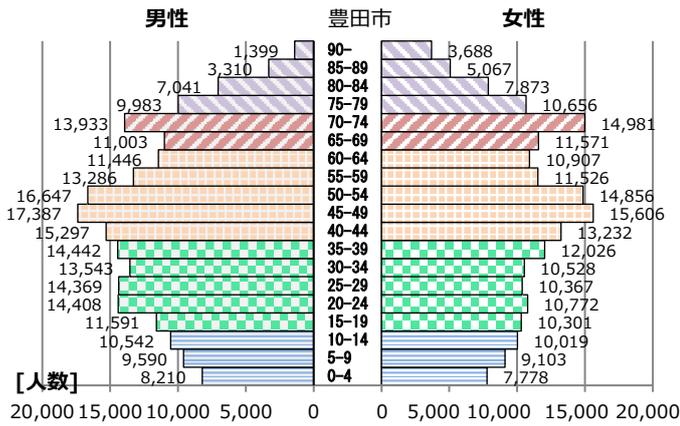


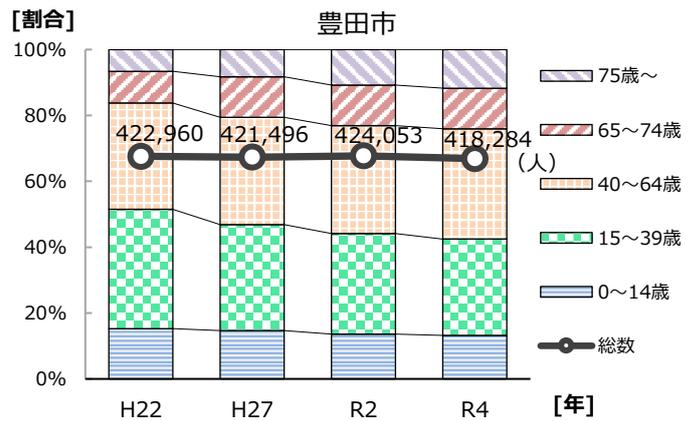
松平中学校区 地域健康カルテ (令和4年度概要版)

● 豊田市の情報 ●

①男女別年齢階級別人口 (令和4年4月1日)



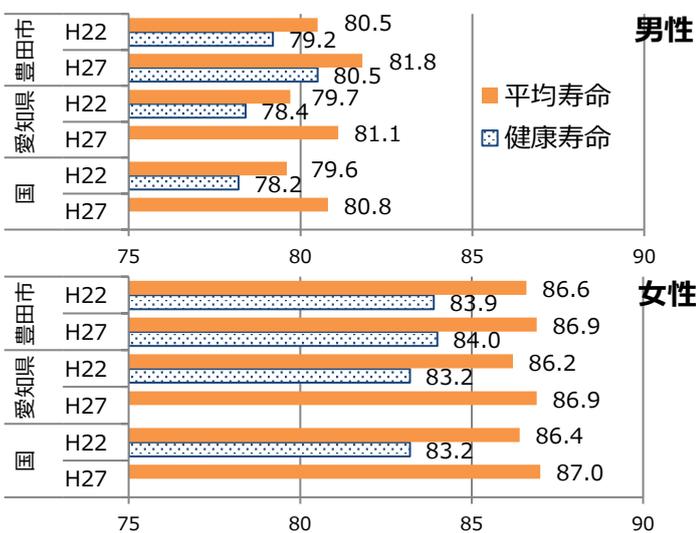
②人口推移 (各年4月1日)



