



# こことよ



## ☆新しい擁護委員さんのご紹介!

こことよ(子どもの権利相談室)に新しい擁護委員さんがきました。皆さんの悩みや相談を専門的な目で一緒に考えてくれます。親しみを持ってどんな人なのか想像しやすいように、今回は『子どもの時のことを教えて!』と色々質問してみました。

Q. 一人の時は何をするのが好きだった?

読書です。日本の歴史全集を読んで、気分で時代を選んで読んでいました。



✿渡辺 佐知子 擁護委員✿  
(元 児童相談所 所長)

Q. 初めて好きな人ができたのはいつ?

小学校5年生の時です。サッカー部で頭が良く、赤いポロシャツが似合う人でした。放課後に友達とサッカー部の練習を見るのが楽しみでした。

Q. 苦手な事はなんだった?

人と争うことです。

Q. 友達とケンカしたことある? どうやって解決した?

ケンカした時は、頭にきて何も考えられなくなります。自分が嫌になってすごく落ち込みます。少し落ち着いてから「どこがいけなかったかな」と考えて、友達にあやまります。

Q. 悩んだときは誰に相談した?

学校からの帰り道で、長い時間友達に話を聞いてもらったり、親に話をするうちに頭の中が整理できて、心が落ち着いてきました。

こことよでは、擁護委員さん3人と、相談員さん5人がいますよ。  
電話でもメールでも連絡待ってるからね!!!



# ☆チルコがいっぱい!!!

☆チルコは、子ども条例  
マスコットキャラクターだよ



## ～間違い探し～

この中に3人だけ  
向きや表情の違う  
チルコがいるよ。  
見つけたら○で  
囲ってね♪



こことよは、あなたにとって一番いい方法を一緒に考えるところです。  
困った時には、一人で悩まず、こことよに相談してみよう！

## こんなときには、相談してね



- ・ひとりだと感じる
- ・さびしい、かなしい  
と思う
- ・今の気持ちを聞いて  
欲しい



- ・友だちとケンカした
- ・いじわるされた、  
してしまった
- ・どうしたらいいのか  
分からない



- ・まわりの人に話す  
ことができない
- ・誰に相談したらいい  
のか分からない

※ 秘密は守るよ!



- ・納得できないことがある
- ・相談したことが、  
解決できなかった

## ☆～相談できる曜日と時間～☆

水・木・土・日：午後1～6時  
金：午後1～8時

☎ 0120-797-931

(家の電話、携帯からかけても無料です)

✉ kodomo-soudan@city.toyota.aichi.jp

相談員がゆっくり  
みんなのお話を  
聴いていくよ。

☆33号の答え☆

- ①エ ②ア  
③イ ④ウ