9	0.7
(4)歯・口の健康に関する事	140	7	74	24	34	1
	100.0	5.0	52.9	17.1	24.3	0.7
(5)タバコを吸わないようにしている事	140	11	6	8	113	2
	100.0	7.9	4.3	5.7	80.7	1.4
(6)適量な飲酒にこころがける事	140	12	13	10	104	1
	100.0	8.6	9.3	7.1	74.3	0.7
(7)定期的に健診を受ける事	140	9	52	13	65	1
	100.0	6.4	37.1	9.3	46.4	0.7

30歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い 既 る に 取 り 組 ん で 未	上 い 既 る に 取 り 組 ん で 以 下	無 回 答
上段:実数 下段:%						
(1)栄養・食生活に関する事	174	12	99	29	32	2
	100.0	6.9	56.9	16.7	18.4	1.1
(2)運動・身体活動に関する事	174	12	112	20	28	2
	100.0	6.9	64.4	11.5	16.1	1.1
(3)休養(睡眠)・こころの健康に関する事	174	14	105	21	32	2
	100.0	8.0	60.3	12.1	18.4	1.1
(4)歯・口の健康に関する事	174	8	82	20	61	3
	100.0	4.6	47.1	11.5	35.1	1.7
(5)タバコを吸わないようにしている事	174	21	7	4	139	3
	100.0	12.1	4.0	2.3	79.9	1.7
(6)適量な飲酒にこころがける事	174	17	22	9	122	4
	100.0	9.8	12.6	5.2	70.1	2.3
(7)定期的に健診を受ける事	174	6	46	14	106	2
	100.0	3.4	26.4	8.0	60.9	1.1

40歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い 既 る に 取 り 組 ん で 未	上 い 既 る に 取 り 組 ん で 以 下	無 回 答
上段:実数 下段:%						
(1)栄養・食生活に関する事	202	20	118	19	43	2
	100.0	9.9	58.4	9.4	21.3	1.0
(2)運動・身体活動に関する事	202	10	119	26	44	3
	100.0	5.0	58.9	12.9	21.8	1.5
(3)休養(睡眠)・こころの健康に関する事	202	23	119	18	39	3
	100.0	11.4	58.9	8.9	19.3	1.5
(4)歯・口の健康に関する事	202	8	89	25	77	3
	100.0	4.0	44.1	12.4	38.1	1.5
(5)タバコを吸わないようにしている事	202	21	21	4	150	6
	100.0	10.4	10.4	2.0	74.3	3.0
(6)適量な飲酒にこころがける事	202	14	36	8	140	4
	100.0	6.9	17.8	4.0	69.3	2.0
(7)定期的に健診を受ける事	202	8	37	17	138	2
	100.0	4.0	18.3	8.4	68.3	1.0

50歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い る （ 6 か 月 未 で	上 い る （ 6 か 月 以 で	既 に 取 り 組 ん で	無 回 答
上段:実数 下段:%							
(1) 栄養・食生活に関する事	225	17	127	23	53	5	
	100.0	7.6	56.4	10.2	23.6	2.2	
(2) 運動・身体活動に関する事	225	11	131	20	57	6	
	100.0	4.9	58.2	8.9	25.3	2.7	
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関する事	225	24	133	18	44	6	
	100.0	10.7	59.1	8.0	19.6	2.7	
(4) 歯・口の健康に関する事	225	13	115	24	66	7	
	100.0	5.8	51.1	10.7	29.3	3.1	
(5) タバコを吸わないようにしている事	225	32	28	3	151	11	
	100.0	14.2	12.4	1.3	67.1	4.9	
(6) 適量な飲酒にこころがける事	225	25	43	16	133	8	
	100.0	11.1	19.1	7.1	59.1	3.6	
(7) 定期的に健診を受ける事	225	10	40	15	155	5	
	100.0	4.4	17.8	6.7	68.9	2.2	

60歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い る （ 6 か 月 未 で	上 い る （ 6 か 月 以 で	既 に 取 り 組 ん で	無 回 答
上段:実数 下段:%							
(1) 栄養・食生活に関する事	274	45	118	24	82	5	
	100.0	16.4	43.1	8.8	29.9	1.8	
(2) 運動・身体活動に関する事	274	27	129	19	97	2	
	100.0	9.9	47.1	6.9	35.4	0.7	
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関する事	274	51	135	17	67	4	
	100.0	18.6	49.3	6.2	24.5	1.5	
(4) 歯・口の健康に関する事	274	21	96	33	117	7	
	100.0	7.7	35.0	12.0	42.7	2.6	
(5) タバコを吸わないようにしている事	274	44	20	1	189	20	
	100.0	16.1	7.3	0.4	69.0	7.3	
(6) 適量な飲酒にこころがける事	274	41	37	11	168	17	
	100.0	15.0	13.5	4.0	61.3	6.2	
(7) 定期的に健診を受ける事	274	13	59	15	183	4	
	100.0	4.7	21.5	5.5	66.8	1.5	

