

ミドルシニア以降（45歳以上）の活動に関するアンケート

実施期間：6月4日（火）～6月13日（木）

回答者数：191人

【1】あなたの現在の健康状態は、いかがですか。

とてもよい	41
まあよい	125
あまりよくない	22
よくない	3

【2】あなたがインターネットを利用するために、使用する情報通信機器は何ですか。

【複数回答可】

スマートフォン	175
携帯電話（スマートフォンを除く）	5
タブレット	47
パソコン	132
ゲーム機	3

【3】どんなグループで趣味やボランティア、仕事などの活動（以降、活動）をしていますか？

【複数回答可】

趣味（文化・運動等を含む）関係	54
サロン・健康体操	5
近所の付き合い	21
友人や知人	66
ボランティア	28
自治区・町内会	22
高齢者クラブ	3
スポーツクラブ（地域／民間）	12
インターネット上のコミュニティ	12
収入のある仕事	77
特に活動をしていない →【5】へ	57

【4】活動しているグループは、自身の年齢と比べて主にどんな年齢層ですか。

年齢が若い年齢層	9
同年代	60

年齢が高い年齢層	35
幅広い年齢層	33

【5】自身の年齢と比べて、どういった年齢層の人と活動したいと思いますか。

年齢が若い人	17
同年代の人	72
年齢が高い人	18
幅広い年齢の人	69
活動したいと思わない	15

【6】あなたは、高齢者クラブに参加していますか。もしくは60歳になったら、参加したいと思いますか？

している／したいと思う →【7】へ	52
していない／したいと思わない →【8】へ	139

【7】【6】で「している／したいと思う」と答えた方のみお答えください。

参加（予定）の理由をお聞かせください。【複数回答可】

友人等に誘われた／誘われている	4
町内会活動の延長	9
断ることができなかつた／断ることができなさそう	4
外出の機会を得たい	28
同世代と交流ができる	33
活動内容が楽しい	18
生きがいになっている／生きがいになりそう	27
その他	2

【8】【6】「していない／したいと思わない」と答えた方のみお答えください。

不参加（予定）の理由をお聞かせください。【複数回答可】

高齢者クラブ以外の活動（趣味等）が楽しい	41
仕事をしている（したい）	63
地域の人間関係が面倒	45
多世代が参加する活動がいい	18
まだ若いから	35
地域外の活動が楽しい	7
健康状態がよくない	3
役員になりたくない	25

その他	13
-----	----

【9】活動する場所やグループの情報は、どこから得ていますか。【複数回答可】

市役所（広報紙など）	85
支所・交流館（館報など）	42
自治区（回覧など）	52
近所の付き合い	21
家族や親族	22
友人や知人	69
インターネット	58
SNS	19
雑誌・フリーペーパー	19
新聞広告	13
特に得ていない	25
活動していない／活動したいと思わない	27

【10】活動に求めることは、どんなことですか。

健康維持・増進	49
楽しい居場所・憩いの場	103
地域貢献・ボランティア	12
報酬などの対価	18
その他	9

【11】どの範囲での活動が、自分に合っていると感じますか。

自治区内	19
小学校区内	17
中学校区内	23
市内	84
県内	16
全国	10
活動したいと思わない	22

【12】心地よく感じる活動の人数規模は、どれくらいですか。

1人の活動	15
友人や家族との少人数の活動	123

グループでの大人数の活動	38
活動したいと思わない	15

【13】45歳以上の方のみお答えください。

高齢者となったときに生活を楽しめるよう、以前から何か取組（活動や学び）を行っていましたか。

44歳以前から行っていた	49
45～64歳から始めた	25
行わなかった	67

【14】「活躍」と聞いて、あなたのイメージに近いものを選んでください。【複数回答可】

社会貢献	115
地域の担い手	62
ボランティア活動	72
生涯学習	39
趣味のグループ活動	59
趣味の個人での行動	28
楽しく過ごすこと	52