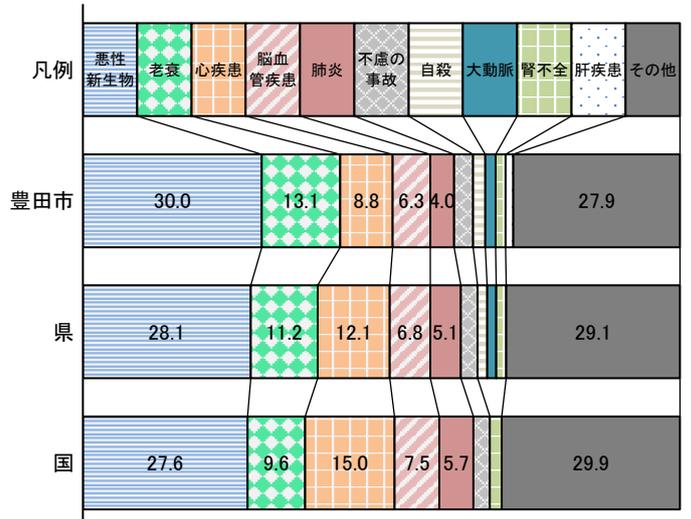
③人口構成 (令和4年4月1日)

・総人口：418,284人 (男性 217,427人、女性 200,857人) ・世帯数：183,262 ・高齢化率：24.0%
 ・要介護認定率：15.4% (令和4年10月1日) ・外国人：17,540人 (ブラジル、ベトナム、中国他)

④平均寿命と健康寿命

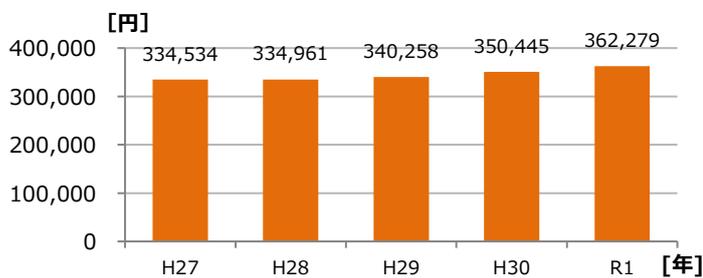


⑤主要死因別順位 (令和2年度)

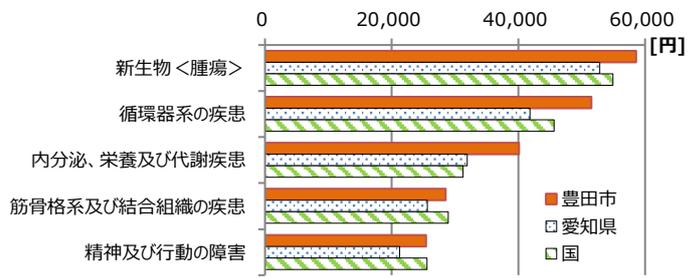


国民健康保険 医療費データ

⑥一人当たり医療費 (豊田市)

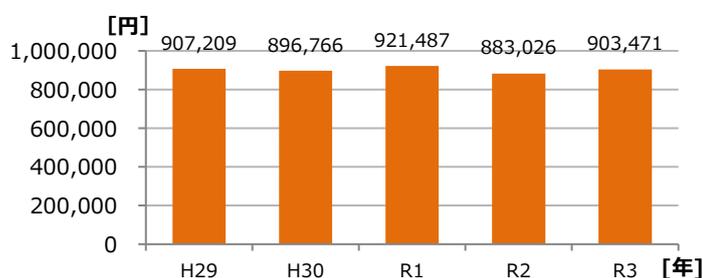


⑦一人当たり医療費疾病別上位5位 (令和3年度)

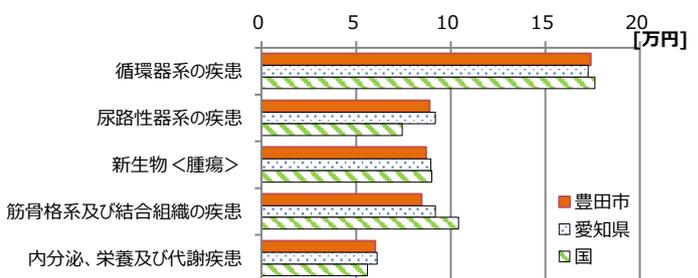


後期高齢者医療制度 医療費データ

⑧一人当たり医療費 (豊田市)