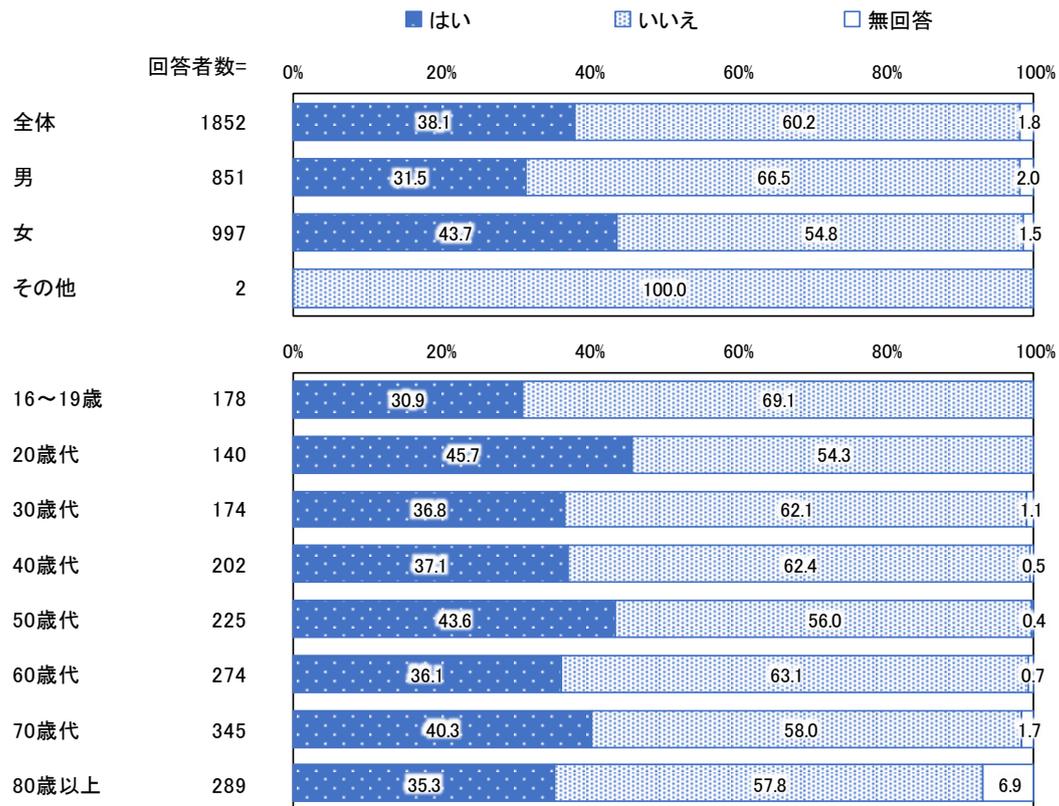
70歳代

	回答者数	思わない	で思 いう ない が 取り 組 ん	満 い る （ 6 か 月 未 で	上 い る （ 6 か 月 以 で	既 に 取 り 組 ん で	無 回 答
上段:実数 下段:%							
(1) 栄養・食生活に関する事	345	45	174	23	80	23	
	100.0	13.0	50.4	6.7	23.2	6.7	
(2) 運動・身体活動に関する事	345	25	151	34	113	22	
	100.0	7.2	43.8	9.9	32.8	6.4	
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関する事	345	46	156	28	85	30	
	100.0	13.3	45.2	8.1	24.6	8.7	
(4) 歯・口の健康に関する事	345	31	132	27	126	29	
	100.0	9.0	38.3	7.8	36.5	8.4	
(5) タバコを吸わないようにしている事	345	48	34	7	184	72	
	100.0	13.9	9.9	2.0	53.3	20.9	
(6) 適量な飲酒にこころがける事	345	53	55	17	161	59	
	100.0	15.4	15.9	4.9	46.7	17.1	
(7) 定期的に健診を受ける事	345	24	94	24	176	27	
	100.0	7.0	27.2	7.0	51.0	7.8	

