

2nd マタニティ教室

★教室ではこんなことをお話ししています

- ・事故予防やおすすめ絵本については、別添の資料をご覧ください
- ・サポートについては、関連情報をご覧ください

★関わり方のポイント

例えばこんなとき・・・

出産前・・・

今まで喜んで登園していたのに、行きたがらない
なんでも「ママやって」と言う(赤ちゃん返り)

出産後・・・

「ママは、いつも赤ちゃんの世話ばかりしている自分をかまってくれない
「ママやって」と言うと、「後で」「今忙しい」と言ってやってくれない
「抱っこして」と言うと「もうお兄ちゃんでしょ」と、冷たい
「いたずらをする、だだをこねる」等してママの気を引く
自分もおむつをはき、赤ちゃんと同じようにしてと言う(赤ちゃん返り)



★上の子の心の葛藤

「お兄ちゃん・お姉ちゃん」
になる嬉しい気持ち



ママの体調変化への心配
ママと離れることの不安
ママを赤ちゃんにとられる

上の子は、「お兄ちゃん・お姉ちゃん」になるんだ！という嬉しい気持ちと、
ママの体調変化への心配やママと離れることの不安、
ママを赤ちゃんにとられるのではという不安な気持ちが葛藤します。

こんなふうに関わりましょう



赤ちゃんの成長と一緒に喜べるよう、優しくママのお腹をなでてもらう
お腹の赤ちゃんに話しかける、健診に一緒に行くなどしましょう。

自分もママから愛されて生まれてきた、という自覚がもてるよう、
赤ちゃんの時のアルバムや動画を見ながら、
こんなことがあったよとお話をしてあげましょう。

赤ちゃんのお世話のため、どうしても上の子を待たせてしまいがちで
すが、用事が済んだら「お待ち遠様」「待っていてくれてありがとう」
と伝え、約束したことは必ず守るようにしましょう。