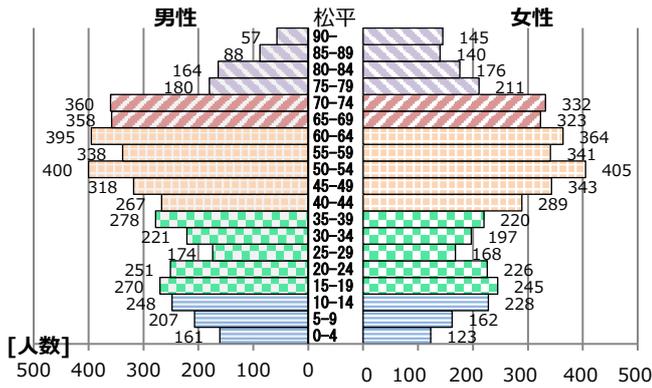


⑨一人当たり医療費疾病別上位5位 (令和3年度)

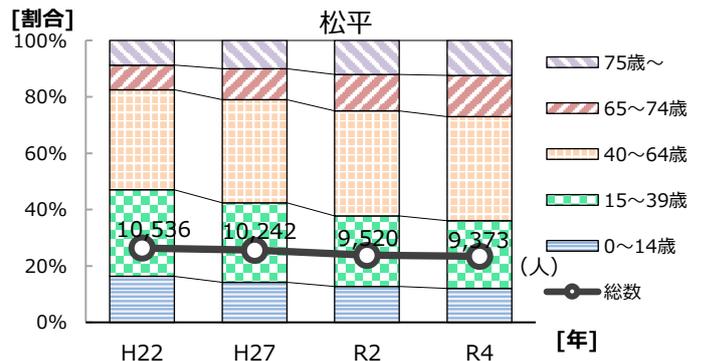


● 松平地区の情報 ●

⑩男女別年齢階級別人口 (令和4年4月1日)



⑪人口推移 (各年4月1日)



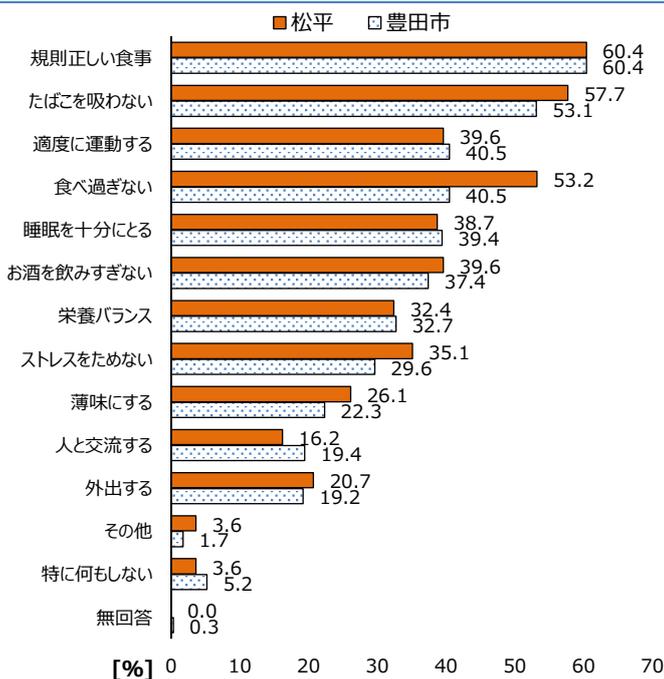
・総人口：9,373人（男性4,735人、女性4,638人） ・世帯数：3,462 ・高齢化率：27.0%
 ・要介護認定率：16.3%（令和4年10月1日） ・外国人：102人