80歳以上

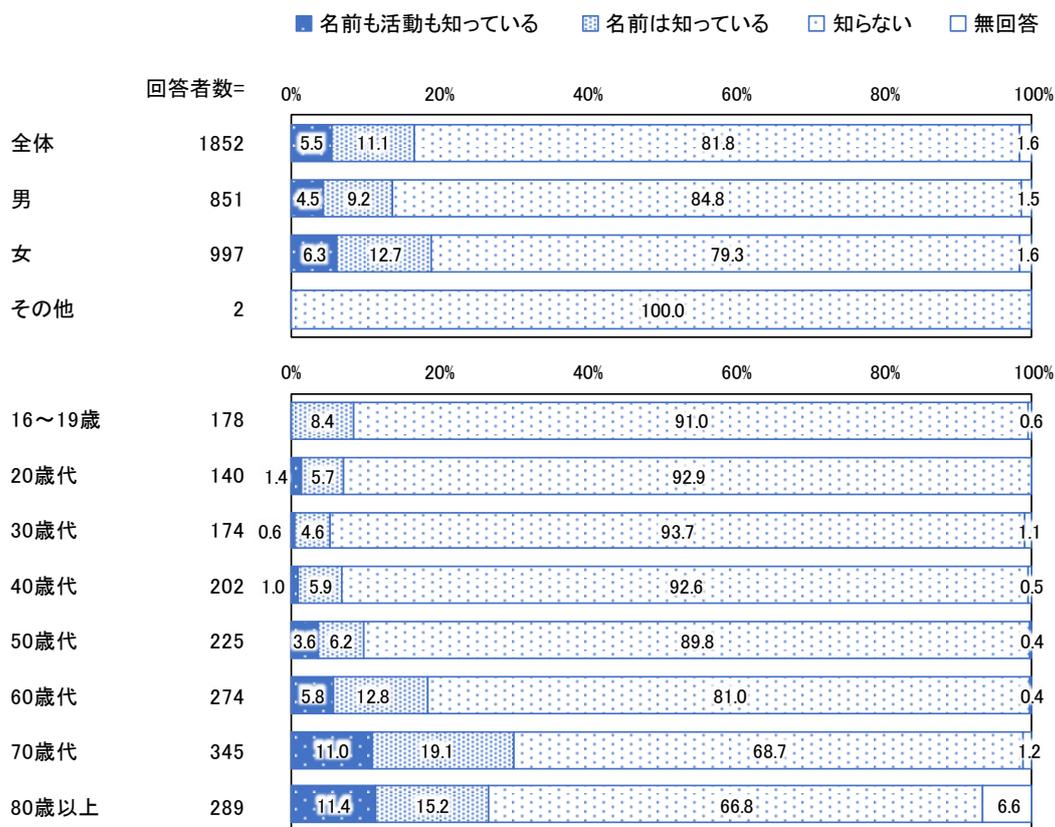
	回答者数	思わない	で思う ないが 取り組 ん	満い既 るに取 り組 か組 月ん 未	上い既 るに取 り組 か組 月ん 以	無回答
上段:実数 下段:%						
(1) 栄養・食生活に関すること	289 100.0	35 12.1	125 43.3	19 6.6	59 20.4	51 17.6
(2) 運動・身体活動に関すること	289 100.0	24 8.3	113 39.1	26 9.0	80 27.7	46 15.9
(3) 休養(睡眠)・こころの健康に関すること	289 100.0	40 13.8	107 37.0	23 8.0	62 21.5	57 19.7
(4) 歯・口の健康に関すること	289 100.0	34 11.8	84 29.1	29 10.0	89 30.8	53 18.3
(5) タバコを吸わないようにしていること	289 100.0	50 17.3	16 5.5	9 3.1	116 40.1	98 33.9
(6) 適量な飲酒にこころがけること	289 100.0	54 18.7	26 9.0	13 4.5	105 36.3	91 31.5
(7) 定期的に健診を受けること	289 100.0	24 8.3	62 21.5	31 10.7	124 42.9	48 16.6

問 40 あなたは、椅子に座りながら運動する、洗濯物を干しながらストレッチする、職場で階段を利用するなどの「ながら運動」をしていますか。(〇はひとつ)



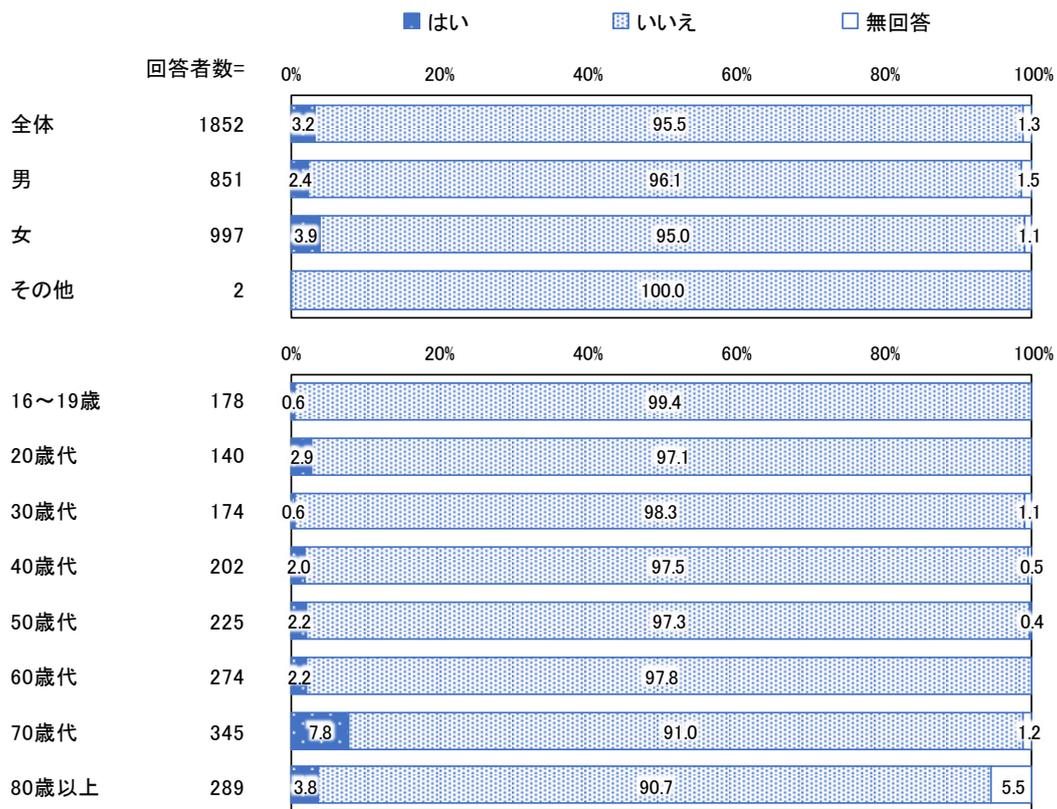
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	705	1114	33
		100.0	38.1	60.2	1.8
性別	男	851	268	566	17
		100.0	31.5	66.5	2.0
	女	997	436	546	15
		100.0	43.7	54.8	1.5
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	55	123	-
		100.0	30.9	69.1	-
	20歳代	140	64	76	-
		100.0	45.7	54.3	-
	30歳代	174	64	108	2
		100.0	36.8	62.1	1.1
	40歳代	202	75	126	1
		100.0	37.1	62.4	0.5
	50歳代	225	98	126	1
		100.0	43.6	56.0	0.4
60歳代	274	99	173	2	
	100.0	36.1	63.1	0.7	
70歳代	345	139	200	6	
	100.0	40.3	58.0	1.7	
80歳以上	289	102	167	20	
	100.0	35.3	57.8	6.9	

