

スポ推 だより

第2号（令和6年2月）

発行：豊田市スポーツ推進委員

- 1面：各地区のモルック <若林・上郷・松平・竜神・美里>
- 2面：コミュニティ活動紹介 <美里・逢妻・豊南・猿投台>
- 3面：みんなでやってみよう！！ ターゲットボッチャ
- 4面：西三河地区スポーツ推進委員連絡協議会実技研修会
コーディネーショントレーニング研修会

=各地区のモルック=

各地区で行われたモルックの大会や体験会の様子です！

《若林地区》



《上郷地区》



《松平地区》



《竜神地区》



《美里地区》



＝ コミュニティ活動紹介 ＝

【美里地区】

11月12日(日)美里ふれあいウォークが開催されました。

豊田スタジアム、曽根遺跡など美里地区ならではの場所をめぐる、住宅街の細い路地を歩くことで街の変化にも気づけました。

毎年11月頃に開催しますので、ぜひ参加してみてください！・・・申込みは美里交流館まで。

(美里地区 堤 聖子)

交流館を出発し、中継点の豊田スタジアムを目指します



逢妻女川側道

【逢妻地区】

10月恒例のふれあいウォーキング大会が小清水付近の逢妻女川周辺にて行われました。

まだ暑さがありましたが、見事な彼岸花が咲き誇る通りを、みなさん気持ちよく歩きました。

来年度も10月頃行う予定です。

ぜひご参加ください。

・・・申込みは逢妻交流館まで。

(逢妻地区 杉本 直嗣)

【豊南地区】

年間を通して*COT 教室を行っています。

今回、未就学児および小学生低学年を対象に行いました。「ゴールデンエイジ」と呼ばれる幼少期にCOT等で神経系を鍛えると運動神経の発達に繋がります。

来年度も6月頃より開催予定です。ぜひ、ご参加ください・・・申込みは豊南交流館まで。

(豊南地区 中村 智恵)

*COT:「コーディネーショントレーニング」



ラダーで遊ぼう



風船で遊ぼう



バランスボード

【猿投台地区】

11月5日(日)秋晴れの中、「猿投台ふれあいまつり」にて、恒例の体力測定を行いました。

老若男女問わず、皆、一生懸命、跳んだり走ったりと、自分の体力を確認しました。

ご協力いただいた中学生ボランティアに感謝です。

(猿投台地区 藤原 豊)



上体起こし



立ち幅跳び



シャトルラン



長座体前屈

みんなでやってみよう！！ ターゲットボッチャ

ターゲットボッチャとは

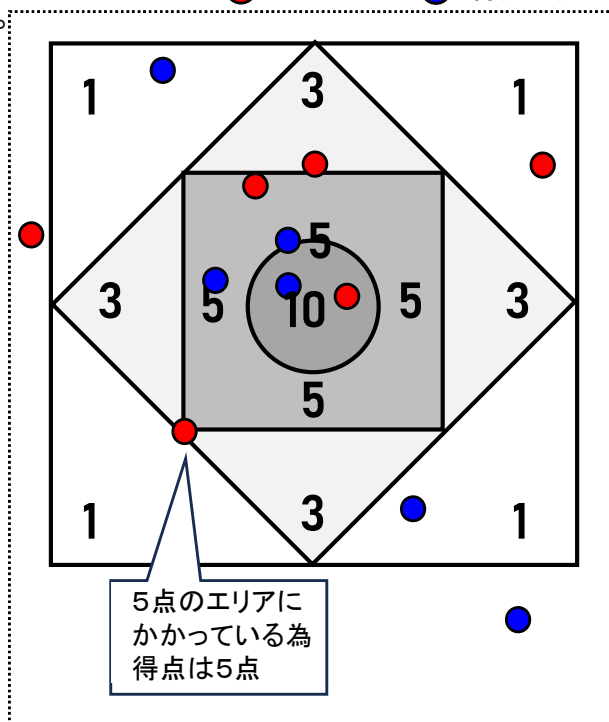
- ・年齢を問わず、より多くの人を楽しめるように豊田市スポーツ推進委員協議会地域スポーツ推進部会で考えたニュースポーツです。
- ・床に敷かれた、得点マットを狙い、交互にボールを投球して得点マットのエリアに止まった球の得点を合計して競う競技です。

ルール&ゲーム方法

- ・コート中央に整列し、代表者がジャンケンをする。
勝：先攻後攻選択 負：コート場所選択
- ・先攻側から交互に1球ずつ投球（投球順：自由）
- ・決められたエリアから投球。
ラインに触れたり、超えたりしない。空中で超えるのは良い。
- ・球が止まったエリアが得点となる。
真上から見て得点エリアに少しでもかかっている場合、高得点側を採用。
- ・各チームが6球を投球。得点を集計し、次のゲームに移る。
- ・2ゲーム以降の先攻は、合計得点が多いチームが先攻で投球する。ただし同点の場合は先攻後攻を交代する。