⑫地域の組織やその活動 ※新型コロナウイルスの影響で、一部中止の事業もあります

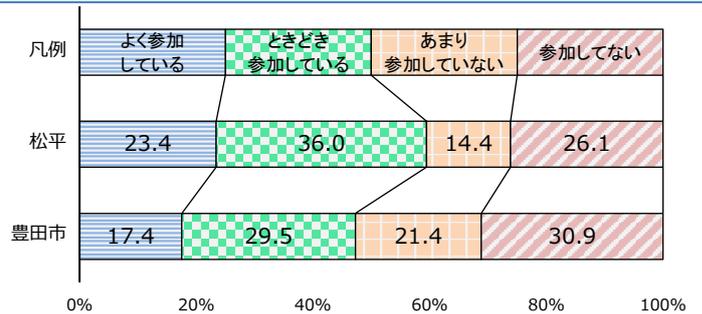
名称	内容等 (令和4年4月)
自治区数	・22 自治区
地域課題解決事業	・第2次松平地域まちづくり構想策定事業(自治振興)、松平移住定住促進事業(定住対策)、持続可能な松平防災事業(防災対策)、支障木の伐採支援事業(環境対策)
交流館	・自主グループ27グループ(うち健康・スポーツは3グループ) ・サロンコンサートの開催(うち年2回程度は健康チェックも実施)
ヘルスサポートリーダー	・会員数24人 ・血圧計・体組成計・骨波形計による健康チェック測定、症状別運動の啓発を実施
高齢者クラブ	・6クラブ
ふれあいサロン	・11サロン
元気アップ教室 自主グループ	・自治区：幸海町、松平志賀町、九久平、林添町、大内、石楠、坂上町、岩倉東 ・その他：鍋田老人憩いの家(サロン)
その他	・令和元年度にコミュニティ会議、ヘルスサポートリーダーと市の共働により「松平地区健康づくり計画」作成 ・令和4年度に松平体育館(愛称：松平ホワイトヒルズ)が整備され、健康づくりの場が広がっている。 ・元気アップ教室 豊松自治区(R4年度)開催し、自主グループ化している。

市民意識調査(令和3年度)