問 41 あなたは、市が養成している「ヘルスサポートリーダー」（健康づくりを地域に広めるボランティア）を知っていますか。（〇はひとつ）



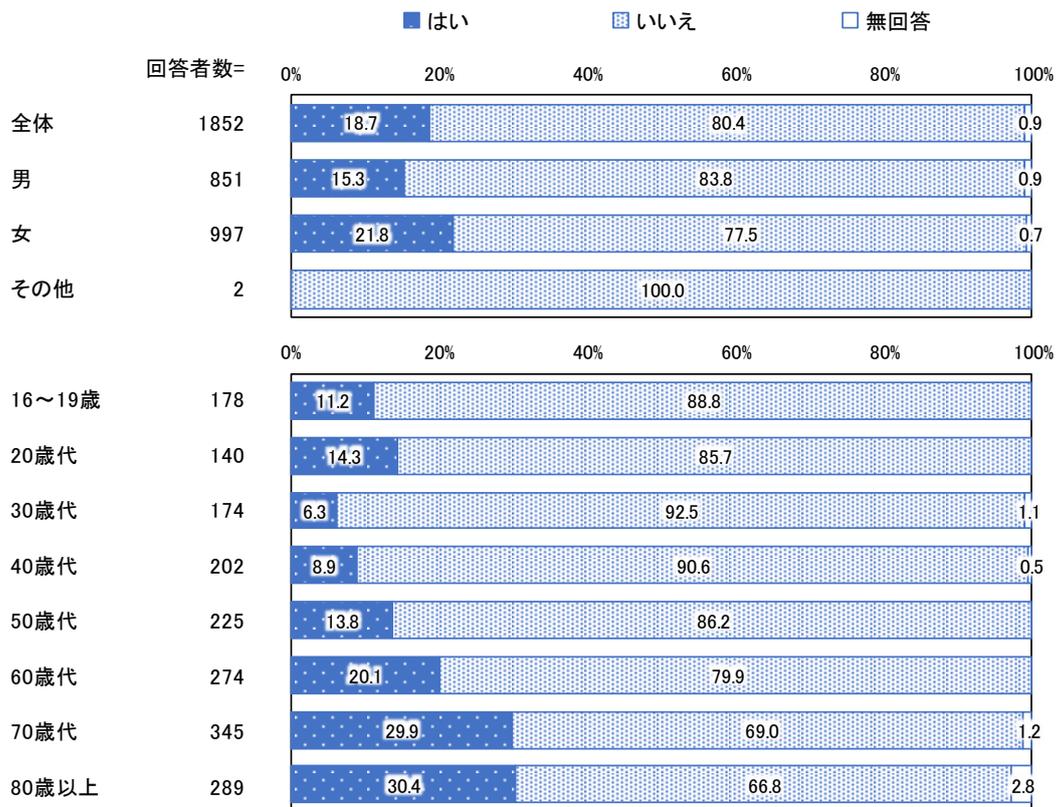
		回答者数	名前も活動も知っている	名前は知っている	知らない	無回答
		上段:実数 下段:%				
全体		1852	102	205	1515	30
		100.0	5.5	11.1	81.8	1.6
性別	男	851	38	78	722	13
		100.0	4.5	9.2	84.8	1.5
	女	997	63	127	791	16
		100.0	6.3	12.7	79.3	1.6
	その他	2	-	-	2	-
		100.0	-	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	-	15	162	1
		100.0	-	8.4	91.0	0.6
	20歳代	140	2	8	130	-
		100.0	1.4	5.7	92.9	-
	30歳代	174	1	8	163	2
		100.0	0.6	4.6	93.7	1.1
	40歳代	202	2	12	187	1
		100.0	1.0	5.9	92.6	0.5
	50歳代	225	8	14	202	1
	100.0	3.6	6.2	89.8	0.4	
60歳代	274	16	35	222	1	
	100.0	5.8	12.8	81.0	0.4	
70歳代	345	38	66	237	4	
	100.0	11.0	19.1	68.7	1.2	
80歳以上	289	33	44	193	19	
	100.0	11.4	15.2	66.8	6.6	

