

スポ推だより

第1号（令和6年10月）

発行：豊田市スポーツ推進委員

＝西三河地区スポーツ推進委員 実技研修会＝

6月22日(土)、岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会の主管により、岡崎市中央総合公園体育館・第一錬成道場で「西三河地区スポーツ推進委員実技研修会」が開催されました。

スポーツ推進委員が生涯スポーツの推進者・指導者として、地域の期待に応じるため、実技指導方法の質を向上させるための研修会でした。

ファミリーバドミントン・障害者フライングディスク・ソフトミニバレーボール・ゴールボールを体験しました。



ディスクをまっすぐ飛ばす難しさ、狙ったところへめがけて投げる難しさ、キャッチの仕方等基礎から学ぶことができました。

楽しく、とてもいい研修会でした。

スポーツ推進委員協議会ホームページについて
豊田市ホームページ内の

『豊田市スポーツ推進委員協議会からのお知らせ』をご覧ください。
「スポ推だより」のバックナンバーやお薦めのニュースポーツなどが
ご覧いただけます。

【豊田市スポーツ推進委員協議会】で検索



= 活動紹介 =

《竜神地区》

ニュースポーツ体験会&子ども食堂 5月19日（日）竜神交流館



ニュースポーツ体験会&子ども食堂を合同開催。参加者 80 名、スポーツ推進委員もなれない手つきで牛乳パックを利用して押し寿司を作りました。

午後からニュースポーツを行いました。

右の写真はスポーツ推進委員と子どもたちで考えた「ボッチャでビンゴ」と「カローリング」を楽しんでいます。

（竜神地区：勝田雅樹）



《猿投地区》

第2回子ども会モルック体験会 6月16日（日）加納小グラウンド

子どもと保護者を合わせ約 150 名参加の「第2回子ども会モルック体験会」を行いました。

モルックを投げるたびに子どもたちから歓喜の声があがり、大変白熱した体験会となりました。スポーツ推進委員は審判の補助を行いました。

（猿投地区：後藤貴生）

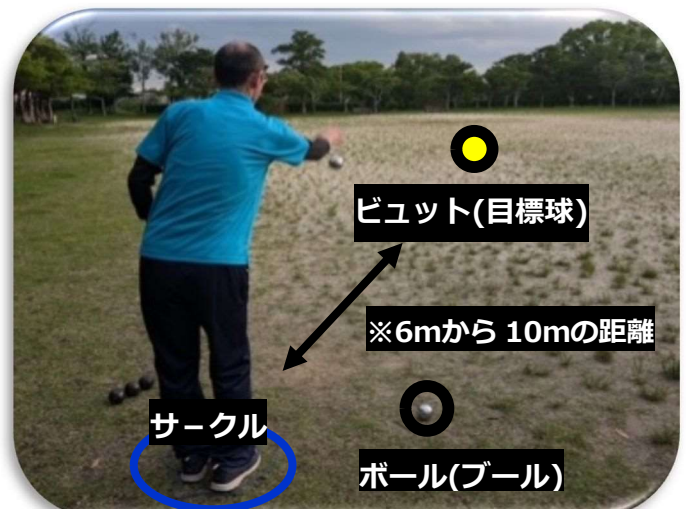
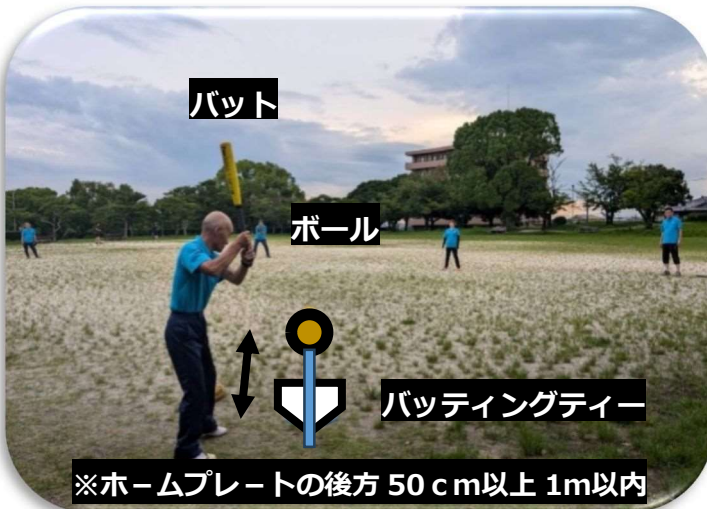


=みんなと公園で遊ぼう=

《ティーボール》

ニュースポーツ紹介

《ペタンク》



ティーボールとは

ピッチャーが投げるのではなくホームベース後(※50 cm以上 1m)に設置したバッティングティーにボールをのせ、その止まっているボールを打ったり守ったりする球技です。

野球やソフトボールに近いスポーツです。

ペタンクとは

ビュットと呼ばれる小さな目標球(※6mから 10mの距離)に金属製のボール(ブル)を投げ合い相手より近づけることで得点を競うゲームです。

ニチレクボールやボッチャに似ているスポーツです。



打って



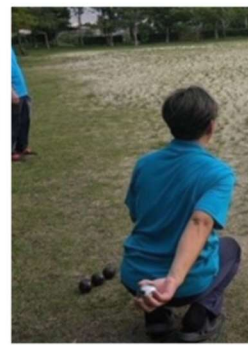
取って



走って



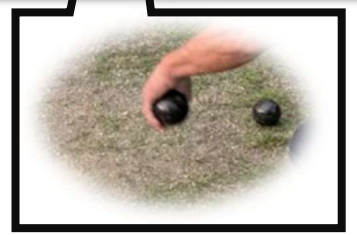
ボールは柔らかいウレタン製で素手でもプレー可能



座って投げても OK



手の甲を上にして投げる



※道具も貸し出しができます。

詳しくは豊田市スポーツ振興課までお問い合わせください。

TEL:0565-34-6632

e-mail:sports@city.toyota.aichi.jp

=コミュニティ活動紹介=

松平地区



5月5日(日)ふれあい健康ウォーキング大会が開催されました。松平交流館周辺を2km,6kmのコースに分かれて実施。森林の合間から見える景色を見ながら、森林の緑の香りをかぎながらウォーキングを楽しみました。

(松平地区 藤根 隆保)

竜神地区



5月25日(土)土橋地区子ども会合同モルック大会が開催されました。

大会当日は天候にも恵まれ、低学年から高学年まで子どもたちの活気あふれる声で盛り上がっていました。

(竜神地区 山形 浩)

松平地区



6月23日(日)松平ソフトミニバレーボール大会が開催されました。

松平、美里、下山、豊南、上郷、末野原地区から21チームが参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

(松平地区 藤根 隆保)

豊南地区



7月20日(土)未就学児、小学生を対象にコーディネーショントレーニングを行いました。ラダー、リング、バランスボードなどを使用して親子で楽しく体を動かしました。

(豊南地区 中村 智恵)

益富地区



7月7、14、28日未就学児対象のコーディネーショントレーニング教室を行いました。ふうせん・フラフープ・ラダー等を使い、親子で触れ合ういい機会となりました。

(益富地区 岡田 知子)