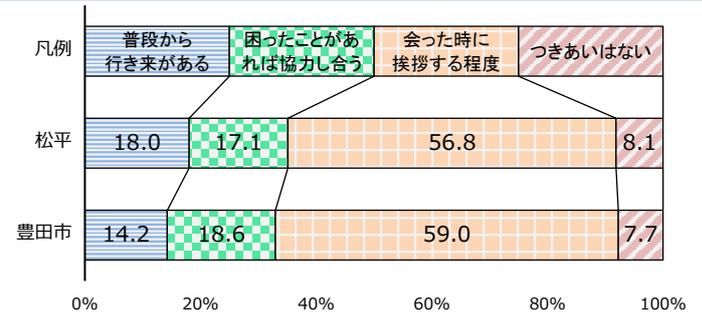
⑬健康づくりの取組内容



⑭自治区・地域活動への参加状況

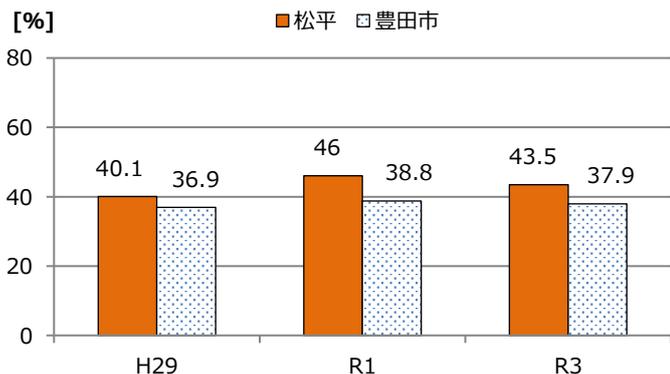


⑮実際の近所づきあい

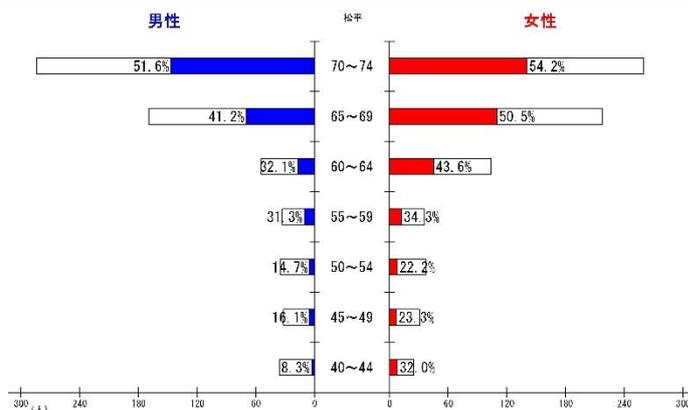


豊田市国民健康保険 特定健康診査(令和3年度)

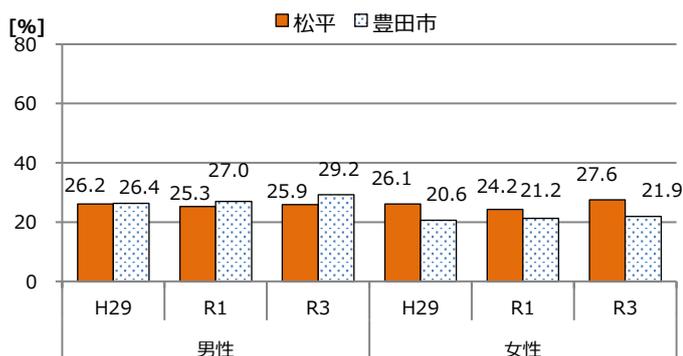
⑬ 健診受診率



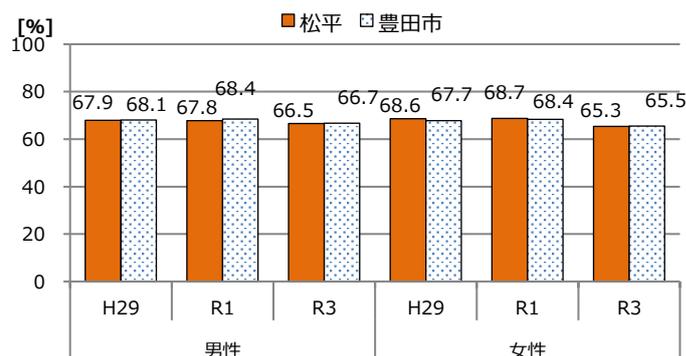
⑭ 年齢別受診者数(対象者数 1,319 人,受診者数 574 人)



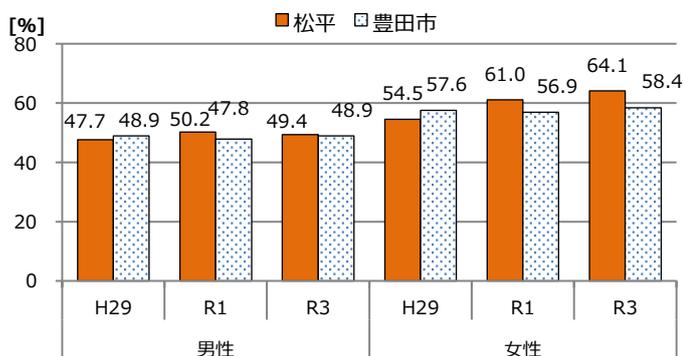
⑮ BMI (25 以上)