問 42 あなたは、「ベジタブル&トレーニングとよたプラス 10」というスローガンを知っていますか。(〇はひとつ)



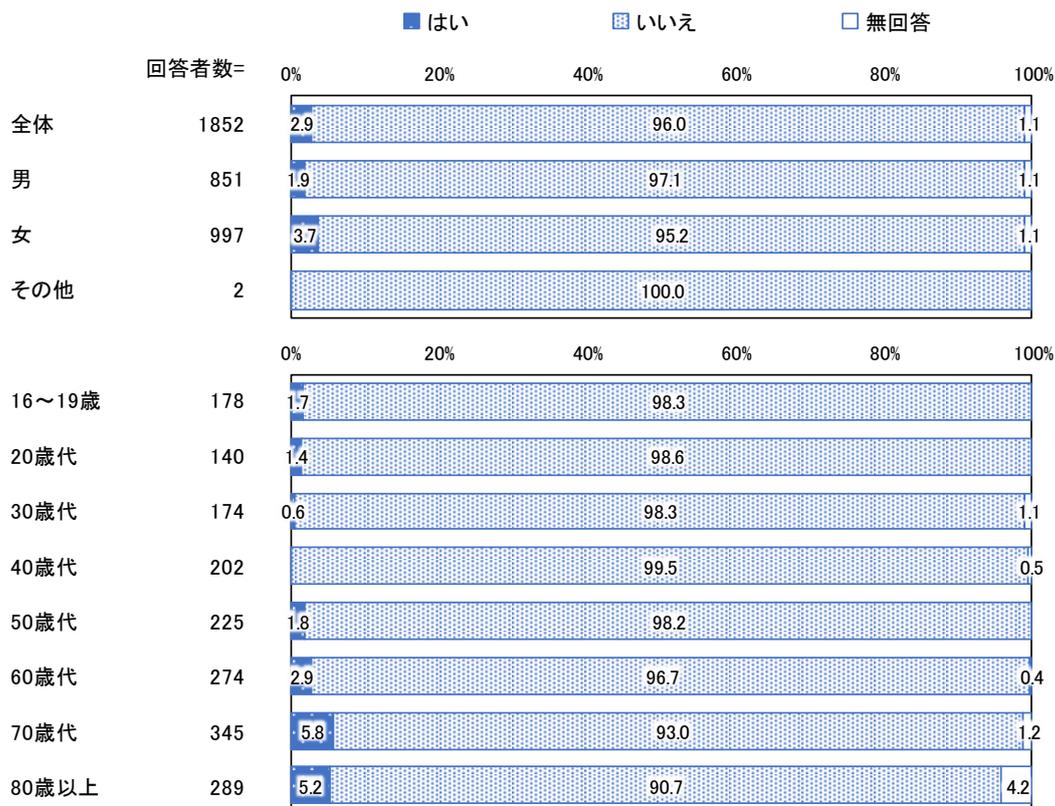
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段: 実数 下段: %					
全体		1852	59	1768	25
		100.0	3.2	95.5	1.3
性別	男	851	20	818	13
		100.0	2.4	96.1	1.5
	女	997	39	947	11
		100.0	3.9	95.0	1.1
	その他	2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	1	177	-
		100.0	0.6	99.4	-
	20歳代	140	4	136	-
		100.0	2.9	97.1	-
	30歳代	174	1	171	2
		100.0	0.6	98.3	1.1
	40歳代	202	4	197	1
		100.0	2.0	97.5	0.5
	50歳代	225	5	219	1
		100.0	2.2	97.3	0.4
60歳代	274	6	268	-	
	100.0	2.2	97.8	-	
70歳代	345	27	314	4	
	100.0	7.8	91.0	1.2	
80歳以上	289	11	262	16	
	100.0	3.8	90.7	5.5	

問 43 あなたは、『「8020」から「9020」へ』というスローガンを知っていますか。
 (○はひとつ)



