スポ推だより

第２号（令和７年２月）
発行：豊田市スポーツ推進委員

＝令和６年度愛知県スポーツ推進委員研修会＝
メディアス体育館おおぶ

９月７日（土）「スポーツの普及推進に係る情報共有や実技指導法の研修を通じてスポーツ推進委員の資質の向上及び地域スポーツの一層の推進」を図ることを目的に、愛知県スポーツ推進委員連絡協議会主催により開催されました。

当日は、子どもたちが運動を好きになるよう、ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）講師をお招きし、実際に体を動かしながら楽しく学ぶことができました。

＝豊田マラソン大会も協力　豊田スタジアム及び周辺市街地＝

１２月１５日（日）に開催された第４３回豊田マラソン大会にもスポーツ推進委員は協力しています。

選手の手荷物預かり、コースの誘導、ゴール後の誘導、ドリンクの配布、計測チップの回収、シャトルバスの案内係など、多岐にわたる業務を 104 名で担当しました。特に計測チップの回収では、ゴールされた選手の方々に声をかけながら滞留することなく出口へ誘導するよう心がけました。日頃のスポーツ行事の経験を活かし、選手のサポートを行いました。

スポーツ推進委員協議会ホームページについて

豊田市ホームページ内の『**豊田市スポーツ推進委員協議会からのお知らせ**』をご覧ください。

【豊田市スポーツ推進委員協議会】で検索

「スポ推だより」のバックナンバーやお薦めのニュースポーツなどがご覧いただけます。

＝ 特集『インディアカ』＝

インディアカとは・・・

・バレーボール形式のスポーツです。大きな違いは、羽根の付いたインディアカボールを使用します。インディアカボールには羽根が付いているためバレーボールよりスピードが遅く、狙った方向に打ち返しやすいです。
・バレーボールより狭いバドミントンコートを使用し「4人対4人」で対戦します。
・初心者から熟練者まで、それぞれの技術や能力に応じて多様なゲームを楽しむことができます。

羽根付きボール
全長25cm
重さ50g

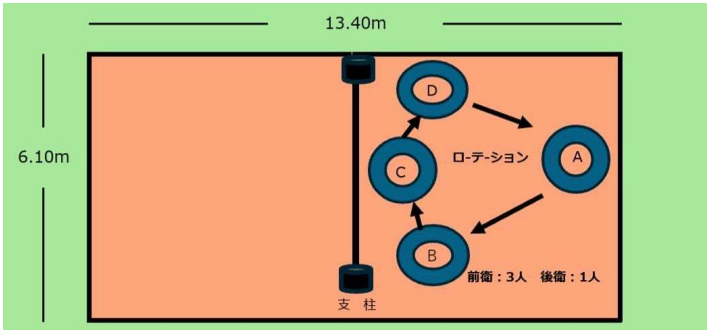
サーブ
腰より低い位置から打つ

レシーブ
片手のみ

トス
片手のみ

アタック
後衛
アタックラインを越えたらファール
前衛
どこからでもOK

ブロック
両手でもOK



●コート　バドミントンのダブルスコートを使用
　　外側・・（6.10m×13.40m）
●ネットの高さ　☆男子一般　：2.15m
　　☆女子一般　：2.00m
　　☆シニア混合(４５歳以上)　：2.00m
　　☆シニア女子(４５歳以上)　：1.85m

〈競技ルール抜粋〉
☆１チーム４人(前衛：３名、後衛１名)で得点したら時計回りにローテーションする。
　連続得点のときはローテーションしない。
☆３セット行い１セット21点を2セット先取したチームが勝者となる。

〈プレーの様子〉

球技が不慣れな人でも気楽にゲームを楽しむことができます

■紙面作成にあたり、チーム【羽根気打（シャトキチ）】の皆さんにご協力いただきました

＝コーディネーショントレーニング教室＝

各地区でコーディネーショントレーニング教室を実施しました。
教室は、スポーツ推進委員コーディネーショントレーニング推進部会員が中心となり行っています。

《足助地区》

足助小学校　令和６年６月２２日(土)

《豊南地区》

豊南交流館　令和６年９月７日(土)、２１日(土)

《猿投地区》

猿投北交流館　令和６年１１月３日(日)、１７日(日)、２４日(日)、１２月１日(日)

《若林地区》

若林交流館　令和６年１１月２４日(日)、１２月８日(日)

＝コミュニティ活動紹介＝

逢妻地区

日時：11月17日
場所：宮新自治区 交流館前広場

当日は天候にも恵まれ、まさにモルック日和でした。子どもからご高齢の方々まで、多くの方々が初めてのモルック競技を体験しました。

竜神地区

日時：11月3日 場所：竜神交流館

竜神ふれあいまつりでは、様々な催し物の中でスポーツ体験としてペタンク、ディスゲッター、クロリティーなどを親子で体験し、楽しい時間を過ごしていただきました。

末野原地区

日時：11月3日 場所：末野原交流館

前日までの雨天の影響で、テント内でモルック体験を行いました。体験していただいた方々には大いに楽しんでいただきました。

猿投台地区

日時：11月3日 場所：猿投台交流館

体力測定、モルックと多くの方々にご参加いただき、皆さん楽しんでいただきました。

井郷地区

日時：11月17日 場所：猿投コミュニティセンター

井郷いきいきフェスタが開催され、子どもからご高齢の方々まで多くの皆さまに参加いただき、体力測定やボッチャ、カローリングなどを楽しく行いました。

石野地区

日時：10月27日 場所：石野交流館

ニュースポーツ体験で主にモルックとボッチャを実施。モルックは珍しさも伴って好評。順番待ちの時間を利用しコーディネーショントレーニングなどを体験してもらいました。

美里地区

日時：10月13日 場所：美里二区ふれあい広場

美里二区秋まつりでモルック体験を実施しました。子どもたちは学校で投げる練習をしており、当日の対戦をとても楽しんでいました。中には負けて悔しがる子どもたちもいました。

益富地区

日時：11月3日 場所：益富交流館

益富ふれあいまつりでは、中学生ボランティアの協力を得てクロリティーとダーツを実施しました。子どもから大人まで、過去にないほど多くの方にご参加いただきました。

前林地区

日時：10月27日 場所：前林交流館

前林ふれあいまつりで、モルック、クロリティーの体験を行い、多くの方々に楽しんでいただきました。