⑯ HbA1c (5.6%以上) *糖尿病の指標の検査項目



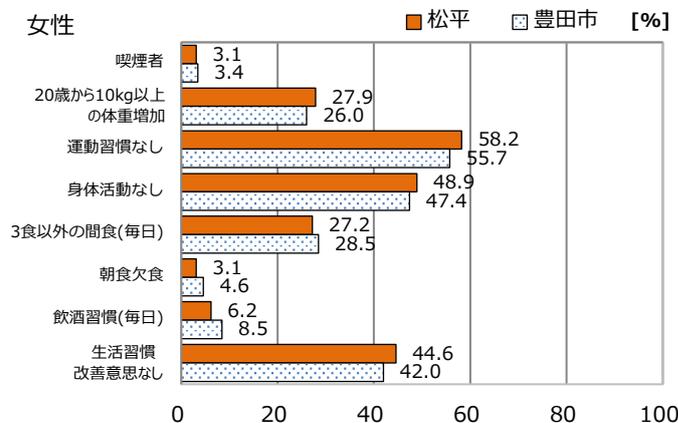
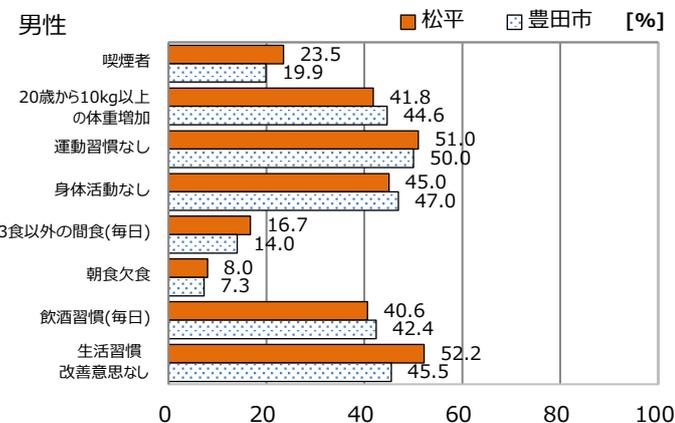
⑰ LDL コレステロール (120mg/dl 以上)



⑱ 収縮期血圧 (130mmHg 以上)



⑲ 問診



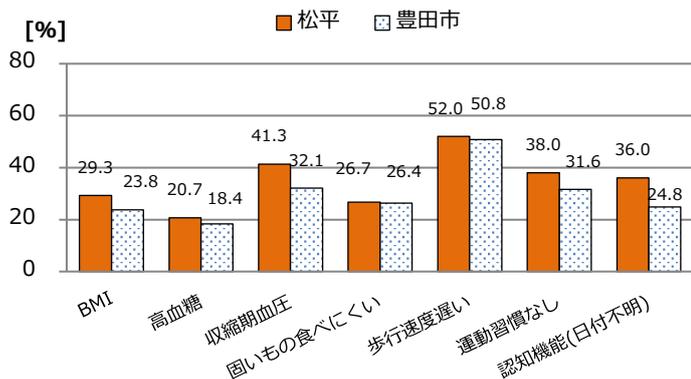
⑳ 国と比較して有意に差がある項目 [年齢調整]

国と比べ高い項目	男性	生活習慣改善意思なし
	女性	BMI、収縮期血圧、生活習慣改善意思なし
国と比べ低い項目	男性	-
	女性	朝食欠食、飲酒習慣(毎日)

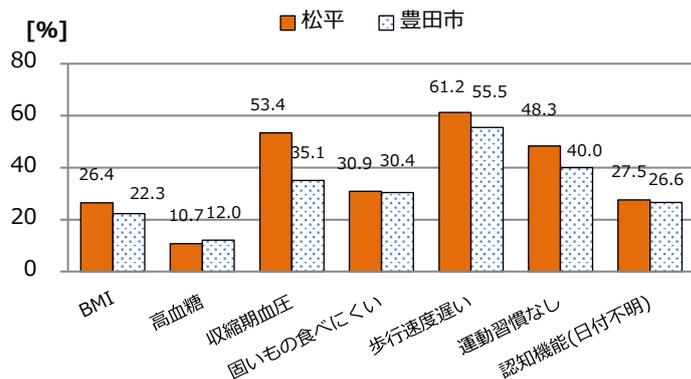
豊田市後期高齢者医療制度 健康診査(令和3年度)