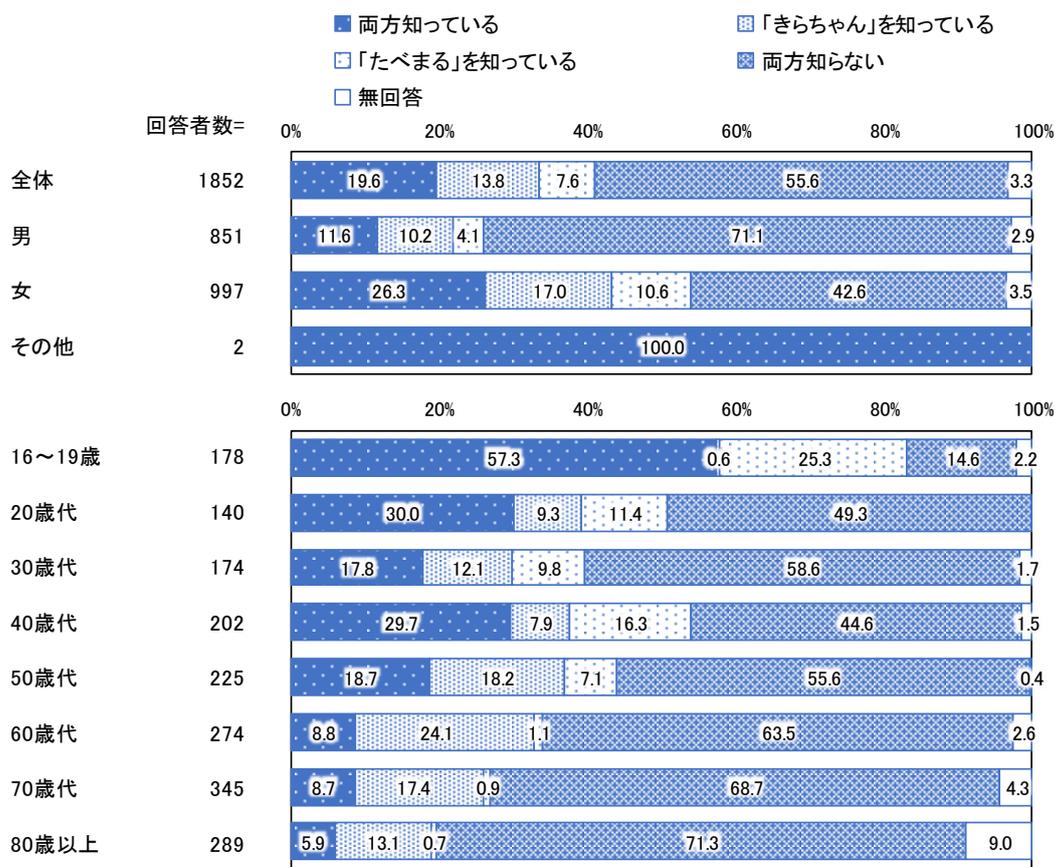
		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	347	1489	16
		100.0	18.7	80.4	0.9
性別	男	851	130	713	8
		100.0	15.3	83.8	0.9
	女	997	217	773	7
		100.0	21.8	77.5	0.7
その他		2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16~19歳	178	20	158	-
		100.0	11.2	88.8	-
	20歳代	140	20	120	-
		100.0	14.3	85.7	-
	30歳代	174	11	161	2
		100.0	6.3	92.5	1.1
	40歳代	202	18	183	1
		100.0	8.9	90.6	0.5
50歳代	225	31	194	-	
	100.0	13.8	86.2	-	
60歳代	274	55	219	-	
	100.0	20.1	79.9	-	
70歳代	345	103	238	4	
	100.0	29.9	69.0	1.2	
80歳以上	289	88	193	8	
	100.0	30.4	66.8	2.8	

問 44 あなたは、「きらきらウエルネス 28」というスローガンを知っていますか。
(○はひとつ)



		回答者数	はい	いいえ	無回答
上段:実数 下段:%					
全体		1852	53	1778	21
		100.0	2.9	96.0	1.1
性別	男	851	16	826	9
		100.0	1.9	97.1	1.1
	女	997	37	949	11
		100.0	3.7	95.2	1.1
その他		2	-	2	-
		100.0	-	100.0	-
年齢	16～19歳	178	3	175	-
		100.0	1.7	98.3	-
	20歳代	140	2	138	-
		100.0	1.4	98.6	-
	30歳代	174	1	171	2
		100.0	0.6	98.3	1.1
	40歳代	202	-	201	1
		100.0	-	99.5	0.5
50歳代	225	4	221	-	
	100.0	1.8	98.2	-	
60歳代	274	8	265	1	
	100.0	2.9	96.7	0.4	
70歳代	345	20	321	4	
	100.0	5.8	93.0	1.2	
80歳以上	289	15	262	12	
	100.0	5.2	90.7	4.2	

問 45 あなたは、健康づくりキャラクター「きらちゃん」、食育キャラクター「たべまる」を知っていますか。(〇はひとつ)



		回答者数	両方知っている	「きらちゃん」を知っている	「たべまる」を知っている	両方知らない	無回答
上段:実数 下段:%							
全体		1852	363	256	141	1030	62
		100.0	19.6	13.8	7.6	55.6	3.3
性別	男	851	99	87	35	605	25
		100.0	11.6	10.2	4.1	71.1	2.9
	女	997	262	169	106	425	35
		100.0	26.3	17.0	10.6	42.6	3.5
	その他	2	2	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
年齢	16～19歳	178	102	1	45	26	4
		100.0	57.3	0.6	25.3	14.6	2.2
	20歳代	140	42	13	16	69	-
		100.0	30.0	9.3	11.4	49.3	-
	30歳代	174	31	21	17	102	3
		100.0	17.8	12.1	9.8	58.6	1.7
	40歳代	202	60	16	33	90	3
		100.0	29.7	7.9	16.3	44.6	1.5
	50歳代	225	42	41	16	125	1
	100.0	18.7	18.2	7.1	55.6	0.4	
60歳代	274	24	66	3	174	7	
	100.0	8.8	24.1	1.1	63.5	2.6	
70歳代	345	30	60	3	237	15	
	100.0	8.7	17.4	0.9	68.7	4.3	
80歳以上	289	17	38	2	206	26	
	100.0	5.9	13.1	0.7	71.3	9.0	