得点集計例 ● 得点26点 ● 得点27点



ゲームの勝敗

- ・3回ゲーム行い合計点が多いチームが勝者。
同点の場合は、引き分けとする。

反則

- ・投球者が投球エリアラインに触れて投球した場合、得点は有効とするが、最高得点エリアにある球を1球没収。
得点がない場合は、得点集計時に相手チームに3点加算する。

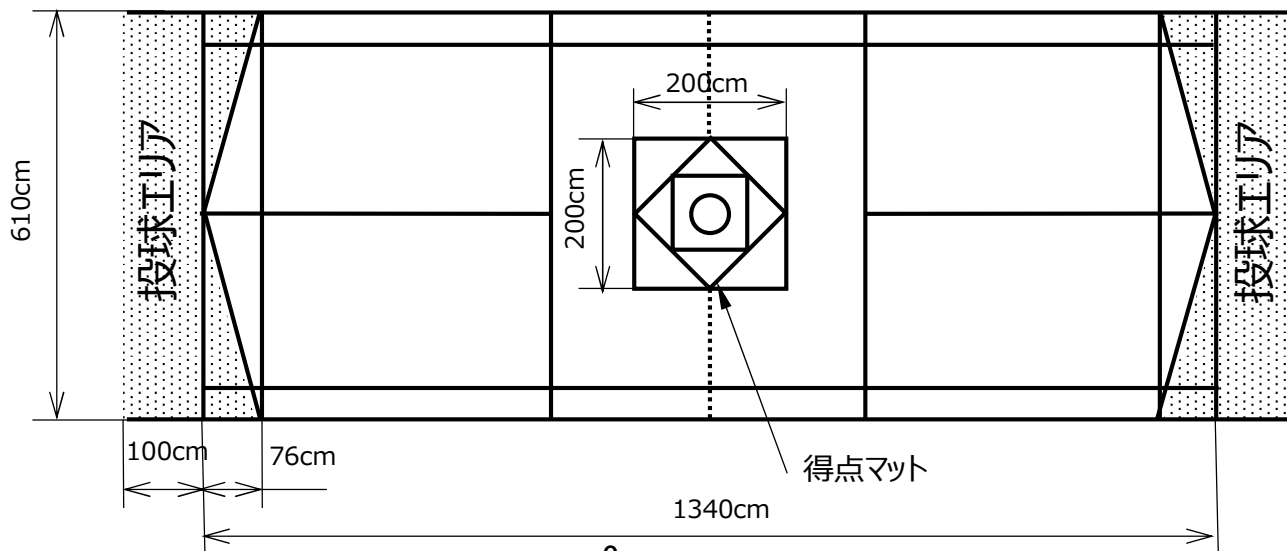
審判

- ・審判：1名
- ・線審：2名（両サイドに各1名）

備考

- ・得点マットは審判から得点（数字）が正対して見えるように貼る。

コート概要（バドミントンダブルスコートを使用）



《西三河地区スポーツ推進委員連絡協議会実技研修会》

1 1月5日(日) みよし市にて開催されました。午前中は保田ヶ池カヌーポイント競技場で E ボート体験があり、4名の豊田市スポーツ推進委員が参加しました。午後の部は、カネヨシホール大ホールに場所を移し、東海学園大学井澤氏によるテーマ『地域の未来をスポーツで描く』での講演と愛知県レクリエーション協会 口野(くちの)氏によるスポーツに入る前の導入で『緊張を解きほぐす運動』を実技を交えながら紹介いただきました。

(崇化館地区 大森丈人)



【5年、15年表彰者コメント】

この度は、西三河5年表彰ありがとうございます。代表で表彰状をいただき大変光栄です。様々な形でサポートいただいている諸先輩や仲間の皆様に感謝しております。

スポーツ推進委員の活動は、各種のスポーツに親しみ、新しいスポーツを学ぶことができる貴重な活動だと思います。今後も、向上心をもって楽しく続けていけるよう頑張ります。

(石野地区 鈴木さと子)



《コーディネーショントレーニング研修会》

1 2月16日(土) 藤岡体育センターにて開催されました。

中部学院大学教育学部 子ども教育学科 准教授平井博史氏を講師に迎え、座学と実技の講義を受けました。実技では、頭ではわかってはなかなかできないこともありましたが、笑顔で楽しく取り組みました。

今回の研修で学んだことを、各地区の教室に展開していきますので、ふるって参加してください。

(末野原地区 前田正美)



スポーツ推進委員協議会ホームページについて
豊田市ホームページ内の『豊田市スポーツ推進委員協議会からのお知らせ』をご覧ください。

【豊田市スポーツ推進委員協議会】で検索

「スポ推だより」のバックナンバーやお薦めのニュースポーツなどがご覧いただけます。