※受診率(豊田市)31.3%

㉔男性



㉕女性



【検査項目の基準】 BMI : 25 以上 高血糖 : HbA1c 6.5%以上 収縮期血圧 : 140mmHg 以上

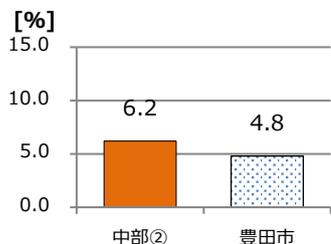
【地区の受診者数】 328 人(男性 150 人、女性 178 人)

子ども健康診査(令和3年度)

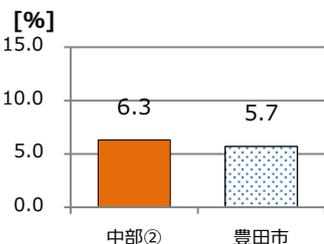
【中部②】高橋・益富・美里・松平

㉖肥満者率

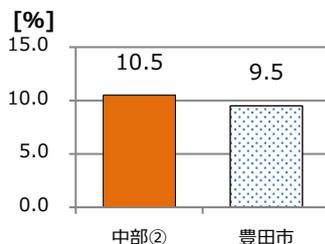
3歳



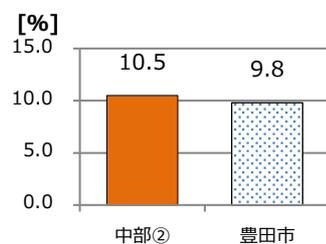
園児(年長)



小学生(小学5年生)

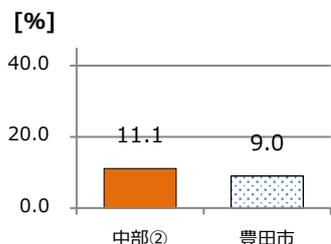


中学生(中学2年生)

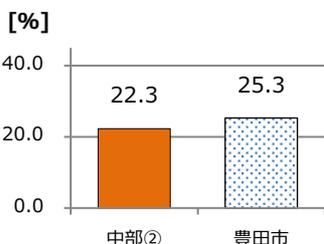


㉗う歯有者率

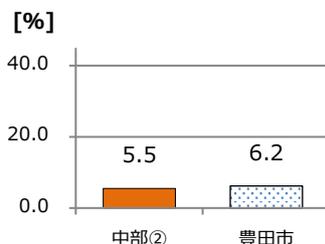
3歳



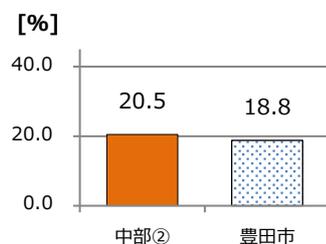
園児(年長)



小学生(小学3年生)



中学生(中学1年生)



データから見る地区の特徴と課題

- ・国民健康保険特定健康診査受診率は、経年的に市よりも高いため、引き続き受診の啓発を行い、継続受診及び更なる受診率の向上を目指す必要がある。
- ・国民健康保険特定健康診査と後期高齢者医療制度健康診査結果で、男女ともに収縮期血圧の該当者割合が豊田市と比べて有意に高いため、減塩など食習慣の見直しや運動習慣の定着などを若い時期から実施する必要がある。
- ・高齢化率・要介護認定率はともに市よりも高い。また、後期高齢者医療制度健康診査結果では、男女ともに「歩行速度遅い」の該当者割合が市よりも高いため、元気アップ教室及び自主グループ活動の促進に向けた取組が必要である。
- ・市民意識調査の「自治区・地域活動への参加状況」や「実際の近所づきあい」から、住民間のつながりが強い。また、ヘルスサポートリーダーの会員数が豊田市で一番多く、日頃から活発に活動している。これらのことから、令和元年度作成の「松平地区健康づくり計画」に基づき、交流館や地域の行事等を活用しながら、まちぐるみで健康づくりを推進することが効果的である。