問 45 で「1. 両方知っている」「2. きらちゃんを知っている」「3. たべまるを知っている」と回答した人にお聞きします。

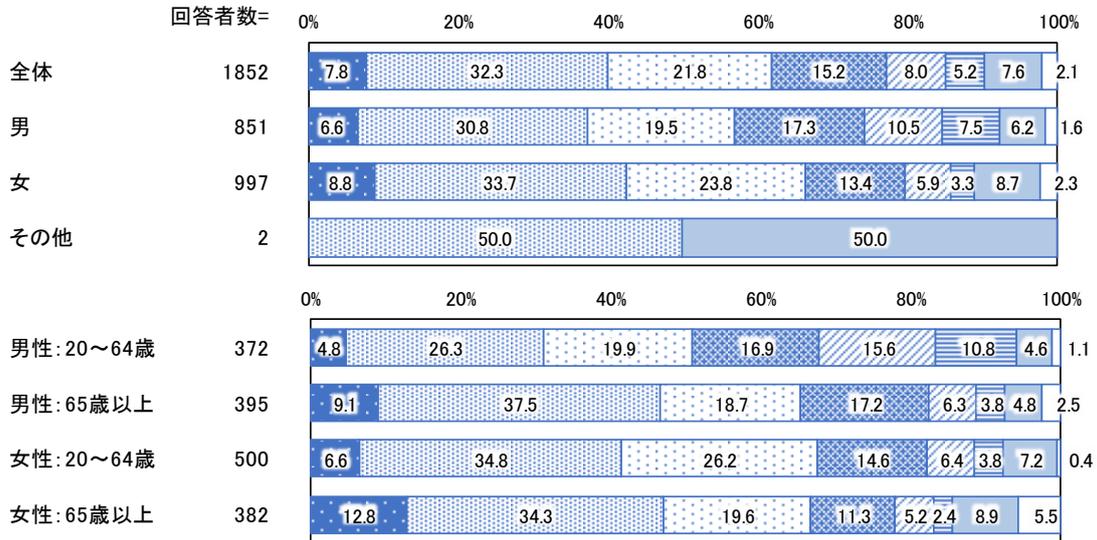
問 45-1 これらのキャラクターをどこで知りましたか（〇はいくつでも）

		回答者数	広報とよた	健康や食育に関する教室・講座・イベント	子ども園等で配布されるチラシ・献立表	インターネット上	たべまるの子ども園の訪問	その他	無回答
		上段:実数 下段:%							
全体		760 100.0	407 53.6	119 15.7	248 32.6	24 3.2	56 7.4	87 11.4	17 2.2
性別	男	221 100.0	109 49.3	40 18.1	52 23.5	9 4.1	10 4.5	28 12.7	9 4.1
	女	537 100.0	298 55.5	79 14.7	195 36.3	15 2.8	46 8.6	58 10.8	8 1.5
	その他	2 100.0	- -	- -	1 50.0	- -	- -	1 50.0	- -
年齢	16～19歳	148 100.0	24 16.2	31 20.9	82 55.4	6 4.1	19 12.8	30 20.3	1 0.7
	20歳代	71 100.0	34 47.9	12 16.9	26 36.6	4 5.6	2 2.8	13 18.3	1 1.4
	30歳代	69 100.0	40 58.0	4 5.8	34 49.3	2 2.9	4 5.8	10 14.5	1 1.4
	40歳代	109 100.0	49 45.0	7 6.4	68 62.4	3 2.8	12 11.0	8 7.3	2 1.8
	50歳代	99 100.0	61 61.6	13 13.1	19 19.2	5 5.1	6 6.1	11 11.1	2 2.0
	60歳代	93 100.0	76 81.7	18 19.4	5 5.4	2 2.2	3 3.2	3 3.2	3 3.2
	70歳代	93 100.0	74 79.6	16 17.2	2 2.2	- -	1 1.1	6 6.5	2 2.2
	80歳以上	57 100.0	45 78.9	13 22.8	- -	- -	- -	2 3.5	4 7.0

11 身体活動量（歩数）・食事調査について

問 46 あなたは、平均 1 日にどのくらい歩きますか。（○はひとつ）

- ほとんど家から出ない(入院中・車いす使用・病床の方含む)
- 約3,000歩(約1.5km)未満
- 約3,000～5,000歩(約2.5km)未満
- 約5,000～8,000歩(約4.0km)未満
- 約8,000～10,000歩(約5.0km)未満
- 約10,000歩以上
- わからない
- 無回答



		回答者数	用(ほとんど病院中・家から出ない)	約3,000歩(約1.5km)未満	約3,000～5,000歩(約2.5km)未満	約5,000～8,000歩(約4.0km)未満	約8,000～10,000歩(約5.0km)未満	約10,000歩以上	わからない	無回答
		上段:実数								
		下段:%								
全体		1852	144	599	403	281	148	97	141	39
		100.0	7.8	32.3	21.8	15.2	8.0	5.2	7.6	2.1
性別	男	851	56	262	166	147	89	64	53	14
		100.0	6.6	30.8	19.5	17.3	10.5	7.5	6.2	1.6
	女	997	88	336	237	134	59	33	87	23
		100.0	8.8	33.7	23.8	13.4	5.9	3.3	8.7	2.3
	その他	2	-	1	-	-	-	-	1	-
		100.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-
性・年齢	男性:20～64歳	372	18	98	74	63	58	40	17	4
		100.0	4.8	26.3	19.9	16.9	15.6	10.8	4.6	1.1
	男性:65歳以上	395	36	148	74	68	25	15	19	10
		100.0	9.1	37.5	18.7	17.2	6.3	3.8	4.8	2.5
	女性:20～64歳	500	33	174	131	73	32	19	36	2
		100.0	6.6	34.8	26.2	14.6	6.4	3.8	7.2	0.4
	女性:65歳以上	382	49	131	75	43	20	9	34	21
		100.0	12.8	34.3	19.6	11.3	5.2	2.4	8.9	5.5

問 47 あなたは、毎日の食事で、野菜料理をどのくらい食べていますか。
 (各項目○はひとつ)

全体

	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答	
朝食	上段:実数	1852	764	538	375	98	15	62
	下段:%	100.0	41.3	29.0	20.2	5.3	0.8	3.3
昼食	上段:実数	1852	291	730	571	160	16	84
	下段:%	100.0	15.7	39.4	30.8	8.6	0.9	4.5
夕食	上段:実数	1852	56	387	645	596	115	53
	下段:%	100.0	3.0	20.9	34.8	32.2	6.2	2.9

16～19歳

	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答	
朝食	上段:実数	178	96	41	31	8	2	-
	下段:%	100.0	53.9	23.0	17.4	4.5	1.1	-
昼食	上段:実数	178	21	81	49	24	3	-
	下段:%	100.0	11.8	45.5	27.5	13.5	1.7	-
夕食	上段:実数	178	8	36	59	57	18	-
	下段:%	100.0	4.5	20.2	33.1	32.0	10.1	-

20歳代

	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答	
朝食	上段:実数	140	83	32	19	5	1	-
	下段:%	100.0	59.3	22.9	13.6	3.6	0.7	-
昼食	上段:実数	140	23	46	47	21	3	-
	下段:%	100.0	16.4	32.9	33.6	15.0	2.1	-
夕食	上段:実数	140	7	31	40	52	10	-
	下段:%	100.0	5.0	22.1	28.6	37.1	7.1	-

30歳代

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
	100.0	62.6	21.8	8.6	4.6	1.1	1.1
昼食	174	31	74	49	15	2	3
	100.0	17.8	42.5	28.2	8.6	1.1	1.7
夕食	174	8	27	64	60	12	3
	100.0	4.6	15.5	36.8	34.5	6.9	1.7

40歳代

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
	100.0	54.5	30.2	11.4	3.0	0.5	0.5
昼食	202	50	67	63	16	3	3
	100.0	24.8	33.2	31.2	7.9	1.5	1.5
夕食	202	1	47	71	66	14	3
	100.0	0.5	23.3	35.1	32.7	6.9	1.5

50歳代

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
	100.0	50.7	26.2	16.9	4.4	0.4	1.3
昼食	225	43	100	64	13	2	3
	100.0	19.1	44.4	28.4	5.8	0.9	1.3
夕食	225	7	44	85	79	10	-
	100.0	3.1	19.6	37.8	35.1	4.4	-

60歳代

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
	100.0	40.1	32.8	19.7	5.5	0.4	1.5
昼食	274	48	105	91	23	2	5
	100.0	17.5	38.3	33.2	8.4	0.7	1.8
夕食	274	5	47	91	112	16	3
	100.0	1.8	17.2	33.2	40.9	5.8	1.1

70歳代

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
朝食	345	84	101	113	28	3	16
	100.0	24.3	29.3	32.8	8.1	0.9	4.6
昼食	345	41	134	114	30	-	26
	100.0	11.9	38.8	33.0	8.7	-	7.5
夕食	345	8	69	124	103	25	16
	100.0	2.3	20.0	35.9	29.9	7.2	4.6

80歳以上

上段:実数 下段:%	回答者数	全く食べない	片手半分程度 (付け合わせ程度)	片手一杯程度 (小鉢1皿程度)	両手一杯程度 (小鉢2皿程度)	両手山盛り程度 (小鉢3皿程度)	無回答
朝食	289	42	112	79	17	4	35
	100.0	14.5	38.8	27.3	5.9	1.4	12.1
昼食	289	32	109	91	14	1	42
	100.0	11.1	37.7	31.5	4.8	0.3	14.5
夕食	289	10	82	102	60	8	27
	100.0	3.5	28.4	35.3	20.8	2.8	9.3